

# KOBUSHI



## こぶし会 会報

NO. 201 2022.12.15



<http://kobushikai-sakura.ne.jp/>

# 今号の山行報告



3078 麦草峠-高見石-ニュー



3079 双六岳・三俣蓮華岳



3080 会津朝日岳



3081 笹尾根から大羽根山



3082 信越トレイルP2(三方岳)



3083 芋煮会



3085 日影山



3086 三ノ塔



3087 王岳



3088 不老山



3089 多峰主山



3090 矢倉岳

## 集 会 等 の 日 程

2023年1月 29日（日） 51期総会 13：00～16：00

場所 立川市 女性センター アイム(詳細はP35をご参照ください)

連絡網について	2
山行計画の難易度について	3
1月～3月予定カレンダー(会報編集時現在)	4
山行計画 No. 都 内 深川七福神	5
No. 奥多摩 長瀨山トレイル	6
No. 中央沿線1 扇山・百蔵山	7
No. 湘南・三浦 大楠山	8
No. 九 州 島原トレイルと雲仙岳	9
No. 奥武蔵 大高取山～桂木観音	10
No. 中央沿線1 高畑山・倉岳山	11
No. 丹 沢 弘法山	12
山行報告 No.3078 北八ヶ岳 麦草峠～高見石・ニュー	13
No.3079 北アルプス 新穂高温泉－双六岳	14
No.3080 東 北 会津朝日岳	17
No.3081 奥多摩 笹尾根から大羽根山	19
No.3082 信 越 信越トレイル § 4～6	20
No.3083 都 内 恒例芋煮会	24
No.3085 丹 沢 日影山-シダンゴ山	25
No.3086 丹 沢 三ノ塔	26
No.3087 富士周辺 王岳～三方分山	27
No.3088 丹沢周辺 不老山	28
No.3089 奥武蔵 能仁寺～多峯主山	29
No.3090 丹沢周辺 矢倉岳	30
今号報告掲載予定で中止になった山行	31
お知らせ1 (会費納入のお願い)	31
お知らせ2 (山岳保険加入について)	32
51期総会のご案内	35
52期役員・リーダー選任の件	36
山関連記事 (この橋わたるべからず 進んだあなたは遭難のリスク大)	37
山々雑学講座(山検定問題で山岳知識を高めよう XXIX (Q.382～392))	40
前号 (No.199) の解答と解説 (Q.372～381)	43
51期個人別サマリー	46
担当リーダー実績・あ・と・が・き…か？ / 51期担当役員	47

## 連絡網について

### 1. 山行時

- ・リーダーは、山行実施前日までに緊急連絡先の依頼者へ、メンバー表と特記事項等（コース変更の場合など）をメール（添付）等で届出をする。（依頼者が複数人の場合は依頼者全員に届出をする）
- ・リーダーはメンバーと行程情報を、登山口等で提出(可能な場合)する
- ・下山後は緊急連絡先依頼者の携帯宛に必ず下山した旨メール連絡をする。
- ・受信者は返信義務はないが、簡単な返信が望ましい。

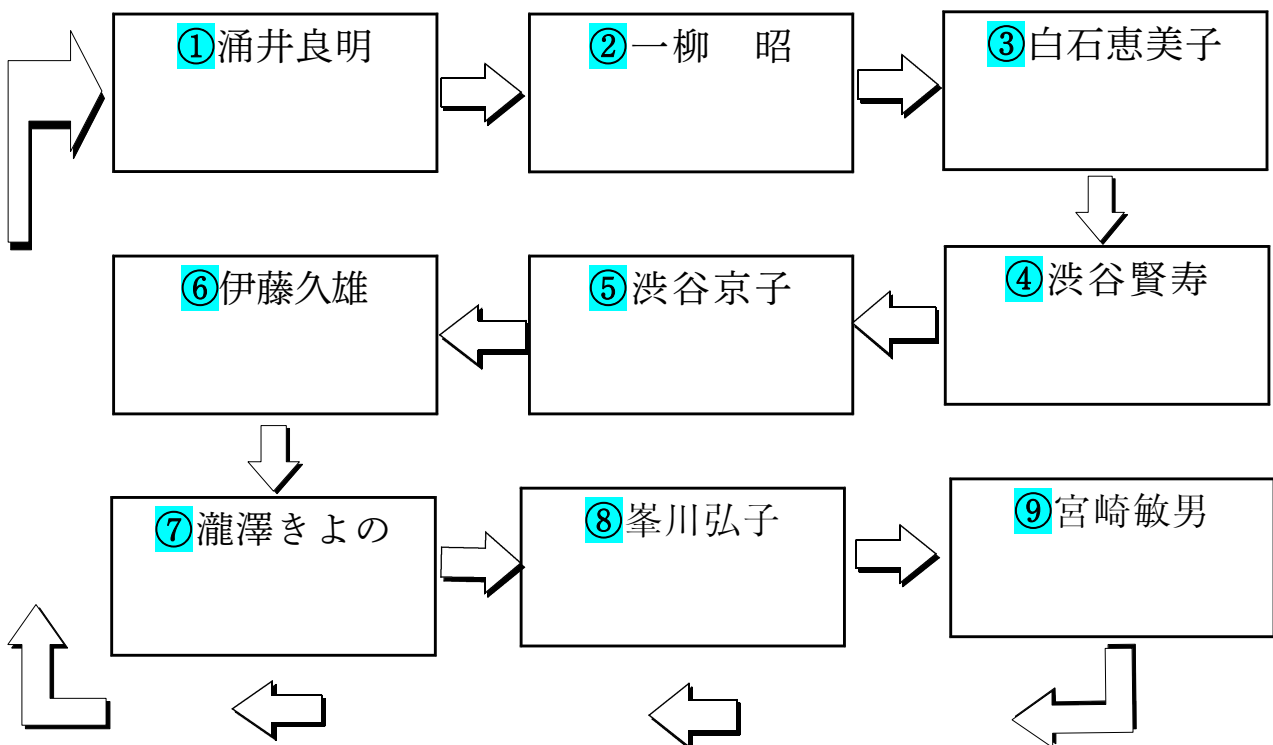
※リーダー各位は山行時の届出、下山連絡は徹底してください。

### 3. 緊急時

- ・山行パーティその他からの連絡により、緊急連絡先担当者に連絡が入ると思われるので、リストに従い順送り（連絡不能の際は、順次下位に送る）で全員に連絡する。
- ・その後、役員リーダー間で速やか且つ適時に連絡を取り合い、会としての対応を協議・実施する。

### 4. 参加メンバー

- ・参加する山行の情報（行先、こぶし会山行）を家人に伝えておくこと。



## こぶし会 山行計画の難易度について

2013年3月以降から以下の難易度としていますが、2020年4月役員会で改訂に向けた提案がされています。

現状で不都合を感じないとの声もありますが、会員の高齢化率の増加など現況を踏まえて改訂も必要と判断して、タイミングを図って改訂する予定です。

また、皆様からご意見は常時受け付けています。何かございましたらお寄せ下さい。

(20/5/1)

◆ 要素 1

基本レベル	歩行／日	最大標高差（目安）
☆	概ね 2～3時間	0～200m
☆☆	概ね 3～5時間	200～500m
☆☆☆	概ね 5～6時間	500～800m
☆☆☆☆	概ね 6～8時間	800～1000m
☆☆☆☆☆	概ね 8時間以上	1000m以上

◆ 要素 2

技術度	（導標・道型・岩・藪・痩せ尾根・高度感・etc）
★	街路・未舗装・林道程度（七福神、芋煮会）
★★	比較的整備されている一般登山道
★★★	短い岩場や鎖場、未整備道の通過やテント泊を含む危険箇所の通過を殆どを含まない一般的な雪山のなど
★★★★	行程中岩場や鎖場、痩せ尾根など危険個所の通過が複数箇所含まれる場合（南北中アルプス縦走、赤岳、阿弥陀岳、戸隠山）
★★★★★	上記D難度の行程が50%以上含まれるような計画又は多雪山域の積雪期山行（槍ヶ岳-キレット-穂高／厳冬期南八ヶ岳等）

◆ 要素 3

危険度	（転・滑落、落石・落雷・雪渓・徒渉・崩壊地・悪天候・積雪時）
A	行程中に危険な箇所や状況がほとんどない場合
B	一部に転落、滑落、道迷いの危険、荒天時ではやや危険度が増す行程
C	複数箇所で、転落、落石、落雷、の危険または谷筋、崩壊地の通過などを含む
D	上記が50%程度かそれ以上含まれる行程 積雪期には★★～★★★★レベルも含まれる可能性有り

## 1～3月 予定カレンダー

2023年1月～3月山行計画（12月12日現在） ※月曜日から始まっています  
 （※会報未記載及び配布後に追加になった計画は、別途早めにご案内します）

### 2023/01

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
						深川七福神 11A 1h30 一柳
9	10	11	12	13	14	15
					長瀨山トレイル 22A 3h50 阿部(み)	
16	17	18	19	20	21	22
					扇山・百蔵山 42B 6h40 宮崎	
23	24	25	26	27	28	29

### 2023/02

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
						大楠山 22B 3h45 阿部(み)
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
						26-27 雲仙岳 32B 4h/4h10 宮崎
27	28	1	2	3	4	5
26-27 雲仙岳						

### 2023/03

月	火	水	木	金	土	日
27	28	1	2	3	4	5
						弘法山 22A 3h 渋谷(京)
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
						高畑山・倉岳山 32B 5h15 阿部(み)
20	21	22	23	24	25	26
						弘法山 22A 3h 渋谷(京)
27	28	29	30	31	1	2

# 山行計画

No.

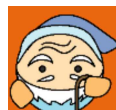
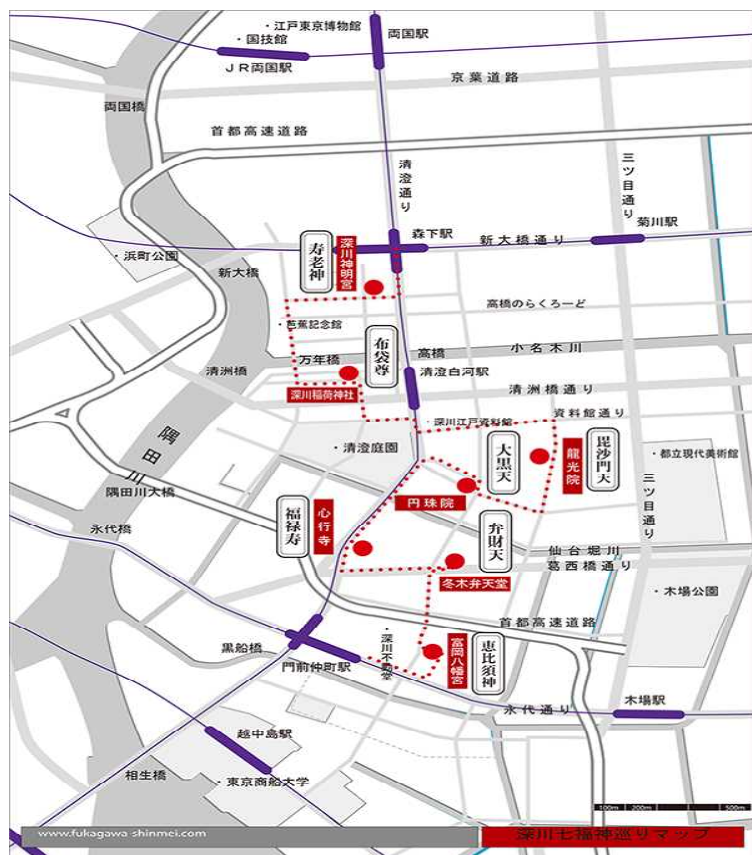
☆☆A

## 水の街深川を歩く 深川七福神

期日 2023年1月8日(日)  
集合 森下駅 新大橋方面改札口前 10時  
出発 集合次第  
行程 1時間30分  
地図 当日配布  
交通費 552円(東京起算)  
乗車券 都営新宿線 森下駅  
CL 一柳 昭



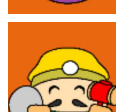
コース 森下駅 - 寿老人「深川神明宮」 - 宝袋尊「深川稲荷」 - 毘沙門天「龍光院」 - 大黒天「円珠院」 - 福祿寿「心行寺」 - 弁財天「冬木弁天堂」 - 恵比寿天「富岡八幡宮」 - 門前仲町駅  
締切 1月7日(土)  
定員 なし  
備考 ・今回はコロナ禍ですので予約を必要とする新年会は行いませんが解散後に状況を見ての少人数による懇親会を考えています。



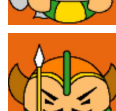
寿老人 深川神明宮  
江東区森下1-3-18



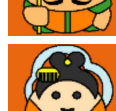
布袋尊 深川稲荷神社  
江東区清澄2-12-12



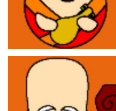
大黒天 円珠院  
江東区平野1-13



毘沙門天 龍光院  
江東区三好2-7



弁財天 冬木弁天堂  
江東区冬木22-31



福祿寿 心行寺  
江東区深川2-16-7



恵比寿 富岡八幡宮  
江東区富岡1-20-3

No.

青梅を起点に歩くハイキングコース  
長瀧山トレイル（長瀧丘陵）

☆☆★★A

期 日 2023年1月14日（土）  
集 合 青梅駅 南口8時  
出 発 8時10分  
行 程 3時間50分  
標高差 ↑403㍎ ↓395㍎  
地 図 武蔵御岳・青梅（山と高原地図）  
交通費 JR 青梅線 704円（立川起算）  
乗車券 JR青梅線 青梅駅  
C L 阿部 みゆき

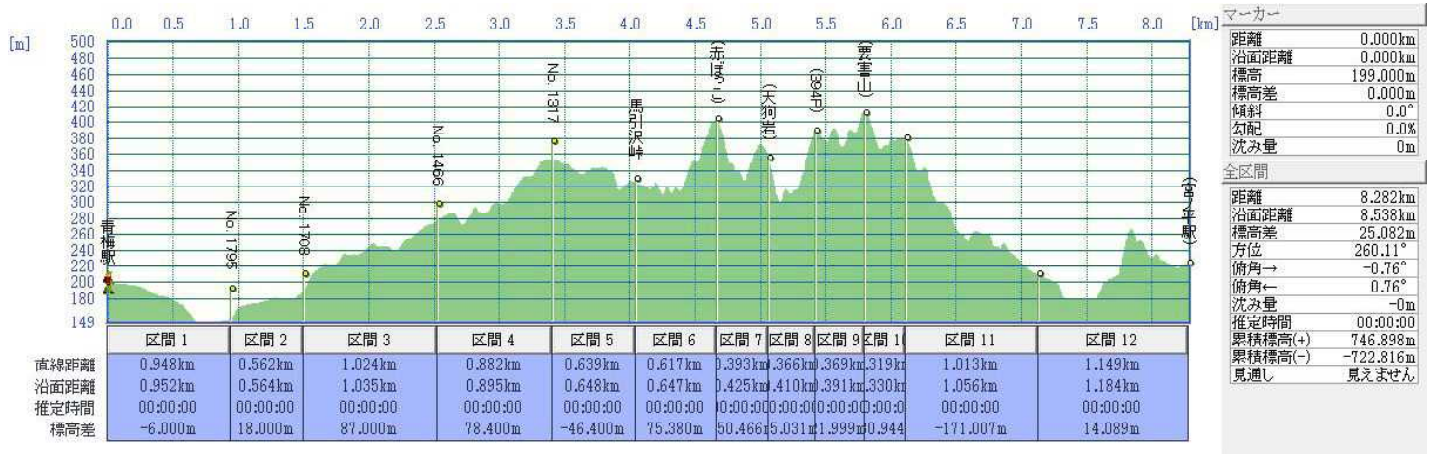


コース 青梅駅（30）天祖神社（55）旧二ツ塚（20）馬引沢峠（25）赤ぼっこ（10）天狗岩（40）梅ヶ谷峠分岐（25）梅ヶ谷峠入口（25）宮ノ平駅

締 切 前日

定 員 なし（多くの皆様の参加をお待ちしています）

備 考 ・「赤ぼっこ」の名があるピークと天狗岩のふたつのビューポイントがありとりわけ三角点のおかれた赤ぼっこからは眼下を流れる多摩川と青梅市街をはじめ奥多摩の山々と関東平野が一望に見渡せます。運がよければ蠟梅が見られるかも知れません。



イメージ



No.

# 秀麗富士眺望の二座を縦走 扇山・百蔵山

☆☆☆☆★★★B

期 日 2023年1月21日(土)

集 合 JR高尾駅 下り乗車ホーム 7時30分

出 発 高尾発 7時41分発\*\*行き

行 程 6時間40分 (含む休憩11.4 km)

標高差 ↑1,031m ↓1,210m

地 図 高尾山 (山と高原地図)

交通費 JR(高尾→四方津 418円/猿橋→高尾 594円) 310円

乗車券 四方津駅 8時02分着

C L 宮崎 敏男

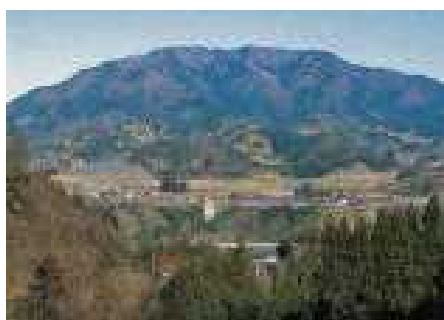


コース 四方津駅(8時12分発)～犬目8時35分～45分)犬目バス停→君恋泉→犬目丸分岐→三境→扇山→大久保山コル→宮谷分岐→コタラ山分岐→百蔵山→稜線分岐→登山口→猿橋駅(15時25分頃)

締 切 2023年1月20日 (金)

定 員 なし

備 考 ・悪天候・富士眺望悪い場合、延期・中止及びコース短縮も有ります



イメージ



No.

# 三浦半島の最高峰!! 大楠山

☆☆★★B

期 日 2023年2月12日(日)  
 集 合 京浜急行 安針塚駅 8時40分  
 出 発 8時50分 準備出来次第  
 行 程 3時間45分  
 標高差 ↑566m ↓570m  
 地 図 横須賀・浦賀・秋谷(2.5万円)  
 交通費 2,014円(立川起算) + 京急バス377円  
 乗車券 京急本線 安針塚駅  
 C L 阿部 みゆき



コース 安針塚駅(30)塚山公園(1h)大楠山登山口BS(20)阿部倉側登山口(20)衣笠城址分岐(20)大楠山(5)大楠平(50)前田橋側登山口(20)前田橋BS(京急 30)逗子駅

締 切

定 員 なし

備 考


- ・往路：立川駅(6時41発南武線)武蔵小杉(7時26着・東急東横線特急/元町・中華街行①7時37発)横浜(7時51着・京急本線特急/三崎口行①7時59発)金沢八景(8時17着・京急本線/浦賀行①8時20発)安針塚(8時26着)
- ・塚山公園見晴台からは横須賀港と房総半島が見渡せる。西洋文明を伝えたイギリス人、三浦按針(ウィリアム・アダムズ)と彼の妻の墓がある場所としても知られている。
- ・大楠山からは相模湾や東京湾が一望できる。
- ・帰路：前田橋バス停からJR逗子方面行きのバスがほぼ10分おきにある。



No.

春の九州を歩くオレル

島原トレイルと雲仙岳（普賢岳・国見岳）☆☆☆★★B

期 日 2023年2月26日（日）～27日（月）  
集 合 羽田空港（各人チェックイン後）指定出発ロビー6時45分ごろ  
出 発 7時15分発 9時15分長崎空港着（ソラシドエアSNA031便を予定）  
行 程 1日目 約4時間 / 2日目 約4時間10分  
標高差 1日目 200㍻ / 2日目 956㍻  
地 図 雲仙・島原（2.5万㍻）  
交通費 航空運賃 仮24,540円（ソラシドエア早割75バーゲン・購入時期により異なる。12月11日現在・行き11,770円、帰り12,770円）今年は大手と差が-300円位 レンタカー3,500円+ガソリン・有料道路代  
宿泊費 約13,000～4,000円  
宿泊先 雲仙温泉・青雲荘（源泉かけ流し乳白色の湯）  
費用合計概算 41,000～42,000円+ $\alpha$ （油脂など）  
※レンタカー・宿泊費は参加人数割、その他雑費は各人負担  
C L 宮崎 敏男 

コース 1日目 長崎空港(9:45-10:50)島原港ターミナルー(11:00発・九州オレル※島原コースを歩く)九十九島を望む秩父浦公園・火砕流最長到達点さくらパーク・吉祥白天橋・ひょうたん池・島原港ターミナル(15:00～15:30着)～レンタカーで雲仙温「泉青雲荘」へ宿舎着(15:30～16:00の予定)夕食(18時～  
2日目 7時～朝食～宿出発(8:30頃)登山口(池の原園地or妙見駐車場)～仁田峠～妙見～妙見神社～国見分かれ～国見岳～分岐～鬼人谷口・紅葉茶屋～普賢岳～一紅葉谷～薊(アザミ)谷～仁田峠(登山口)～妙見又は池の原園地(13:30～14:00時下山)～車で温泉へ(14:30～16時・温泉・休憩)～空港へ(16時～17:30～18:00)レンタカー返却後空港へ(18:30～19時・手荷物預け・チェックイン～夕食・買い物その他(19時～20:30)出発(21:05)羽田帰着(22:45)解散

締 切 参加希望者は申し込み後直ちに航空券を確保してください（キャンセル条件など航空会社HP参照ください）

定 員 レンタカー定員5～7名が目安

備 考 ・帰路 長崎空港 21時05分発 ソラシドエア038便 羽田着22時45分着  
※航空券はソラシドエアの公式サイトからが得(チケット会社ではありません)  
・1泊2日なので帰路便は遅くなりますがゆとりをもった行程です。  
・オレルは韓国済州島から始まったトレッキングウオークコースの九州版その長崎・島原コース。「いっぽんの道」の日本版。  
詳細・コース等はネットで情報入手してください。

No.

# ウメの香りに包まれて里山ハイク 大高取山～桂木観音

☆☆★★A

期 日 2023年2月26日(日)  
 集 合 越生駅西口 9時40分  
 出 発 集合次第  
 行 程 3時間30分  
 標高差 約350m  
 地 図 奥武蔵・秩父(山と高原地図)  
 交通費 1,466円(池袋起算)  
 乗車券 越生駅(9時25分着)  
 C L 渋谷 京子



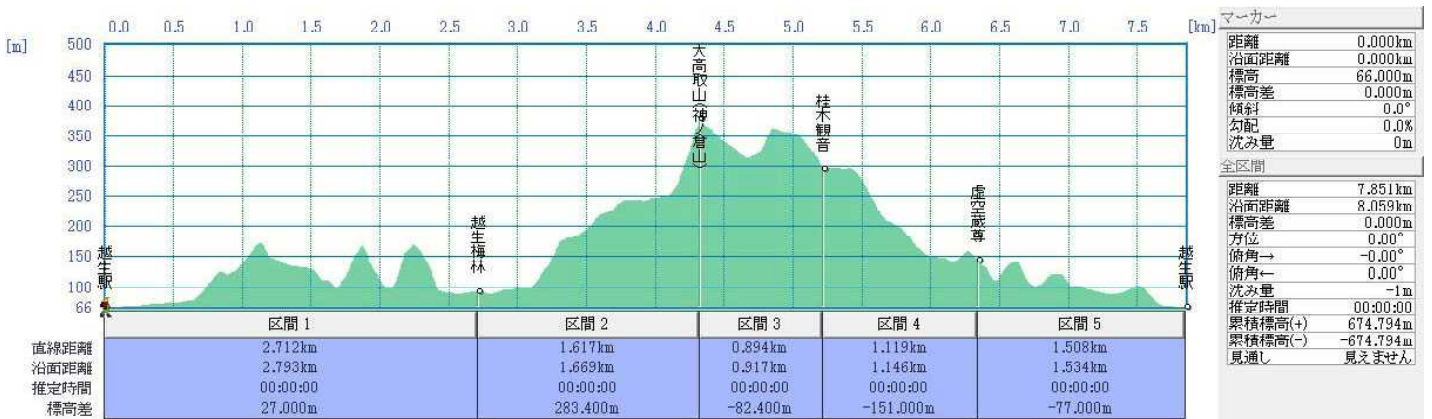
コース 越生駅(50)越生梅林(10)大高取山登山口(50)大高取山(30)  
 桂木観音(40)虚空蔵尊(30)越生駅

締 切 2月24日(金)

定 員 なし

備 考

- ・里の息吹を感じながらウメの香りに浸りましょう！
- ・交通機関が多岐にわたるので集合は越生駅としました。
- ・当日が悪天候の場合、前倒し又は変更になります。
- ・往路 池袋駅(8:20発)東上線急行森林公園行き  
 坂戸駅(9:03着9:06発東武越生線越生行き)越生駅(9:25)



2012年3月



No.

春の息吹をもとめて…

☆☆★★B

高畑山・倉岳山

期日 2023年3月19日(日)  
 集合 JR中央本線 鳥沢駅 8時30分  
 出発 準備出来次第  
 行程 5時間15分  
 標高差 ↑983㍎ ↓1004㍎  
 地図 上野原・大室山(山と高原地図)  
 交通費 JR中央本線 1,540円(立川起算)  
 乗車券 JR中央本線 鳥沢駅  
 CL 阿部 みゆき

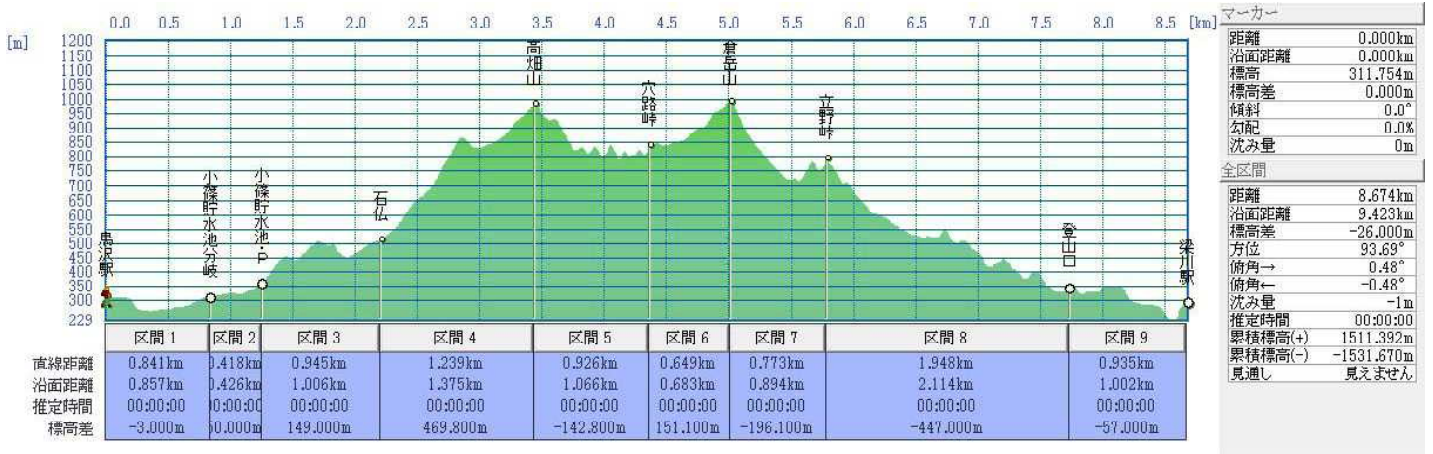


コース 鳥沢駅(40)小篠貯水池(30)穴路峠分岐(1h20)高畑山(30)穴路峠(30)倉岳山(25)立野峠(1h)倉岳登山口(20)梁川駅

締切 3月17日(金)

定員 なし

備考  
 ・3月後半ともなると春の花がいっせいに咲き始めます。淡黄色の房状の枝いっぱいにつけるのがキブシ、穴路峠から倉岳山の道にはシュンラン、立野峠からの尾根道にはカタクリが見られます。  
 ・念のため軽アイゼン、防寒着をご持参ください。




穴路峠



No.

# 四季を通じての人気コース 弘法山

☆☆★★A

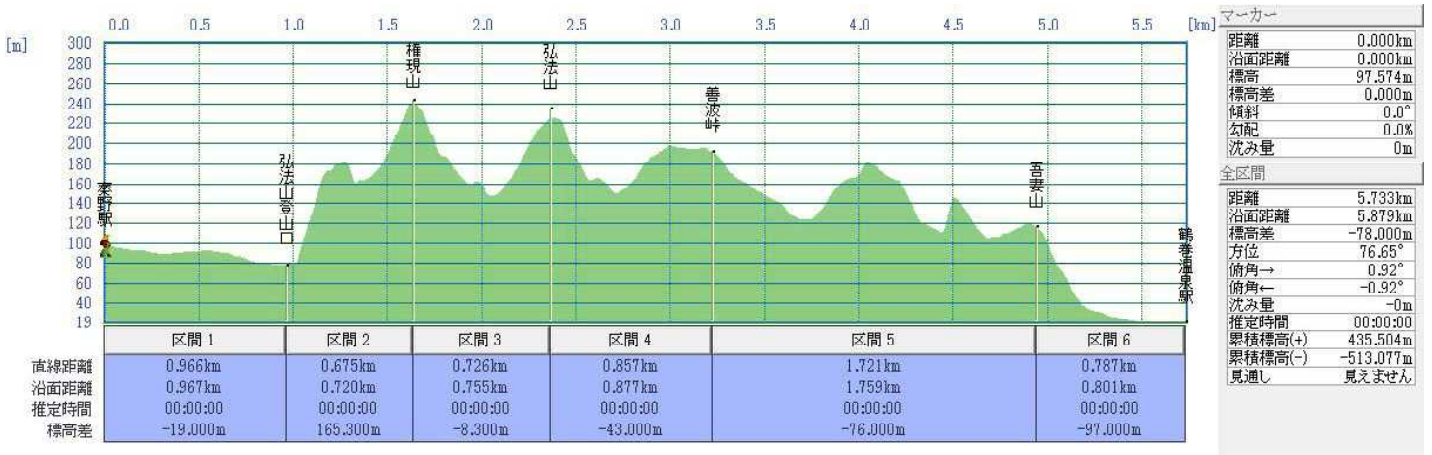
期日 2023年3月26日(日)  
 集合 小田急線 秦野駅北口 10時  
 出発 集合次第  
 行程 3時間  
 標高差 ↑265㍓ ↓341㍓  
 地図 丹沢(山と高原地図)  
 交通費 小田急 1,279円(新宿起算)  
 乗車券 小田急線 秦野駅(9時49分着)  
 CL 渋谷 京子 



2014年4月

コース 秦野駅(30)弘法山公園入口(20)浅間山(20)権現山(20)弘法山(1h)吾妻山(30)鶴巻温泉弘法の里湯(2)鶴巻温泉駅  
 締切 3月24日(金)  
 定員 なし  
 備考

- ・春の陽を浴びてまったり歩きましょう！
- ・弘法の里湯に入る方はお風呂セットをご用意下さい。
- ・往路 新宿駅8時40分発(小田小田原急快速急行 小田原行) 秦野駅 9時49分着



イメージ

No. 3078

北八ッの核心にふれるコース  
麦草峠から高見石・ニュー

実施日 2022年9月11日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 石附智江、渋谷京子、石原勝正、  
 宮崎敏男、津田和子 計5名  
 費用 JR 7910円(新宿起算・休日割引)  
 レンタカー代2,441円  
 計 10,351円  
 タイム 茅野駅(9:15~10:05)麦草峠…

タイトル通り北八ッの核心にふれる筈がまさかのリターンになってしまおうとは！ウキウキからテンションだだ下がりになってしまった。

麦草峠の駐車場が既に満杯！ヒュッテも朝から満杯、不安な気持ちで白駒池に向かうが係員がバツ印を！路駐もダメと言われ最初の駐車場に向かうが一向に進まない。諦めてメルヘン街道を下り展望台があったので気を取り直して地図を広げ、皆で行き先を話し合った。

こぶし会創立50周年！こんなハプニングはあったのでしょうか？

リーダーの駐車場混雑情報のリサーチを怠った為に皆さんにご迷惑をお掛けしてしまいました。本当に申し分け



有りません！！

思いついたのがPマークの付いた蓼科湖～白樺湖～車山方面、ここから先はもう周りの景色は最高でドラ

イブ気分になってしまった。

蓼科湖、私は初めてで草原リゾートの気分、多くの人で賑わっていた。

テーブルベンチがあちらこちらに、11時半お昼タイムを楽しんだ。

超豪華なデザートが並び美味しく頂きました。ご馳走さまです。

車山高原は絶景で八島湿原、鷲が峯、美ヶ原まで見渡せ堪能出来た。

周回コースでは秋の花マツムシウ、アザミ、ヤマハハコ、ハクサンフウロ等風に吹かれていた。

茅野駅に向かい車を走らせレンタカーを返しホームに向かった。

早めのあずさに乗ろうとしたが販売機は長蛇の列、暫くすると満席のアナウンスが入った。朝の便もそうだがこの行楽の時期往復の切符を買っておかないと座れないと云う目にあうので気を付けないと！

我々は事前に指定時間の切符を買っておいだったのでゆったり座れた。

今回の反省点としては、やはり駐車場情報のリサーチに付きます。

ネットに依ると紅葉時期の土日は車の場合、朝の内に来ないとまず入れないとか！平日も早めに来ないとまず無理の可能性が有ります。

他の駐車場に車を置いて無料シャトルバスでと有りますが遠いですね。



堅実な方法は、やはり茅野駅9時30分発のバスしか無さそうです。只、到着が10時半を過ぎるのでコースを

熟慮しないと帰りのバスに間に合わないと云う事態になりかねません。色々勉強になりました。何かの参考になれば幸いです。

参加された皆さん！思いがけず山からドライブになってしまいましたが私的には好天の中久々のドライブを楽しんでいました。皆さんは？

有り難うございました。懲りずに次回こそは山歩きしましょう(笑)

(記・渋谷 京子)

(写真提供・石原勝正/宮崎敏男)



～今年の秋一番は槍・穂高を借景に北ア深奥の高地歩き～

## 新穂高～鏡池～双六岳

実施日 2022年9月30日(金)～10月2日(日)

天候 晴

リーダー 宮崎 敏男

参加者 宮崎敏男、佐藤聡美 計2名

費用 電車(新宿・新穂高往復)17,000

～20,000(プレミアム)／鏡平山荘、

双六小屋 各13,000円(2食付)

タイム 前夜23時新宿発電車～新穂高

駅着6時

9/30 新穂高駅(6:30・1h)笠

新道登山口(20m)ワサ

ビ平小屋(20m)小池新

道登山口(1h10m)秩父

沢出合い(1h15m)シシ

ウドヶ原(1h)鏡池・鏡

平山荘13時5分到着

※昼食・休憩1h30m

10/1 鏡平山荘(6:00・1h)弓

折乗越・分岐(1h)双六

小屋(宿泊手続・デポ

して出発9:00(1h30m)

双六岳(山頂の憩い&

昼食)双六岳下山(1h)

双六小屋(13時15分)

※昼食・休憩1h45m

10/2 双六小屋(発5時・1h5m)

弓折乗越(40m)鏡平山

荘(40m)シシウドが原

(50m)秩父沢出合い(40

m)小池新道登山口(20

m)ワサビ平小屋(15m)

笠新道登山口(45m)新

穂高(12時45分帰着・昼

食・休憩2h25m)ホテル

穂高・温泉(13～14時)

新穂高駅(15時・直通バ

スで新宿へ帰京)

データ 9/30 5h5m・10/1 4h30m・

10/2 5h10m 計14h45m

距離29km 標高差±2,384m

【9月29日】 新型ウイルス感染症が蔓延後、北アルプスから足が遠のき無念の思いを抱き続けていた方はきっと他にも多い事だろう。終息の流れが見られるこの秋、北アのシンボル槍・穂高のふところに身を寄せ、その息吹が感じられる山旅、2泊3日のマイ・ベストルートに向かうこととした。

新宿23時発新穂高行き山バス。二十歳前23時45分発松本行普通列車に行行列乗車して、身を心を山へと運んだことを彷彿とさせる。

今回参加の佐藤聡美さんはプレミアムバス。俺は普通バス。しまった！バスにそんなものがあつたのか。

【9月30日】 到着した新穂高は、笠ヶ岳に連なる岩稜壁がモルゲンロートに染まり私たちを迎えてくれた。

新穂高からしばらくは左俣谷林道を進む。林道歩きはイヤだという人もあるが、北アへのアップになるし、笠新道登山口の湧き水はうまい、ワサビ平小屋前のベンチの一服もイイものだ。

槍ヶ岳登山口を右に分け、小池新道の登山道が始まる。ゴロゴロ岩がとてもきれいに並べられ歩きやすい。程ほどなくしてナナカマドの実がスッカリ赤いその枝葉の奥、槍の穂先が青空の中に姿を見せていた。北アに来たなと感じる。

それにしてもこの快晴、葉影越しの道は涼しいが、段々汗ばんできた。

下山後、山の大先輩が「夏から秋



にかけての今年一番の奇跡の3日間」と言った好天気の始まりだ。

秩父沢の清流がうれしい。

「秩父沢出合」のあと「イタドリヶ原」、「シシウドヶ原」とそれぞれ1h～1.25hの区間のをこなした。



さあ最後の区間だ。ここまで4時間の登りが久しぶりの山行の足に気持ちいい（嘘です）

突然山が開けたと思うやそこは槍ヶ岳・大喰岳・中岳・南岳と北穂岳から続く穂高連峰の大パノラマの絶好の展望地（と山と高原地図にある・本当だ）が現れたウッドデッキの展望台が私たちを迎えてくれた。



今回参加の佐藤さん、1人だけですがどうしますかと確認したところ「憧れの鏡平に行きたい」「双六岳から槍ヶ岳に伸びた滑走路・一本の道を歩きたい」との強い想いでした。その佐藤さんこの地に至り登山顔が恋する乙女のような顔に！しかし初めてここに現れた人は皆同じ、だって皆さん山が恋人だから。

鏡平山荘は、設備も食事も対応もしっかりしていて気持ちいい。おすすめです。

ここでは部屋の窓からも、山荘前のテラスからも、満天の星空の下でもいつも槍と穂高が一緒でした。

【10月1日】今日は双六、三俣蓮華の頂を目指し、双六小屋泊りだ。

AM4時半1番シフトの朝食。小屋から弓折乗越までは急な登りだが谷を挟んでドンと槍ヶ岳が聳えパワーが背中を押してくれる。

と突然槍の肩から閃光が走り私たちに降り注ぐ。誰もいない深山で私達だけが..神々しいゾーンに置かれたようだ。ダイヤモンド槍という言葉を超えた何かがあった。



下山の一人山ガールさん、上の花見平で見たけどダイヤモンドでは無

かったと、そして双六小屋の朝のカフェ・ケーキ付きが良かったとの情報！花より団子は山でも同じ。

弓折乗越から左に行けば笠ヶ岳。双六岳は右へ快適な稜線歩き。ほどなく双六小屋が遠くに見えてきた。山に囲まれ、池を前にした立地で屋根とテントの色が朝陽に映えている。

双六小屋に荷をデポして宿泊手続きも済ませ、軽身で二座を目指す。でも先ほどのカフェ情報に気になる。小屋ガールさん「おいしい珈琲5分で淹れられますよ！」5分後、キャラメルシロップアップルパイケーキとコーヒーマグがテラス席に。登山前のカフェも良いものだ。登山は常に余裕を。

登山口からの急な登りのあとは緩やかな頂上へと続く長い真直ぐな、一步道。

滑走路のような、ヨーロッパの巡礼の道のような道。地平線からは槍・穂高の険しい岩山の先端だけが飛び

出している。こんな高山台地が日本にあるとは知らなかった。佐藤さん「ブラタモリで取り上げ欲しい」本当！どうして出来たのだろう。タモリさんここまで来れるかな？

双六岳山頂に立つ。目眩（めくるめく）日本の名山の峰々が連なる。鷲羽山(2924m)水晶岳(2927m)野口五郎岳(2924m)三俣蓮華岳(2841m)黒部五郎岳(2839m)薬師岳(2926m)笠ヶ岳(2898m)立山(3015m)常念岳(2857m)大天井岳(2921m)燕岳(2726m)槍ヶ岳(3180m)奥穂岳(3190m)とその連峰。



今日は好天気で全部見え超ラッキー。



大体3回目で見られるらしい。素晴らしい時は過ぎゆく。昼食も取らね

ばと気もそぞろに飯支度。目の端を何かか…。雲か？霧か？黒部五郎方面から沸き立った雲がみるみる湧き上がってくる。時刻は正午、好天気も山の気象に変化はつきもの。

三俣蓮華岳もすっかり雲に覆われてしまった。ここまでしっかりと山々を鳥瞰し、アプリを持っている人に教えられ山座同定したので、三俣蓮華岳は中止して下山することとした。



下山時、巻き道分岐で若者から山頂からの様子を聞かれた。双六は明日、黒岳の帰りに行きますと巻道を彼方の霧の中へと若者は消えて行った。気を付けて！

早く小屋に帰ったので明日の支度を早めに済ませ、テラスで時を過ごす。ビールが旨い。

ところが霧はここまで降りて私達を冷気で包む。手が歯がカタカタガチガチ。でもやっぱりビールは旨い！とやせ我慢。

【10月2日】今日は一気に高度差2000mの下山。足や膝を気にしなければいけない年頃だ。急がずナイス・マイペースで、足もと注意し、水分・休憩忘れるなダ！

朝5時小屋出発。早朝の冷気、霜が降り池が氷結している。あと半月で小屋も閉じるとか冬はもうすぐだ。西鎌尾根から夜が明け初め、槍のシ

ルエットを横目の稜線歩き花見平まででは行けるかな。花見平着。光の花が、黄金色の光がシャワーの如く槍の肩から降り注いでくる。佐藤さんはパワーをもらったと喜んでいる。確かに写真の佐藤さんは光の中に姿が溶け込んでいる。

鏡平山荘で槍・穂高のパノラマとはお別れだ、しばし別れを惜しみ、さあ下山だ。高度を下げて行くにつれ気温も上がり汗と渴きが疲れを誘う。秩父沢出合いの日蔭の川沿いで昼食。体も冷やしラスト2時間。ワサビ平小屋到着は嬉しいコーラ500mlの一気飲み。

新穂高駅12時45分下山。ホテル穂高の温泉にゆっくり入ろう。ここの温泉は湯も露天も最高。あとは直行バスで帰るだけ。

参加者で相棒の佐藤さんお疲れ様。山行は満足ゆくものだったでしょうか。

(記&写真・宮崎 敏男)

《鏡平、双六岳山行に参加して》

(佐藤 聡美)

天候に恵まれ、右に左に槍ヶ岳をはじめ穂高の山々が連なり、焼岳と続き、乗鞍、御嶽まで見える山々の絶景のなかを歩くことができました。

流石、槍は天高く聳え立ち大きく感じられ、行きに帰りに槍ダイアモンドサンシャワーを浴びながら稜線を歩けたのは最高でした！

憧れの鏡平、双六岳の槍への滑走路の雄大な景色、鷲羽、三俣蓮華への山の連なり、途中雷鳥にも出会い思い出深い充実した山行となりました。

久しぶりの北アルプスを堪能でき楽しかったです！

思いのほか暖かく紅葉？はありませんでしたが無理なく登る事もできリーダーに感謝しています。有難うございました。

南会津の隠れた秀峰へ  
会津朝日岳・蒲生岳

実施日 2022年10月14(金)～15日(土)  
 天候 晴れ  
 リーダー 峯川 弘子  
 参加者 宇野輝代、峯川弘子 計2名  
 費用 JR新幹線往復8,764円(東京  
 駅起算 ジパンダ適用)  
 宿泊費4,620円(旅行支援ク  
 ーポン有)/レンタカー(2日  
 高速・ガス)@10,095円  
 タイム 10/14 蒲生岳登山口(12:03)  
 鼻毛通し分岐(13:03)  
 蒲生岳山頂(13:52-14  
 :00)登山口(15:32)🚗  
 駅前旅館只見荘  
 10/15 宿(5:40)会津朝日岳登  
 山口(6:20)三吉ミチギ(7:  
 25)人見の松(8:45-8:52)  
 叶の高手(9:18)バイウチ  
 の高手(10:20)会津朝日  
 岳山頂(11:00-11:25)往路  
 を下山～登山口(15:05)

10/14 越後湯沢駅は小雨とガス、  
 蒲生岳は中止かな？と話しながら  
 レンタカーで出発。

1時間走らせ小出ICに到着、そこ  
 から国道252号線で新潟県と  
 福島県の県境八十里越えに到着  
 すると青空が出迎えてくれた。  
 山は少し黄色く色づいているが  
 紅葉と言うにはまだ早い。

新潟から会津方面をつなぐ国道  
 は山の中、福島県側に入ると「祝  
 おかえり只見線」という看板が  
 あちこちに。

国道下側に只見線の線路が見え  
 た。電車が来ないかな？と期待  
 しながらのドライブにテンション  
 も上がる。途中、所々でカメラ  
 を抱えた観光客が車を止めて  
 いる、後ろ髪ひかれながら只見町

に入り蒲生岳登山口に到着した。  
 只見線蒲生駅目の前にたたずむ



尖った山容に、えっ？ここを登るん  
 か～い(笑)

ピストンで3～4時間  
 の山ではあるけれど、山栗がいっぱい  
 落ちている平坦な登  
 山道を少し歩くと

きなり急登、ひたすら急登。

鼻毛通し分岐に着き、標識にゆる  
 やかな道と書かれている鼻毛  
 通しコースを選択、1時間少し

でヤマレコで見  
 た鼻毛通し到着。  
 でも岩場の連続  
 でぜんぜんゆる  
 やかなコースじ  
 ゃない。鼻毛  
 通しは岩の空洞  
 から松の木が貫  
 通してこの名前



が付けられたとのこと。そこか  
 らはさらに岩場、鎖場、おもしろ  
 いが、下りは気を引き締めな  
 ければ！



山頂直下から只見  
 町と青い只見湖、  
 その上を通る只見  
 線が一望、青空で  
 とてもいい眺望  
 でした。

12時過ぎからの登  
 山なので滑落しな  
 いよう気をつけて急ぎめで下山。

只見駅前の宿に到着、本当に只  
 見駅の目の前だ。入浴後、夕飯  
 までの間、只見駅に着く電車を  
 見学して、楽しい夜を過ごしま  
 した。

10/15 今日は長丁場、朝ごはん  
 をお弁当にしてもらい宿から車  
 で約25分ほどで登山口に到着す

ると、駐車場はあと数台で満車状態、早出して良かったー！



スタートは傾斜のない登山道をしばらく歩く、渡渉を3回、ぐっと傾斜が増してきた。宿のご主人に聞いた通り

山は紅葉していて、歓声をあげ、の松」まで急な傾斜、息が上がる中



りつくと、雲海の上に越後三山、右手には会津駒、左近くには浅草岳が見えた！そこから歩行的早い宇野さんに先行してもらい、CLは自分のペースで後を追う。見事な紅葉に癒されながら「叶の高手」を通過、すぐに朝日の大クロベに出会い、感激するも、そこからは一旦、かなりの下り、またまたキツイ傾斜に息を切らして「バイウチの高手」に登り上げた。



ようやく会津朝日岳の山頂に続く尾根が見えた、さらに色づいた紅葉が美しい！山頂直下から所々ロープのない長い滑りやすいスラブ状の岩の上を登ってようやく山頂到達、わっしょーい！見事な紅葉と

眺望！待って、宇野さんと合流し、合食の頃か、い



勢いでガスが上がってきた、

下山開始。山頂直下のスラブは下山時は逆層スラブで滑る、滑る。



登ってきたピークをまた登り返し、また渡渉を超え登山口到着15時05分、早朝から約8時間50分の行程。会津朝日、想定以上にタフな山でした。店が少ない只見町、只見駅前の観光協会併設の土産物店で3,000円のクーポンを使う為に地場産の舞茸や味噌など爆買い？（笑）

ありがとう只見町！！

#### 【会津朝日岳行程について】

- ・昭文社地図越後三山 (2016年度版) 6:40
- ・YAMAP最新版 7:35
- ・駅前旅館只見荘ご主人 9:00

今回の行程は休憩込みで8:50 YAMAPは休憩込みで8:35 只見荘ご主人の助言、休憩込みで約9時間みてと言われました。今回はYAMAPと只見荘のご主人の助言が正しかった。事前リサーチしても参加者当日の体調や登山道の整備状況によって行程時間は大幅に変動する。過去に行ったことのある山でも災害等や登山道の付け替えなどで行程時間は年々変動する。最新の情報が必須と実感しました。水害で数年入山禁止だったこの会津朝日岳の登山道が無報酬で整備された只見町の登山関係者の方々に本当に感謝です。こぶし会御嶽山山行や雨天やコロナ渦で中止した3年越しの計画を実施することができて感無量です。

(記&写真・峯川 弘子)

## 檜原村のプチ笹尾根歩き 笹尾根から大羽根山

実施日 2022年10月8日(土)  
 天候 晴れ／曇り  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 渋谷京子、石附智江、徳山敬子、  
 阿部みゆき 計4名  
 費用 JR660円(立川起算)  
 バス代1,771円 計2,431円  
 タイム 武蔵五日市駅(バス9:00) 笹吹  
 入口バス停(9:45~9:55) 小桐  
 峠分岐(10:10) 769地点(10:55  
 ~11:00) 丸山(12:00~12:30) 笹  
 吹峠(12:50) 大羽根山分岐(13  
 :15~13:20) 大羽根山(14:00~1  
 4:10) 浅間尾根登山口(15:00)  
 武蔵五日市駅(15:44~16:40)

笹吹バス停から車道を少し行くと左  
 に笹吹の集落が見えてくる。車道は高  
 度を上げ燦々と降り注ぐ太陽を浴びな  
 がら進む。空を仰ぐと水色と鱗雲のグ  
 ラデー ションが広がっ  
 ていた。



良い香りが鼻をくすぐ  
 る。見上げると里山に金  
 木屋！

小桐峠分岐を過ぎ道標に  
 従い集落に分け入って行  
 くが草に覆われとても登

山道とは思えない。更に登って行くと  
 笹吹峠の道標が見えてきた。

汗を拭い針葉樹の  
 森を抜けると広葉樹  
 の緑が広がり目が覚  
 めるようだ。笹吹峠  
 への分岐を分け丸山  
 を目指す。標高は10



00に近く、吐く息がうっすら白い。登  
 山日の前日とその前の日は12月初旬の  
 気候で気温もだいぶ低く雨が降り続い  
 た。名残だろうか早朝はかなり冷え込  
 んだが時間と共に登山日和になって安  
 心した。

山頂直下の急坂は厳しさを増し、笹吹  
 峠への道を分け漸く丸山に到着した。

山頂はこぶし会の独り占め！そう云  
 えば他の登山者と会っていない。

木々に囲まれ眺望はなし！お待ちか  
 ねの昼食タイムを味わった。フルーツ、  
 お菓子の差し入れを有りがたく頂き大  
 羽根山を目指し出発した。



分岐まで戻り左へ  
 笹吹峠を目指し丈  
 の短い笹道は歩き  
 易く快適そのもの  
 であった。

峠を越え分岐から  
 10分、大羽根山へ

の分岐に差し掛かる。エネルギー補充  
 して下って行く。

緩やかで周りの景色に目をやりなが  
 ら進むと左手に「シャッターポイント」  
 の看板！月夜見、小河内峠、見晴台旅  
 の思い出に・・・と、あった。

残念ながら、もやで霞んでいて何も  
 見えなかった。更に行くと正面に大羽  
 根山！こちらと同じく眺望は望めな  
 かった。休憩後浅間尾根下山口を目指  
 し出発した。



かなりの急斜面でそ  
 うそうスピードは上げ  
 られないし、地面を見  
 るとドングリの実、山  
 栗のいがと小さな栗が  
 行く先々に転がってい  
 る。雨の影響か所々滑  
 り易くなっていてかな  
 り時間が掛かってしま  
 った。2時55分  
 のバスに乗る予定だっ  
 たが6~7分間に  
 合わず、上から樹林帯  
 越しにバスを見送る  
 事となった。

もしかしたら臨時便が来るのでは？  
 首を長くして待ったが・・・そんなに甘  
 くない？でも、着替え、トイレ、お  
 菓子タイムにお喋りしてたらあとい  
 う間にバスが！

3時44分のバスに揺られ睡魔に見舞  
 われ、武蔵五日市駅に到着した。

本日は9日の予定が雨予報の為8日  
 に変更したにも関わらずご参加頂いた  
 メンバーの方々、小人数でしたがハ  
 ードめの山歩きを楽しめました！

大変お疲れ様でした。有り難うござ  
 いました。

又ご一緒しましょう！！

(記&写真・渋谷 京子)

## 秋たけなわのロングトレイルを歩く 信越トレイル (§ 4 ~ 6)

実施日	2022年10月15日(土)~17日(月)
天候	15/16日 曇一時晴れ 17日 曇
リーダー	涌井 良明
参加者	涌井良明、山崎富美恵、石附智江、遠井謙策、徳山敬子、阿部みゆき 計6名
費用	J R 12,300円(東京起点ジパング適用) 宿泊15,200円(旅割適用)
タイム	10/15 飯山(8:18 乗)松之山口(9:30~40)天水山(10:50)三方岳(12:15~40)昼食)深坂峠(13:10)野々海峠(14:20)須川峠(16:35)伏野峠(17:10)宿舎(18:10) 10/16 宿(8:00)伏野峠(9:00~10)幻の池(10:35~40)宇津ノ俣峠(11:20)花立山(12:15~50)昼食)牧峠(13:30)梨平峠(15:15~25)関田峠(16:00)宿舎(16:50) 泊 10/17 宿(11:00)道の駅千曲川(11:30~12:00)買物)飯山駅前(12:30~13:30)昼食)飯山駅(14:00~12)はくたか564)大宮駅(15:27)東京(15:52)

過去3回のキャンセルで実施に恵まれなかった信越トレイルの§4~6だが今年やっと実施することが出来た、とは言え、今回も§4をわざと？(じゃない)残して苗場山まで4セクション延長されたトレイルを今後も楽しめるようにしてきた？(@\_@)

さて、勇躍？飯山駅に降り立ったメンバーは§1~3同様選抜された6名は、小型になっていた宿のミニバンに今回はダイちゃんではなくご主人の運転で§6の松之山口に向かう、今回は§6~4と逆走コースで歩くことにした。多少は行程が楽なのと帰路に駅まで近くなることでの選択です。



9時40分に松之山口をスタート、天水山へ向けて登る、私にとってはまる1年ぶりの

山行で最初から不安しかないなかでの歩き出しである、それほど急ではない道を行く。所々に混じった秋の黄葉がなかなか気分が良い。

但し、メンバーには申し訳なかったが、ピッチはまさに牛歩の歩みでのろのろと登っているような気がしていた。(その通り)



誰にも会わず標準よりやや時間を費やして今回最初のピーク天

水山に到着。静かな頂でしばし一息、苦勞して集合写真に収まり、先に進む。

これから先の行程の進行方向

右側になる新潟県側はコースの殆どが一気に切れ落ちていくのが特徴的である、尤もほぼ深い藪になっており、崖っぷちを歩いている感覚は無く気分は普通の山道といった感じだ。但し脚を突っ込むと当然だが落ちる(>\_<)



やはり無  
人だった  
三方岳で  
昼食、当  
方は久し  
振りの山  
ランチ、差

入もあって腹一杯午後の歩きが心配？(☹)

意外と藪っぽい道の登降で§1~3より歩く人が少ないのか？或いはもう信越トレイルは人気が無くなってしまったのだろうか？

立派な石碑と気持ちよい広場の深坂峠を過ぎる秋を感じる色付きのトレイルを進



んで野々海峠、ゴールの伏野峠は6.6キロとある、もう疲れたよ！まだそんなに歩くのか…

ちっちゃな池に希少植物保護の注意書きを見て、キューピットバレースキー場のゴンドラ山頂駅への分岐を見てひたすら伏野峠へ向かう。

標準タイムだと暗くなる直前位になりそうなので、秋を楽しむ歩きからとにかく前へいった気分で進んでいく(でもそ

んな思いはオイラだけ？)

ゴール手前の須川峠で残り1.7キロヤレヤレ、その先1094メートルピークからは一気に急降下してゴール



の伏野峠の舗装路に降り立った。17時08分、行動時間7時間半、あーあ脚も体もイデデ〜。

送迎車で暗くなった道を1時間揺られて世話になる『まろうど』にチェックイン。

広い風呂とビールで、何とか気分は生き返ったが、明日に備えて早々にベッドへ(-\_-)° zzz…

明けて2日目、両脚が筋肉痛でイデデ〜オ(古い(-\_-;))窓から見える木々がうっすら靄っている。

今日は朝食済ませ順調に8時に送迎車で昨日下山した伏野峠に向かう、天気は雲は多いが青空も見えて何とか大丈夫そうである。

昨日より30分ほど早く9時10分に§5をスタート。距離は長くなかったもののいきなりの登り道だ。

小さい登降になって相変わらず右側が切れているので眺めは良くまだ緑が多い山肌がうねっ



ている。遥かに海岸線も分かり、高くはないがひとときわカッコイイ

頂は米山だろうか？

初めのピッチは元気が持続、



1時間以上も  
進み、幻の池  
で休憩する、  
ぽっかり開け  
た池は静かに  
佇んでいる、

周囲の木々が青空と綺麗なコントラストだ。

青空に元気をもらい時折右の眺望も楽しみつつ進み、宇津ノ俣峠に降り立つ。

宇津ノ俣口からの道が合わさる。

日曜でも行き交うハイカーはそれほど多くはないが単独或いは数名でのパーティと時々遭遇しながら先に進む。



次の花立山は心配していた急登もなくてヤレヤレといった感じで到着。

丁度昼時で宿で準備してくれた弁当とお茶でランチタイムです。青空と黄葉もおかずの足しにしてハラも満たされました。

花立山からは逆走でなければならなかった傾斜の急な道が下りとなって辛さはないが、滑りに注意して下り更に登降を経てから牧峠で一旦舗装路に降り立った。



ゴールの関田峠の着時間も多少余裕も出てきたので、

秋を楽しみつつ進む、牧峠からは登降も緩くなったようで疲れた体にはありがたい、更に青空と言うのは山ヤにとって何とうれしい存在なのかを今日は改めて思い知らされている感じだ、尤も私は一年ぶりの山なのでしんどさはともかく自然に身を置いているのが知らず知らずうれしいのかも…？

気持ちの良い小さな牧ノ小池で一息、静かな池面が周りの木々の見



事な鏡になっている、山中に静まりかえった不可思議な異空間のようだ。

ルートは相変わらず小さく登降を繰り返していくが、§5はガイドには大部分が国有林であり伐採も制限されておりブナの回廊なるキャッチフレーズ



がつけられているが、なるほど立派？なブナが目立つが目立っている

るのは雪に押し曲げられた幹やあらぬ方向へ延びざるを得なかった見事な枝振りなど多雪地帯の特異な樹林帯につけられたトレイルを辿っていく。

特徴の薄い大神楽山を越して緩く登降して梨平峠に着く。



ヤレヤレこ



これから先はゴールまで残りワ  
ンピッチで行ける距離になる  
も、途中で出送迎の連絡を入  
れた予想到着時刻よりやや押  
しているため下りと平坦に近  
い道ではカラ元気の力をいれ  
て少しピッチを上げるつもり  
でスタート。が、下り気味で  
始まったラストピッチも緩い  
が登り道もかなり多く自分に  
ハッパかけつつ歩いたつもり  
だったが他の皆さんはどうだ  
ったでしょうか。

尤も明日3日目は高確率の雨  
予報で§4は歩かずに済みそう  
だなどとの気分も手伝っていた  
のは歩きながらも意識していた  
のは自覚していたかも(@\_@)



おかげで唯一標準  
タイムを若干短縮  
できた区間でもあ  
った😊

予定した通りほぼ1  
6時に関田峠に降り  
立つことができた  
バンザイ！！

私にとっては一年ぶりに歩いた  
長時間かつ本格的な山道でとにか  
くも2日間2セクションを歩くこ  
とが出来て満足感があった。

宿への帰路で途中大神楽展望台  
で目の前に広がる展望も楽し  
でなわけてまだ明るいうちに宿  
に帰ることが出来た。

Beerで乾  
杯と美味  
い夕食で満  
足感に浸る



(3日目の歩きはキャンセルになった)

3日目、僅かに青空が覗いて  
いるが、昼頃からの降雨確率  
は変わっていない。なので午前  
中はしばらく宿でノンビリ過  
ごした。

昼前にはとりあえず各人の  
お土産を買うべく宿を出発。

平日とは思えない賑わいのリ  
ニューアルオープンされた道  
の駅に向かい、それぞれお気  
に入りの土産を買い込んで、  
飯山駅へ送ってもらった。

駅前の粉もん専門店でお好み  
焼きランチと♨の乾杯をして  
から帰路に着いた。

トレイルは§4が残り苗場山  
まで延長されたこともあって、  
§4&§7~10と5セクションが  
残っていることになった。

全線踏破が遥かに遠のいてし  
まったが、出来る機会があれば  
チャレンジしたいものである。

メンバーの皆様大変お疲れさ  
までした。また、皆さんのい  
ろいろな面での協力にも感謝  
申し上げます。

また思いがけず適用できた全  
国旅行支援で宿泊料金のディス  
カウントやお土産クーポンのお  
得感も味わえたのもラッキー  
だった。

次回また残っている区間の信  
越トレイルの機会があれば再  
び皆さんと集って歩けたらウ  
レシイですね。

やはり仲間と自然の中を歩け  
るのは楽しいものです。

こぶし会は山と自然の歩きを  
楽しむ会なので会員の皆さん  
にも是非ロングトレイルも歩  
いてみることをお勧めします。

(記&写真・涌井 良明)

(写真提供・遠井謙策)

3年ぶりの芋煮会 今年は窯焼きピザ  
こぶし会 恒例芋煮会

実施日 2022年10月22日(土)  
天候 曇り/晴れ  
リーダー 渋谷 賢寿  
参加者 涌井良明、山崎富美恵、白石  
恵美子、小村井好枝、石附智  
江、渋谷京子、伊藤久雄、石  
原勝正、徳山敬子、瀧澤きよ  
の、石附恵理子、峯川弘子、  
宮崎敏男、阿部一郎、阿部  
みゆき、斉藤実、津田和子、  
(G石附智子) 計19名  
費用 会費 1,000円(会助成金有り)  
タイム 概ね13:00~16:00  
費用 施設使用料(キッチンスタジオ 3,000  
円/パブリックスペース 400円/ピザ  
釜 500円 小計3900円  
食材(ピザ生地3,696円/ピザ  
用薪代金 2094円/シチュー・サラ  
ダ食材 23,495円/飲み物ビール・  
ワイン・お茶他 7,684円)  
備品(紙コップ・紙皿等 5,247  
円) 小計42,216円  
会費 1000×19=19,000/会助成  
金 27,116円  
合計46,116円 @2,427円

秋の長雨がなかなか収束せず、  
天気を心配しましたが当日は好天  
に恵まれました。

スタートが午後一時、早い方は  
午前11時からヘルプに来て頂き午  
後五時まで。

会場の予約時間を充分に取った結  
果、会員同士久し振りに心ゆくま  
でコミュニケーションが取れて楽  
しい時間を過ごす事が出来ました。

有り難う御座います。

(記・渋谷 賢寿)

(写真提供・涌井良明/石原勝正/伊藤久雄/石附智子)



地図読み（破線コース）  
日影山（ブッシュ平）

実施日 2022年10月5日(土)  
天候 曇り・晴れ  
リーダー 瀧澤 きよの  
参加者 伊藤久雄、小名秀鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、阿部みゆき、津田和子 計7名  
費用 2,480円（小田急新宿起算）  
🚌 1,370円  
タイム 新松田駅(7:45)神縄トンネル(8:30~50)秦野峠分岐(10:04)日影山(11:40)12:00秦野峠(12:24)秦野峠分岐(13:25)林道・寄BS(🚌17:35)新松田(17:55)

曇り空時々晴れの中、途中谷峨駅からMさん合流です。バスは珍しく1/2の乗客。神縄トンネル左から行き成りのロープ急登を岩あり枯葉あり、紅葉の無風状態を標識右は大野山左は日影山へ。

更なる急登でお待ちかねの藪漕ぎです。



何と見込まれて3年前のタケミン竹藪はトトロの世界。コロナで歩き込まれ、すんなりクリです。シソの実？の草藪で小毛坊ノ頭、富士山、見えず相

模湾、大山、紅葉がホットさせられます。

鹿柵も有刺鉄線の1/3下が青網に変わっていました。

緩い登りで日影山（ブッシュ平）（注：落人住んだという武士平）昼食です。

貸し切り山行たくさんの美味しい頂き物ご馳走様でした。写真撮りいきなり等



高線150mアドベンチャートレイル急下降、岩、

ザレ、落ち葉、救いは下が濡れて無い事と、立木がしっかりしている事。スキージャンプ場を滑降状況です。秦野峠に降り、草泥かぶった階段から急登ここで花畑、亀甲白熊、センブリ、秋の麒麟草、リンドウ、イワシャジン、トリカブト、野菊等プラス紅葉で危険地帯楽しみながら四つん這いです。



標識あり右、雨山左シダンゴ山鹿柵（有刺鉄線）に沿い、ここも急降で秦野峠分岐です。



ここでリーダー膝ポンコツで林道下り寄へ下ります。先に寄バス停に着いた男性人から親切な

横浜の登山者夫婦の軽自動車が駐車場前で、声かけて頂き寄バス停迄送って頂きました。

仲間に、登山者夫婦に助けて頂いた、思い出の山行となりました。

又地図読み、山行宜しくお願い致します。

（記・瀧澤きよの）

（写真提供・伊藤久雄/宮崎敏男/峯川弘子）



富士山と相模湾を望む頂へ  
三ノ塔

実施日 2022年11月12日(土)  
 天候 曇り/晴れ  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 渋谷京子、瀧澤きよの、児玉章、  
 宮崎敏男 計4名  
 費用 小田急 1,364円 計 2,344円  
 タイム 秦野駅(9:00~9:45)ヤビツ峠  
 (9:53~10:22)三ノ塔登山口  
 (休11:00~11:05)二ノ塔(11:  
 38~12:02)三ノ塔(12:22~12:  
 35)二ノ塔(12:55~13:10)休  
 (13:45~13:55)登山口(14:20  
 ~14:30)ヤビツ峠(14:55)

季節が1ヶ月戻ったかのような日  
 々が続いている。だが実施日の13  
 日は前日の12日(土)に前倒しとな  
 たので前日の雲は多めだが穏やかな  
 な春の日和の中、秦野から9時のヤ  
 行きのバスに乗る。この時季相変わ  
 の混みようで、始発は臨時便が5~6  
 台出ている。  
 大山と塔ノ岳へのアプローチと大  
 してヤビツ峠は標高が高いので大  
 人気がある。道を25分進むと左に公  
 峠から車道その先の三ノ塔ノ岳  
 登山口から入る。丸太の階段が続く。  
 樹林の中、丸太の葉の赤、マクガ  
 の実引く。開けるミミとなし上二  
 東大に山が姿標と漸チ食青一  
 たげノ塔、いたムラ  
 げムラ



舞っている。  
 表丹沢のメインコースを老若男  
 女、秋山を堪能している。勿論！

我々も(\*^o^\*)  
 て登り返すと広い  
 木段を少し下る  
 眺められる富士  
 山頂の眺望は、







鳥尾山、大倉尾根の花立山荘は  
 っきり見てとれた。二ノ塔に下って行  
 写真に収まり奥には真鶴半  
 く右手に相模湾、奥には真鶴  
 島が遠望出来た。空景を見下  
 止取！深呼吸、景色を見下  
 は速い！下りだに脚を要  
 は事故はり下りだに脚を要  
 の階段はそうでもないが下りは曲  
 は登り変貌する。傾きかけた頃や  
 者に陽射し降り立った。ここから  
 山に上る車道に行く。喉の渇きを  
 ヤビツ峠に着いた。喉の渇きを  
 前に直行！「お疲れ様でした。」さ  
 さと済ませ車中でうたた寝、峠  
 さと済ませ車中でうたた寝、峠  
 本日は天気に恵まれ登山日和の  
 中、紅葉と景色に癒やされまし  
 様、参加された皆さん！大変お疲  
 ~！体力つけないと(>\_<)又ご  
 緒に




(記&写真・渋谷 京子)  
 (写真提供・宮崎敏男)

冠雪の富士山と精進湖を見ながら紅葉ハイキング

## 王岳～三方分山

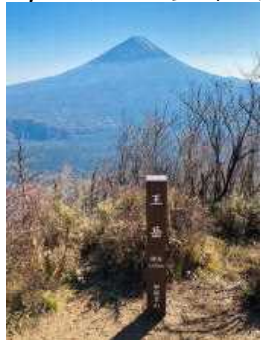
実施日 2022年11月19日(土)  
 天候 快晴  
 リーダー 峯川 弘子  
 参加者 石附智江・伊藤久雄・峯川弘子  
 計3名  
 費用 片道約2,503円(新宿駅起算)  4,700円/1台・ 1,010円  
 タイム 河口湖駅( 25)王岳登山口(9:41~12:10)王岳山頂(12:10~13:00)横沢ノ頭(13:45)五湖山(14:55)女坂峠(15:40)精進湖BS(16:20)  ※遅延(17:15~18:15)河口湖駅

河口湖駅から  で「根場いやしの里」へ、山の紅葉は終わっているようでも河口湖、西湖湖畔は真っ盛りの紅葉でとてもきれい！！

王岳登山口に到着、時短の為に林道を少しでも入ってもらおうという計画だったが、2018年に単独山行で下山に使った林道を探せず失敗、正規の登山口から登ることに。

(帰宅後YAMAPをよく確認すると登山口を左折して少し行くと林道の入り口だった。)バスで良かったかも、すっ、すみませ～ん。

青空で王岳から鍵掛の稜線がくっきり、今日はめちゃくちゃ登山日和。



傾斜のある林道と急登を2時間30分、上を向くとつらいので、した～をむ～いて歩こう～♪と3人で歌いながら王岳に到着。

雲ひとつない

絵のような富士山がドーンとお出迎え。左下には西湖、歓声を上げ昼食タイム、居心地が良すぎてつい長居をしてしまった。



さあここからは標高を下げていくだけだ。まず横沢ノ頭へ、楽かと思いきやかなりの激下り、急下降、しかもつかめる木やロープがなく、掴んだ岩はポロっとくずれガラガラ荒れている。ここ破線ではないけど？3人で声を掛け合いながらなんとか冷や汗タラタラで鞍部に到着。



そこから横沢ノ頭～五湖山～女坂までの間はいくつかの小ピーク、ガレた岩場のアップダウン、クマザサ、トゲのある草木のヤブ漕ぎありで気が抜けない。

人があまり入らず年々荒れているようです。ようやく女坂峠へ到着、三方分山へ向かう体力と時間もない。

今日はここまで、最終バスの為にしっかり整備された歩きやすい登山道を急ぎめで下山。途中、見事に色づいた紅葉に足止めするも早々に後ろ髪ひかれ隊はバス停を目指す。間に合った！



やったー、厳しい道を歩いたねー、3人でハイタッチ！

しかし、この日の河口湖周辺は行楽日和で道路が大渋滞、バスは40分遅れでやって来たのでした。

(記&写真・峯川 弘子)  
(写真提供・伊藤 久雄)



## 富士駿河の眺望と紅葉、登れば長寿不老山

実施日 2022年11月27日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 宮崎 敏男  
 参加者 宇野輝代、石附智江、峯川弘子、宮崎敏男 計4名  
 費用 新宿～駿河山1026円(🚌)駿河小山～明神峠560円  
 タイム 駿河小山(8:50🚌)明神峠(9:15)明神峠(9:20・50m)湯船山(1h20m)サンショウバラの丘(5m)世附峠(50m)不老山(50m)生土山分岐(1h30m)駿河小山(16:00)

駿河小山から明神峠行きの週末限定バスも今日と次週で今年は終わり。

初冬の寒さに関わらずバスは満員、立乗りの人も多い。明神バス停には大型バスをチャーターした会山行の集団も追いかけてきた。



明神バス停前の登山口を4名で、大集団とは距離を置きたいので足早に出発！尾根道に出ると冬晴れの陽光が我らをやさしく包む。

金時山の猪鼻山とも言われる特徴ある山並み、越前岳の片流れのコニーデ型稜線が秋空にくっきりと美しい。山上の憩いは頂ばかりにあらざるを感じるひと時だ。

あの集団がなかなか来ない？あとで聞いて解かったがあのグループは明神峠を反対の三国山に向かい三国峠・鉄砲木ノ頭(1290m)から山中湖へと向かったようだ(今度やってみるのもイイかも。(チャーターバスが待っていればいいが、帰りが大変だな・独言)

明神山、湯船山へと給水休憩をしながら順調に歩を進める。

今日のメンバーは、流石こぶし女子会三巨頭、今年の夏山もたっぷりこなし、たいして汗もかかずケロッとしている。

湯船山から白クラの頭あたりか、ブナの巨木、大木がしっかりと根を張り枝をのびし見事だ！その姿に誘われ思わず記念撮影、皆さんの存在感も体し

たものです。

やがて登山路は灌木のもじゃもじゃ枝が頭上に伸びるところに至り「さんしょうバラかしら」などの声も聞かれるがまだ違うようだ。

一旦峰坂峠に降り登り返した丘のよな高地がサンショウバラの丘と言われるところだ、案内表示板もあった。次回は5月末から6月と言われる花時に来なければと皆の気持ちは同じだ。サンショウバラの枯れ木が丘一面に茂り、そこを縫うように登山路が東方にどっしりと待ち構える不老山に向かっている。

5分ほど降りた世附峠で昼時前、ここで昼食休憩。方向表示板の上の金太郎オブジェが力んでいる。



不老山への今日最後の登りは辛いような楽しいような50分。山頂は樹林に囲まれ景観は無い。記念撮影をして、ちょっと

不愛想だが話してみると気の良さそうな単独行初老男子(われらも立派な初老か)とおしゃべりしたあと先へ向かう。

生土山分岐を過ぎたところ、陽当たりの良さそうな南面斜面に今日一の紅葉！樹林が朱色に、山が朱色に、我ら4人が独り占め(スイマセンついケチな根性で)

ここから只菅(これひたすらと読むの知ってましたなるほど只菅か)下山。途中1か所コース間違いしMさんの言う通り引き返し、急降下階段道を経て里に下山。舗装道路を30分ほど歩き無事武蔵小山駅到着。

皆さんお疲れさま。1日延期したおかげで好天気の日行でした。御殿場線を上り下りに帰路を分け解散しました。

(記&写真・宮崎 敏男)



奥武蔵の代表的なハイキングコース  
能仁寺～多峯主山～吾妻峡

実施日 2022年12月4日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 服部美千代、白石恵美子、小村井好枝、石附智江、渋谷京子、瀧澤きよの、白石佐恵、宮崎敏男、佐藤聡美、阿部一郎、阿部みゆき、津田和子 計12名  
 費用 西武線 942円(池袋起算)  
 タイム 飯能駅(10:05)能仁寺(10:35~10:45)休(10:55~11:05)休(11:30~11:35)多峯主山(11:50~12:35)御嶽八幡神社(12:45~12:50)登山口(13:20)吾妻峡(13:30~13:35)中平河原(14:05~14:15)飯能河原(14:35~14:40)飯能駅(15:00)

12月に入り列島は寒気が押し寄せ関東を除き大荒れとなり晩秋から初冬へ様変わりした。当日は有り難い事にさほど寒くもなく絶好の登山日和となった。

飯能駅北口から左へ電車と平行の道を進み斜めの道を行くと中央通りに合流する。観音寺の門前を過ぎ道標に従い暫く行くと能仁寺の門前、門をくぐり参道を進む。

能仁寺は明治維新の戊辰戦争の戦火で炎上したものを昭和11年に再建した本堂だが風格があり、サクラ、カエデ、ウメ、竹林を植え込んだ庭に溶け合っている。

モミジも多く植えられており紅葉見頃のこの時季は賑わいを見せている。残念な事に時季遅し！9年前の会山行時は11月半ば、沢山の真っ赤な紅葉にとっても感動したのを覚えている。



天覧山方面の登山道を行くとトイレのある広場に到着。今日は天覧山はスルーして多峯主山方面へ歩く。この道は登山者も少なくアップダウンは有るものの快適な山歩きが

愉しめる。

見返り坂からの道と合流、右へ行き山頂に続く石段を黙々と登ると多峯主山である。手軽で人気の山！山頂は多くの人でかなりの混みよう、分散して昼ご飯にした。集合写真に収まり下山にか



かる。吾妻峡への道標に従い下りて行くとトイレが有る。少し歩くと御嶽八幡神社、奥武蔵の山々を暫し眺めて石段の急な下りにかかる。

歩きづらい落ち葉の道、ここは慎重に下りないと危ない！ゆっくりと。15分で鳥居をくぐり里山の道をノンビリ行くと下山口に辿り着いた。

名栗街道を右に行くと永田大杉バス停、街道を渡り吾妻峡の道標に従い民家の路地を抜けると名栗川に出る。丸いドレミファ

橋を渡って河原に下りて飯能河原を目指す。



溪流は清く済んでいて廻りの木々も初冬の装いである。途中に何か小さな岩山を登り下りするので河原に変化をつけて飽きさせない。中平河原からトイレのある車道に出る。駐車場の隅っこを借りて差し入れフルーツの休憩を！ご馳走様でした。

ここから駅まで舗装路、道標が至るところに有るので見落とさなければ大丈夫です。

広い飯能河原はBBQレンタルの看板有り！手ぶらで楽しめそうでいいですね！線路のような橋を渡り車道を右に、図書館の信号を左へ進むと飯能駅に到着です。

本日は多くのメンバーにご参加頂き有り難うございました。お疲れ様でした。

紅葉は見頃を過ぎてましたが天気も良く気持ちよい山歩きになりました。

河原歩きはアスレチック的たまには?? またご一緒しましょう

(記・渋谷 京子)  
(写真提供・瀧澤 きよの)

足柄山地の独立峰 山頂から360度の初冬の眺望を楽しもう

矢倉岳

実施日 2022年12月10日(土)  
 天候 晴れ  
 リーダー 峯川 弘子  
 参加者 石附智江、石原勝正、瀧澤きよの、宮崎敏男、阿部みゆき、峯川弘子 計6名  
 費用 小田急線 786円(新宿駅起算・片道) 1,470円(往復)  
 タイム 新松田駅(37)地蔵堂バス停(9:24~10:30)奥足柄峠(10:35~11:40)清水越(11:45~12:02)矢倉岳山頂(13:10~14:50)公民館広場矢倉沢BS~関本經由新松田駅

今日は快晴、登山日和！登山客で満員のバスでりっぱな地蔵堂があるバス停に到着。



地図では足柄万葉公園までしばらく車道を歩くようなので登山道の万葉ファミリーコースから出発。(足柄峠までの足柄古道は登山道から車道を何回か横断するのでこちらの方が楽しめるかも?)

樹林の中落ち葉でフカフカの絨毯、とても歩きやすい。冬晴れの澄んだ空気も心地よくテンションが上がりみんな話が弾む。峠手前から傾斜が増し約1時間少して万葉公園へ続く奥足柄峠に登り上げた。古ではそこから東が坂東といわ



れた東西の分かれ目、万葉集でも多く詠まれている。

にぎやかなこぶし会は清水越に向かう。樹林帯の尾根歩き、木々の間から時々富士山、軽めのアップダウンで矢倉岳への分岐に到着。ここから山頂までの約25分はひたすら急登で結構きつい、息を切らして到着。



いよいよ本日のメイン、青空と目の前に裾野まで広がる富士山、越前岳、金時山、箱根最高峰の神山、

大涌谷は噴煙までくっきり！  
 低山とは思えないパノラマ！！  
 地味な山だが眺望は派手？？

下山後のバスも心配ないので眺望とランチとコーヒーを皆で1時間以上のんびりと楽しみました。(缶ビールでも持参して青空忘年会もいいな～??)



来年もまた山行よろしく願いいたします！！

(記&写真・峯川 弘子)  
 (写真提供・石原勝正/宮崎敏男)





## 今号報告掲載予定で中止になった山行

10月29日(土)

No.3084

上越のマッターホルンの異名を持つ鋭鋒  
大源太山 CL 宮崎 敏男  
降雪あったため岩道考慮して中止

## お知らせ

### 52期(2023年)会費納入のお願い

総務担当

会員各位

12月は来期会費の納入月となりますので、皆様には下記のとおり12月中に納入を完了していただくようお願い申し上げます。

記

#### 1. 納付方法



##### ①ゆうちょ銀行からの振込の場合（振込手数料は自己負担）

ゆうちょ銀行 普通口座 記号10240 番号19915451  
（こぶし会名義）

##### ②他金融機関からの振込の場合（振込手数料は自己負担）

ゆうちょ銀行

【店名】0二八（読み ゼロニハチ）

【店番】028

【預金種目】普通預金

【口座番号】1991545

（こぶし会名義）

2. 納入金額 3,000円

3. 納入期限 2023年1月20日



## 山岳保険の加入について

会員各位

総務担当

### 1. 山岳保険の加入義務

こぶし会では安全対策上「会則第15条（安全対策）④会員は山行レベルに適応した山岳保険又はハイキング保険に加入することとし、加入しない場合は山行に参加できないことがある。」と規定しています。山行中の事故で会員御自身の傷害や他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の賠償責任を負う場合があります。未加入者は安全対策上問題があるので山行に参加できない場合がありますので、必ず加入していただくよう御願いたします。

こぶし会で加入手続きをしているのはスポーツ安全保険、日本山岳救助機構合同会社（JRO）、団体総合生活補償保険の三種類で重複加入も可能です。

### 2. 保険の種類

#### (1) スポーツ安全保険

##### ①補償対象となる事故の範囲

こぶし会の山行のみ（他の会の山行、個人山行、冬山登山、岩登り、沢登り、フリークライミングなど特殊な技術と経験を要するものは適用外）日本国内が対象

##### ②補償範囲

Cタイプ／64才以下)

死亡	2,000万円
後遺障害（最高）	3,000万円
入院（1日）	4,000円
通院（1日）	1,500円
対人賠償（1人）	1億円
対人・対物賠償合算1事故	5億円
突然死葬祭費用	180万円

（Bタイプ／65才以上)

死亡	600万円
後遺障害（最高）	900万円

入院（1日）	1800円
通院（1日）	1,000円
対人賠償（1人）	1億円
対人・対物賠償合算1事故	5億円
突然死葬祭費用	180万円

③年間掛金

（Cタイプ／64才以下）

1850円（途中加入でも同一）

Bタイプ／65才以上）

1200円（途中加入でも同一）

④保険期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日の1年間

⑤加入条件

こぶし会会員であること

(2) 日本山岳救助機構合同会社（JRO）

①補償対象となる事故の範囲

山岳スポーツ活動中（登山、ハイキング、岩登り、沢登り、雪山、フリークライミングなど）に山岳遭難事故に遭遇し、その捜索及び救助活動

日本国内が対象

②補償範囲

捜索・救助などの費用

（最高限度） 550万円

③年間掛金

入会金 2,090円（初年度のみ）

年会費 2,090円

事後分担金 800円（預かり金がある方は必要ありません）

④保険期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日の1年間

⑤加入条件

こぶし会会員であること



(3) 団体総合生活補償保険

①補償対象となる事故の範囲

山行中や日常生活での加入者自身の負傷、死亡、後遺障害、入院、通院の給付金や第三者に対しての損害賠償

日本国内及び海外が対象

②補償範囲

（Aタイプ）

死亡・後遺障害 78万円

賠償 1億円

(Gタイプ)

死亡・後遺障害 150万円

入院(1日) 2000円

通院(1日) 1000円

賠償 1億円

③年間掛金

(Aタイプ) 3920円

(Gタイプ) 14650円

④保険期間

令和5年3月1日午後4時から令和6年3月1日午後4時の1年間

⑤加入条件

こぶし会会員であること

### 3. 加入手続

加入希望の場合は令和5年2月10日迄に年間掛金を添えて振込下さい。

### 4. 加入希望の場合の振込先

①ゆうちょ銀行からの振込の場合(振込手数料は自己負担)

ゆうちょ銀行 普通口座 記号10240 番号19915451

(こぶし会名義)

②他金融機関からの振込の場合(振込手数料は自己負担)

ゆうちょ銀行

【店名】0二八(読み ゼロニハチ)

【店番】028

【預金種目】普通預金

【口座番号】1991545

(こぶし会名義)

### 5. その他

保険の内容は会報掲載の都合上、令和4年度と同一にしています。  
令和5年2月に各保険会社からの通知により変更になる場合がありますので御了承下さい。

以上

## 5 1 期 総 会 の ご 案 内

ここ2期はコロナ禍によって年に一度の総会も対面での実施を見送ってきました。現在の状況も楽観できる状態ではなさそうですが、行動制限の規制などは無いようです。

それもあり、3年ぶりに対面で総会を実施したいと思います。

従来利用していた代々木オリンピック青少年センターが改装中のため3月まで利用出来なくなっていますので、代替として会員が多く居住している立川市の公共施設でと思い立川市民の会員に集会場所の選定をお願いしました。

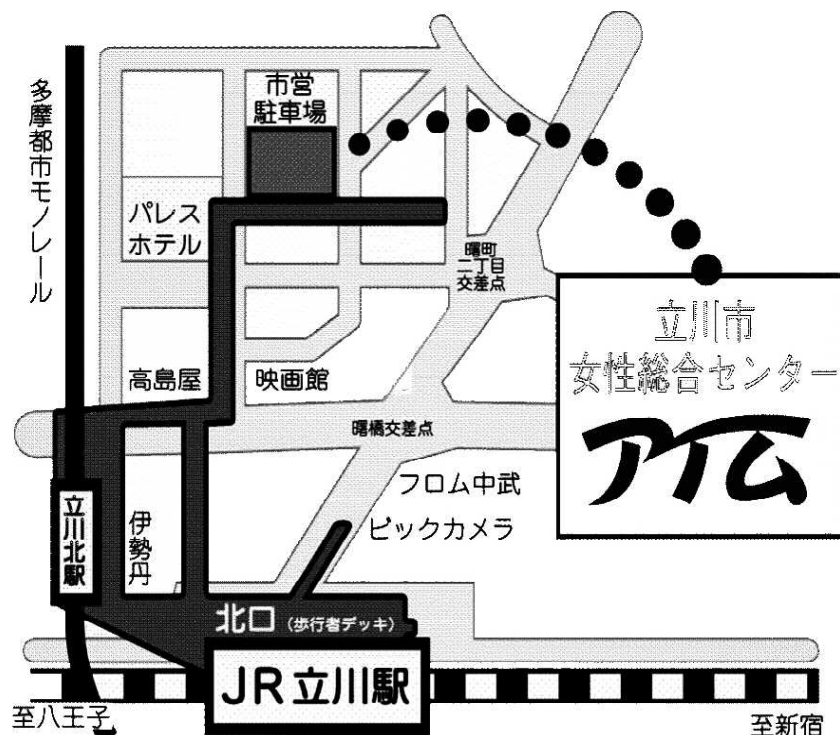
その結果従来と同様に1月の最終日曜の設定で総会を実施できることになりました。ご協力いただいた会員の方々に改めて御礼申し上げます。

全会員の皆様には、万障お繰り合わせの上、必ずご出席いただきますようをお願い申し上げます。

なお、総会資料は当日までに準備、事前または当日に配布します。

### 記

日 時 2023年1月29日(日)  
時 間 13時～16時  
場 所 立川市 ファーレ女性総合センター(地図参照)  
※JR立川駅から、歩行者デッキにつながっています。



## 5 2 期(2023年)役員・リーダー選任の件

皆様はコロナ禍をいかが乗り越えられているでしょうか。

我々にとって1日1日と貴重な時間が、コロナ、コロナり奪われてしまっているのは何とも悔しいやらやりきれないやらでこの3年近い日々をを過ごしています。

愚痴はともかく、こぶし会も50年を超して52期目になろうとしています。

月例集会、役員会等も対面での実施を見送っていますが、期替わりにあたり每期担当役員並びにリーダーの選任をしています。

ここ2期はほぼ従来の役員に新たなリーダーメンバーを加えて運営してきました。

個人的には来期についても従来の役員・リーダーの方には引き続いてお願いしたいと思っています。しかしマンネリを防ぐ意味でも新たに中核として会を引っ張ってもらえるメンバーを加える必要もあると考えています。

会員の皆様も自薦他薦問わず役員尾及びリーダーを担当しても良いと思われる方がおられましたらぜひお知らせください。

これからのこぶし会を更に魅力のある会にするために、新たな考えや動き方も取入れて行ければ良いと思っています。

今期は12月発行会報の遅れから皆様への当告知も遅れてしまいましたが、他人任せではなく自らの力でこぶし会とその活動を率先していきませんか。

担当職務については会長含めた全ての担当役員及びリーダー担当です。新たに加わっていただけただけの際には現行メンバーと入れ替わることも考えられますが特に定員は設けていませんので現行職を引き続き担当していただくこともあるでしょう。



会員の皆様の立候補や推薦をお願い申し上げます。

それらの連絡についてはとりあえずは涌井宛にお願いします。

## 山関連記事・情報から

この橋わたるべからず 進んだあなたは遭難のリスク大  
「地面が柔らかくなった」「蜘蛛の巣が増えた」は登山道逸脱のサイン

苔むした橋。こんな場所に出くわしたら…



山を楽しむハイカーらの遭難理由の1位が「道迷い」。実は低山でルートを見失うことが多く、遭難者は事前情報、道、地形、地図、登山道のサインなどを見落としていたことが原因です。視界不良や焦り、おしゃべりに夢中になって足元しか見ておらず、いつのまに正しい道から外れてしまい…。「気づいたら迷っていた」という時、あなたは冷静になれるですか。

「登山中に「地面が柔らかくなった」「岩や橋が苔むしている」「蜘蛛の巣が増えた」「道がやけに斜め」「森の匂いが強くなった」などの場合は登山道を外れた可能性が高い。地図やGPSで現在地を確認しましょう。まあお茶でも飲んで落ち着いて、可能なら戻る。無理なら地図と地形を見て考えてください。

奥多摩の御前山の境橋から登るコースで栃寄沢沿いに登って、最後に沢からトラバースに移るカーブを見逃して真っ直ぐ行ってしまった時にあった。

「あれっ」と思うか、「まあいいか」とそのまま進んでしまいか、岐路になりそう、「苔だらけの橋を見てこれは間違えたな」と思って引き返すのが正解。

道迷いにも兆候があります。木道や橋、道標が苔だらけで朽ちていたら、古い登山道に迷い込んだのかもしれない」

「迷ってしまった」と気づいたら「地図を出しても手遅れ。紙の





地図は現在地がある程度分かっている状況で使うものだからです。もし現在地が分からなくて、おそらく登山道を外れたなど思ったのなら来た道に戻ること。持っているならGPS端末やアプリで現在を確認するのもしカバリーに有効です」

「現在地が分からないまま勘を頼りにさまよう、道迷いだけでなく滑落や転倒のリスクが増します。道迷いは、出来るだけ早く対処して正しいコースに戻ることによってダメージを最小に抑えられます。大抵の人は一瞬迷ってもすぐに復帰するために遭難にまで至りません。でも「戻る」を怠ると、本格的に遭難して、最悪の事態も考えられます」

迷いやすいポイントは、「地形が変化する地点や、のっぺりした地形、下山では尾根が分岐するため間違った尾根に入り込みやすい。山頂から下山方向を間違えるのも定番です。日の出前や日没後の行動は、ヘッドランプを持っていても分岐や道標を見落としやすいため道を間違えることがよくあります。悪天候時も同様で、視界が悪い時は道も見えないため慎重な行動が求められる。



迷いポイント、仕事路、巡視路、獣道等、路らしきものが入り乱れている

## 道迷い遭難の多くは低山

警察庁が公開した令和3年における山岳遭難の概況によると、全国の遭難者数3075人（うち死者行方不明者283人）のうち、道迷いは1277人。42%もの人が道迷いで遭難しています。過去5年間のデータも道迷い遭難が占める割合は同様です。さらに





道迷いポイントはこんな感じ

人です。

ワースト4位の兵庫県の最高峰は最高峰は氷ノ山の1510m、六甲山の最高峰は931mです。兵庫には長野や北海道のような高い山はありませんが、遭難の多くは身近な山歩きが楽しめる六甲山系で起きています。登山道に限られる高山と比べ、低山には登山道以外に獣道や作業道が無数に走っています。特に六甲山系は登山コースが多く、分岐も多いため、判断を誤るといとも簡単に道に迷ってしまいます。



道迷いを発端に転倒・滑落

した事故は「転滑落」に分類されるため、実際には道迷いを原因とする遭難者数は数字以上と見られます。

道府県別では、遭難者数の多いのは長野276人、北海道216人、東京195人、兵庫167

兵庫県警のサイトによると、六甲山系の遭難者は40歳以上の中高年者が全体の約7割を占めます。2006年10月には、道迷いで遭難した男性が24日ぶりに発見されるという「奇跡の生還」が話題になりました。

安全に登り、下りるには道迷い遭難を防ぐためには。予定コースを入念に下調べし、地図とコンパスとスマートフォンの山地図アプリを携帯し、現場で使うことです。

## 山関連問題で山岳知識を高めよう XXVIII

雑学講座 29 回目です。

会報担当のオリジナル問題を掲載しています。

今回で手持ちの設問は完了です。

もう山の現役も引退が近くなつたと感じるので、良い頃合いかも知れません



次号までに新たな問題を考えつくことが出来れば、継続もあるかも知れませんが今回で終了となる可能性が高いと思います。こんな雑学でも山との関われるのがうれしくもありますが、またの再開を期したいと思いつつ、皆様も問題に向き合っていただければ幸いです。(皆様も新しい問題思いついたらぜひ教えてください\(^\_^)/) てなわけで今号は Q.382 からです!(^^)!

Q.382 著名な登山家は結局は山で遭難してその生涯を終えてしまうことも多いが、『風雪のピバーグ』としてその記録を残している登山家は？

1. 松濤 明      2. 加藤 文太郎      3. 芳野 満彦      4. 山田 昇

Q.383 ヨーロッパアルプスとはフランス、イタリア国境からスイス、オーストリアを走る長さ1200キロに及ぶ大山系の総称であるが、山麓の草原(アルプ)と屹立する岩峰や氷河を従えた巨峰群との対比する見事な景観などから世界中から観光客・スキーヤー・登山者などを引きつけてやまない山岳地域であるが、フランスの最高峰モンブラン(4810m)、三大北壁のアイガー(3970m)、グランドジョラス(4208m)、マッターホルン(4478m)など数々の名峰が並ぶが、スイスの最高峰の山は？

1. マッターホルン      2. ヴァイスホルン  
3. モンテローザ      4. グラン・コンバン

Q.384 鹿児島県の屋久島は土の土壌は少なく殆どが岩の成分で構成されているがその構成している岩は？

1. 花崗岩      2. 蛇紋岩      3. 石灰岩      4. チャート

Q.385 山の表情？で四季を表す言葉があるが、それぞれの言葉と結びつくか答えなさい。 【山眠る】      【山粧う】      【山笑う】      【山滴る】

1. 春 -      2. 夏 -      3. 秋 -      4. 冬 -

Q.386 山の地形は複雑で山頂となる峰が複数存在するものがある。北峰・南峰、東峰・西峰などと呼ばれることも多いが、いわゆる山頂が動物の耳のように二のピークになっている山はなんと呼ばれているでしょうか。

1. 二峰山      2. 双耳峰      3. 双峰岳      4. 双耳岳

Q.387 尾根の中には主稜線を構成する広い尾根には、その中に更に小さな尾根をが組み込まれたような地形もある。岩稜などに見られるこれらの側稜は何と言うか。

1. モレーン      2. ザイテングラード      3. ゴルジュ      4. バットレス

Q.388 ヨーロッパアルプス、スイス、イタリア国境にあるマッターホルンは世界中に最も知られたアルプスの名峰でしょうが、山体はピラミッド型で東壁(1000m)、南壁(1350m)、西壁(1400m)、北壁(1200m)と4つの尾根を持ち山麓のアルプから一気に屹立している。ツェルマットから見える姿は北壁と東壁の姿である。

1865年にエドワード・ウインパーらであるがこの際に上ったルート(尾根)が現在も一般ルートとなっている、そのルートは？

1. ヘルンリ尾根      2. フルッケン尾根  
3. リオン尾根      4. ツムット尾根

Q.389 尾瀬の至仏山、八方尾根そして谷川岳等々など山岳域にも広く分布している岩であり、非常に滑りやすい性質もあり歩行時には常に注意を怠らずにしていなければならない岩の種類は？

1. 花崗岩      2. 蛇紋岩      3. 石灰岩      4. チャート

Q.390 三大〇〇と言われるものは多くあるが、北アルプスの3大急登と呼ばれている組合わせはどれか。

1. 長堀尾根・合戦尾根・西鎌尾根  
2. ブナ立尾根・重太郎新道・西鎌尾根  
3. 笠新道・早月尾根・合戦尾根  
4. ブナ立尾根・早月尾根・合戦尾根

Q.391 三大〇〇その2

日本の三大雪渓と言われているのは、白馬大雪渓、劔沢雪渓とあと一つはどれか。

1. 大樺沢雪渓      2. 月山八合目雪渓  
3. 乗鞍大雪渓      4. 針ノ木雪渓

Q.392 仰烏帽子山(のけえぼしやま)から下る説明文からそのルートを選びなさい。「山頂からしばらく稜線を下った。途中コル(鞍部)を通過した。稜線が広く平らになったコル状の場所にある分岐を左手に進み、谷の中を下り登山口に戻ってきた。」(山検定Webの例題から拝借しました)

山頂から登山口まで、途中コル(鞍部)を通過した。稜線が広く平らになったコル状の場所にある分岐を左手に進み、谷の中を下り登山口に戻ってきた。



## 前号(No. 372～381の解答と解説)

Q. 372 【正解】 1.利尻山

【解説】 利尻山ではあるが、三角点は本峰手前8合目の長官山(1218㍍)に設置されている。

Q. 373 【正解】 2. エビノシッポ

【解説】 形状が似ていることから名付けられたと思われる。

Q. 374 【正解】 2.荒川三山 & 4.白峰三山

Q. 375 【正解】 4. エスペホ山(ベネズエラ メリダ)

【解説】 4 ギネスブックに登録されている世界一高所の絶景ロープウェイで、1本目は1577mのバリタニス駅から2436㍍、2本目で3452㍍、3本目で4045㍍、最後の4本目で4765

1. エギーユ・デュ・ミディ展望台(仏)

正午の時計の針。シャモニーから、正午に太陽がこの山の頂上付近に見えることから。この名に。1955年～1980年にかけては世界一だった。

2. ボリビア首都ラパス(3800㍍)に設置されたテレフェリコと呼ばれるロープウェイ渋滞緩和対策だが、観光スポットにもなっている。

3. ツェルマットのクライン・マッターホルン展望台(スイス3883㍍)を結ぶロープウェイで1980年に1.のエギーユ・デュ・ミディからその座を奪った。

Q. 376 【正解】 3. 南部富士

【解説】 1.はご存じ北海道の後方羊蹄山、2.影富士で有名な鳥海山、4.はありません

Q. 377 【正解】 2. 槍ヶ岳

【解説】 1. 悪沢岳(3141㍍)は6位、3. 北穂高岳(3106㍍)は9位  
4. 大喰岳(3101㍍)は10位となっている。

Q. 378 【正解】 1. 朝遠くの山がはっきり見えている。

- 【解説】
2. 高い空に見事な飛行機雲ができているとき
  3. 巻積雲(うろこ雲)が広がってきたとき
  4. は灰色のベール状あるいは層状の「高層雲」が広く広がってきたとき。

遠くの山の見え方は、空気中の水蒸気量で決まる。多ければ光が散乱し、ぼんやりとなり、少なければ輪郭がハッキリ見える。低気圧が近づいてくると、湿った空気が入り込み、空気中に水蒸気量が多くなり、見通しも悪くなる。

Q. 379 【正解】 2. モーリス・エルゾーグ

【解説】 モーリス・エルゾーグ (Maurice Herzog、1919年1月15日 - 2012年12月13日) フランスの登山家  
1950年6月、モーリス・エルゾーグとルイ・ラシュナルは、ガストン・レビュファ、リヨネル・トレイらと共に登山隊として、アンナプルナ第1峰へ史上初の8000m峰の登頂した。しかし、山頂付近で手袋を落とし、更に下山中嵐に遭い、クレバスの中でビバークを強いられた。第2キャンプからは凍傷で歩くことが困難になり、ソリで下ろされた。その後はポーターの背に担がれてモンスーンの雨の中を半死半生で下山する壮絶な登山となったが、凍傷により手足の指全てを切断することとなった。エルゾーグの著書『処女峰アンナプルナ - 最初の8000m峰登頂』はベストセラーとなり、世界で1100万部以上が売れた。

Q. 380 【正解】 3. 播隆上人

【解説】 江戸時代後期、越中(現富山市)生まれ、浄土宗の僧侶、各地の山で念仏修行を実践した。槍ヶ岳登山については新田次郎著『槍ヶ岳開山』として著わされている。

1. 勝道上人 = 735年(天平7年)現在の栃木県真岡市生まれ。二荒山(男体山)を拝し、782年(天応2年)苦難のすえ二荒山(男体山)の頂上に立ち二荒山大神を拝し奥宮を祀った。
2. 南斎(なんねい)禅師 = 天明3年(1783)笠ヶ岳に登頂し

て仏像と鉄札を安置している。40年後播隆も笠ヶ岳に登り槍ヶ岳開山を志す。

4. 弘幡行者(小尾権三郎) = 1816年に甲斐駒ヶ岳を開山した。開山の道が、現在の横手駒ヶ岳神社から今も黒戸尾根へ続く横手ルート。駒ヶ岳講の最盛期には、黒戸尾根上に6軒の山小屋があったそうです。

Q. 381 【正解】 1. ヨツバシオガマ

【解説】 1. ヨツバシオガマ… シオガマギク属に属する多年草の高山植物。北海道から中部地方以北の高山帯に生育している。シオガマギクの仲間では最もよく見られる種である。同属のミヤマシオガマなどが岩場などに生えるのに対し、ヨツバシオガマは湿地帯に生える。

2. ハクサンチドリ…ラン科ハクサンチドリ属の多年草の高山植物。和名は白山に多いこと、花の付き方が千鳥の飛ぶ姿に似ていることから名付けられた。北海道～中部地方以北の高山帯の湿り気のある場所に生える。

3. テガタチドリ…ラン科テガタチドリ属の多年草である。別名チドリソウともいう。ヨーロッパから極東までのユーラシア大陸北部に分布し、日本では北海道と本州中部以北の亜高山帯から高山帯にかけての草原に分布する。茎の高さは30cmから60cm、花期は7～8月で、1cm程度の小さな花が穂状に密集して咲く。花の色は淡い紅紫色。和名は、太い根が手のひら状になっていること、花が千鳥の飛ぶ姿に似ていることから付けられている。

4. ノビネチドリ…ラン科ノビネチドリ属の多年草。和名の由来は、近縁のテガタチドリの肥厚した根茎の形が掌状で「手形」であるのに対し、本種の根は掌状にならず、伸びるため「延根」という。

順	会員 No.	氏 名	51期	山行		集会	
			ポイント	51期	通算	51期	通算
1	557	石 附 智 江	26	26	350	—	80
2	623	宮 崎 敏 男	22	22	127	—	51
3	607	瀧 澤 き よ の	20	20	186	—	64
3	614	峯 川 弘 子	20	20	84	—	8
5	565	渋谷 京 子	15	15	290	—	87
6	570	伊 藤 久 雄	13	13	337	—	51
7	598	徳 山 敬 子	10	10	141	—	23
7	633	阿 部 み ゆ き	10	10	33	—	3
9	568	遠 井 謙 策	9	9	132	—	34
9	569	中 村 友 子	9	9	309	—	84
9	576	石 原 勝 正	9	9	300	—	84
12	624	佐 藤 聡 美	8	8	30	—	4
13	577	宇 野 輝 代	6	6	176	—	39
13	599	小 名 秀 鋭	6	6	122	—	12
15	545	山 崎 富 美 恵	5	5	208	—	25
15	638	斎 藤 実	5	5	7	—	0
17	527	福 島 政 幸	4	4	74	—	21
17	546	白 石 恵 美 子	4	4	335	—	78
17	564	渋谷 賢 寿	4	4	172	—	57
17	639	津 田 和 子	4	4	4	—	—
21	529	涌 井 良 明	3	3	386	—	93
21	555	小 村 井 好 江	3	3	101	—	31
21	609	白 石 佐 恵	3	3	53	—	14
24	263	若 村 貴 世 子	2	2	329	—	24
24	475	一 柳 昭	2	2	369	—	66
24	632	阿 部 一 郎	2	2	26	—	2
27	426	若 村 勝 昭	1	1	260	—	13
27	468	服 部 美 千 代	1	1	87	—	5
27	608	石 附 恵 理 子	1	1	47	—	9
27	616	児 玉 章	1	1	19	—	8
31	536	鈴 木 政 三	0	0	113	—	46
—	—	Guest	4	4	—	—	—



## 担当リーダー実績 (～2022年12月18日現在)

順	氏名	担当L	順	氏名	担当L
1	涌井 良明	167	9	鈴木 政三	33
2	若村 勝昭	122	10	伊藤 久雄	30
3	一柳 昭	118	11	若村 貴世子	28
4	瀧澤 きよの	73	12	石原 勝正	24
5	渋谷 京子	58	13	遠井 謙策	17
6	白石 恵美子	57	14	事業部・運営委員・L会	17
7	中村 友子	43	15	渋谷 賢寿	16
8	峯川 弘子	39	16	宮崎 敏男	10

(会報編集時点の在籍会員のみ)      現行常任リーダー



あ・と・が・き…か？



◆先ずは今号の発行が遅れてしまったことにお詫び申し上げます。私事です。が家の全面リフォームが8月から約4ヶ月弱かかり、11月下旬にやっと戻ったのですが、何せ先代の物も含め300個以上にもなった段ボール箱の運び込みと新たな置き場選びと整理に追われて体力的にも大変な作業になってしまいました。このような大仕事はもう少し若い時期にやらなければと改めて感じた次第です。おまけに我家の一階は土地の段差から平地の家の2階になるため全てを運び上げることになり老体にはつらい作業になりました。◆そんなこんなで会報の編集も遅れに遅れしまい、おまけにPC機材も一部移動に伴う故障なども重なって置場や周辺機器のセット(まだ終わってません)にも手間取ってしまい、結果皆様にご迷惑をかけることになり申し訳ない思いです。皆様の寛大なお気持ちに免じてご容赦いただければ幸いです。◆例によって掲載以外の計画が追加の際には、皆様に来るだけ早めにお知らせします。◆久しぶりに行動制限のない年末年始ですが、感染禍は拡大の様相もあり私などは高齢、リスク持ちになるので、気を緩めることなく過ごしたいのですが。

(2022年12月 会報担当 涌井)

### 51期担当役員

会長・会報・広報	涌井 良明
総務・会計	一柳 昭
山行統括・山行リーダー	涌井 良明
山行リーダー	一柳 昭
〃	白石 恵美子
〃	渋谷 賢寿
〃	渋谷 京子
〃	伊藤 久雄
〃	瀧澤 きよの
〃	峯川 弘子
〃	宮崎 敏男

# KOBUSHI

## 第201号

発行日 2022年12月15日

発行者 [東京都山岳連盟加盟]

### こぶし会

創立 1971年8月15日

発行 東京都大田区 涌井方

編集・発行 涌井 良明

<http://kobushikai.sakura.ne.jp/>

表紙写真提供・石原 勝正