

KOBUUSHI



こぶし会 会報

NO. 200

2022.9.15



<http://kobushikai-sakura.ne.jp/>

今号の山行報告



3065 滝子山東稜(沼ノ沢ノ峰) 1



3065 滝子山東稜 2



3066 入笠山 1



3066 入笠山 2



3069 奥茶臼山 1



3069 奥茶臼山 2



3072 中央ア1 越百山



3072 中央ア2 空木岳



3073 日光白根山 1



3073 日光白根山 2



3076 鳥海山 1



3076 鳥海山 2

集 会 等 の 日 程

2022年

集会等については別途お知らせします

連絡網について	2		
山行計画の難易度について	3		
7月～9月予定カレンダー(会報編集時現在)	4		
山行計画 No.	北アルプス	双六岳・三俣蓮華岳	5
No.	奥多摩	笹尾根から大羽根山	6
No.	信越	信越トレイル §4-6	7
No.	都内	恒例 芋煮会	9
No.	丹沢	三ノ塔	10
No.	奥武蔵	能仁寺～多峯主山～吾妻峡	11
山行報告 No.3065	中央沿線2	滝子山東稜	12
No.3067	中央沿線2	入笠山	13
No.3069	南ア周辺	奥茶臼山	14
No.3072	南アルプス	越百山-空木岳・南木曾岳	16
No.3073	北関東	日光白根山(奥白根山)	19
No.3076	東北	鳥海山	21
山関連記事1 (はげ山から自然美の山へ)	23		
山関連記事2 (里山・低山での遭難が増えている理由)	27		
山関連記事3 (なぜ富士山はそこにあるのか?)	32		
山々雑学講座(山検定問題で山岳知識を高めよう XXVIII (Q.372～381))	36		
前号 (No.199)の解答と解説 (Q.362～371)	39		
51期個人別サマリー	42		
担当リーダー実績・あ・と・が・き…か? / 51期担当役員	43		

連絡網について

1. 山行時

- ・リーダーは、山行実施前日までに緊急連絡先の依頼者へ、メンバー表と特記事項等（コース変更の場合など）をメール（添付）等で届出をする。（依頼者が複数人の場合は依頼者全員に届出をする）
- ・リーダーはメンバーと行程情報を、登山口等で提出(可能な場合)する
- ・下山後は緊急連絡先依頼者の携帯宛に必ず下山した旨メール連絡をする。
- ・受信者は返信義務はないが、簡単な返信が望ましい。

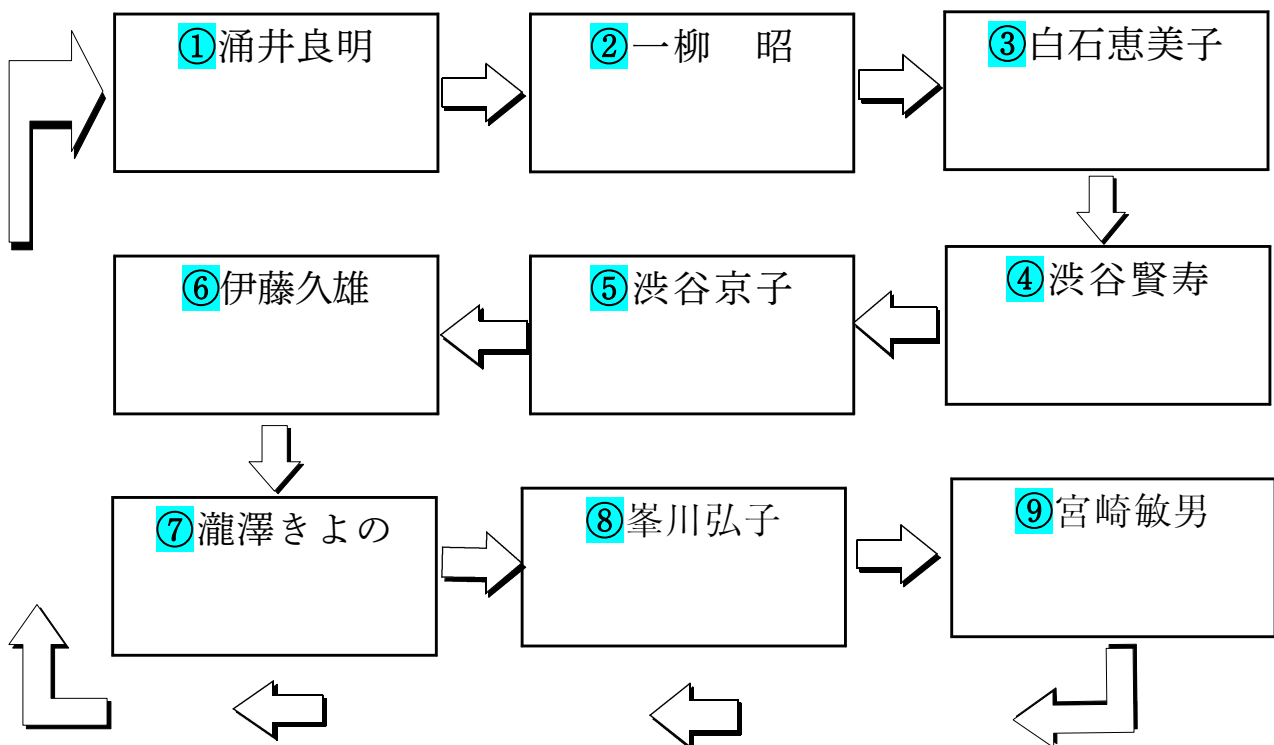
※リーダー各位は山行時の届出、下山連絡は徹底してください。

3. 緊急時

- ・山行パーティその他からの連絡により、緊急連絡先担当者に連絡が入ると思われるので、リストに従い順送り（連絡不能の際は、順次下位に送る）で全員に連絡する。
- ・その後、役員リーダー間で速やか且つ適時に連絡を取り合い、会としての対応を協議・実施する。

4. 参加メンバー

- ・参加する山行の情報（行先、こぶし会山行）を家人に伝えておくこと。



こぶし会 山行計画の難易度について

2013年3月以降から以下の難易度としていますが、2020年4月役員会で改訂に向けた提案がされています。

現状で不都合を感じないとの声もありますが、会員の高齢化率の増加など現況を踏まえて改訂も必要と判断して、タイミングを図って改訂する予定です。

また、皆様からご意見は常時受け付けています。何かございましたらお寄せ下さい。

(20/5/1)

◆ 要素 1

基本レベル	歩行／日	最大標高差（目安）
☆	2～3時間	0～200m
☆☆	3～5時間	200～500m
☆☆☆	5～6時間	500～800m
☆☆☆☆	6～8時間	800～1000m
☆☆☆☆☆	8時間以上	1000m以上

◆ 要素 2

技術度	（導標・道型・岩・藪・痩せ尾根・高度感・etc）
★	街路・未舗装・林道程度（七福神、芋煮会）
★★	比較的整備されている一般登山道
★★★	短い岩場や鎖場、未整備道の通過やテント泊を含む危険箇所の通過を殆どを含まない一般的な雪山のなど
★★★★	行程中岩場や鎖場、痩せ尾根など危険個所の通過が複数箇所含まれる場合（南北中アルプス縦走、赤岳、阿弥陀岳、戸隠山）
★★★★★	上記D難度の行程が50%以上含まれるような計画又は多雪山域の積雪期山行（槍ヶ岳-キレット-穂高／厳冬期南八ヶ岳等）

◆ 要素 3

危険度	（転・滑落、落石・落雷・雪渓・徒渉・崩壊地・悪天候・積雪時）
A	行程中に危険な個所や状況がほとんどない場合
B	一部に転落、滑落、道迷いの危険、荒天時ではやや危険度が増す行程
C	複数個所で、転落、落石、落雷、の危険または谷筋、崩壊地の通過などを含む
D	上記が50%程度かそれ以上含まれる行程 積雪期には★★～★★★★レベルも含まれる可能性有り

10～12月 予定カレンダー

2022年10月－12月山行計画（8月12日現在） ※月曜日から始まっています
 （※会報未記載及び配布後に追加になった計画は、別途速やかにご案内します）

2022/10

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
				9/30-10/2 双六岳～三俣蓮華岳 42B 7h/5h55/3h30 宮崎		
3	4	5	6	7	8	9
						笹尾根 22A 3h20 渋谷(京)
10	11	12	13	14	15	16
					15-17 信越トレイルP2 32B 5h05/5h45/5h40 涌井？	
17	18	19	20	21	22	23
					芋煮会 11A 渋谷(賢)	芋煮会予備日
24	25	26	27	28	29	30

2022/11

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
						三ノ塔 22B 3h40 渋谷(京)
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4


2022/12


月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
						多峰主山 22A 3h45 渋谷(京)
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

山行計画

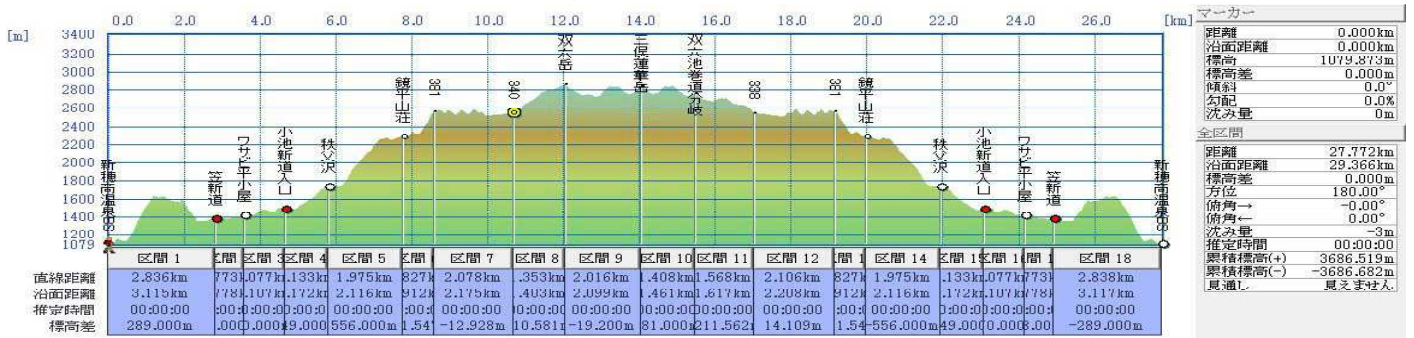
No.

～今年の紅葉一番は槍・穂高を借景に北ア深奥の高地歩きで～
双六岳・三俣蓮華岳 ☆☆☆☆★★★B

期日 2022年9月30日(金)～10月2日(日) 夜行2泊3日
 集合 夜行予約バス集合・乗車場所(参加者の希望乗車場所)
 出発 千葉(21:00)/竹橋(22:30)/新宿(23:00)の希望地
 行程 1日目(歩)5h02/2日目(歩)6h35/3日目(歩)5h12
 標高差 2,408m
 地図 剣・槍ヶ岳・穂高岳(山と高原地図)
 交通費 バス代概算16,000～18,000円(都内起算)
 宿泊費 山小屋2泊 26,000円(泊2食付13,000円・弁当付14,200円)
 宿泊先 1日目 鏡平山荘 0577-34-6268 現地 090-1566-7559
 2日目 双六小屋 0557-34-6268 現地 090-3480-0434
 CL 宮崎 敏男 

コース 1日目 東京(夜行バス)～新穂高温泉(6:30発)笠新道分岐(7:27)ワサビ平小屋(7:57)小池新道分岐(8:22)秩父沢(9:32)シシウドヶ原(11:02)鏡平山荘(12:17) 泊
 2日目 鏡平山荘発(6:15)弓折乗(7:15)双六小屋(8:30・一部荷物預け)双六岳(9:40)三俣蓮華岳(11:20)双六岳(13:35)双六小屋(14:30) 泊
 3日目 双六小屋発(6:15)弓折乗越(7:20)鏡平山荘(8:10)シシウドヶ原(9:05)秩父沢(10:00)小池新道分岐(10:50)ワサビ平小屋(11:15)笠新道分岐(11:35)新穂高温泉着(12:22・12:45～14:00昼食・入浴)新穂高ロープウェイ集合(14:35～14:45)新宿西口帰着(20:30頃)

定員 山小屋4名は申込み済、追加修正はある時期までは可能です。
 備考
 ・新穂高からの入山、下山は限られた交通手段の「毎日あるペン号」のバス便を利用します。
 ・往路 千葉(21:00)/竹橋(22:30)/新宿(23:00)から乗車可能です。
 ・山小屋及び往復バスの予約の確保のため、参加を希望される方は早めに申込みをお願いします。



No.

檜原村のプチ笹尾根歩き 笹尾根から大羽根山

☆☆★★A

期 日 2022年10月9日(日)
 集 合 武蔵五日市駅 8時45分 バス①乗り場
 出 発 9時発 数馬行きバス
 行 程 3時間20分
 標高差 約600m
 地 図 奥多摩(山と高原地図)
 交通費 JR 616円(立川起算) 別途バス代 要
 乗車券 武蔵五日市駅(8時37分着)
 C L 渋谷 京子



コース 武蔵五日市駅(バス43分)笛吹入口バス停(15)小櫛峠分岐(1h10)丸山(15)笛吹峠(25)大羽根山分岐(30)大羽根山(45)浅間尾根登山口バス停(バス48分)武蔵五日市駅

締 切 10月14日(金)

定 員 8名程度までを想定

- 備 考
- ・山梨県と東京都の境界線上にある三頭山から陣場山まで40kmある尾根のほんの一部を歩きます。
 - ・往路 立川(7時48分発②青梅線)拝島(8時00分着~①8時13分発・武蔵五日市行)武蔵五日市駅(8時37分着)
 - ・復路バス 13時25分/14時55分/15時44分



イメージ



信越トレイル (セクション4～6)

期 日	2022年10月15日(土)～17日(月)
集 合	東京駅② 6時20分 / 大宮 6時50分
出 発	6時28分発 はくたか551号 金沢行 / 大宮駅発 6時53分
行 程	1日目 5時間05分 2日目 5時間45分 3日目 5時間40分
標高差	1日目 +約500円 2日目 約600円 3日目 約500円
地 図	猿橋、柳島、松之山温泉 (2.5万円)
交通費	JR16,220円(東京起算・正規料金)
宿泊費	2-3人/部屋時 13,000円 / 泊 1人部屋利用時15,000円 / 泊
宿泊先	奥信濃の宿と蕎麦処 まろうど (予定) 飯山市斑尾高原 ☎0269-64-3768
乗車券	JR北陸新幹線 飯山駅 (8時18分着)
C L	涌井 良明 ☎ ✉
コース	1日目 東京(6:28 🚗) 飯山(8:18・🚆 1h?) 松之山口(50) 天 水山(1h10) 三方岳(30) 深坂峠(50) 野々海峠(2h10) 須川 峠(45) 伏野峠(🚆) 宿舎 泊 2日目 宿舎(🚆) 伏野峠(1h20) 幻の池(35) 宇津ノ俣峠(1h10) 花 立山(30) 牧峠(1h20) 梨平峠(50) 関田峠(🚆) 宿舎 泊 3日目 宿舎(🚆) 関田峠(30?) 筒方峠(1h30) 黒倉山(30) 鍋 倉山(1h40) 小沢峠(30) 仏ヶ峰(1h) 仏ヶ峰登山口 (🚆) 飯山駅(🚗) 大宮・東京

締 切 10月1日(土)

定 員 5～6名を想定

- 備 考
- ・長野県、新潟県の県境、標高1000円の山並が続く関田山脈の尾根沿い80kmのロングトレイル信です。
 - ・ブナの紅葉を愛でつつ後半の3セクションを歩くプランで信越トレイルの完走を目指します。
 - ・歩くセクション順については、送迎や所要時間の難易度の都合で§6⇒4で歩きます。
 - ・豊かな自然の中を、古くは親鸞聖人の布教の道、また上杉謙信が川中島の戦いに越えた峠とも伝えられる里と山を結んでのトレイルを歩いて見ませんか。



1 日目 §6 天水山松之山口～伏見峠 沿面距離 約8.4km



距離	0.000km
沿面距離	0.000km
標高	870.377m
標高差	0.000m
傾斜	0.0°
勾配	0.0%
洗み量	0m

全区間	
距離	8.197km
沿面距離	8.406km
標高差	149.000m
方位	266.22°
俯角→	-1.18°
俯角←	1.18°
洗み量	-1m
推定時間	00:00:00
累積標高(+)	807.068m
累積標高(-)	-657.675m
見通し	見えません

2 日目 伏見峠～開田峠 沿面距離 約9.1 km



距離	0.000km
沿面距離	0.000km
標高	1019.770m
標高差	0.000m
傾斜	0.0°
勾配	0.0%
洗み量	0m

全区間	
距離	9.103km
沿面距離	9.283km
標高差	99.000m
方位	248.50°
俯角→	-0.67°
俯角←	0.67°
洗み量	-1m
推定時間	00:00:00
累積標高(+)	760.611m
累積標高(-)	-663.709m
見通し	見えません

3 日目 開田峠～仏ヶ峰 沿面距離 約7.5 km



距離	0.000km
沿面距離	0.000km
標高	1116.672m
標高差	0.000m
傾斜	0.0°
勾配	0.0%
洗み量	0m

全区間	
距離	7.480km
沿面距離	7.776km
標高差	-445.000m
方位	195.49°
俯角→	4.46°
俯角←	-4.46°
洗み量	-1m
推定時間	00:00:00
累積標高(+)	641.773m
累積標高(-)	-1084.946m
見通し	見えません

No.

二年ぶりの芋煮会今年は竈焼きピザ ☆★A

こぶし会恒例 芋煮会 (B案は23日)

期 日 2022年10月22日(土)



集 合 立川パークホームズ 立川市高松町1-31-22

立川駅北口 ④ターミナル④村山団地行きに乗車

3つ目新立川航空BS下車

出 発 概ね13時頃よりを予定しています

会 費 2,000円～2,500円 (会より一部補助の予定)

C L 渋谷 賢寿 


締 切 10月17日(月) 会場手配と食材の準備の為

定 員 ・万障繰り合わせて、全会員の参加を期待しています 😊

備 考 ・会場確保その他事情により22日に実施出来ない場合には、
B案日程として23日(日)に設定しています。
・竈焼きピザとワインで秋日の午後を皆さんと久しぶりに山をサカナにおしゃべりを楽しみましょう。



イメージ



No.

富士山と相模湾を望む頂へ 三ノ塔

☆☆★★B

期 日 2022年11月13日(日)

集 合 小田急線 秦野駅バス乗り場4番 8時50分

出 発 9時4分発 ヤビツ峠行


行 程 3時間40分

標高差 ↑↓約550m

地 図 丹沢(山と高原地図)

交通費 小田急 1,364円 代別途要 (丹沢大山フリーきっぷも使用可)

乗車券 小田急線 秦野駅(8時45分着)

C L 渋谷 京子  

コース 秦野駅(バス48分)ヤビツ峠(30)富士見山荘(1h20)二ノ塔(20)三ノ塔(20)二ノ塔(40)富士見山荘(30)ヤビツ峠(バス)秦野駅

締 切 11月11日(金)

定 員 8名程度くらいまでを想定

- 備 考
- ・表丹沢のメインコース、ヤビツ峠から塔ノ岳に続く表尾根の中でも最も大きい三ノ塔、360度の展望が楽しめます。
 - ・二ノ塔を過ぎると相模湾、初島、真鶴半島、伊豆半島も遠望できます。
 - ・往路 新宿駅 7時41分発 快速急行 小田原行き / 登戸駅(7時58分) / 町田駅(8時12分) / 秦野駅(8時45分着)
 - ・復路 14:34 / 14:51 / 15:39 / 16:46



イメージ



No.

奥武蔵の代表的なハイキングコース
能仁寺～多峯主山～吾妻峡

☆☆★★A

期 日 2022年12月4日(日)
集 合 10時 西武線 飯能駅 北口広場
出 発 集合次第
行 程 3時間45分
標高差 約170㍎
地 図 奥武蔵(山と高原地図)
交通費 942円(池袋起算)
乗車券 西武飯能駅(9時51分着)
C L 渋谷 京子



コース 飯能駅(30)能仁寺(1h10)多峯主山(20)御嶽八幡神社(30)永田大杉バス停～吾妻峡(50)飯能河原(25)飯能駅
締 切 12月2日(金)
定 員 なし
備 考 ・紅葉の名所、能仁寺のモミジも見事！！
・天覧山はスルーして東側の道を歩きます。
・往路 西武池袋駅(9:03発急行飯能行き)飯能駅(9:51着)



イメージ



No.3065

殿平から東陵尾根経由で
殿平～東陵尾根～滝子山

実施日 2022年6月4日(土)
天候 晴れ
リーダー 瀧澤 きよの
参加者 中村友子、小名秀鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、阿部みゆき
計5名

費用 JR1,360円 (高尾起算)
タイム 初狩駅(8:35)藤沢子神社(9:14)
扇子平(9:50)殿平(10:02)中平(11:57)鉄塔前(12:09~40)沼ノ沢ノ峰(13:40)お正人ノタル(13:55)大岩(14:10)滝子山三角点(15:50)滝子山山頂(16:00)滝子山三角点(16:03~10)檜平(16:45)林道終点(18:15)藤沢子神社(18:30)初狩駅(19:05)

藤沢子神社～中平：藤沢集落の半鐘を振ると富士山。

おばちゃんに気をつけて行っ
と送って頂き気分爽快。ハキヤ
グ道を扇子平～殿平(標識は木
ワロンカップ)倒木、馬酔木
線を良く踏み込まれたル
って急登ピーク(火の用心)中
持の急登ピーク(火の用心)中
鞍吾山右、東陵尾根は左です。

中平～滝子山～初狩駅：緩い起
で歩き安いの新緑の稜線です、伏
い為方角を東に取る。鉄塔前、広
食。新緑、鳥のさえずり、でし
り昼食。みんなで食べるのは幸
です。

ゆるい小ピークを超え右の恵野川
を見て、花崗岩の沼ノ沢ノ峰20m
残地ロープを懸垂
下降後、10mmロー
プは1m右へ。かり
木も岩もし。つり
所がお正人ノタル
でエールをくれま
急登左巻き



の(3年)登
ミ。急登
ガ。激しい
カ。巻、会
岩群、尾根、
す。は、女、つ
ま新前、せ、山、の、り、昔、た、ま、で

「オーイ。がんばれ」Kさんの声
です。山頂で待ってました。

ユック山山頂で写真
子撮り、山頂貸し切
山行下山です。プ
女坂(ロープ
張ってます)檜
平から登山口川
を渡渉で藤沢子
神社明るい内
ぼ道から初狩駅
滝子山山頂でへりがホバリ
てます。「天野さん」の声寂
尾根事故かな。安全第一で
たいです。ありがとうございます
た。安全第一で楽しみたい
あ。ありがとうございます。



3年前よりルートは良く踏ま
いました。

反省：集合を30分前にしたら良
かった。(記&写真・瀧澤 きよの)
(写真・峯川弘子/阿部みゆき)

メンバーから
初めての滝子山がバリエーション
ルートで激登りの連続はキツカッ
タけど、滝子の大自然に心癒され
充実の山行でした。(阿部 みゆき)

激急登、大岩、跡
わを探す箇所滝
り、最後角に登
山し、三尾根を
上る事が出来
る事が、コ
急登は

お腹いっぱいかも～。
(峯川 弘子)



疲れたが、し
が楽しかったが、し
が楽しかったが、し
が楽しかったが、し

花の宝庫と山頂からの大パノラマ 入笠湿原・入笠山

実施日 2022年6月18日(日)
 天候 曇り
 リーダー 渋谷 京子
 参加者 山崎富美恵、渋谷京子、遠井謙策、中村友子、伊藤久雄、徳山敬子、ゲスト(津田和子) 計7名
 費用 JR 7910円(新宿起算割引利用時) ゴンドラ1800円(往復)
 タイム 富士見駅(10:00)ゴンドラ山麓駅(10:15~40)ゴンドラ山頂駅(10:53~11:00)山野草園散策(11:00~50)昼食(11:50~12:20)入笠湿原(12:30~40)花畑~入笠山頂(13:40~45)ゴンドラ山頂駅(14:35~50)山麓駅(15:00~25)富士見駅(15:35)

梅雨最中の不安定な日々、19日の雨マークが取れず前日の18日決行となった。あずさの切符購入に当たり窓口担当曰く、土曜は混雑し取りにくいとの事！参加者に早めに取りよう勧めた。当日立川駅で満席のアナウンスを耳にした。富士見駅に降り立つとシャトルバスは長蛇の列、3台は既に出発4台目に乗り込んだ。ゴンドラ往復で一気に花や展望を楽しめる事で人気ぶりが覗える。

バスを降りてから乗り場まで300mここも大混雑！25分待ちで漸く天空へ。ゴンドラはグループごと岳差の乗車でゆったり八ヶ岳をバックに730mの高低差を上って行く。下を見るとマウンテンバイクが疾走中！滑ったら危ないね~と高みの見物。

山頂駅から山野草園へ、150種の山野草が春、夏、秋にかけて楽しめるそう。ドイツすずらん、マイズルソウ、一葉蘭、ヤマシャクヤク、釜無ホテイアツモソウ、レンゲツツジ等沢山の花々が咲いていた。既にお昼近くテーブルベンチで昼ご飯。トマト、パイナップルのデザート付き！ご馳走様でした。

さてここからトレ



ッキングコース！10分で入笠湿原、クリンソウの群落が可愛い道の先に湿原入口の大階段が伸びている。思わず歓声！下り階段を進むと両側に日本すずらん生地が一面に広がり真っ白な様は健気で気品を漂わせていた。

更に行くとも桜かと見まがう白いズミの木、左に進むと花畑と云われるエリアに！ジグザグに坂道を上って行くところゲツツジ、ツマトリソウ、キバナノヤマオダマキ、タチツボスミレ等、眼を楽しませてくれる。入笠山登山口は二カ所あり、マナスル山荘口と花畑口、後者の方へ進んだ。樹林帯を過ぎ展望デッキ、首切清水の分岐をわけ山頂を目指す。直下は急坂で滑り易く息も絶え絶え山頂へ。多くの登山者で溢れていて写真撮影も



ままならない。並んで漸くシャッタを、そそくさと退散して下山は岩場ここが大渋滞、急坂の岩場なので抜

場を抜けると少し広く歩き易くなり花畑に合流した。

後で分かった事だが登りにマナスル登山口の岩場コースを選べば距離を短縮出来たようだ。来た道に戻り入笠湿原の大階段を上りゴンドラ山頂駅に辿り着いた。が、又々乗り場は大混雑！15分程待たされ漸く山麓へ。

富士見駅へのシャトルバスの時間は15時、ゴンドラを下りた時点で既に15時！300mを足早に乗り場に駆け寄ると案内人が臨時便の説明中、タクシーを呼ぶ事も無く安堵の中、富士見駅へ向かった。

参加された皆さん、お疲れ様でした。有り難うございました。

曇り空で残念ながら山頂からの大パノラマは見られませんでした。お花に出会い楽しいトレッキングが堪能できました。



やはり人気の山あるあるで大賑わいでした。次回は平日の天気の良い日に季節の花々を愛でに足を運びたいと思っております。是非！ご一緒に(*^o^*)

(記・渋谷 京子)

(写真提供・遠井謙策/伊藤久雄)

南ア主稜線と対峙する静寂の山へ
奥茶臼山

実施日 2022年7月9日(土)~10日(日)
 天候 1日目 晴/2日目 雨・時々晴
 リーダー 峯川 弘子
 参加者 宇野輝代・石附智江、峯川弘子、徳山敬子 計4名
 費用 JR特急往復7,910円(ジパング新宿駅起算)レンタカー2日・高速・ガソリン経費@5,430円 宿泊費13,200円
 タイム しらびそ峠(6:15)前尾高山(7:15)尾高山(8:16-8:30)奥尾高山(9:03)岩本山(10:03)奥茶臼山山頂(11:10-11:40)奥尾高山(13:36)尾高山(14:15)前尾高山(14:46)しらびそ峠(15:13)

天気予報が大外れ、出発日は晴天、翌日夜半から明け方にかけて雨に降られ出発を1時間遅らせ雨がやむまでこれからの行動を話し合いながら待機、雨がやみガスの中、途中雨がひどくなったら撤退しようということでテンション低



めで出発。しらびそ峠からの登山口からいきなり急登、しらびそ樹林と苔に覆われ

た山道はガスで幽玄な雰囲気だが前尾高山、尾高山までの急登に苦

しむ。CLの自分が水分不足か久々の2,000m越えのせいか息苦しさ吐き気を感じ



じピッチの遅い歩行になってしまった。前尾高山を経てようやく尾高山に到着。

あいかわらずガス、晴れていればビューポイントから南アの絶景が見られるはずなのに残念。ここで奥茶臼山頂目指す2名と下山選択2名とに分かれ、車のキーの置き場所を確認し合



ってそれぞれ出発。奥尾高山を経て岩本山に登り上げると傾斜がやや緩やかにになり、時々晴れ間が出てきた。山頂近くになって先行した宇野さんが下山してきた、



なんと10:30に山頂到着と！この速さ本当にこぶし会の超人、レジエンドです。歳を追うごとにパワーアップ、ご自身の日々の努力に感服しました！

へろへろCLは遅れて11:10に山頂到達、わっしょーい！！



下山も登って来た幾つものピークをきっちり登り返さなければならない、覚悟はして来たが参った！

この日の奥茶臼山頂までの入山者はあいにくの天気？こぶし会2名と単独行の兵庫県から来たという若い男性1名のみ。

下山時にお会いしたこの男性は途中、めちゃ賑やかなご婦人2人

組とシャキッとしたご婦人1人とすれ違ったと話してくれた。(笑)

普段でも入山者が少ない南ア深南部の山、良い体験になりました。(300名山に興味ない限りこんなアクセス不便なしんどの山は訪れないか??)

【宿泊ホテルについて】

登った人しか見られない、海に潜った人しか見られない、信じる者しか救わない神様(by B'z) そんなせこい差別はない、ここでは誰でも満点の星、天の川、南ア揃い踏みの絶景を見ることが出来る。

美味しい夕飯は下界のホテルに勝る料理長のこだわりを感じられ、

山小屋営業でも不思議ではない標高1,918mに建つ天空のホテル。キャンプ場も併設されていて

星、南アの絶景、日の入りが見えるようにテン場も配置されている。今回はあいにくの天気でしたが、今度は登山ではなく星と天の川を見る為だけにのんびりと訪れたいと思う素朴ないいホテルでした。(日帰り入浴可、温泉ではありません。)またまたディスカバージャパンの楽しい山旅でした。

(記&写真・峯川 弘子)

【メンバーの感想】 (原文まま)

☆宇野さん☆

非常にアクセスの悪い山でしたが、リーダーの運転のおかげで無事登ることができて有難かつ

たです。

山に登っている間は寂しさを忘れることができました。ありがとうございました。

☆石附智江さん☆

奥茶臼山参加に声かけしていただいたお陰で、少し元気がなかった私ですが、仲間にあえたこと、大自然のお陰で何時もの元気な私になれました！感謝します！不便なため大変な思いをして車を運転して頂いたリーダー峯川さんに感謝です！お疲れさまでした！私は尾高山で折り返しましたが充分満足で最高でした？

宿も夕食も大変美味しく、特に馬刺は最高でした？次回は星を見に行きたいと思っております？奥茶臼山に頑張って登頂出来た仲間にお疲れさまでした！

本当に良かったと思っております？

又御一緒させてください！

ありがとうございました！

☆徳山敬子さん☆

家から宿泊先まで7時間！遠い遠い山行でした(笑)眺望もなく天気も悪い中の登山で、途中の尾高山で私は折り返して来たけれど、雨に濡れたしらびそ樹林帯は見惚れる程の美しさです。

次(ないけど)は宿泊の《しらびそ天の川》で星を見に行きたいと思える二日間でした。

中央アルプスど真ん中縦走と南木曾岳
越百山~南駒ヶ岳~空木岳・南木曾岳

実施日 2022年7月27日(水)~31日(日)

天候 5日間 快晴

リーダー 峯川 弘子

参加者 峯川弘子、徳山敬子 計2名

費用 高速・ガソリン代 5,370円/1名
別途大月駅までJR料金

タイム 7/28 駐車場(6:40)伊奈川ダム (7:00)登山口駐車場 (7:30)福栃橋(8:40)上のコル(11:00)水場(13:30)越百小屋(15:15)

7/29 越百小屋(5:50)越百山 (7:20-7:30)仙涯嶺(10:04)南駒ヶ岳(13:25)赤柳岳 (14:47)空木岳(16:46)駒峰ヒュッテ(17:00)

7/30 駒峰ヒュッテ(6:10)空木岳(6:25-35)木曾殿山荘(8:35-50)木曾義仲の力水(9:15-30)八合目(10:48)渡渉地点(12:50-13:35)うさぎ平(15:08)金沢土場(15:47)今朝沢橋(17:16)駐車場(18:10)

7/31 駐車場(8:50)登山口(9:15)金時岩(9:35)金明水(10:00)かぶと岩(11:37)南木曾岳(11:53)見晴台(12:15-12:35)摩利支天(12:50)登山口(14:40) 駐車場(15:00)



7/28 登山口駐車場までの道路崩落の為林道ゲート前がある10台ぐらいのスペースに駐車。そこからダム経由

福栃橋まで林道歩き約2時間でしょう

やく登山道。小屋まではひたすら上り、上のコルからぐっと傾斜が増し、ピークに着いて小屋へは一旦下る。



7/29 小屋から越百山までは熊笹で鬱蒼として朝露で濡れる、



急登をがんばって登り上げると南には人を寄せ付けない安平路、北には仙涯嶺を擁するどっしりとした雄大な南駒ヶ岳、左下に恵那山山塊、中央縦走

路の絶景！！

仙涯嶺は岩場より、越百小屋で聞いた昔にハイマツ帯を除去した為に崩落がすすんでいるという箇所通過の方が怖い。



南駒までは石や岩をよけつつ背丈ほどある格闘しながらの狭い登山道で大幅に時間がかかってしまった。南駒から花崗岩の滑りやすい登山道を下り右に南ア揃い踏みの絶景とともに赤柳岳を通過、そこからよう



やくラスボス空木が見えた！登っても登っても近づかない、でも明けない夜は

ない、自分を奮い立たせ、姉妹でまた来たぜ空木岳！！二度めはきつかったー！山頂は人が多く、目の前に御嶽山と乗鞍岳、変わらない絶景を見せてくれた。



7/30 駒峰ヒュッテからご来光を拝み朝日に輝く御嶽山、乗鞍、遠くに北ア薬師、笠、穂高を背にまた空木岳へ。木曾殿山荘への岩場は上りより下山に使う方がハード。

木曾殿山荘からは細い登山道、ストックは慎重に、木曾義仲の力水以外にも水場は豊富、決壊した橋の渡渉は3m巾ほど、晴天続きで石を選んで行けそうでも水嵩が



あるのでサンダルなど履き替えた方が無難です。刈られた熊笹で足がすっぽりとハマる分厚い絨毯も続く。緊張が続くがうさぎ平で登山道は終了、ほっとして



まで長～い林道歩き約3時間。

7/30 今日筋肉痛で妻籠宿観光と南木曾岳登山に分かれそれぞれ単独行。

駐車場から金時岩分岐まで林道、分岐からはひたすら急登、上り下りに次々と出てくる木の階段は鎖、ロープが併設されているが落ちそうで下りはかなり怖い。



お会いした下山者はアスレチックのようだったと言う、どんだけ～

山頂は樹林の中なので20分ほど登り返した見晴台が展望スポットでベンチもあり整備されている。

中アと北ア揃い踏みの絶景でした。



< 宿泊・温泉情報 >

【民宿いとせ】7,500円

自家栽培の野菜を中心に天ぷらや豚肉鍋など食べきれないほど出してくれます。腰が曲がって耳が遠い80歳過ぎの3姉妹で切り盛り、ビールを頼んでもえっ？と聞き返される。料理を出すのも片づけもこちらが手伝ってあげたいほど、ある意味落ち着かない宿？(笑)

【越百小屋】10,500円

親切な奥さんと山男二人で管理。小屋は狭いがバイオトイレが超きれい、食事は残されてゴミが出ないよう少量ずつで美味しい。狭いお膳や寝る場所もグループごとにコロナ対策のシールド、水は洗面用も持参か購入以外一切なし。お湯有料。コロナ渦で外履きのサンダルが使用不可だったので持参した渡渉用のサンダルがとても役にたった。

【駒峰ヒュッテ】6,000円(寝袋付)

期間限定で常駐している話好きの親切な管理人さん、伊那市の登山クラブの方で木曾周辺の山の情報を教えてくれる。自炊テーブルや寝る場所もグループごとにコロナ対策のシールド、水は洗面用も持参か購入以外一切なし、ポットのお湯は素泊まり以外は無料。

【民宿こおしんづか】4,000円

(南木曾町プレミアクーポン適用)
南木曾岳近くにある旅籠、コロナ渦前はインバウンドや、中山道、木曾路をつなげて歩く観光客でリピーターが多い。食事も部屋の窓から見える川の風景もとても良かった。訪れた人とは家族のような関係でいたいというコンセプト、昔から水害が多いという南木曾町の話の伺い、南木曾岳の登山道を歩いて実感した。

【大江戸温泉物語 ホテル木曾路】

日帰り温泉870円

南木曾岳蘭登山口から車で15分、各籠宿を通る南木曾町循環バスで行くことができるので下山後にここで待ち合わせ。山の中の広大なホテル、露天風呂がとても素晴らしく日帰り入浴ではもったいない。今度はぜひのんびりと泊まりで訪れたいと思いました。

<あとがき>

今回、越百小屋宿泊の4人と伊奈川ダムから南駒経由で登ってきた方1名以外、空木岳方面から縦走する登山者にも一人も会わない静かな厳しい縦走路でした。

そのご褒美に中アの奥深い絶景！

和歌山県から来た単独高年男性は下山後、翌々日に安平路山に挑戦すると言う。伊那市在住の単独女性は空木から来て南越百～奥念丈岳～烏帽子岳から伊奈側へ下山するとのこと、安平路はさすがに行けないと言っていた。

伊奈川ダムへ下山中の林道で追い越された単独の男性3人は自分たちが2泊した縦走路を日帰りで周回してきたとの

こと、以前は逆回りした方も。これまであちこちの山小屋でお会いした方達もそうだったが世の中にはすごい登山者達が本当にたくさんいる。

空木岳到着が17:00になってしまい、電波の届くところで木曾殿山荘につながり事前に伝えると、この時間からは危ないので管理人がいるから駒峰ヒュッテに泊まるよう指示された。寝袋、ガス、予備の食料装備がない中ヒュッテに着くと管理人さんが木曾殿から連絡を受けて、込み合っている中二人分のスペースを空けてくれていた。食事はカップラーメンにアルファ米を入れ、缶ビールも調達できて本当に感謝、感謝です。

運よく？その日に木曾駒から縦走してヒュッテ予約の女性2名がやはり時間切れで木曾殿で素泊まりするとのこと、こぶし会2名とトレード？だったよう。

翌日、木曾殿山荘へ下山し、ご主人に感謝とお礼の言葉で挨拶をしました。

この木曾殿山荘は何年も前に木曾駒から3姉妹で縦走して泊まった思い出の場所。当時黒ぶち眼鏡の学生っぽかった息子さんはりっぱなご主人に、お父さんは白髪で恰幅のいい初老の雰囲気になっていた。奥様は高血圧で山を下りたとのこと、その分自分達も確実に老いている。こぶし会山行で今回たまたま姉妹二人の参加になったが、

空木岳の山頂に再び姉妹で立つことができ感慨深い山旅になりました。

(記&写真・峯川 弘子)

関東以北の最高峰で夏山GO!

日光白根山

実施日 2022年7月30日(日)
 天候 晴一時土砂降り
 リーダー 宮崎 敏男
 参加者 石附智江、遠井謙策、伊藤久雄、
 宮崎敏男、佐藤聡美 計5名
 費用 1人14,450~11,910円
 JR 9,900円 (割引者7,360円,) レンタカー2,550円、
 ロープウエー2,000円
 タイム 上毛高原駅(8:15)丸沼高原
 ロープウエー駅(9:30)
 山頂駅(9:45)七色平分岐
 (10:30)日光白根山頂(12:
 20~12:50・昼食)弥陀が池
 ・七色平・ロープウェイ
 山頂駅(15:30)白根温泉露
 天風呂・道の駅・野路の店
 經由上毛高原駅(18:40~1
 9:20発 帰路)

いち早く梅雨明けと思えば戻り梅雨。

山屋泣かせの今年です。日光白根山行も直前まで雨模様の予想だったがここはビッシと決行宣言!しかし前日となって"てんきとくらす"登山指数"A



に好転!山の神様の気が変わらないようにとこの日を

迎え、たにがわ401号車中は子供の遠足のように陽気な5人でした。



夏休み入りの丸沼高原、日光白根山は山麓から山頂まで若人、家

族連れがいっぱい!少し年長の我々も元気をもらって久々の山路をナイス・マイペースで上を目指します。

森林限界を超え夏の青とちよっとキツイ陽射しを楽



しみ(苦しみ)山頂直下の火口円地到着。久しぶりの山のおにぎりはおいしい!とS嬢はパクパク。

下山の午後は会長のアドバイス通りのお山洗いの雨。久しぶりの雨中山行を楽しみました(ホント)



森と湖、高原と山

並、樹林と苔そして高原の花、温泉にも恵まれた尾瀬片品から奥日光の真ん中ある日光白根山。

今度訪ねるのは何時、どのコースがイイかな・・・

【メンバー一言】

◇久しぶりに百名山、快晴のち豪雨、むかしヨク行ったアルプスの山行を懐かしく思い出されました。温泉

好きとしては少しユックリ浸かっていなかったなー（伊藤久雄）

◇久しぶりの山行、爽やかな自然の風や素晴らしい景色に救われたりしながら山頂に着いた時は最高の気分でした。下山が大変(*_*; 急降下、でも見下ろす五色沼の絶景で記念写真。弥陀が池を通過したらお待ちかねの豪雨にビックリ、すっかりぬれぬれみも帰路の温泉でさっぱり。お陰様で私の山に近づくことができました。本当にありがとうございました。今、トウモロコシも！（甘くて(*_*;)）（石附智江）

◇ロープウェイで上がったシラビソと苔の森は八ヶ岳のような雰囲気香が漂い匂いでした。高度を上げるにつれ陽が差したり霧が流れたり幻想的でした。

下の沼が見え隠れする日光白根



山の山頂に立つことができ嬉しかったです。

下りでは猛烈な雨に当たりましたが、次の山行に繋げていけると思うのでそのことも含めて楽しかったです。

先輩方々あつての私です。トマトとトウモロコシのお土産付きでありありがとうございました。帰りの蕎麦が食べれなかったのは残念でした。

流れる雲に陽光が幻想日光白根（佐藤聡美）

◇夏雲涌く爽やかな風の中を快適に登り切り、5回目の山頂を踏んだ。

弥陀が池を周回した下山は、スリリングな前半と気持ちいい位の土砂降りの後半。

何とも波瀾万丈の午後となった。

名湯に浸かってさっぱりした後、の生ビール??はやっぱり最高?名物のトウモロコシを土産に。妻あしらいもこの歳となり板についてきた?

(Kennsaku toi)



No.3076

山容秀麗他に落ちない日本海に面した信仰の山

鳥海山

実施日 2022年8月20日(土)～21日(日)

天候 晴れ

リーダー 宮崎 敏男

参加者 宮崎 敏男、石附 智江、佐藤 聡美 計3名

費用 夜行バス8,100円、レンタカー6,000円(ガソリン代含)、JR(酒田⇐新潟⇐東京)13,750円(割引者9,630円)宿泊代8,800円
合計36,650円(32,530円)

タイム 湯の台口登山口(20)滝の小屋(1h)河原宿小屋(2h45)伏拝岳(10)行者岳(38)鳥海山・新山

往路正味 4 h33m

鳥海山大物忌神社(34m)伏拝岳(2h48m)滝の小屋(16m)湯の台口

帰路正味 3h38m その他休憩 2h12m 合計 10h23m

距離 12.0km、上り 1,207㍓
・下り 1,387㍓

線状降水帯の北東北、近くの鳥海山も悪天候。しかし実施日には回復すると期待していた。前日の気象予報、22日は絶好の登山日和、21日は風速16～20Mの強風の予報、とても21日は無理。相談して22



日だけ登ることに"予定通りバスに乗りましょう"とラインでGO!

翌日、庄内のシンボル山居(さんきょ)倉庫。遊佐の岩ガキ

・焼き立て魚ご飯。

鳥海山大崩のなごり象潟・九十九島。この地が初めての三人は十分楽しみ日本海に面した温泉旅館に投宿、明日に備えました。



朝4時宿を出た車は湯の台コース滝の小屋登山口へ。晴天の兆しの空の下、登山口を出発。

滝の小屋を経て八丁坂へ。雪解け水の流れの中を遡上し、一丁二丁と急登を踏みしめ上がるにつれ背後に庄内の山や平野が、酒田の市街が、日本海の青が広がり、我らを励ましてくれる。

すっかり廃屋の河原宿小屋(トイレは立派)ここからの眺望は誰をも楽しませる。万年の雪渓は心の字を成し緑の山肌に、その山肌は外輪山へと続く、もちろんその上は紺碧の夏空。



ここから外輪山・伏拝(ふしおがみ)岳までは最後の急登。お花畑、雪渓の道を登り、最後は急登のアザミ坂を、もういい加減にせよと云うほど登った。下では枯れていた鳥海山アザミがここではまだ元気に咲いていた。痛!トゲが。

外輪山の道は、立錐コースからの道と合わさり山頂を目指す。

外輪山は文殊岳、伏拝岳・行者岳・七高山(新山できるまでの最高峰)そして最高峰新山と多くのピークで成っている。

外輪山の道からはもくもくと湧

き上がる雲が大海の如く、雲海を突き抜け月山の峰が、千蛇谷の美しい眺めとそこを歩み来る登山者の列が一望だ。パノラマロードは天の道か。

外輪山から新山へは一旦ザレた鎖場を火口の底へ急降下。今日は各地からの登山者で渋滞している。底で昼食・休憩。



鳥海山に来て気付いたのは、わがパーティの2名のようなシニアが居ないこと。

ICI石井スポーツの広告に載っているようなカッコいいハイカー・トレッカーのような生きのいのばかり！

最高峰の新山は200年程前の噴火で出来た溶岩ドーム。底からゴロゴロした大岩を直登。這い上がり、回り込み狭い山頂に到着。往路は楽しくも結構きつかったので思わず＼(^_^)／でした。

山頂からは一面の雲海とその上に広がる深く青い空。岩手県の山や下界の広大な景色は眺められなかったけどそれに負けない景観でした。



新山から大物忌神社へ参り一服。Sさん藍染の鳥海山手拭い買ってイイね！ Iさん一本500円のペット旨そう、ビール飲んでいるみたい！

下山も結構道は悪路で長い。青

空はまだまだ健在。日差しは厳しいので日焼け、渴きが体力を奪いそう。疲れで滑る岩、穴ぼこ道への対応に脚が悲鳴をあげている。俺も結構いい歳だからなー（弱気満々）



帰路の車運転もあるので、はやる気持ちを抑えマイペース下山。まさか日帰りピストンできるとは。行けるとこまで行って鳥海山を楽しめればいいと。女性二人の山への情熱と根性に脱帽、背中を押され登った鳥海山でした。

（記&写真・宮崎 敏男）

私の一言

・石附智江

天気バッチリで最高でした。スタートから河原宿小屋まではペースも良く楽でしたが、そこから頂上まで大変でした。しかし仲間に助けられゴールしました。仲間に感謝です。ありがとうございました。

・佐藤聡美

台風一過のような雨後の快晴の鳥海山に登れて良かったです。庄内平野と日本海が雲合間から見られて素晴らしい景色でした。山頂直下の険しい岩場には参りました。なんとか降りられほっとしました。



"眼を閉じて雪溪の涼風渡る"

山関連記事・情報から1

「はげ山」から自然美の島へ (屋久島)

4月というのに初夏の熱気麓から、山道を踏み分け約2時間。岩も緑に覆われた「苔むす森」を過ぎ、標高千㍎に近づけば、晩秋じみた寒気が次第に強まり、したたる汗も冷えていく。

鹿児島県大隅半島から約60㍎、千㍎級の山が四十数座連なる屋久島。別名「洋上アルプス」だ。平均気温は20度近く、沖縄に迫る亜熱帯。でも100㍎登れば0.6度余ずつ下がり、「1936㍎の宮之浦岳山頂は亜寒帯の北海道ばり」と山岳エコツアーガイドの日高順一さん(72)はいう。「直径30㍎葡萄の島に日本列島南北2千㍎の気候と植生が垂直分布で辞め込まれている。こうも極端な例は世界でもまずない」

そんな「生態系」と「自然美」1993年、日本初の世界自然遺産に登線された。同時に登録されたブナ原生林の白神山地、後に続いた知床や小笠原諸島、奄美大島・沖縄などは、いずれも独自の生態系や生物多様性による評価。自然美で基準を満たしたのは屋久島だけだ。

いずれ劣らぬ絶景なのに、なぜだろう。答えの出ぬまま、きつい登りを枝につかまり、えい、と越えると視界が働けた。標高1050㍎、島の連山を一望する「太鼓岩」だ

黒々と濃い常緑に柔らかな新緑、は仙じ刷毛ではいたようにけふる積紅の山楼。息をのみ、これぞ自然美と納得しかけた私



に、「僕の少年時代、この山鞍の一带は色のないはげ山でした」と、日高さんが静かに言った。

「かつての国有林伐採地1屋久杉の墓場と害われた場所ですよ」

伐採の歴史は古い。豊臣秀吉の方広寺大仏殿には島津家が廣久杉を供出したとされ、江戸期の島民は薩摩藩に年貢として納め、米やみそとも交換した。「軌艶で油をたっぷり含み湿気に強い。古来、一評価の高い建材だった」と屋久杉自然館館長、松本薫さん（63）はいう。「ただし表土の薄い隆起胞蝕邱の層せた島が生育に向くかと言え、むしろ逆。1ミに満たぬほど密な年輪は栄養不足で庫めて成長が遅いから。水をはじく油分の多さも日本一の雨量で腐って空洞化し、枯死せぬための自衛手段」過酷な凍涛に耐えて長寿な屋久杉を島民は敬い、必要な量だけ大事に切ってきた。だが明治新政府下で状況は一変する。地租改正に競く官民有地区分で山林の大半が国有化され島民は利用できなくなったのだ。

「屋久島が島民のものだったことは一度もない。この時も『領主』が薄から国にかわっただけ」と松本さん。「だが島民は杉と共に生きてきた。国を相手に山林下げ戻しを求める訴訟に至ったのも無遜はない」16年闘い、島民敗訴。不満の高まりを危惧した国が薪炭調達の一部容認や架橋など和解兼を盛り込み、1921年に定めたのが「屋久島国有林経営の大綱」だ。島民は「屋久島憲法」と呼び受け入れた。森の未来を国が握ることに慣れていった。

屋久杉が名実ともに島民の手を離れ、遠い存在になったの尽この時からだったのかもしれない。樹齢2千年超えの巨木にもチェーンソーがうなりをあげた戦後の高度経済成長期、じわじわと茶色に変わっていく山を気に留める人は、ほとんどいなかったのだから。

声あげた島民 伐採・に歯止め

屋久島高校の実習助手で山岳部顧問だった大山勇作さん(78)山の危うさに気付いた一人だ。軍需でも切られなかった高齢樹の「屋久杉」が、戦後の建筆ラッシュで1957年、初めて伐採対象に。パルプ需要の拡大で樹種不問の皆伐も進み、米国からき尤チェーンソーが、従来ののこぎり七は比較にならぬスピードで原生林をなぎ倒していた。

世界的には自然保護運動が高まった時代で、66年に縄文杉が「発見」された屋久島でも一部原生林は保護された。だが山奥では依然、大量伐採が

続いている。「実態を知らせなければ」。山で撮った写真をスライドにし、集落を回って上映したが反応は鈍い。手を触れられぬ国有林が、島民にとって「ひとつと」になりつつあるのを痛感した。「世論を動かさねばだめだ」。映画ならスライドよりたくさんの人に見てもらえる。

山岳部OBらに呼びかけ、告発映画製作の実行委員会を立ち上げた。資金は、千円の前売り券が頼り。島で独居の老女を訪ねた夜、「今、お金はなかとです」と言われ、あげかけた腰が続く言葉で止まった。

「明日は息子から来月分の仕送りが入る。明日、また来てくれませんか」

少女時代、屋久杉伐採の村にサバの刺し身を売る父に連れられ、山を歩いて育ったのだという。「すごくいい木がたくさんあった。大量伐採は止めなきゃいけません」。うれしかった。貴重な千円はとても受け取れなかったが」彼女の言葉はそれ以上の価値で映画作りを支えてくれた。

屋久杉には人の心を動かし奇跡を起こす力があるのだろうか。米カントリー歌手の故ジョン・デンバーさんに屋久島の現状を伝える手紙を添え、ダメ元で映画に使う楽曲の無償提供をお願いすると、即答で快諾してくれた。巨木が倒れるハイライトシーンは「告発」される側の伐採担当者がこっそり日程を教えてくれたから撮影できた。わずか十数分チェーンソーがうなると、巨大な屋久杉が最後の抵抗のように周囲にの枝をなぎ倒し、地響き共に2000年を超える命を終えていく。「切る側も人の子。思うところはあったのだろう」

78年、映画「屋久島からの完成。上映会は島内に加え東京や大阪でも開かれ、100回を超えた。

住民らによる「屋久島を守る会」も国会議員に訴えるなど強力な運動を進め、82年、樹齢千年扱の屋久杉伐採が禁止される。世界自然遺産登録はその11年後のことだった。

屋久島の「自然美」とは何か。太鼓岩で考え続ける私に、「皆伐後、まず生えたのは山楼」と日高さん。「続いて多様な雑木が芽吹き、色彩豊か



な春が育った」。雲霧が山肌を潤す屋久島は自然の再生能力がきわめて高いという。「切られ続け、それでも山は美しい。生きて百年の人間が千年単位の生命を前に自然とは何か語るのには、おこがましいと思いませんか」

屋久杉自然館の松本さんの言葉がよみがえる。

「美しい原生林は世界にあるが、かくも長寿で独特

の面妖さを示す天然杉の林は屋久島だけ。かつて伐採してきた島民は、今や自らの意志で保全へと歩んでおり、世界遺産登録ではそのいずれの歴史も正確に伝える地元の努力も評価された。自然遺産と言うより、むしろ文化遺産に近いのかもしれない」

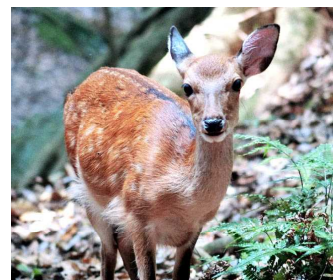
2019年」島に新たな「奇跡」が起きた。屋久島高校演劇部が、大山さんを主人公のモデルに当時顧問の上田美和教諭（50）が書いた「ジョン・デンバーへの手紙」で全国高校演劇大会優秀賞に輝いたのだ。

主演の山下邦和さん（20）は相反する役人との二役を演じた。「自然保護は信念、伐採は生きるため。互いに必死で、互いに正義と僕は思う」。痩せた、でも限りなく豊かな屋久島の大自然。その融通無碍な生命力が育む広く柔軟にもものを見る目は、次代に着実に引き継がれている。

・島に降る雨は花崗岩の地表を流れ、滝になる。強烈な陽光の下、落差88mの大川の滝はタップリ冷気を送ってくれた。



・島のあちこちに「ヤクシカ」が。小柄な体につぶらな瞳で愛らしいが、里では食害も深刻という。



山関連記事・情報から2

中高年に人気の登山、里山や低山での滑落・遭難が増えている理由

◆「東京の山」で遭難者が増加している背景

コロナ禍以降、アウトドア人気がますます高まっている。3密を避けられるうえ、ストレス解消にもなるということで、キャンプや登山、ハイキングに出かける人が急増しているが、その一方でトラブルや遭難も続出している。



山歩きには万全の準備と慎重な行動が必要

警察庁が6月9日に発表した

「令和3年における山岳遭難の概況」で、コロナ禍における遭難状況を分析してみた。昨年は年間の半分以上の期間、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令されていた。社会の閉塞感、個人のストレスは高まる一方だった。そうした状況下で、遭難発生件数は2635件と、前年を341件も上回った。データは表1の通り。

【表1】令和3年における山岳遭難の概況

遭難状況

	令和3年	令和2年	前年比
遭難件数	2635件	2294件	341件増
遭難者	3075人	2697人	378人増
死者・行方不明者	283人	278人	5人増

都道府県別上位発生場所

	令和3年		令和2年		前年比	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
長野県	257件	276人	183件	198人	74件増	78人増
北海道	197件	216人	176件	209人	21件増	7人増
東京都	157件	195人	110件	120人	47件増	75人増

年齢別

70代	702人
60代	572人
50代	513人

※警察庁調べ(6月9日発表)

や、気象条件が厳しい北海道の遭難件数がやはり多い。驚くのが3位の東京都の増加ぶりである。前年は110件(6位)だったから4割以上も増えたことになる。コロナ禍で他県に行けなかったため、近場の山を選んだことが背景にあるようだ。

警察庁データの山岳遭難には山菜取りや観光なども含み、遭難者全体に占める登山(ハイキング、スキー登山などを含む)の割合は77.9%となっている。

北アルプスや八ヶ岳など人気の高山がひしめく長野県

東京の山といえば雲取山（標高2017m）をはじめとする奥多摩の山々が思い浮かぶが、去年は高尾山（標高599m）で遭難した人が85人もいるというから驚く。低山といえども侮ってはいけないということだ。

【表2】 山岳別の遭難者数

	令和3年	過去5年間の平均
富士山	24人	72人
北岳(南アルプス)	12人	18人
穂高連峰	42人	69人
秩父山系	175人	128人
高尾山	85人	77人
その他(里山等)	1622人	1387人

※警察庁調べ

【表2】を見ても分かる通り、富士山や3000m級の山が連なる穂高連峰などの高山、難易度の高い山での遭難が5年平均よりも少なくなっている一方で、高尾山をはじめとする里山など低山での遭難が増えている点に注目したい。

◆ 40、50代の中年層に多い遭難者

では、今年になってからの遭難状況はどうなっているのだろうか。ここでは毎週、山岳遭難発生状況を公表している長野県警のHP内にある山岳安全対策課の「山岳情報」を検証してみよう。

それによると、令和4年の1月1日から6月12日までの長野県警管内における遭難件数は76件で前年比11件増。遭難者は87人（同11人増）、死者は13人（同2人減）、行方不明1人（同1人増）などとなっている。

山岳別で見ると、北アルプスがもっとも多く23件、八ヶ岳連峰15件、中央アルプス9件、南アルプス1件、その他28件。その他は里山などの低山が大半だが、御嶽山や浅間山など2000m超級の山も含まれる。

全国的な傾向と異なるのは、遭難者の年代別割合だ。もっとも高いのは40代、50代合わせた36件（41.4%）で、60代以降の30件（34.5%）を上回っている。これは北アルプスなどの難易度の高い山を目指す50代以下の登山者が多いことに起因しているためではないかとみられる。令和2年以降、中年層（40、50代）の割合のほうが高年層（60代以降）を上回っている。

最近の遭難例を紹介しよう。6月5日に北安曇郡松川村の雨引山（標高1371m）に単独で入山した57歳の女性が行方不明となり、10日になって標高1080mの沢筋で遺体となって発見された。この女性が山頂にいたのを別の登山者が確認していることから、下山中に何らかの原因で滑落したとみられている。山岳関係者によると、雨引山は登山口と山頂の標高差は430mほどで、典型的な里山だという。

八ヶ岳では6月2日に、3人パーティで横岳から地蔵の頭に向けて縦走中の75歳の女性が滑落して、県警ヘリによって救助されたが死亡が確認された。さらに11日には、横岳から赤岳に向けて10人パーティで縦走中の70歳の女性が滑落して負傷した。こちらは高齢者遭難の典型例だ。

◆“山岳プロ”が指摘する里山遭難の原因と対策

では、高齢者や里山での遭難がなぜ増えているのかを検証し、対策を考えてみたい。長野県警山岳安全対策課管理官兼次長の櫛引知弘氏に話を聞いた（以下カッコ内のコメントはすべて櫛引氏）。

【高齢者が遭難する原因とは？】

「高齢者の遭難の半数以上が滑落・転倒によるもので、特に下山中の発生が多いですね。足腰の疲労により踏ん張りがきかなくなったり、集中力（注意力）がなくなってしまう。疲労、いわゆるバテてしまうケースも目立ちます。これは体力不足や過去の経験による過信によるものです。今後、最も懸念されるのが、コロナ禍を経て、体力の低下や登山に対する感覚が鈍っているなかで高年齢層の方が登山を再開することです」

下山中の疲労、過去の経験による過信、コロナ禍における体力低下と感覚鈍化。これらが複合的に重なれば、遭難の危険性はますます高くなりそうだ。

【高齢者遭難防止の対策とは？】

「今後、高年齢層で登山を再開する方や、新たに登山を始める方は、自身の体力を確認、把握したうえで、距離の短い山や高低差の少ない山などから始め、徐々にステップアップしてください。特に、これから再開する方には、過去の経験に基づく過信や油断にはくれぐれも気を付けていただきたい。現在の自身の体力や技量に見合った山選び、ゆとりのある登山計画、綿密な事前準備が必要です」

最近は、リタイア後の自由な時間を使ってマイカーで全国の山々をめぐる高齢登山者が増えているが、こうした高齢登山者の遭難が複数発生しているという。

「常に家族に連絡されているケースはいいのですが、何日も連絡が取れず、どこに行っているか分からない状況では捜索範囲が広がり初動が遅れます。こまめな連絡が欠かせません。また疲れがしっかり取れない車中泊や弾丸登山は遭難のリスクが高まるだけですので控えていただきたいと思いますね」

【低山で遭難が増えている原因とは？】

登山道整備の違いがあるということだ。たしかに台風など大きな自然災害の後、過疎化が進む地域の里山では倒木や土砂崩れの跡がそのまま放置されているケースが少なくない。

里山遭難の原因には、このほか登山者自身の意識も関係しているという。「里山、低山という感覚から、事前の準備や装備がおろそかになり、ハイキング気分で安易に登山する人が多くなってきています。本来、登山は低山といえども十分な事前準備が必要ですし、山では地図で地形を確認しながら行動するものですが、そうした知識がない登山者が多くなってきているように思います。

またSNSの情報はあくまで他人の山行記録なのですが、それをもとに『このくらいのペースで登れる』『危険個所はない』『簡単に登れる』と自己判断してしまうことは非常に危険です。SNS情報を参考にすることは有効ですが、あくまで事前の準備をしたらうえで、客観的に判断することが必要です」

情報が豊富になったことが、逆に仇となっているケースもあるということだ。

【里山で遭難しないための対策とは？】

「通常の登山と同様、入念な事前準備と必要な装備品の携行が重要です。SNSの情報を活用することも有用ですが、自身の体力や経験、技量を考え、挑戦できる山なのかどうかを判断するとともに、距離や高低差、行程内の危険個所など、登山に欠かせない情報を確認したらうえで登っていただきたい。

また、携行する装備についてですが、食べ物や防寒着だけでなく、万が一に備え、レインウエア、ヘッドライト、エマージェンシーシート（アルミ素材のビバーク用の軽量シート）、紙媒体の地図などは必ず携行してください。最近ではGPS情報から現在地が

確認できる登山アプリがありますが、地形図の見方が分からなかったり、バッテリー切れなどでアプリを使っても遭難するケースがあります。根本的にはアプリに頼りすぎてしまい、地図の見方が分からない登山者が多くなっていると思われます。最低限、地図の見方は習得しておいてください」

櫛引氏の分析とアドバイスは非常に分かりやすく、参考になるものばかりだ。長野県警ではツイッターやインターネットのサイトなどSNSを活用してさまざまな啓発情報を発信している。

また、ユーチューブの長野県警公式チャンネルでは、「安全で楽しい登山」実践編などさまざまな動画を配信。これは非常に参考になるので、ぜひご覧になっていただきたい。登山口での山岳指導や山岳パトロールの実施などによる遭難防止に向けた取り組みも精力的に行っているという。

梅雨が明ければ本格的な夏山シーズンに突入する。コロナ感染が落ち着いてきただけに、今年の夏は里山から高山まで多くの登山者でにぎわうものと思われる。そこで、山頂からの絶景を楽しむためにも、万全の準備と最新の注意を怠らないことを肝に銘じていただきたい。安心・安全でこそ楽しい登山を満喫できるはずだ。SNSや登山アプリに依存し過ぎず、自らの体力と読図力、判断力を高めて、楽しい山歩きを实践したいものである。



山関連記事・情報から3

(PHPオンラインから)

なぜ『富士山』はそこにあるのか？

…地球上で“唯一”の必然的な理由



さすがに美しいです！ 何処から？ お札…

2022年から、高校で地理が必修になる。日本人なら知っておきたい、日本の地理の教養を一つ紹介したい。

富士山はなぜそこにあるのだろうか。日本最高峰の山はどのようにしてできたのか？地球規模の地殻変動の結果生まれた奇跡の山——富士山の謎に迫ってみる。

富士山—地球上でただ1つの特異な場所

太平洋東部や大西洋中央には南北に走る中央海嶺とよばれる盛り上がった割れ目があり、毎年数cmずつ東西に拡大している。開いた割れ目がマントルの上昇部にあたり、玄武岩質のマグマが供給され、新しい地殻、すなわちプレートが生産されている。

地球表層は地殻と上部マントルからなる、厚さ100km くらいの14～15枚もの硬い岩盤であるプレートに覆われて、それぞれが移動している。

プレートには、大陸プレートと海洋プレートがあり、海洋プレートは大陸プレートよりも強固で密度が高いため、2つがぶつかりと海洋プレートは大陸プレートの下に沈んでいく。

西に進む太平洋プレートは日本海溝のところで、北アメリカプレートの下に沈み込む。北西に進むフィリピン海プレートは南海トラフのところで、ユーラシアプレートの下に沈み込んでいる。

沈み込んだプレートは、海溝やトラフから深さ100～150km ぐらい、距離にして250～300km ぐらいのところで熱がたまって岩盤が溶け、マグマが生成される。そのマグマが地殻の弱い部分をつたって、地上に現れたのが火山である。

したがって、日本付近には日本海溝から伊豆・小笠原海溝に平行に東日本火山帯があり、南海トラフ（トラフとは海溝よりは浅い細長い海底の凹地）に平行に西日本火山帯がある。

火山帯の内部では、海溝側の縁に近いほど火山の分布密度が高く、海溝の反対側（大陸側）に行くほどまばらになるため、火山帯の海溝側の縁を火山フロント（火山前線）と呼んでいる。

東北日本では、脊梁山脈の中央部を火山前線が走るため、多くの火山がほぼ南北に連なって密集している。火山前線から日本海溝側にはまったく火山が存在しない。

富士山の原型である古富士は10万年前にできた

日本周辺の北アメリカ、ユーラシア、フィリピン海という3つのプレートが富士山の場所で会合している。つまり割れ目の境界である。さらに、そこを火山フロント（火山前線）が横断し、もっともマグマが噴出しやすい場所となっている。

地球上でそのような特異な場所はここしかない。たまたま富士山がそこにあるのではなく、地球上でただ1つの特異な場所だからこそ必然的に富士山があるのだ。これについては、貝塚爽平先生の著書『富士山はなぜそこにあるのか』（1990年、丸善）に詳しい。

いまから数十万年前に、箱根火山や愛鷹火山の活動が始まり、ほぼ同じ頃、小御岳火山が噴火を始めた。小御岳火山は多量の安山岩溶岩や火山灰、火山砂礫を噴出し、爆発を繰り返しながら大

きくなり、標高2400mほどになったと考えられている。

富士山北部の五合目にある小御岳神社は、その山頂火口（直径約1.5km）の一部につくられ、神社付近の泉ヶ滝では安山岩が露出している。富士山北斜面のスバルライン終点の駐車場は、小御岳火山の山体が富士山本体の横腹に頭を出している平坦部につくられている。

その後、いまから10万年前に、小御岳火山と愛鷹火山との間で、古富士という火山が活動を始め、いまの富士山のような形の山体がつくられた。

古富士は、現在の富士とは異なる性質のマグマを噴出し、爆発的な噴火を繰り返し、玄武岩の岩片と火山灰の混合物、古富士泥流を西は富士川岸、東は酒匂川上流まで流した。

この古富士は、高さ約2700mに達し、その噴出した火山灰は風で東に運ばれ、関東平野を覆う関東ローム層の上部をつくった。この古富士が流した古富士泥流は、白糸の滝や宝永山の赤岩で見ることができる。

温暖化の影響は植生の変化にも

1万7000年前から8000年前にかけてマグマの性質を変化させ、多量の溶岩を流す噴火に変わり、5500年前から3600年前頃にかけての噴火活動で大きく成長して、現在の3776mの新富士がつくられた。

富士山は日本で一番高い山であるが、日本アルプスや日高山脈で見られるような、カールやモレーン、U字谷といった明瞭な氷河地形が見られない。日本アルプスに氷河があった2万年前頃、富士山は存在していたが、その後の富士山の活発な火山活動により、地表は噴出物で覆われている。

「カール」「モレーン」「U字谷」について説明しておく、氷河は流れるときに地面をすり鉢状に削ってカール地形をつくり、その削った砂礫をブルドーザーのように押し運ぶ。そして、温暖化すると氷河が後退しはじめる。

つまり氷河が一番拡大したときの氷河前面に砂礫の高まり、すなわちモレーンを残す。さらに海外のような長大な氷河は谷を削って流れて、谷の断面がU字形のU字谷をつくる。）

また、日本アルプスでは森林限界付近にハイマツが生育しているが、富士山には見られない。富士山にはハイマツに代わって、カラマツがハイマツと同様に低木が地を這うような形態で生育している。その理由の1つとして、富士山が比較的新しく誕生した火山であることがあげられる。

新潟大学の崎尾均教授（現・BOTANICAL ACADEMY主宰）の研究によれば、五合目付近のカラマツ林の森林限界が、最近40年で斜面上を約30m上方に移動し、地面を這うように広がっていたカラマツが、直立して生えるように変化したという。温暖化の影響と考えられている。

※本稿は、水野一晴 著『世界と日本の地理の謎を解く』（PHP新書）より一部抜粋・編集したものです。

【参考文献】町田 洋（2006）：「富士山と周辺の火山」町田洋・松田時彦・海津正倫・小泉武栄編『日本の地形5 中部』東京大学出版会



山関連問題で山岳知識を高めよう XXVIII

雑学講座 28 回目です。

会報担当のオリジナル問題を掲載しています。

そろそろネタ切れも近いと思いますが、もう少しお付き合いください。

体が動かない分せめて多少の知識欲?で、山と関わりたいと思ってしまうこの頃です。次号は無いかも・・・??

とりあえず今号はQ.372からです!(^^)!



Q.372 一等三角点百名山で最も南に設置されている山は屋久島の宮之浦岳だが、最も北に設置されているのはどこか?

1. 利尻山
2. 硫黄山
3. 旭岳
4. トムラウシ山

Q.373 風に飛ばされた雪や過冷却水滴が、岩角や樹の枝に付着して風上側に成長したものをなんと呼ばれているか?

1. クラスト
2. エビノシッポ
3. 霧氷
4. シュカブラ

Q.374 日本の〇〇三山で3000mを越しているのは2か所あるどこか? (複数回答可)

1. 立山三山
2. 荒川三山
3. 白馬三山
4. 白峰三山
5. 鳳凰三山

Q.375 ロープウェイで登れる山岳高所は各国にあるが、現在歩かずして世界最高所に到達できるロープウェイはどこか?

1. エギーユ・デュ・ミディ展望台(仏)
2. ラパス(ボリビア)
3. クライン・マッターホルン展望台(スイス)
4. エスペホ山(ベネズエラ メリダ)

- Q.376 ○○富士は全国にあるが、奥羽山脈最高峰の岩手山は何富士と呼ばれるているか。
1. 蝦夷富士
 2. 出羽富士
 3. 南部富士
 4. 東北富士
- Q.377 日本で標高1位はもちろん富士山ですが、山やならもう少し高さ順も知っておきたいところ。では、日本で5番目の山とその高さは？
1. 悪沢岳
 2. 槍ヶ岳
 3. 北穂高岳
 4. 大喰岳
- Q.378 雲を見て今後の天気を予測すること出来ることもありますが、以下で好天になる或いは続くと予想できるのはどれか？
1. 朝遠くの山がはっきり見えている。
 2. 高い空に見事な飛行機雲ができているとき
 3. 巻積雲(うろこ雲)が広がってきたとき
 4. 灰色のベール状あるいは層状の「高層雲」が広く広がってきたとき
- Q.379 人類が初めて8000m峰への登頂した山はアンナプルナ(8091m)ですが、1950年フランスの登山家ルイ・ラッシュナルと共に登頂に成功して人物は誰？
1. ヘルマン・ブール
 2. モーリス・エルゾーグ
 3. エドモンド・ヒラリー
 4. イェジ・ククチカ
- Q.380 日本の山はまず信仰の対象となり山中で修験を積むことなどがされていた。槍ヶ岳さえも、山岳信仰対象から苦難の末1828年(文政6)に初登頂したとされるが、この人物は誰？
1. 勝道上人
 2. 南斎(なんねい)禅師
 3. 播隆上人
 4. 弘幡行者
- Q.381 登山のつらさも癒やしてくれる花々ですが、似ているものも

多くて識別に苦労することも多いです。さてラン科のチドリ
とつくものも数種ありますが、チドリではないものはどれか？

1



2



3



4



前号(No.199) Q.362～Q.371 解答と解説

Q. 362 【正解】 A. ①モルゲンロート ②アルペングリュエーン
③アーベントロート

【解説】 ①早朝に昇り始めた太陽の光に照らされて山肌が赤く染まる現象のこと示す登山用語です。語源はドイツ語で「モルゲン(Morgen)」は「朝」、「ロート(rot)」は「赤い」という意味になります。
②ドイツ語で「アルペン」は「山脈」、「グリュエーン」は「燃える」という意味です。雪山に朝日が当たり、赤く燃え上がるように見えることから「アルペングリュエーン」と呼ばれます。
日本ではアルペングリュエーンというと朝日を受けた黄金色に輝く山のような意味で使われている。
③モルゲンロートと似ている用語で、アーベントロートという用語があります。こちらも同じ登山用語で赤い夕日が雲を美しく染め上げていく夕焼けのことで、雲だけでなくその太陽の赤い光を受けて輝きながらそびえ立つ山の姿が壮観です。ドイツ語で「Abendrot」、「abend」は「夕方」、「rot」は「赤い」を意味しています。

Q. 363 【正解】 2. 榎 有恒 (まき ありつね)

【解説】 榎を隊長として12名ので挑んだ。登頂時期の好天の予測も的中し、5月9日、今西寿雄、ガルツェン・ノルブの2名が第一次登頂に成功。引き続き11日、加藤喜一郎、日下田実も第二次登頂に成功した。記録映画『マナスルに立つ』（映配・毎日映画社制作、文部省特選）8000m山頂での映像動画は世界で初めてで記録としても申し分なかった。

Q. 364 問題文章に解答記号が記載されています。

Q. 365 【正解】 4

【解説】 写真 1 = ハクサンイチゲ 2 = イワイチョウ
3 = キタダケソウ

Q. 366 【正解】 2. 加藤 文太郎

【解説】 加藤文太郎 = (1905-1936) は兵庫県生まれ。山岳界の常識

を覆し、単独行によって数々の登攀記録を残した。パーティ登山で挑んだ北鎌尾根で猛吹雪に遭遇天上沢で遭難死。神戸時代から北鎌尾根に到るまでを事実も含んだ山岳小説となっている。

1. 芳野満彦 = (1931-2012)はマッターホルン北壁日本人初登頂者で、新田次郎の『栄光の岩壁』のモデルとなった。
3. 南博人 = (1931-2016)は東京雲稜会員'59年に一ノ倉沢衝立岩正面岩壁初登者で新田次郎の小説『神々の岩壁』のモデルとなっている
4. 奥山章 = (1926-1972) 第2次RCC創設者。先鋭的なアルピニズム論を展開し、戦後山岳界の進むべき方向性を主導する。著書に『ザイルを結ぶとき』

Q. 367 【正解】 1 視程の距離だけ

【解説】 霧も霏も同じ気象現象だが、見える視程のみによってその呼び方が異なる。
霧は視程が1000㍎以下を云う、霏(モヤ)は遠くにたなびく煙の様に見えたりするが、視程は1km~10km未満が霏である。
因みに濃霧は視程100㍎以下(海上は500㍎)

Q. 368 【正解】 4 雲取山(2017㍎)

【解説】 東京都・山梨県・埼玉県の県境にあり、標高は2017㍎である。雲取山は山梨百名山にも指定されている。
1. 飛竜山は雲取山から西の奥秩父山塊へ続く山稜にあり、行政区は埼玉県秩父市である。
2. 三頭山は東京都の奥多摩山塊にあるが高さは2000㍎に満たない1531㍎である。
3. 鷹ノ巣山も奥多摩湖の北方の奥多摩山塊にあるが、標高は1736㍎である。

Q. 369 【正解】 問題下部 () 内に解答が記載されています。

Q. 370 【正解】 4

【解説】「中等症」以上は、病院で点滴を行う病態であり、山行継続は行わない方がよい。処置とともに出来るだけ早めに下山方法を考える。

重傷が疑われる症状の場合には、直ちに救助要請する必要がある。

熱中症になると体温を放出するために内臓を循環すべき血液が皮膚などの体表面に多く流れてしまうため、内臓は血液が不足してダメージを受け、炎症を引き起こしたり、熱を発生させるタンパク質が増えて、体温のコントロールが出来なくなり、脳、腎臓などが障害され、重篤な状態になってしまう。

Q. 371 【正解】 2 薙(ナギ)

【解説】山崩れなどで、傾斜の急な崩壊地。

岩や土砂の色から【赤薙】【白薙】【黒薙】山抜けなどと呼ぶ場合もある。自然な崩壊現象で、人為的な崩壊は【くよ】ともいう。



順	No.	氏名	51期	山行		集会ポイント	
			ポイント	51期	通算	51期	通算
1	557	石附 智江	18	18	342	—	80
2	607	瀧澤 きよ	15	15	181	—	64
2	623	宮崎 敏男	15	15	120	—	51
4	614	峯川 弘子	14	14	78	—	8
5	565	渋谷 京子	10	10	278	—	87
5	570	伊藤 久雄	10	10	334	—	51
7	569	中村 友子	9	9	309	—	84
8	568	遠井 謙策	8	8	131	—	34
9	598	徳山 敬子	7	7	138	—	23
10	576	石原 勝正	6	6	297	—	84
10	624	佐藤 聡美	6	6	28	—	4
12	599	小名 秀鋭	5	5	121	—	12
13	527	福島 政幸	4	4	74	—	21
13	577	宇野 輝代	4	4	174	—	39
13	638	斎藤 実	4	4	6	—	0
16	545	山崎 富美	3	3	206	—	25
16	564	渋谷 賢寿	3	3	278	—	57
16	633	阿部 みゆ	3	3	26	—	3
19	263	若村 貴世	2	2	329	—	24
19	475	一柳 昭	2	2	369	—	66
19	546	白石 恵美	2	2	333	—	78
19	609	白石 佐恵	2	2	52	—	14
23	426	若村 勝昭	1	1	260	—	13
23	529	涌井 良明	1	1	384	—	93
23	555	小村 井好	1	1	99	—	31
26	468	服部 美千	0	0	86	—	5
26	536	鈴木 政三	0	0	113	—	46
26	608	石附 恵理	0	0	46	—	9
26	616	児玉 章	0	0	18	—	8
26	632	阿部 一郎	0	0	24	—	2
26	639	津田 和子	0	0	0	—	0
—	—	Guest	3	3	—	—	—

担当リーダー実績 (～2022年8月26日現在)

順	氏名	担当L	順	氏名	担当L
1	涌井 良明	167	9	鈴木 政三	33
2	若村 勝昭	122	10	伊藤 久雄	30
3	一柳 昭	118	11	若村 貴世子	28
4	瀧澤 きよの	71	12	石原 勝正	24
5	渋谷 京子	58	13	遠井 謙策	17
6	白石 恵美子	57	14	事業部・運営委員・L会	17
7	中村 友子	43	15	渋谷 賢寿	16
8	峯川 弘子	36	16	宮崎 敏男	7

(会報編集時点の在籍会員のみ) 現行常任リーダー



あ・と・が・き…か？



コロナ禍となって2年半、7波の感染は高止まり、死亡者数も最多を更新とガッカリ感が継続しています。高齢+リスク更に体調と山に向える状況ではない期間もこの先も続いてしまいそうなの。◆今夏は明らかに異常気象状態で(何年かすると当たり前になってしまうかも)夏らしい好天が続かず、当会もおおりで中止になった計画もあり、山ヤにはコロナと異常気象で悩まされる夏となりました。◆この夏は山岳遭難の情報に接することも多く、どうしても年齢が気になってしまいますが、やはり50才以上のケースが多く我々も心して山と向き合いたいものです、山や自然は拒むことなく誰でも受け入れてくれますが、容赦はせず誰にでも平等に対峙します。故に、私たちは山・自然に対しては常に正しく恐れながらも可能な範囲では存分に楽しませてもらいましょう。◆会報掲載以外の計画等は、その都度出来るだけ早くお皆様にお知らせします。◆私事続報ですが、只今リフォーム真っ最中、仮住まいは東海道線開かずの踏切?の際、暫くは真夜中以外は数分おきの警報器と通過する列車音をトモダチにしての生活です。

(2022年8月 会報担当)

51期担当役員

会長・会報・広報	涌井 良明
総務・会計	一柳 昭
山行統括・山行リーダー	涌井 良明
山行リーダー	一柳 昭
〃	白石 恵美子
〃	渋谷 賢寿
〃	渋谷 京子
〃	伊藤 久雄
〃	瀧澤 きよの
〃	峯川 弘子
〃	宮崎 敏男

KOBUSHI

第200号

発行日 2022年9月15日

発行者 [東京都山岳連盟加盟]

こぶし会

創立 1971年8月15日

発行 東京都大田区 涌井方

編集・発行 涌井 良明

<http://kobushikai.sakura.ne.jp/>

表紙写真提供・伊藤 久雄