

# KOBUSHI



## こぶし会 会報

NO. 202 2023. 3. 15



<http://kobushikai-sakura.ne.jp/>



# 今号の山行報告



3091 高尾山集中



3092 御岳-日出山



3093 深川七福神



3094 高塚山



3095 長瀨山トレイル



3096 扇山-百蔵山



3096 扇山-百蔵山



3097 刈込湖・切込湖 2



3098 大楠山



3099改 大山



3100 雲仙(妙見岳)



3100 雲仙(普賢岳)



## 集 会 等 の 日 程

集会などは再開される際などには別途お知らせします

連絡網について	2
山行計画の難易度について	3
4月～6月予定カレンダー(会報編集時現在)	4
山行計画 No. 中央沿線1 陣馬山一ノ尾根トレイル	5
No. 多摩周辺 玉川上水緑道と昭和記念公園	6
No. 駿河・駿東 満観峰	7
No. 丹 沢 雨山・檜岳・伊勢沢の頭	8
No. 奥秩父周辺 瑞牆山	9
No. 奥多摩 川苔山～蕎麦粒山	10
No. 秩父周辺 芦ヶ久保果樹園～日向山	11
No. 丹 沢 丹沢主脈縦走	12
No. 箱 根 金時山～明神ヶ岳	13
No. 伊豆周辺 神津島 天上山	14
No. 中央沿線1 権現山～雨降山	16
No. 中央沿線1 権現山～三ツ森北峰～杉平	17
No. 中央沿線1 一本松山～名倉金剛山～秋川橋	18
No. 上 越 大源太山	19
No. 上 越 平標山	20
No. 南アルプス 小太郎山・北岳	21
秋山事前募集計画 信越・頸城 火打山・妙高山	22
山行報告 No.3091 中央沿線1 高尾山集中	23
No.3092 奥多摩 御岳山～日の出山	24
No.3093 都 内 深川七福神	25
No.3094 中央沿線1 高塚山	26
No.3095 奥多摩 長瀧山トレイル	27
No.3096 中央沿線1 扇山～百蔵山	28
No.3097 日 光 切込湖・刈込湖	29
No.3098 湘南・三浦 大楠山	30
No.3099 丹 沢 大山	31
No.3100 妙見岳・国見岳・普賢岳	32
会務報告(51期総会)	35
51期決算報告	36
52期収支予算	37
51期活動のまとめ	38
51期活動概要	40
51期山行一覧	43
51期個人サマリー	45
会山行難易度改訂(案)	46
山関連記事1(かなえたい夢 14座の先に)	47
山関連記事2(消えゆく樹氷)	49
山々雑学講座(No.201の解答と解説 Q.382～392)	51
担当リーダー実績・あ・と・が・き…か? / 52期担当役員	57

## 連絡網について

### 1. 山行時

- ・リーダーは、山行実施前日までに緊急連絡先の依頼者へ、メンバー表と特記事項等（コース変更の場合など）をメール（添付）等で届出をする。（依頼者が複数人の場合は依頼者全員に届出をする）
- ・リーダーはメンバーと行程情報を、登山口等で提出(可能な場合)する
- ・下山後は緊急連絡先依頼者の携帯宛に必ず下山した旨メール連絡をする。
- ・受信者は返信義務はないが、簡単な返信が望ましい。

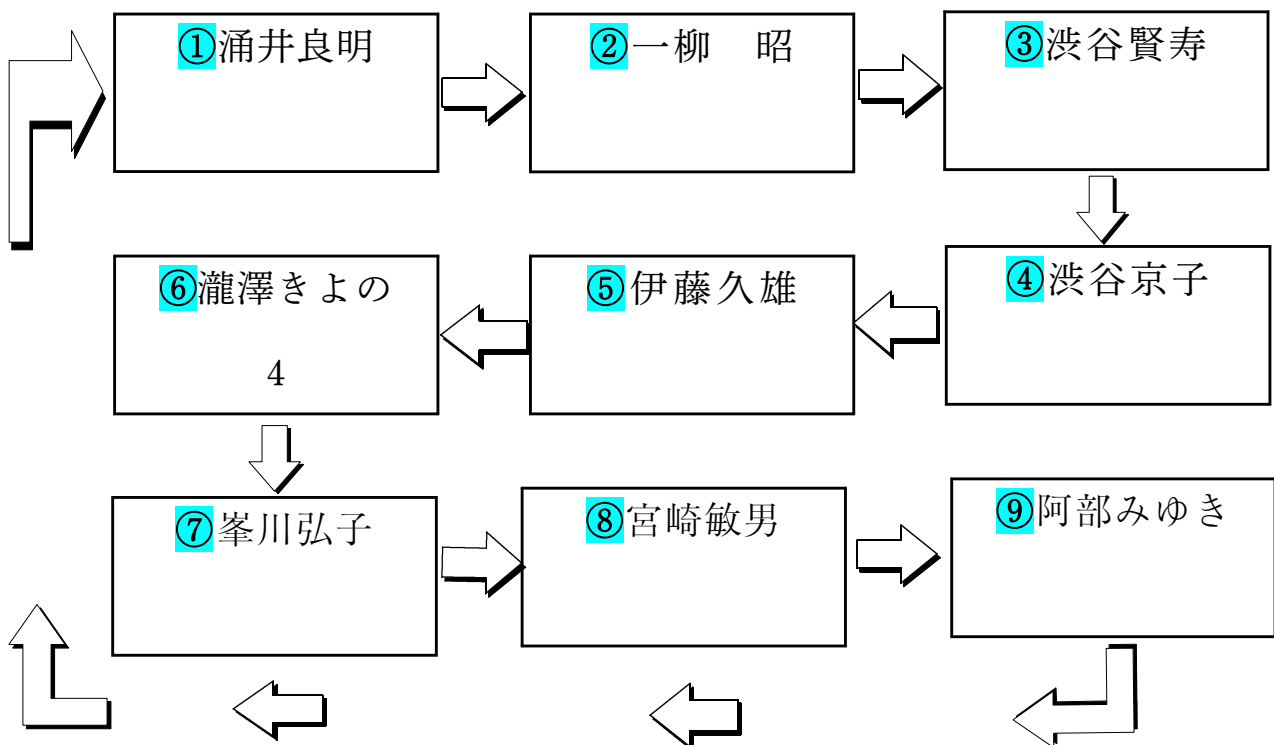
**※リーダー各位は山行時の届出、下山連絡は徹底してください。**

### 3. 緊急時

- ・山行パーティその他からの連絡により、緊急連絡先担当者に連絡が入ると思われるので、リストに従い順送り（連絡不能の際は、順次下位に送る）で全員に連絡する。
- ・その後、役員リーダー間で速やか且つ適時に連絡を取り合い、会としての対応を協議・実施する。

### 4. 参加メンバー

- ・参加する山行の情報（行先、こぶし会山行）を家人に伝えておくこと。



## こぶし会 山行計画の難易度について

2013年3月以降から以下の難易度としていますが、2023年1月総会にて改定の試案が提案されました。

会員の高齢化率の増加など現況を踏まえて改訂も必要と判断してしていますので、タイミングを図って改訂する予定です。会員の皆様からご意見等ありましたらお寄せ下さい。 (2023/3/10)

### ◆ 要素 1

基本レベル	歩行/日	最大標高差 (目安)
☆	概ね 2～3時間	0～200m
☆☆	概ね 3～5時間	200～500m
☆☆☆	概ね 5～6時間	500～800m
☆☆☆☆	概ね 6～8時間	800～1000m
☆☆☆☆☆	概ね 8時間以上	1000m以上

### ◆ 要素 2

技術度	(導標・道型・岩・藪・痩せ尾根・高度感・etc)
★	街路・未舗装・林道程度 (七福神、芋煮会)
★★	比較的整備されている一般登山道
★★★★	短い岩場や鎖場、未整備道の通過やテント泊を含む危険箇所の通過を殆どを含まない一般的な雪山のなど
★★★★★	行程中岩場や鎖場、痩せ尾根など危険箇所の通過が複数箇所含まれる場合 (南北中アルプス縦走、赤岳、阿弥陀岳、戸隠山)
★★★★★★	上記D難度の行程が50%以上含まれるような計画又は多雪山域の積雪期山行 (槍ヶ岳-レット-穂高/厳冬期南八ヶ岳等)

### ◆ 要素 3

危険度	(転・滑落、落石・落雷・雪渓・徒渉・崩壊地・悪天候・積雪時)
A	行程中に危険な箇所や状況がほとんどない場合
B	一部に転落、滑落、道迷いの危険、荒天時ではやや危険度が増す行程
C	複数箇所で、転落、落石、落雷、の危険または谷筋、崩壊地の通過などを含む
D	上記が50%程度かそれ以上含まれる行程 積雪期には★★～★★★★レベルも含まれる可能性有り

## 4～6月 予定カレンダー

2023年4月～6月山行計画（12月12日現在） ※月曜日から始まっています  
 （※会報未記載で追加になった計画は、別途にご案内します）

### 2023/04

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
						陣馬山 一の尾根 22B 4h30 阿部(み)
3	4	5	6	7	8	9
						玉川上水緑道と昭和記念公園 21A 2h30 渋谷(京)
10	11	12	13	14	15	16
					満観峰 42B 6h20 峯川	
17	18	19	20	21	22	23
					雨山・檜岳・伊勢沢ノ頭 42B 6h30 瀧澤	22前泊-23 瑞牆山 33C 5h 宮崎
24	25	26	27	28	29	30

### 2023/05

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		川苔山 53B 7h20 瀧澤				芦ヶ久保果樹園～日向山 22A 2h30 渋谷(京)
8	9	10	11	12	13	14
				12-13 丹沢主脈 43B 5h15/6h55/ 42B 宮崎		
					金時山～明神ヶ岳 42B 7h 峯川	
15	16	17	18	19	20	21
				19-21 神津島 天上山 32B 1h30/5h/3h 阿部(み) ※申込×切 3/17		
22	23	24	25	26	27	28
					権現山～雨降山 32B 5h30 峯川	
29	30	31	1	2	3	4
					浅川峠～権現山～雨降山 峯川	

### 2023/06

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
					権現山～三ツ森北峰～杉平 32B 6h 峯川	
5	6	7	8	9	10	11
						一本松山～名倉金剛山～秋川橋 22A 3h45 渋谷(京)
12	13	14	15	16	17	18
				大源太山 34C 5h 宮崎	平標・仙ノ倉山 43B 7h 宮崎	
19	20	21	22	23	24	25
				24-25 北岳・小太郎山 43C 3h/4h30/5h 瀧澤		
26	27	28	29	30	1	2



# 山行計画

No.

360度の眺望が楽しめます！

☆☆★★B

## 陣馬山一ノ尾根トレイル

期日 2023年4月2日(日)  
 集合 JR中央本線 藤野駅 8時00分  
 出発 8時08分発 神奈川中央交通バス(野08)和田行  
 行程 4時間30分  
 標高差 ↑867㍓ ↓867㍓  
 地図 地図 高尾・陣馬(山と高原地図)  
 交通費 中央本線 1,012円(立川起算) 178円  
 乗車券 中央本線 藤野駅 7時52分着  
 CL 阿部 みゆき

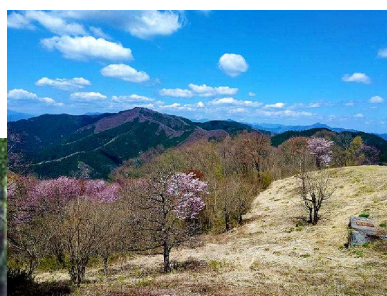


コース 藤野駅(8:08・)陣馬登山口BS(8:13・1h05)一ノ尾根テラス(60)陣馬山(40)明王峠(40)太平小屋(50)与瀬神社(15)相模湖駅

締切 4月14日(金)

定員 なし

- 備考
- ・往路；立川(7:13)～高尾(7:39)～藤野(7:52)
  - ・距離は長いが全体的になだらかで歩きやすい道のり
  - ・コナラやヤマザクラ、カエデ類など自然林の多い一ノ尾根です。
  - ・関東百名山、八王子八十八景のひとつです。



イメージ

No.

川沿いから広大なチューリップ畑へ  
玉川上水緑道と昭和記念公園

☆☆★A

期 日 2023年4月9日(日)  
集 合 西武拝島線 東大和市駅 10時  
出 発 集合次第  
行 程 2時間30分  
標高差 10~15m  
地 図 当日配布  
交通費 378円(立川起算)  
乗車券 西武拝島線 東大和駅  
C L 渋谷 京子

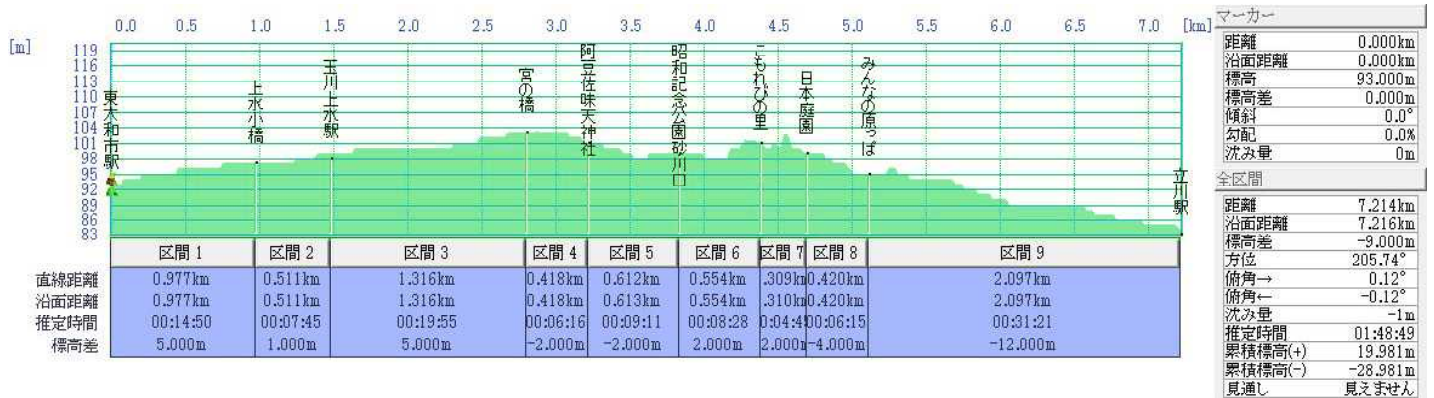


コース 東大和市駅(15)上水小橋(10)玉川上水駅(25)宮の橋(20)  
阿豆佐味天神社(20)昭和記念公園砂川口(10)こもれびの  
里(10)日本庭園(10)みんなの原っぱ(30)立川駅

締 切 4月7日(金)

定 員 なし

備 考  
・なるべく多くの方にご参加頂きたいのでウォーキングコースです。  
・玉川上水歩きは上水小橋から宮の橋までの区間になります。  
・この時季はサクラとチューリップが同時に咲き圧巻です。  
・みんなの原っぱ当たりでコーヒブレイクでまったりしましょう。



イメージ



春の駿河湾と富士山を眺めながら焼津のアルプスを歩こう

## 満観峰

期 日 2023年4月15日(土)

集 合 JR東海道本線 用宗(もちむね)駅 9時5分

出 発 集合次第

行 程 6時間20分

標高差 ↑↓約850m(累積)

地 図 富士山(山と高原地図)

交通費 JR往復8,466円(東京駅起算・ジパング適用時)

乗車券 東海道本線 用宗駅

C L 峯川 弘子 ☎



コース 用宗駅(30)登山口(1h10)花沢山(25)日本坂峠(1h10)満観峰(35)丸子富士(1h15)朝鮮岩(35)小野寺(40)安倍川駅 JR東海道線で静岡駅・三島駅へ

締 切 4月14日(金)午前中

定 員 なし

備 考

- ・往路：東京駅発7:27 JR新幹線こだま705号(品川駅7:34/新横浜駅7:45～静岡駅8:47着・乗換 8:56発 JR東海道本線～用宗駅9:02着
- ・山頂には展望広場があり「満観峰」の名にふさわしく富士山や南アルプス、伊豆半島や駿河湾を一望できる大パノラマが広がります。花沢山から日本坂峠間は有名な日本坂トンネルの上を歩きます。



イメージ

## 西丹沢三兄弟に会いに 雨山・檜岳・伊勢沢の頭

期 日 2023年4月22日(土)  
 集 合 小田急線 新松田駅 7時45分  
 出 発 集合次第 (往復 🚗)  
 行 程 6時間30分  
 標高差 ↑↓960㍎  
 地 図 丹沢  
 交通費 1,278円 (登戸起算) 別途 🚗代  
 乗車券 小田急線 新松田駅 (JR御殿場線 松田駅)  
 C L 瀧澤 きよの ☎ 📱  
 ✉



コース 新松田駅(🚗)寄大橋(3)水源の森(🚶)沢出会(10)宇津茂林道終  
 点・登山口(45)釜揚ノ平(45)雨山峠(40)雨山(35)檜岳(35)伊勢  
 沢ノ頭(50)秦野峠(20)林道秦野峠(1h30)寄大橋(🚗)新松田駅

締 切 4月15日(土)

定 員 8名

備 考

- ・山ヒル何とか回避かと思えます。
- ・塩水持参が安全かと思えます。
- ・桜見しながら歩きましょう。



イメージ



No.

残雪の岩の殿堂へ  
瑞牆山

☆☆☆★★★C

期 日 2023年4月22日(土)前泊～23日(日)

集 合 4/22先瑞牆山荘 16時15分(前泊)

出 発 前泊日 4/22 各自で

行 程 5時間(休憩含まず) 5.2km

標高差 ↑965㍄ ↓965㍄

地 図 金峰山・瑞牆山(山と高原地図)

費用概算 交通・宿泊代 計17,588円(JR特急利用の場合+約3,000円)

宿泊費 10,000円(夕・朝食付)

宿泊先 瑞牆山荘 ☎0551-45-0600

夕食:17時30分 朝食6時

乗車券 往路 下記参照

C L 宮崎 敏男 ☎



コース 4/23 瑞牆山荘(7:00発・50)富士見平小屋(2h)瑞牆山頂・昼食休憩(1h30)  
富士見平小屋(40)瑞牆山荘 14時頃予定

締 切 3月23日(木)山荘申し込みの為お早めに!

備 考 ・往路 瑞牆山荘への一例 高尾発(普) 11時1分～葦崎着13時2  
1分着(1,694円) 葦崎駅発13分30分発 瑞牆山荘行  
山荘着14時49分(2,100円片道)

次便14時50発 山荘着16時00着(最終便)

・帰路 以下は各人の自由です

case1 瑞牆山荘カフェテラスで下山打ち上げ(飲料他自費)

case2 増富ラジウム温泉で入浴。バスで途中下車・入浴後、次のバス  
で帰宅。増富の湯:830円 秋田県の玉川温泉と並んでラジウ  
ム温泉で有名な湯。

case3 バスで直帰帰宅

・帰路🚌 瑞牆山荘発(🚌14:20)葦崎着(15:40) / 15:20～16:40  
/ 16:30～17:50

・2000㍄以上では残雪も予想されます。軽アイゼン又はチェーン・ス  
パイクの準備を。

・葦崎発8時50分～山荘着10時9分で健脚なら日帰り可能ですが、その場  
合もバスの都合で入浴の余裕はないため、前泊としました。

・集合・解散は瑞牆山荘です。

・葦崎発電車(普通) 16:04(高尾着18:38)/17:10(19:10)/  
17:50(19:38)/18:04(20:08)

特急(あずさ)葦崎発 15:53(八王子18:11)/18:25(19:36)

# 百尋ノ滝・シロヤシオを愛で 川苔谷～蕎麦粒山～鳥屋戸尾根

期 日 2023年5月3日(祝・水)

集 合 奥多摩駅 BS (1番線) 8時30分

出 発 8時35分発 東日原行

行 程 7時間20分

標高差 ↑1,233㍓ ↓1,242㍓

地 図 奥多摩 御岳山・大岳山 (山と高原地図)

交通費 1,298円 520円

乗車券 JR青梅線 奥多摩駅 (8時22分到着)

C L 瀧澤 きよの ☎

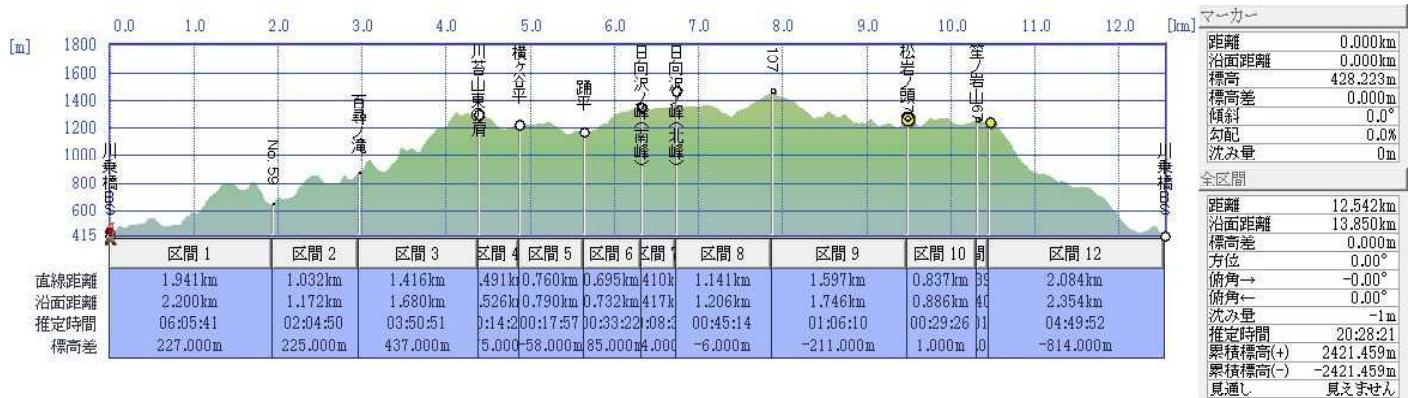


コース 奥多摩駅(8:35~8:59)川乗橋BS(45)細倉橋(45)百尋ノ滝(1h45)川苔山(40)踊平(30)日向沢ノ峰(5)オハヤシノ頭(1h20)蕎麦粒山(1h)笹ノ岩山(1h45)川乗橋(24)奥多摩駅

締 切 5月1日(月)

定 員 なし

- 備 考
- ・踊平手前シロヤシオの群生／日向沢ノ峰、展望絶景
  - ・夏山に向けて歩きましょう。
  - ・往路；ホリデー快速 6時45分(新宿)7時15分(立川)奥多摩着8時22分
  - ・復路；14:52/16:33/17:42/18:59 奥多摩駅迄24分




イメージ



No.

# のどかな横瀬の山里散歩 芦ヶ久保果樹公園から日向山

☆☆★A

期 日 2023年5月7日(日)  
 集 合 西武秩父線 芦ヶ久保駅 9時40分 (下記備考欄参照)  
 出 発 集合次第  
 行 程 2時間30分  
 標高差 約320m  
 地 図 奥武蔵・秩父(山と高原地図)  
 交通費 1,424円(池袋起算)  
 乗車券 西武秩父線 芦ヶ久保駅  
 C L 渋谷 京子 

コース 芦ヶ久保駅(5)あしがくぼ果樹公園村入口(15)あしがくぼフル  
 ーツガーデン(10)農村公園(35)木の子茶屋～あしがくぼ山の  
 花道(25)日向山(40)農村公園(20)芦ヶ久保駅

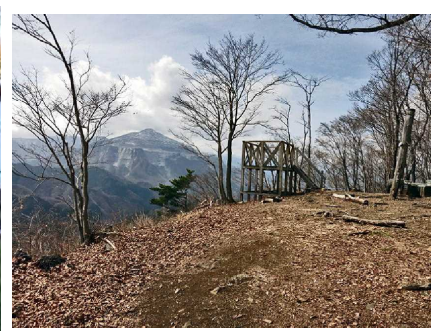
締 切 5月5日(金)

定 員 なし

- 備 考
- ・往路：池袋駅(8:00発)西武池袋線急行飯能行～飯能駅(8:48着8:53発・西武秩父線長瀬行き)吾野(乗換不要)～芦ヶ久保駅(9:30着)
  - ・道沿いでは季節の山野草が沢山見られ、ニリンソウ、深山エンレイソウヤマザクラ等、春の色がっぱいです。
  - ・日向山へ続く山の花道では100本の桜が咲き乱れ武甲山も望めます。
  - ・帰りに「道の駅」に寄り道してもいいですね！



イメージ



No.

明るい表尾根からめざす丹沢最高峰と主脈縦走  
塔ノ岳～丹沢山～蛭ヶ岳

☆☆☆☆★★★B

期 日 2023年5月12日(金)～13日(土)  
 集 合 小田急線 渋沢駅 北口バス乗り場 7時45分  
 出 発 7時50分発(神奈中バス) 大倉行乗車  
 行 程 1日目 5h15(約10.9km) 2日目 6h55(約12.6km) 計 12h10(約13.5km)  
 標高差 1日目↑1,651㍎ ↓838㍎ 2日目↑781㍎ ↓1,591㍎  
 地 図 丹沢 (山と高原地図)  
 交通費 概算2,141円 (🚗980円/👤1,161円・立川起算)  
 宿泊費 9,000円 (2食付) 又は素泊まり自炊  
 宿泊先 みやま山荘 (事務所 0463-81-8662/現地 090-2624-7229 衛星電話)  
 乗車券 小田急線 渋沢駅

C L 宮崎 敏男 📞  
 ✉

コース 1日目 大倉(8:30)観音茶屋(09:05・休5m)雑事場ノ平(9:30)駒止  
 茶屋(10:15・休8m)小草平(10:58)茅場平(11:28・休5m)花  
 立山荘(12:03)金冷シ(12:33・休5m)塔ノ岳(13:08・休15m)  
 丹沢山(14:53)みやま山荘泊 (夕食18:00 朝食6:00)  
 2日目 みやま山荘(7:00)棚沢ノ頭(8:00・休10m)蛭ヶ岳(09:10・休  
 30m)地蔵平(10:30)姫次(11:10)八丁坂ノ頭(11:30・休10m)  
 黍殻山避難小屋(11:55・休20m)大平分岐(12:20)平丸分岐  
 (12:45)焼山(13:25・休10m)焼山登山口(15:15着)～🚗16  
 :36発三ヶ木16:54・乗換17:25発・橋本着18:09予定

締 切 ・4月14日(金)小屋泊確保のため1次締め切り。  
 小さな小屋の為早めに確保必要。

備 考 ・みやま山荘は改築済みきれいな小屋で、丹沢で一番夕食が旨いと評判!  
 (銘々が鉄鍋で焼肉ジュー・ジュー焼きながらの夕食とか…)





No.

☆☆☆☆★★★B

# 富士山と箱根の絶景を満喫するおだやかな縦走路 金時山～明神ヶ岳

期 日 2023年5月13日(土)

集 合 ①箱根湯本駅 or ②御殿場駅

出 発 ①小田急 特急箱根51号 2,461円 電車 1,030円 乙女峠着 9時25分  
 ②小田急 特急ふじさん1号(JR御殿場行) 2,920円 電車 610円  
 乙女峠着 8時35分

行 程 約7時間

標高差 ↑↓約800m(累積)

地 図 箱根・金時山・駒ヶ岳(山と高原地図)

交通費 小田急線 1,261円(片道・新宿駅起算)

乗車券 ①または②で参加者と相談の上決定

C L 峯川 弘子 ☎



コース 乙女峠BS(45)乙女峠(30)長尾山(50)金時山(55)矢倉沢峠(2h15)  
 明神ヶ岳(35)鞍部(1h5)宮城野営業所前BS～箱根湯本駅

締 切 前日 5月12日(金)

定 員 なし

備 考

- ・ロングコースですが、カヤト、笹の緩やかなアップダウンの稜線を歩くのでハードなコースではありません。
- ・金時山、明神ヶ岳の山頂直下はそれなりです。
- ・雪解け道の日陰部分はぬかるみがあるのでスパッツがおすすめ?
- ・金時山からの見事な富士山と箱根外輪山の風景を満喫しましょう!
- ・復路;宮城野営業所前BS～箱根湯本駅

16:00～16:16/16:15～16:31/16:25～16:41/16:35～16:51

/16:45～17:01/16:55～17:20

17時台まで6本/h、18時～1時間に4本/h



イメージ



No.

東京の宝島、海拔0から天空の楽園へ

☆☆☆★★B

神津島・天上山（※申し込み締切が3/17なのでお早めに！）

- 期 日 2023年5月19日（金）～5月21日（日）
- 集 合 5/19(金) ゆりかもめ竹芝駅 7時40分（竹芝客船ターミナル側改札口）
- 出 発 東海汽船・高速JET 竹芝発 8時50分⇒神津島着 12時30分
- 行 程 1日目 1時間30分／2日目 5時間／3日目 3時間
- 標高差 ↑523m ↓523m
- 地 図 伊豆七島・神津島（各自で事前に調べておいてください）
- 交通費 高速船 18,390円（ネット割 行き8,920円 帰り9,470円）  
正規運賃 - 3,890円 村内🚗400円（現金払い）
- 宿泊費 1泊2食・2泊 20,000円(税込)、おにぎり弁当は600円程度
- 宿泊先 漁師の宿 丈栄丸 ☎0499-28-0622
- 乗車券 ゆりかもめ竹芝駅 7時38分着／東海汽船・高速船 神津島
- C L 阿部 みゆき 📷  
✉
- コース 1日目 神津島港・昼食後13時30分出発(1h)西海岸ハイキングコース・えんま洞～うずまき岩を経て温泉保養センター(14:30～16:00温泉・休憩)最終バス(16:20発～16:30)神津島港着  
風がなければ港から徒歩5分の夕日絶景スポットに立ち寄ります  
(15)宿 \*夜：星空観察① 泊
- 2日目 宿(8時🚗)黒鳥登山口(50)黒鳥山頂10合目(5)オロシャの石罫(5)黒鳥10合目(20)千代池(30)裏砂漠(10)裏砂漠展望地(20)新東京百景展望地(10)不動池展望地(25)天上山最高地点(15)表砂漠(35)黒鳥山頂10合目(45)黒鳥登山口(20)宿  
※星空観察② 泊
- 3日目 宿(8時30分発)予定は森田遊歩道ですが、詳細未定のため後日改めてお知らせします。  
神津島港発 13時40分⇒竹芝到着 17時35分
- 締 切 3月17日（金）※東海汽船予約の関係から人数把握が必要なため
- 定 員 8名
- 備 考
  - ・高速船はまとめてネット予約します（2か月前より予約）キャンセル料は予約時点で発生します（詳細は東海汽船HPを参照ください）
  - ・宿泊手配後のキャンセルは連泊分の取消手数料が宿泊予定日の20日前から発生します。（詳細は神津島観光協会HPをご参照ください）
  - ・コースはモデルで当日の天候により変更の場合もあります。
  - ・温泉保養センター入場料800円。源泉かけ流しの湯、泉質：ナトリウム、塩化物強塩温泉。露天風呂は混浴で水着着用、内湯は男女別になります。お風呂セットをご用意ください。
  - ・2日目の昼食は宿近くのお店で岩海苔のおにぎりを買えます。ま



とめて予約します。

- ・ 3日目のコースタイムは後日詳細連絡します。
- ・ 登山口付近に自販機はありません。宿でお湯はもらえますがお水は多めに用意ください。
- ・ 帽子はひも付きであごで締まるタイプのものがいいです。
- ・ 砂漠を歩く時、靴の中に砂が入らないようにミドルカット程の高さがあると望ましいです。
- ・ 天上山は晴天でも何処かで雨が降り強風無風、暑さ寒さの繰り返し、また強風のなか手も冷たくなるのでレインウェア上下、防寒着の他、手袋を持参ください。
- ・ 蛇はいませんが5～6月には毛虫が発生しますのでアレルギーある方は常備薬をご持参ください。
- ・ 高速船は殆ど揺れませんが心配なら酔い止めの薬を持参ください。
  - ・ 花の百名山、海の透明度は日本有数、加えて西表石垣国立公園に次ぐ日本で2番目の星空保護区です。
 東京の星降る島と称され神津島の夜は島中の至る所が天然のプラネタリウムとなります。
- ・ 宿から徒歩圏内に星空観察スポットがあります。防寒着、ヘッドランプ、レジャーシートをご持参ください。
- ・ ゴミは持ち帰り、トイレは黒島登山口と不動池にあります。山中では携帯トイレをご利用ください。
- ・ 持ち物 携帯電話、予備バッテリー、地図、コンパス、保険証、常備薬、消毒薬、替えのマスク、ごみ袋、レインウェア上下、あごで締まるひも付きの帽子、防寒着、ミドルカットの登山靴、手袋、レジャーシート、ヘッドランプ、水筒、サブザック、ストック、風呂セット、サングラス（砂漠で強風時に重宝）
- ・ 費用合計概算 41,000～2,000円(宿泊費は参加人数割、その他雑費は各人負担となります)



イメージ



## 2週続けて北都留三山盟主へ 権現山～雨降山

期日 2023年5月27日(土)

集合 JR中央線 猿橋駅 8時20分

出発 富士急山梨バス 浅川行 8時23分発 (浅川BS下車)

行程 5時間20分

標高差 ↑↓約800m(累積)

地図 高尾・陣馬(山と高原地図)

交通費 中央本線 約1,342円(新宿駅起算・片道)

乗車券 往路;猿橋駅 復路;上野原駅

C L 峯川 弘子 ☎



コース 浅川BS(25)浅川峠(1h35)権現山(20)大窪沢ノ頭(25)雨降山(35)寺ノ入山(20)ニックラ山(10)二本杉山(1h30)用竹BS～上野原駅

締切 前日5月26日(金)午前中

定員 なし

- 備考
- ・往路🚌;猿橋駅→浅川360円 復路;用竹→上野原駅460円
  - ・百蔵山、扇山の奥に鎮座する北都留三山の盟主が権現山(1311m)突出したピークをもたず東西に長大な稜線があり、いろいろなコースから縦走ができるおもしろい山です。
  - ・1週目は最短ルート of 浅川峠から登り、メジャーコースで下山するゆるやかな縦走路です。
  - ・復路🚌;用竹BS～上野原駅 15:59～16:22/16:47～17:10(最終)



イメージ



## 2週続けて北都留三山の地味な盟主へ 権現山～三ツ森北峰～杉平

期日 2023年6月3日(土)

集合 JR中央線 猿橋駅 8時20分

出発 富士急山梨バス 浅川行 8時23分発 (浅川BS下車)

行程 6時間

標高差 ↑↓約950m(累積)

地図 高尾・陣馬(山と高原地図)

交通費 中央本線 約1,342円(新宿駅起算・片道)

乗車券 往路;猿橋駅 復路;大月駅

CL 峯川 弘子 ☎

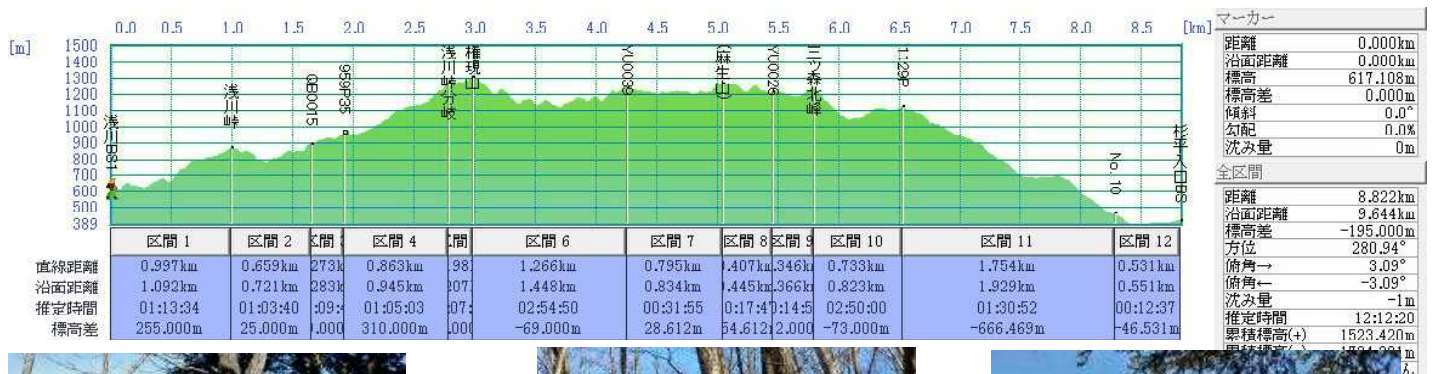


コース 浅川バス停(25)浅川峠(1h35)権現山(40)オクノ沢ノ頭(25)麻生山(5)麻生山北峰(6)尾名手峠(25)三ツ森北峰(40)カワツバタ窪ノ頭(1h40)杉平入口BS～大月

締切 前日6月2日(金)午前中

定員 なし

- 備考
- 🚌; 往路 富士急山梨バス 浅川行き8時23分発 浅川BS下車(360円)  
復路 杉平入口→猿橋駅(450円)
  - 百蔵山、扇山の奥に鎮座する北都留三山の盟主が権現山(1311m)突出したピークをもたず東西に長大な稜線があり、いろいろなコースから縦走ができるおもしろい山です。
  - 2回目は最短ルートの浅川峠から登り、マイナーなコースで下山します。岩尾根、痩せ尾根、アップダウン、変化に富んだコースを楽しめるようです。
  - 夏山へ向けてのトレーニングで歩きましょう！！
  - 復路🚌; 杉平入口BS～猿橋駅～大月駅 15:08～15:29～15:41  
/ 16:12～16:37～16:45 / 17:32～17:53 / 18:05



イメージ



No.

緑のラブレターと山の目でお馴染み！  
一本松山～名倉金剛山～秋川橋

☆☆★★A

期日 2023年6月11日(日)  
集合 中央線 藤野駅 9時10分  
出発 集合次第  
行程 3時間45分  
標高差 約240㍍(+アップダウン)  
地図 高尾・陣場(山と高原地図)  
交通費 484円(高尾起算)  
乗車券 中央線 藤野駅(8時58分着)  
C L 渋谷 京子



コース 藤野駅(20)分岐(20)一本松山(20)葛原(20)名倉金剛山(25)天神峠(20)高倉山(20)天神峠(20)桂林寺~芸術の道(40)秋川橋(25)藤野駅  
締切 6月9日(金)  
定員 なし  
備考

- ・藤野・名倉地区は全体が藤野園芸ランドになっていて芸術の道には野外彫刻が点在しています。
- ・クヌギ・コナラ等は日本の「森林浴の森100選」及び「神奈川の美林50選」に選ばれている景観も美しい林です。



イメージ





No.

# 上越のマッターホルンの異名を持つ鋭鋒 大源太山

☆☆☆★★★☆☆C

期 日 2023年6月16日(金) ※雨天の場合晴天日に変更もあります  
 集 合 越後湯沢駅 改札 8時15分  
 出 発 8時20分 (🚗)  
 行 程 5時間 (休憩・昼食時間 計6時間30分)  
 標高差 861m  
 地 図 谷川岳 (山と高原地図)  
 交通費 JR 東京～越後湯沢(往復)12,520円 🚗 @2,500円位(往復5000円/台・4人)  
 乗車券 JR上越新幹線 越後湯沢駅 (8時13分着)  
 C L 宮崎 敏男 📞 📱  
 ✉

コース 越後湯沢駅(8:20・🚗)林道終点(8:50)丸木橋(9:10)大源太山(12:20~50)林道終点(15:30)🚗越後湯沢駅(16:00)

締 切 5月31日(水)

定 員 4～8名

- 備 考
- ・往路；8時13分着 とき303号・東京7時04分 大宮7時29分発
  - ・雨及び渡渉点増水情報の場合は中止もあります。
  - ・鎖場・ロープ箇所多い、山頂手前はやや急峻。
  - ・下山後希望者は越後湯沢駅から歩3分の江神(温泉)共同浴場(400円)へどうぞ
  - ・翌17日(土)の平標山にも参加の方は、前泊の民宿 中沢へ。



イメージ

No.

草原に咲く高山植物と展望の山  
平標山・仙ノ倉山

☆☆☆☆★★★B

期 日 2023年6月17日(土) 16日前泊日程

※雨天の場合晴天日に順延もあります

集 合 民宿 中沢 (越後湯沢駅徒歩3分) 18時までに集合

出 発 越後湯沢5時35分発 (湯沢駅～浅貝～西武クリスタル[南越後観光バス])  
平標山登山口行6時9分着

行 程 約7h (休憩・昼食2h)

標高差 ↑↓約1,400m (距離14.1km)

地 図 谷川岳 (山と高原地図)

交通費 13,200円 (JR東京～越後湯沢 新幹線片道6,260円 (割引前)) 600円

宿泊費 5,000円 (前泊・素泊り)

宿泊先 民宿 中沢

乗車券 JR 越後湯沢駅

C L 宮崎 敏男



コース 越後湯沢駅(5:35)平標登山口(6:09・1h50)松手山(1h10)平標(50)仙ノ倉山(50)平標(40)平標山の家(45)平元新道水場(60)平標登山口

締 切 5月31日 (水)

定 員 なし

- 備 考
- ・ 帰路; 平標山登山口 (16:55発)越後湯沢駅(17時33分着)
  - ・ 希望者は越後湯沢駅から歩3分の江神(温泉)共同浴場(400円)へどうぞ
  - ・ 前泊は素泊です。別途参加者で決め夕食を摂取(外食・持参ほか)を決めます。
  - ・ 朝食は各自調達してください。民宿は温泉掛け流しです・
  - ・ 帰路; 越後湯沢発(18:10-19:36(東京着))/18:29-19:52/  
19:02-20:12 / 19:13-20:40 / 19:38-20:56
  - ・ 当日の状況によってコースの短縮や変更もあります。





# 今年こそキタダケソウに会えるか 小太郎山・北岳

期日 2023年6月23日(金)～25日(日)  
 集合 甲府駅 9時25分  
 出発 甲府駅前BS 10時5分発 山梨交通バス 広河原行  
 行程 1日目 2時間35分／2日目 5時間50分／3日目 4時間45分  
 標高差 約1,660m (広河原～北岳)  
 地図 北岳・甲斐駒 (山と高原地図)  
 交通費 JR 3,036円 4,200円  
 宿泊費 白根御池小屋 10,500円 北岳肩の小屋10,000円  
 宿泊先 1日目 白根御池小屋 090-3201-7683  
 2日目 北岳肩の小屋 090-4606-0068  
 乗車券 JR中央線 甲府駅  
 CL 瀧澤 きよの ☎



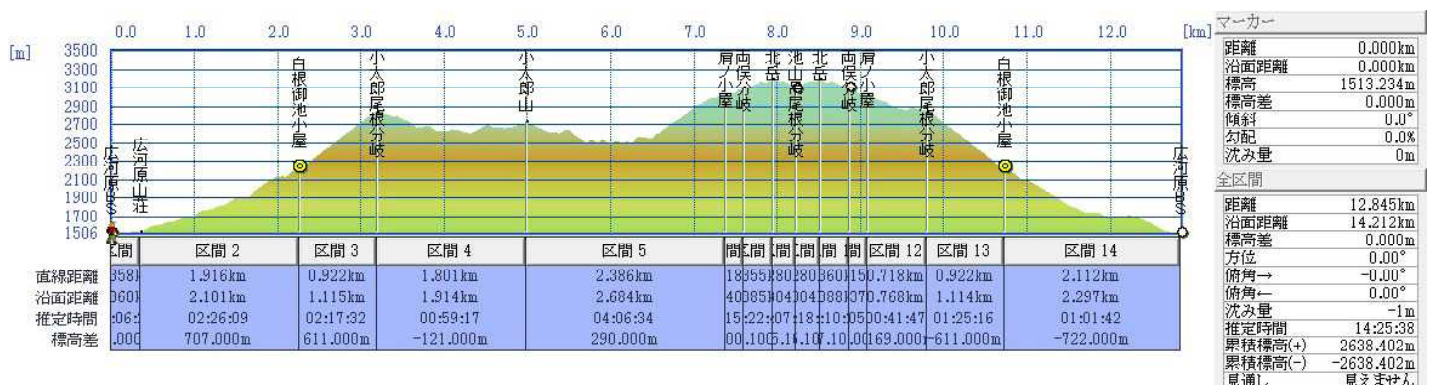
コース 1日目 甲府駅(☎)広河原BS(25)分岐(2h10)白根御池小屋 泊  
 2日目 白根御池小屋(30)草滑り(1h20)小太郎山(1h30)北岳肩の小屋 泊  
 3日目 北岳肩の小屋(40)北岳(40)吊尾根分岐(15・キタダケソウ写真撮影40)～(1h20)北岳(50)北岳肩の小屋(20)小太郎尾根(1h30)白根御池小屋(1h30)広河原(20)甲府駅

締切 6月21日(水)

定員 8名程度まで

備考

- ・残雪の確認等追って連絡します。
- ・☎時刻表が未発表です。(5月中旬ネット確認予定)
- ・キタダケソウが見られる事を期待します。
- ・防寒の用意をお願いします。
- ・往路；高尾駅 7時41分発 小淵沢行 甲府駅 9時21分着  
甲府駅前 10時5分発 山梨交通バス 広河原行
- ・復路☎；(2022年時) 広河原～芦屋～甲府 12:00～13:00～13:50  
14:00～15:00～15:55／16:40～17:40～18:30



※秋の山の事前申し込み計画です。参加希望の方は担当Lに連絡を！

妙高山 (2446m) 火打山 (2462m) ☆☆☆☆★★★B

- 期 日 2023年10月1日(日)～3日(火)
- 集 合 上越新幹線 長野かがやき501号 (届け出た各自座席)
- 行 程 1日目 3h15m / 2日目 4h15m / 3日目 6h20 (休憩含まず)  
距離 19.6km 歩行計13h50m
- 標高差 ↑2,008m ↓2,214m (累計)
- 地 図 妙高・戸隠・雨飾 (山と高原地図)
- 交通費 合計18,660円 新幹線片道7,810円片道・JR割引前 / 長野～妙高高原  
駅 850円片道 / 妙高高原駅～笹ヶ峯 1000円片道 / 燕温泉～関山駅  
600円・33分 / 関山～長野駅 1,090円片道 / 長野駅～東京駅 7,810円
- 宿泊費 1日目 高谷池ヒュッテ 10,500円  
2日目 黒沢池ヒュッテ 9500円 (いずれも2食付)
- 乗車券 JR妙高高原
- C L 宮崎 敏男 ☎ ☎  
✉
- コース 1日目 笹ヶ峰(10:35)黒沢橋(11:35)富士見平(13:05)高谷池ヒュッ  
テ(13:45 泊 (休1h含めた到着見込みで14:45)
- 2日目 高谷池ヒュッテ(7:00)天狗の庭(7:30)ライチョウ平  
(8:10)火打山(8:50)ライチョウ平(9:15)天狗の庭(9:4  
5)高谷池ヒュッテ(10:15)黒沢池ヒュッテ(11:15) 泊  
(休憩 1h30m含めた到着見込み14:00)
- 3日目 黒沢池ヒュッテ(6:00)大倉乗越(6:30)長助池分岐(7:10)妙  
高山北峰(8:20)妙高山南峰(8:30)天狗堂(9:50)湯道分岐(1  
1:00)燕温泉(12:20) (休憩1h30m含めた到着見込み14:20  
～入浴・休憩・食事14:30～16:10  
「ホテル花文」 入浴料金男400円女500円 (露天風呂付)
- 締 切 2023年3月29日(火) 小屋申し込み開始4月1日の為。  
小屋泊追加可能なら以降でも申し込み可能
- 備 考 ・往路; 東京発6:16(かがやき501号)長野駅着7:36・長野駅発7:45  
妙高高原駅着8:30・妙高高原駅発 9:35笹ヶ峯着10:25  
・帰路; 燕温泉発16:20関山駅着16:51～関山駅発 17:15～妙  
高高原駅着17:24妙高高原駅発17:29長野駅着18:13～  
長野駅発 18:23発新幹線～東京着20:00





No.3091

## 年間260万人の250万人目となって登る高尾山 高尾山

実施日 2022年12月18日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 宮崎 敏男  
 参加者 渋谷京子、石附智江、津田和子、白石恵美子、石原勝正、伊藤久雄、白石佐恵、中村友子、宮崎敏男 計9名  
 費用 新宿～京王高尾山口(片)388円  
 タイム 往路・4組に分かれ山頂12:00の集中登山  
 第1G 1号路3.8km(ケーブル山上駅経由コース)石原、石附、伊藤、宮崎  
 ケーブル清滝駅前(10:15)山上駅前(10:50)薬王院(11:10)高尾山頂(11:20)  
 第2G 陣馬山・高尾山コース(内小仏峠・高尾山)渋谷、中村  
 第3G 6号路3.3km(びわ滝経由コース)白石恵美子、白石佐恵  
 第4G 稲荷山コース3.1km(稲荷山展望台経由)津田和子さん  
 復路 山頂で昼食・休憩(12:00～13:30)の後、解散し自由下山

ここは新宿駅前か？紅葉のピークを過ぎたのに、高尾山口駅前の人出はハンパ無い。

今日の高尾山山行は集中登山方式。ケーブル利用OKと言ったのに、さすがこぶし会、高尾山代表的8コースから4コースを選び自力登山。

悪天候のため一日延期した今日、蒼天は高く、大陸から流れてきた雲はスジをひき絶好の高尾山日和だ。

盛りを過ぎたとはいえ高尾山の紅葉はまだまだ目を楽しませてくれている。

ほぼ毎週高尾山へ来ているIさんの高尾山オタクは皆さんご存知の通りですが、高尾山はルートを変え、時季を変え、メンバーを変え、都心から電車一本で身を運んでくれるので年間260万とも300万とも言われる人

が訪れる。

普段は人出を避け来ているが今日は日曜日、好天気、紅葉の高尾山。おしゃべりもOK、道草もOKの山行だ。だが、この人出、しかも山頂・正午、こぶし会9人の昼食会場は確保できるか！仲間を飛び出し山頂へ急ぐ。"隠れ家、例の所"は山頂の混雑をよそひっそり空いていた。早速「RESERVE」の札(?)を立て、集中登山一行を山頂で待つ。

すでに到着しているTさん、Sさん、Nさんに続き3人のIさんも到着、Sさん二人はもう少しかかるというので一足先に昼食・休憩、久しぶりの人も居たりして会話も弾む。しばらくしてSさん到着、お疲れさま！

Sさんしばらくコンディション悪く休養していたのに今日は難コースにトライ頑張りました。



カメラマン(?)のIさんに9人そろって集合写真を撮っていただいたのを汐に、一旦山頂解散しました。

Sさんには休憩、下山もゆとりの時間をとっていただき、ほかの7人は先に下山しました。

下山は急がず、けど人混みを避けるヌケ道・うら道の達人の先導で楽しい下山で、清滝駅口にpm2:30到着。

コロナ前に山行で高尾駅に帰着した折は有志メンバーでよく反省会をしたものだ、と話は及び、今日は久しぶり反省会で締めましょう！といこまでなじみのお店Tでしばしの時を過ごしてお別れしました。

楽しかった。山より楽しかった。

反省会出来たとの後日感想。

こぶし会の仲間は山を愛し人に親しむロマンチスト！

語り、円居(まとい)の場は大切です。

(記・宮崎 敏男)

(写真提供・石原勝正)

2022年△は御岳山へ  
御岳山～日の出山

実施日 2022年12月25日(日)

天候 晴れ

リーダー 瀧澤 きよの

参加者 石附智江、渋谷京子、中村子、伊藤久雄、瀧澤きよの、宮崎敏男、阿部一郎、阿部みゆき 計8名

費用 1,250円(立川起算) 700円

タイム 御岳駅BS(8:10)滝本(8:20~32) ビジターセンター(10:00)御岳山(10:15)神代櫻～日の出山(11:40) つるつる温泉(14:00)

快晴の御岳駅からバスにて滝本山門前で、徒歩4人ロープウエー4人に別れて出発。

杉林の中を話ながら、それぞれの標識(あんま返し等)確認して



歩くもマイナスイオンが美味しい。何より登りは貸し切りです。

ロープウエー乗場からビジターセンター、御岳山神社の階段登り参拝し、写真撮影から下り神代ケアキは上幹が切れ哀れ。

一路日の出山へ。何年か前の忘年会宿坊を通過久々の日の出山階段登り。



山頂での景観、

富士の頭が少々、新宿、立川、八王子を見ながら昼食です。



Xmasのココアを飲み、金毘羅尾根からの小名さんも参加で写真撮影し、急下降階段も景色が最高です。

風無風、所々霜柱北斜面は、溶け出した所も。



沢の音が聞こえ、蛙とネズミのオブジェ橋を渡り、バス

通りを登るとつるつる温泉到着です。

温泉に今年一年謝、来しくのんびりの反省会です。又やりましょう。



入り今年間の感年も宜乾杯。

(記・瀧澤きよの)

(写真提供・伊藤久雄)





水の街深川を歩く  
深川七福神

実施日 2023年1月8日(日)  
天候 晴  
リーダー 一柳 昭  
参加者 若村貴世子、若村勝昭、服部美千代、一柳昭、涌井良明、山崎富美恵、遠井謙策、石原勝正、宇野輝代、石附智江、渋谷賢寿、渋谷京子、伊藤久雄、白石恵、宮崎敏男 計15名  
費用 東京駅-森下駅 552円  
タイム 森下駅(9:58)-寿老人「深川神明宮」-宝袋尊「深川稲荷」-毘沙門天「龍光院」-大黒天「円珠院」-福祿寿「心行寺」-弁財天「冬木弁天堂」-恵比寿天「富岡八幡宮」(12:30)-門前仲町駅(12:40)  
(新年会12:40~15:20)

今年の山行のトップバッターは深川七福神めぐりです。コロナ禍で久しぶりにお会いする方もおり集合場所は挨拶が飛び交っていました。全員が集合し早速歩きはじめました。



まず最初は神境自大お寿老人「深川神明宮」で地元餅つき会が行われ

り沢山の人が賑やかでした。芭蕉記念館の前を深川稲荷へ、こは注意し、お稲荷様は清澄公園



清澄庭園、深川江戸資料館の横をおり毘沙門天「龍光院」、間宮林蔵の墓の前をとお大黒天「円珠院」を過ぎ途中の公園でトイレ休憩を。

皆が戻ってくると石附さんが名物のみたらし団子を買ってき、くれ美味しくて熱々の団子を皆さんに振る舞ってくれました。皆持つべきはリッチな会員仲間です。走っていたら、是非とも来年以降も参加していただきたいです。福祿寿「心行寺」、弁財天「冬木弁天堂」を経て最後は恵比寿天「富岡八幡宮」です。ここは年間参拝者が多いところで、日にも賑わっていました。



コースの途中で芭蕉記念館、清澄庭園、深川江戸資料館を見たので後日計画したいと思います。門前仲町駅に近づき全員が新年会を希望されたので急遽予約し、店員と交渉した結果、2階席を準備してもらいました。久しぶりに会った方々も多く大変盛り上がり結局15時20分まで新年会の時間が同一でした。私自身もそうなのですが、全般的にハードな山行が難しくなってきたので、誰か参加できないかと思っています。

(記・一柳 昭)  
(写真提供・涌井良明/石原勝正、伊藤久雄)

## 新年は高柄山から 高柄山から秋山温泉

実施日 2023年1月9日(月)  
 天候 晴れ  
 リーダー 中村友子、小名秀鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、佐藤聡美、阿部一郎、阿部みゆき、津田和子 計9名  
 費用 1,270円(立川起算)  
 タイム 四方津駅(8:35)川合峠(9:05)大丸(11:55)千足峠(12:00)高柄山(12:15~12:50)小高柄山(13:50)高岡BS(14:45)秋山温泉(15:00~16:30)上野原駅(16:52)

今日は成人式です。快晴の四方津駅はリニューアルされてトイレには、電気ヒーター、蛇口からお湯が出て、感激しました。四方津駅から線路を進行方向左にくぐり抜けて、矢平山方向へと、ハプニングありました。これからどんどん焼き始めるからとお誘いあり、あ



りがたく参加させて頂き、記念写真撮影して頂いた。何といい事ありますよ。

登山口からは樹林帯のアップダウン登りかなり登山道荒れています。倒木崩壊箇所(ロープ設置)急登を登り大丸山頂です。

稜線が見えてくるもまだまだ、アップダウンの連続です。千足峠から激急登で高柄山山頂です。単独者、三人女性が山頂でお昼ご飯です。コーヒー、ココアも、小春日和の山頂で写真撮影。

前の道志山塊と富士山は頭のみ。

何と地味な山頂なのだ。御前山方向へ単独者は下り、こぶし会は道志金山方向へ、稜線は激急



下降ロープありの確認をしてはありましたが、全員声かけ合い、懸垂下降100m程、下が枯葉、根っ



こ、石岩下り小アップダウンの後、小高柄山写真撮影の後、又、ロープ懸垂下降100

mここも枯葉、根っこ、いやいや長い急下降です。何とか降りると下は道路が見えて来た。(金山川沿いの道路)

畑には柵が巡られ、道路に降りるバリエーションルートを見つけ道路に降りる。間もなく桜井隧道。これが電気もなく真っ暗闇。100m程進



むとようやく出口で目の前に観音様が、お墓です。トイレあります。

高岡バス停前の橋を渡り10分で秋山温泉です。

源泉かけ流して、温泉玄関前からシャトルバスに乗り上野原駅終着。

どんどん焼き、ロープ懸垂下降、温泉、贅沢な山行にお付き合いして頂きありがとうございました。

又、宜しく願います。

(記・瀧澤きよの)  
(写真提供・峯川弘子)



## 青梅を起点に歩くハイキングコース 長 瀨 山 ト レ イ ル

実施日 2023年1月13日(金)

天候 晴れ

リーダー 阿部 みゆき

参加者 石附智江、渋谷京子、中原村友子、伊藤久雄、石原勝正、宇野輝代、宮崎敏男、阿部みゆき 計8名

費用

タイム 青梅駅(8:16~46)天祖神社(8:50~9:45)旧二ツ塚(9:45~10:06)馬引沢峠(10:09~10:29)赤ぼっこ(11:26~11:32)天狗岩(11:51~12:35)梅ヶ谷峠分岐(12:40~12:56)梅ヶ谷峠入口(12:58)宮ノ平駅(13:20)

週末の天候がいまいちなので一日前倒ししての山行。

青梅駅を起点として昭和のレトロな街並みから住宅街を抜けて歩く



こと30分、長瀨山トレイル玄関口である天祖神社入口に到着。鳥居から見上げる階段はなんと

223段！皆さん各々のペースで淡々と登る。さすが日ごろから鍛えているだけあり脚力は素晴らしい！

天祖神社で安全祈願を済ませて社殿横から登山口へいざ出発。

落ち葉の積もる急登をザックザクと踏みしめながらあっという間に稜線に出る。



低山とはいえ地味にきついアップダウンを何度も繰り返しながら植林と雑木林が広がった山道をお喋

りしながらしばらく行くとパッと視界が開けたところが三角点のある赤ぼっこに着く。「赤ぼっこ」とは関東大震災の時に表土が崩れ落ち赤土が露出した山となり、それ以来地元ではこの付近を赤ぼっこと呼ぶのだそうです。

標高わずか400mの丘陵とは思えない雄大な眺めで西武ドーム、都心の高層ビル群、奥多摩の山々、果ては男体山や筑波山まで見えるらしい。

昼食に数々の差し入れでお腹いっぱい大満足、どうも御馳走様でした！

お次に目指すのは第2のビューポイント、天狗岩へ向かう。天狗岩



は狭くて片側が絶壁、落ちないように慎重に、ここでの記念撮影はドキドキでした。

山稜に戻り返しいくつかのアップダウンを繰り返しながら梅ヶ谷峠分岐から下山路へ農家のわき道から車道を20分ほど歩くと宮ノ平駅に到着、皆さんお疲れさまでした！

今回は日程変更ながらも多くのメンバーにご参加いただきありがとうございました。



太陽の暖かな日差しを受け、気持ちのいい里山歩きとなりました。

また是非ご一緒しましょう！

(記・阿部 みゆき)

(写真提供・石原勝正/伊藤久雄)

秀麗富士眺望の二座縦走

扇山・百蔵山

実施日 2023年1月22日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 宮崎 敏男  
 参加者 石原勝正、伊藤久遠、中村友子、峯川弘子、井謙策、宮崎敏男 計7名  
 費用 高尾～鳥沢JR506円、猿橋～高尾JR506円 計1,012円  
 タイム 鳥沢駅(8:25)梨ノ木平登山口(9:30)ツツジ川道分岐大久保山のコル(11:05)扇山(11:10~12:00)昼食・休憩)大久保山(12:10)宮谷分岐(13:10)コタラ山分岐(14:00)百蔵山(14:05~30)百蔵浄水場(15:20)百蔵山登山口經由猿橋駅(16:00~16:35)行動8時間(Net6h30m)約14km/↑1340m・↓1326m

扇山、百蔵山は中央沿線で人気の山だ。こぶし会でも今年参加者も何回も登られており、今冬は1月の厳冬期は登山者少くない、二座縦走は口だった。

ちょっと辛かったのは登山口へバスがすべて運休で(登山者散がすべて、駅からの二座縦走(高年齢者、除期高年齢者一人)は寒と波が来襲する予報が盛んで、



この週のTVは寒と波が来襲する予報が盛んで、

参加日に8日、参加したのたか、概残るかと(あきれ!)な申込みは驚かされた。健康な山女失礼)感心しました。



今回の扇山・百蔵山は大月市の定

める「秀麗富士」の二座縦走。景色は素晴らしい。参加者の一人、石原勝正さん、伊藤久遠さん、中村友子さん、峯川弘子さん、井謙策さん、宮崎敏男さん。みんな元気な声で話していました。山頂からの景色は本当に素晴らしいです。参加者のみなさん、ありがとうございました。

- ・石原勝正 百蔵山の下で歩いたのは、初めてのことです。集合の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。
- ・遠井謙策 三脚の故障で、撮影ができませんでした。集合の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。
- ・中村友子 次回の山行は、もう少し早くおこなってほしいです。集合の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。
- ・伊藤久雄 健康な高齢者が登山するのは、本当に素晴らしいです。集合の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。
- ・石原勝正 寒むそうでした。集合の遅れが79歳の小指が痛くなりました。写真の遅れが79歳の小指が痛くなりました。

(写真提供・石原勝正/伊藤久雄/峯川弘子)





# 三浦半島の最高峰！！ 大楠山

実施日 2023年2月12日（日）  
 天候 曇りのち晴れ  
 リーダー 阿部 みゆき  
 参加者 一柳昭、石附智江、伊藤久雄、  
 瀧澤きよの、白石佐恵、佐藤聡  
 美、阿部一郎、阿部みゆき、  
 宮崎敏男 計9名  
 費用 2,014円（立川起算） 377円 計2,391円  
 タイム 安針塚駅(8:40)塚山公園(9:16~  
 10:06散策)大楠山登山口BS(11:04)阿部倉側登山口(11:29)  
 衣笠城址分岐(11:50)大楠山(12:19~13:17昼食)大楠平(13:23~13:35)  
 前田川遊歩道(14:17~14:47)前田橋バス停(14:56)

2日前の大雪から一変して3月中  
 旬並みの暖かな陽気とかが?!  
 朝のうちは薄曇りでした。陽の  
 が昇るにつれて顔をだし絶好の  
 登山日和となりました。絶好の  
 スタートは安針塚駅。静か徐々  
 な住宅街を進む。道は静か徐々  
 らに急坂を50選「見晴台」

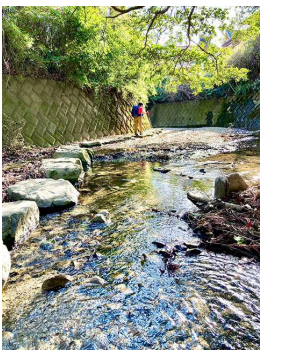


この三浦山公園の山頂は、  
 ろ三浦山公園の山頂は、  
 と現な山公園の山頂は、  
 りがと山公園の山頂は、  
 由山公園の山頂は、  
 路を山公園の山頂は、  
 んで山公園の山頂は、  
 え登山公園の山頂は、  
 を山公園の山頂は、  
 登山公園の山頂は、  
 は山公園の山頂は、  
 いて山公園の山頂は、

これ道で  
 ぎスの出  
 跨ア藪に  
 りで笹街  
 たるは宅  
 けま後住  
 抜は最と  
 りら、ン  
 ぐがうポ  
 くなよと  
 をしのる  
 木りクけ  
 倒たッ抜  
 のしチを  
 きまうじ  
 再び  
 の道  
 抜イの  
 到で  
 と踏包



をがわ  
 足体  
 歩身に  
 一に  
 、然感  
 か自  
 うで  
 れな  
 登な  
 登る  
 をむ  
 の道  
 とで  
 見が  
 横頂  
 望半  
 、た  
 前道  
 がら  
 田で  
 ら  
 素習  
 てに  
 は島  
 こ  
 田で  
 ら  
 前道  
 が  
 素習  
 てに  
 は島  
 こ  
 田で  
 ら  
 前道  
 が  
 素習  
 てに  
 は島  
 こ  
 田で  
 ら  
 前道  
 が



(記・阿部 みゆき)  
 (写真提供・伊藤久雄/宮崎敏夫)



## 間白き富士山・相模湾景観 大山

実施日 2023年2月18日(土)

天候 晴れ

リーダー 瀧澤 きよの

参加者 伊藤久雄、瀧澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、津田和子 計5名

費用 小田急1,090円(登戸起算)

🚌 770円

タイム 秦野駅(8:24🚌)蓑毛(8:50)蓑毛越(9:50)分岐(11:10)大山(12:20)ヤビツ峠(14:25~14:51🚌)秦野駅(15:40)

秦野駅北口ヤビツ峠行きバスは長蛇の行列で臨時便で、蓑毛で下車。大日堂で身支度して紅白梅を愛で沢沿いを歩き釣り堀前でコンクリート道と合流して登山道を川沿いに歩



らぎ、ひばりの鳴き声とで春日和登山です。

蓑毛越から急登九九折で5人

パーティに追い抜かれ、疲れた地蔵を過ぎ水平道を女人禁制ノ碑から少し下り十六丁目追分の碑(右は阿夫利神社へ)急登を上ってベンチで一息して、木道から先は霜柱が溶けて、木道から先は霜柱が溶けて、泥んこぐちゃぐちゃ道で、日影は凍っています。

二十丁目見晴台。笠雲のかかった素晴らしい富士



山。ここで写真撮影、回りも雪がありいい感じの登りです。

ここからケーブルからの登山客で込み合っゴロゴロ石と、灯ろう階段を登り、鳥居



を越えて赤い鳥居をくぐり大山山頂で記念写真し、大勢の登山客の後に入り口の暖かい草木で昼食。

Mさんからはジャガリコ&チーズインスタントサラダを頂く。簡単美味しい。ドリップコーヒー飲み、周りの雪を楽しんでさ一下山。

三ノ塔の稜線、眼下の秦野の町を見ながら、心配の泥んこ道は南面で乾いて、歩き安くなり、休憩なしでヤビツ峠に到着。



待っていたバスを見送り、次のバスで秦野駅で解散しました。

登り方面四人で鶴巻温泉に入り二階の宴会場で反省会して、土産にストック代わりにネギ背負い帰路に、今日も天気よし、素晴らしい富士山を見て、雪景色を見て、温泉に入り充実の山行でした。

又、楽しい山行やりましょう。

(記・瀧澤きよの)

(写真提供・伊藤久雄)

島原トレイルと雲仙岳～泊りは名湯雲仙温泉～  
**妙見岳・国見岳・普賢岳**

実施日 2023年2月26日(日)～27日(月)

天候 晴れ

リーダー 宮崎 敏男


参加者 石附智江、峯川弘子、佐藤  
 聡美、宮崎敏男 計4名

費用 @41,665円 航空運賃24,540  
 円(羽田・長崎) レンタカ  
 ー4,500円 宿泊費12,625円  
 (雲仙青雲荘)

タイム 2/26 羽田7:15)長崎空港着(9:

15・ソラシト<sup>®</sup>エアSNA031)長  
 崎空港(9:45~10:50)島  
 原港ターミナル(11:00発・秩  
 父浦公園・火砕流最長到  
 達点・吉祥白天橋～島原  
 港ターミナル着(14:00)ホテ  
 ル青雲荘着(14:50)泊

2/27 仁田峠(8:45)妙見岳(9:2

0)妙見神社(9:35)国見  
 分かれ(10:00)国見岳(1  
 0:20)国見分かれ(10:40)  
 鬼人谷口(10:54)鳩穴別  
 れ(11:29)立岩の峰・平  
 成新(11:30・昼食)霧水  
 沢(12:20)普賢岳(12:50)  
 紅葉茶屋(13:20)薊(あ  
 ざみ)谷～仁田峠登山口  
 (14:00・)温泉(15:00~  
 16:00)空港(18:15レンタカ  
 ー返却)空港着(18:45・買  
 物、食事、チェックイン先便20:  
 25発・次便21:05・ソラシト<sup>®</sup>エ  
 アSNA038)

雲仙三座 5h30m / 8.0 km

↑ ↓ 891 m

2 / 26(日) 晴れ強風

空港を出た車が諫早市から雲仙市  
 に近づくと、地肌荒々しく山頂ギ  
 ザギザのひと際大きな山が現れた。

「何あの山!」「まさかあそこを登  
 るの!」

そうあれが雲仙  
 岳です。昨年12  
 月旅で島原街道  
 から見た雲仙岳



に惹かれ、ぜひ登りたいとこぶし  
 会の山行計画として遠征してきた  
 のです。でもあの時見た雲仙岳は  
 雲に隠れ、まさかこんな迫力のあ  
 る山とは!

今日は島原半島ぐるっと10.5km雲  
 仙ジオパーク体感のトレイルです。

島原港を出て2kmの秩父が浦公園  
 は九十九島と流れ山(山体の残骸)  
 の独特の景観でした。「島原大変肥  
 後迷惑」の言葉で有名な寛生4(17  
 92)年雲仙岳の火山性地震で眉山の  
 山体崩壊が起きてできた景観。見  
 ごたえある海辺の小道でした。

島原半島側から見る雲仙岳は地肌



むき出しの山  
 体と溶岩ドー  
 ムと急こう配  
 の山です。

1991年5月およ  
 そ200年ぶりという大噴火で出来た  
 日本で一番新しくできた山。この  
 時の火砕流最長到達点や復元した  
 われん川湧水池の一带を見学し、



またこの災害で多くの方がなくな  
ったことへ思いを寄せこの地を後  
にしました。

2 / 27 (月) 晴れ

昨日、雲仙岳は風速26mの強風、  
ロープウエーは終日運休、しかし  
霧氷あり。であったと知る(雲仙  
岳HP)今日、快晴無風道路通行  
可、霧氷見られるかも！

仁田峠に通ずる道路8:00開門を先  
頭で待つ。30分後大駐車場へ。ここ



から妙見岳へ。

ロープウエーを  
横目に見ながら8  
00から35分程の登  
り、所々で諫早  
湾の海と島々が  
見渡せる。

妙見岳山頂広場

は絶景、最初の全員写真 朝の陽  
光に顔も輝く。

次は国見岳へ。国見別れまでの  
なだからな道は一変。山は壁とな  
って聳え道は  
途中鎖場の岩  
場となって現  
れた。苦労の  
山頂は、この  
上ない絶景で  
我らを迎える。



天草の海と島々、有明海と熊本  
阿蘇の山並み、言うまでもない普  
賢岳、平成新山の山頂ドームから  
の噴煙が青空に一段と白い。

鬼人谷への急降下は止めどない。

普賢岳の北側を半周程も巻いて霧  
氷の欠片で氷結した道を踏みしめ



進む。到達し  
た立岩の峰、  
一段高い展望  
所に立つ。こ  
こは平成新山

の山頂直下直近の場だ。火山礫に  
覆われた山肌、頂上ドームとその  
尖塔は噴煙口か。真っ白いガスが  
あちこちから噴出している。圧倒  
されるが見飽きない。山で昼食は  
何回食べたか分からないが、ここ  
は間違いなくメダル級。おにぎり  
がさらにうまい。

期待した霧氷沢にも霧氷はなか  
った。しかしここは冷蔵庫の中の  
ように寒い。霧氷のカケラが地表  
を覆う谷底で取った写真はCOOL  
だった。

山頂まで最後の20  
分。普賢岳の山頂石  
標と背後の平成新山  
の景色はどこか既視  
感がある。



さすが普賢岳山頂、  
ここには4組の登山者が居て賑や  
かだった。「霧氷は冬型気圧配置  
だった昨日の昼までだった」と教



えてくれ  
た土地の  
人。母親  
とイケメ  
ンの息子  
の二人連  
れの仲の

いいこと。今日は何かの記念登山かな。岐阜と福岡から来た山ガールさんが山頂写真を撮ってくれた。

山頂を後にして急なゴロゴロ道を下り着いた紅葉茶屋。茶屋はないが秋の紅葉は良さそう。

ここからほぼ水平登山道を40分ほどで仁田峠へ。峠の普賢神社で無事下山と先の噴火災害で亡くなられた方のご冥福を祈り4人で1分間の黙祷。

地球の営みとしての山と、創り出される絶景の数々、それを実感させ体感させてくれる唯一無二の普賢岳であったと思いを深め今回の山行を終えた。

(記&写真提供・宮崎 敏男)

(写真提供・峯川 弘子)

### 参加者の感想

前日の強風と冷たい風の中ドーンと構える雲仙岳を見上げ登れるのか？と心配もなく今日は雲一つない晴天に恵まれ、長崎の海、島々と噴火後の山肌未だ真新しい平成新山の迫力を目の当たりにすることが出来ました。

昨日は見られたという霧氷は残念ながら今日は木々に見られず、山道一面に落ちた霧氷のカケラがまるで砂糖菓子のように、これも霧氷の雲仙だと感激でした。

雲仙に来てこんなバリエーション豊かな登山もあるのだと、色々楽しかったです。

思いもよらない山に登れてリーダー、皆さんに感謝です。

それと?温泉と食事も最高でした😊  
(佐藤聡美)

妙見岳、国見岳、普賢岳と雲仙三座を縦走しました。中では国見岳が一番大変でした。

そそり立つ岩肌を鎖を頼りによじ登りました。しかし山頂に立てば、360度の素晴らしい景色に感動しました。平成新山にももちろん！今回霧氷は見られませんでしたがお天気も良く暖かくて本当に助かりました。思い出に残る山行になりました。リーダーをはじめ皆さんにお世話になりました。温泉も最高でした。また行きたいです。(石附智江)

雲ひとつない青空の中、雲仙三座を上ることが出来てうれしいです。特に噴煙の平成新山を間近に見て、ただただ驚きでした。

雲仙の湯も楽しみ雲仙岳満喫の山旅でした。

皆さんお世話になり有難うございました。(峯川弘子)





# 会 務 報 告

## 5 1 期 総 会

日 時：令和5年1月29日（日）

午後1時20分～3時15分

場 所：立川市ファール女性総合センター 第1会議室

出席者：若村貴世子、若村勝昭、服部美千代、一柳昭、福島政幸、  
涌井良明、山崎富美恵、白石恵美子、小村井好枝、石附智  
江、渋谷賢寿、渋谷京子、遠井謙策、中村友子、伊藤久雄、  
石原勝正、小名秀鋭、滝澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、  
阿部一郎、阿部みゆき、斉藤実、津田和子 計24名

一柳総務担当の議事進行により、渋谷（賢）会員の開会のこ  
とばで開催された。

### 1. 第52期役員・担当の選出について

一柳総務担当より第52期役員・担当の選出の報告がなされ、承認を得た。

### 2. 第51期会計報告について

一柳総務担当より別紙「第51期決算報告書」のとおり報告がなされ、承認を得た。

### 3. 第52期収支予算書について

一柳総務担当より別紙「第52期収支予算書」のとおり報告がなされ承認を得た。

### 4. 涌井会長より会長挨拶と第51期活動総括及び第51期活動の報告がなされた。

### 5. 第51期表彰の受賞者発表・表彰について

第51期表彰の受賞者発表があり、各受賞者に涌井会長から表彰状・副賞を手渡され表彰された。

すべての議事が終了し、引き続き宮崎会員の閉会のことばをもって、第51期定期総会は終了した。

## 懇親会

日 時：令和5年1月29日（日）午後3時30分～5時30分

場 所：立川ビアホール

今年は渋谷（賢）会員に設営していただいた立川ビアホールで行いました。3年ぶりの懇親会にしばらくぶりにお会いした会員同士で話しが弾み、食もアルコールも進み賑やかな懇親会になりました。

## 第 5 1 期決算報告書

自 2022(R4)年 1月 1日  
至 2022(R4)年12月31日

### 会 計

収 入	
前期繰越金	8 0 4 , 7 1 9
年会費	4 6 , 5 0 0
利息	6
計	8 5 1 , 2 2 5
支 出	
会報作成費	2 5 , 0 3 4
H P 管理費	5 0 , 0 0 0
会議室使用料	2 , 5 0 0
リーダー保険	3 5 , 2 8 0
芋煮会補助	2 7 , 1 1 6
表彰副賞	2 4 , 0 0 0
事務通信費（事務用品、振込料など）	2 , 8 6 1
東京都山岳連盟分担金	2 0 , 0 0 0
次期繰越金	6 6 4 , 4 3 4
計	8 5 1 , 2 2 5

上記のとおり報告いたします。

2023(R5)年 1 月 1 日  
総務担当 一柳 昭



## 第 5 2 期収支予算書

自 2023(R5)年 1 月 1日  
至 2023(R5)年12月31日

会 計

収 入	
前期繰越金	6 6 4 , 4 3 4
会費（5年度分）	4 8 , 0 0 0
会費（6年度分）	9 0 , 0 0 0
計	8 0 2 , 4 3 4
支 出	
会報作成費	2 5 , 0 0 0
H P 管理費	4 0 , 0 0 0
会議室使用料	7 , 5 0 0
リーダー保険	3 5 , 0 0 0
行事補助（芋煮会）	1 5 , 0 0 0
表彰副賞	2 4 , 0 0 0
事務通信費（事務用品、送料など）	5 , 0 0 0
創立50周年事業費	5 0 , 0 0 0
東京都山岳連盟分担金	2 0 , 0 0 0
次期繰越金	5 8 0 , 9 3 4
計	8 0 2 , 4 3 4

## 5 1 期活動まとめ

涌井 良明

### 1. 山 行

2022年の51期もコロナ禍が収まる気配は見せず連日の感染情報に振り回された年だったようです。

当会の活動については、前年の反動？もあったのか意外と活発に活動できたのではと思います。会員の減少も続くなかで、計画50回、実施42回と従来に近い活動ができたのは、計画された各リーダーをはじめ参加いただいた会員の皆様に改めて感謝申し上げる次第です。

尤もトップシーズンの8月、9月では週末になると天気が崩れるようなこともあって中止に追い込まれた計画もありました。

コロナなの収束も見通せない中で、当会の高齢化や新たな会員の獲得などは厳しい状況は続くことになるでしょう。それでも一人一人が自分のやれることをコツコツと続けて会に協力することが会の歩みとなって継続していけると思います。

山行についても、リーダー以外の方からの計画案やスポットでの担当リーダー制なども取り入れながら活動にも幅をもたせていければ良いと考えています。

会員の皆様にも改めてご協力いただきたくお願いいたします。

当会は山が好きで集っている仲間のクラブです。当会も以前とは行先や山行内容は変わっていくのは仕方ないと思えますが、これからも出来るだけ長く山や自然のなかで遊ばせてもらおうではありませんか。

### 2. 行先・難易度等

51期(2022年)は行先地域は22となり、前年+9と行先の幅も広がったと言えるでしょう。

難易度についても☆★Aから☆☆☆☆☆☆★★★Cまで14パターンとなっており、行先選びや難易度についてもバリエーションが広がっています。

担当リーダーに新たに加わってくれたメンバーの積極的な協力などもあって広範な山行が実施できたのではと思って



います。

ご承知のように当会では会員の高齢化も進んでおり、それらを織り込む形で行先や内容も変わらざるを得ないと思っています。

難易度についても今の会の状況に合わせた見直しも必要な時期になっていると感じています。

相変わらず、山岳での事故や遭難の記事が目につきますが、我々も他人事ではない意識で心して活動したいと思います。

山は無事に下山することが最優先事項となることを忘れずに、自然の中で楽しむ山歩きを続けていきたいと思います。

### 3. 会員動向

2022年1月現在で、51期に入会された方、退会を申し出られた方はそれぞれ1名となっており、会員数は30名となっています。

昨期はコロナ禍でもあり、会への問合せも殆どなく会員の動きとしては静かな年度でした。新たに仲間になられた方には積極的に会山行に参加して充実した山歴を重ねていただければと思います。

これまでに退会された方々とも何処かの山で再会でも出来ればうれしいですね。

### 4. これから・・・

今年2023年は52期になるわけですが、新たにリーダーに手を挙げていただいた方が加わってもらえることになり、徐々にやれる範囲から会山行を引っ張っていただけることを期待しています。

会員の減少、高齢化などでこれからの活動も少しずつシユリンクしていくかも知れませんが、長きに亘り歴史を刻んでいるこぶし会です、会員の皆様の手を借りながら自分たちで手に負える山歩きで皆さんと楽しんでいきたいと思っています。

会員の皆様方も計画立案その他手伝えることでご協力いただきますようよろしくお願いいたします。





⑤計画地域

	地 域	5 1 期	同地域前期比
1	東 北	2 回	—
2	日光(含周辺)	2 回	—
3	北関東	1 回	—
4	信越・頸城	1 回	—
5	上 越	2 回	—
6	上 州	1 回	1 回
7	奥武蔵・比企・秩父周辺	3 回	4 回
8	奥秩父(含周辺)	1 回	2 回
9	奥多摩	4 回	4 回
10	多摩周辺	1 回	—
11	都 内	2 回	—
12	中央沿線 1 (~大月・道志付近)	4 回	1 1 回
13	中央沿線 2 (大月以遠)	2 回	1 回
14	八ヶ岳(含周辺)	1 回	2 回
15	佐久・中信・信南	1 回	—
16	丹沢(含周辺)	9 回	1 回
17	富士周辺	4 回	—
18	伊豆周辺 (島含)	1 回	1 回
19	南アルプス (周辺含)	3 回	—
20	中央アルプス(周辺含)	1 回	—
21	北アルプス	3 回	—
22	九 州	1 回	—
以上 2 2 地域 (前 5 0 期比 + 9 地域)			

⑥山行参加者

	51期	50期	49期
参加者数※	240	147名	153名
女性	153 63.75%	86名 58.5%	94名 61.4%
男性	87 36.25%	61名 41.5%	59名 38.6%
人/回	4.8人	7.74人	7.65人
ゲスト参加者 ※除くゲスト	4	0	3名

⑦月例集会 コロナ禍考慮で実施せず。

⑧リーダー・役員会 コロナ禍考慮で実施せず。

⑨51期入会者 1名（津田和子さん）

⑩51期退会者 1名（鈴木政三さん）

⑪会員数 30名（2023年3月1日現在）

⑪表彰 以上4部門 5名の方々です

こぶし会賞	28P	石附 智江	山行 13回/集会 1回
山行達成賞	300回	石原 勝正	2022.12.10 矢倉岳
”	100回	小村井 好枝	2022.10.22 芋煮会
リーダー功労賞	30回	伊藤 久雄	2022.3.5 四阿屋山
”	30回	峯川 弘子	2022.4.2 高松山～シダンゴ山



## 5 1 期山行 一覽

山行No.	日程	曜日	行先	CL	人数	参加者
3092	12/25	日	御岳山-日ノ出山- つるつる温泉	瀧澤きよの	8	瀧澤きよの、石附智江、渋谷京子、中村友子、伊藤久雄、宮崎敏男、阿部一郎、阿部みゆき
3091	12/18	日	高尾山	宮崎敏男	9	宮崎敏男、渋谷京子、石附智江、津田和子、白石恵美子、石原勝正、伊藤久雄、白石佐恵、中村友子
3090	12/10	土	矢倉岳	峯川弘子	6	峯川弘子、石附智江、石原勝正、瀧澤きよの、宮崎敏男、阿部みゆき
3089	12/4	日	能仁寺～多峯主山	渋谷京子	12	渋谷京子、服部美千代、白石恵美子、小村井好枝、石附智江、瀧澤きよの、白石佐恵、宮崎敏男、佐藤聡美、阿部一郎、阿部みゆき、津田和子
3088	11/26→27	日	不老山	宮崎敏男	4	宮崎敏男、宇野輝代、石附智江、峯川弘子
3087	11/19	土	王岳～三方分山	峯川弘子	3	峯川弘子、石附智江、伊藤久雄
3086	11/13	日	三ノ塔	渋谷京子	4	渋谷京子、瀧澤きよの、児玉章、宮崎敏男
3085	11/5	日	日影山-シダゴ山 (地図読み山行)	瀧澤きよの	7	瀧澤きよの、伊藤久雄、小名秀鋭、峯川弘子、宮崎敏男、阿部みゆき、津田和子
3084	10/29	土	大源太山	宮崎敏男	?	降雪あったため岩道考慮して中止
3083	10/22	土	恒例 芋煮会	渋谷賢寿	19	渋谷賢寿、涌井良明、山崎富美恵、白石恵美子、小村井好枝、石附智江、渋谷京子、伊藤久雄、石原勝正、徳山敬子、瀧澤きよの、石附恵理子、峯川弘子、宮崎敏男、阿部一郎、阿部みゆき、斉藤実、津田和子、(G石附智子)
3082	10/15-17	土-月	信越トレイル § 4～6	涌井良明	6	涌井良明、石附智江、山崎富美恵、遠井兼策、徳山敬子、阿部みゆき
3081	10/9	日	笹尾根から大羽根山	渋谷京子	5	渋谷京子、石附智江、徳山敬子、阿部みゆき
3080	10/14-15	火-水	会津朝日岳	峯川弘子	2	峯川弘子、宇野輝代
3079	9/30-10/2	金-日	双六岳・三俣蓮華岳	宮崎敏男	2	宮崎敏男、佐藤聡美
3078	9/11	日	麦草峠から高見石・ニュー	渋谷京子	5	渋谷京子、石附智江、石原勝正、宮崎敏男、津田和子
3077	8/24-28	水-日	烏帽子岳～野口五郎 岳～水晶岳～赤牛岳	峯川弘子	×	天気ぐずつき模様予報で中止
3076	8/19-21	金-日	鳥海山	宮崎敏男	3	宮崎敏男、石附智江、佐藤聡美
3075	8/14	土	竜ヶ岳	渋谷京子	?	天気ぐずつき気味で中止
3074改	8/11-13	木-土	仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳	瀧澤きよの	?	台風8号影響考慮して中止
3073	7/30	土	日光白根山	宮崎敏男	5	宮崎敏男、石附智江、伊藤久雄、遠井謙策、佐藤聡美
3072	7/27-31	水-日	越百山～南駒ヶ岳～ 空木岳・南木曾岳	峯川弘子	2	峯川弘子、徳山敬子
3071	7/22-24	金-日	白馬三山	瀧澤きよの	?	CL、天気他諸事情により中止
3070	7/19	日	甘利山～千頭星山	渋谷京子	?	天気ぐずつきもようにより中止
3069	7/9-10	土-日	奥茶臼山	峯川弘子	4	峯川弘子、石附智恵、宇野輝代、徳山敬子
3068	6/25	土	美ヶ原	涌井良明	?	L諸事情により中止
3067	6/19	土	入笠山	渋谷京子	7	渋谷京子、山崎富美恵、遠井謙策、中村友子、伊藤久雄、徳山敬子、ゲスト(津田和子)

3067	6/19	土	入笠山	渋谷京子	7	渋谷京子、山崎富美恵、遠井謙策、中村友子、伊藤久雄、徳山敬子、ゲスト(津田和子)
3066	6/12	日	大源太山	宮崎敏男	?	梅雨模様
3065	6/4	土	滝子山東稜	瀧澤きよの	5	瀧澤きよの、中村友子、小名秀鋭、峯川弘子、阿部みゆき
3064	5/28	土	天城山	峯川弘子	2	峯川弘子、宇野輝代
3063	5/21	土	本仁田山～川苔山	瀧澤きよの	3	瀧澤きよの、阿部みゆき、斎藤実
3062	5/21	土	越前岳～呼子岳	峯川弘子	5	峯川弘子、石附智江、遠井謙策、石原勝正、宮崎敏男
3061	5/15	日	霞丘陵	渋谷京子	10	渋谷京子、福島政幸、小村井好枝、石附智江、渋谷賢寿、伊藤久雄、石原勝正、徳山敬子、瀧澤きよの、佐藤聡美
3060	5/7	土	蕎麦粒山	宮崎敏男	2	宮崎敏男、石附智江
3059	4/30	土	古賀志山	瀧澤きよの	7	瀧澤きよの、石附智江、渋谷京子、伊藤久雄、徳山敬子、峯川弘子、宮崎敏男
3058	4/23	土	石棚山～檜洞丸	峯川弘子	4	峯川弘子、遠井謙策、石原勝正、宮崎敏男
3057	4/17	日	富士見台～八王子城山	渋谷京子	7	渋谷京子、福島政幸、石附智江、中村友子、伊藤久雄、石原勝正、瀧澤きよの
3056	4/9	土	石老山～石砂山	瀧澤きよの	9	瀧澤きよの、石附智江、石原勝正、遠井謙策、中村友子、小名秀鋭、峯川弘子、阿部みゆき、斎藤実
3055	4/2	土	高松山～シダゴ山	峯川弘子	5	峯川弘子、宇野輝代・渋谷京子、遠井謙策、瀧澤きよの
3054	3/37	日	ミツバ岳～権現山	宮崎敏男	7	宮崎敏男、中村友子、石附智江、佐藤聡美、瀧澤きよの、峯川弘子、小名秀鋭
3053	3/20	日	鐘撞堂山・円良田湖	渋谷京子	10	渋谷京子、若村貴世子、福島政幸、山崎富美恵、石附智江、石原勝正、徳山敬子、瀧澤きよの、宮崎敏男、斎藤実
3052	3/14-16	月-水	高千穂峰・霧島(韓国岳)・開聞岳	宮崎敏男	5	宮崎敏男、石附智江、中村友子、徳山敬子、佐藤聡美
3051	3/5	土	四阿屋山	伊藤久雄	4	伊藤久雄、石附智江、遠井謙策、宮崎敏男
3050	2/26	土	杓子山～鹿留山	瀧澤きよの	5	瀧澤きよの、石附智江、峯川弘子、宮崎敏男、佐藤聡美
3049	2/23	水・祝	曾我丘陵	渋谷京子	12	渋谷京子、一柳昭、山崎富美恵、白石恵美子、石附智江、渋谷賢寿、遠井謙策、中村友子、伊藤久雄、白石佐恵、峯川弘子、斎藤実
3048	2/12	土	石砂山～石老山	瀧澤きよの	7	瀧澤きよの、石附智江、渋谷京子、伊藤久雄、小名秀鋭、峯川弘子、宮崎敏男
3047	2/6	日	宝登山	白石恵美子	7	白石恵美子、渋谷京子、中村友子、宇野輝代、白石佐恵、ゲスト(市原清、市原安里子)
3046	1/29	土	雲龍溪谷	瀧澤きよの	4	瀧澤きよの、中村友子、小名秀鋭、宮崎敏男
3045	1/23	日	南山～宮ヶ瀬湖 (L変更)	瀧澤きよの	5	瀧澤きよの、福島政幸、石附智江、峯川弘子、宮崎敏男
3044	1/16	日	柴又七福神	一柳昭	10	一柳昭、若村貴世子、若村勝昭、涌井良明、石附智江、渋谷賢寿、渋谷京子、伊藤久雄、瀧澤きよの、宮崎敏男
3043	1/9	日	赤城山(黒檜山～駒ヶ岳)	瀧澤きよの	2	瀧澤きよの、伊藤久雄



## 51期 (2022.1.1~12.31) 個人別サマリー

順	会員 No.	氏 名	51期	山行		集会	
			ポイント	51期	通算	51期	通算
1	557	石 附 智 江	26	26	350	—	80
2	623	宮 崎 敏 男	22	22	127	—	51
3	607	瀧 澤 き よ の	20	20	186	—	64
3	614	峯 川 弘 子	20	20	84	—	8
5	565	渋谷 京 子	15	15	290	—	87
6	570	伊 藤 久 雄	13	13	337	—	51
7	598	徳 山 敬 子	10	10	141	—	23
7	633	阿 部 み ゆ き	10	10	33	—	3
9	568	遠 井 謙 策	9	9	132	—	34
9	569	中 村 友 子	9	9	309	—	84
9	576	石 原 勝 正	9	9	300	—	84
12	624	佐 藤 聡 美	8	8	30	—	4
13	577	宇 野 輝 代	6	6	176	—	39
13	599	小 名 秀 鋭	6	6	122	—	12
15	545	山 崎 富 美 恵	5	5	208	—	25
15	638	斎 藤 実	5	5	7	—	0
17	527	福 島 政 幸	4	4	74	—	21
17	546	白 石 恵 美 子	4	4	335	—	78
17	564	渋谷 賢 寿	4	4	172	—	57
17	639	津 田 和 子	4	4	4	—	—
21	529	涌 井 良 明	3	3	386	—	93
21	555	小 村 井 好 江	3	3	101	—	31
21	609	白 石 佐 恵	3	3	53	—	14
24	263	若 村 貴 世 子	2	2	329	—	24
24	475	一 柳 昭	2	2	369	—	66
24	632	阿 部 一 郎	2	2	26	—	2
27	426	若 村 勝 昭	1	1	260	—	13
27	468	服 部 美 千 代	1	1	87	—	5
27	608	石 附 恵 理 子	1	1	47	—	9
27	616	児 玉 章	1	1	19	—	8
31	536	鈴 木 政 三	0	0	113	—	46
—	—	Guest	4	4	—	—	—

## 会山行難易度改定（案）

### ◆ 要素 1 基本条件

レベル	歩行／日	最大標高差（目安）
☆	0～2時間程度	0～100 <small>㍍</small>
☆☆	2時間～3時間程度	100～400 <small>㍍</small>
☆☆☆	3時間～5時間程度	400～600 <small>㍍</small>
☆☆☆☆	5時間～7時間程度	600～800 <small>㍍</small>
☆☆☆☆☆	7時間以上	800 <small>㍍</small> 以上

### ◆ 要素 2 道標・道型・藪・岩・痩せ尾根・高度感 etc.

レベル	技術・危険度
★	行程中自然状況に起因するリスクなどを考慮しなくて良い。 （街路、遊歩道、林道等が中心のウォーキング、芋煮会等）
★★	未舗装林道、遊歩道、導標等整備が行き届いている 登山道の行程 （丘陵、低山、道迷いリスクの少ない里山、トレイル、など）
★★★	導標等比較的整備されている登山道、短い岩場（ロープ・鎖設置含）、荒れ気味の登山道や未整備道の通過、藪の通過などが含まれる。但し積雪時には技術度が上がる可能性もある。 （一般対象のガイドブック記載の行程と同程度の経過）
★★★★	岩場、藪、痩せ尾根など通過に山岳経験や技術を必要とされる個所が複数あり、一部三点支持を要求されるなどの箇所も含まれる。 （無雪期の、南・北・中央アルプス縦走、南八ヶ岳縦走、越後・会津などの縦走、テント泊など）
★★★★★	上記★★★★より多くの頻度で転・滑落、落石の危険、または谷筋、崩壊地の通過などの危険リスクが想定される計画。 （槍ヶ岳～切戸～穂高、唐松岳～白馬岳、積雪期の八ヶ岳等）

※ 上記の他、当該計画での特記事項があれば簡潔に追記する。

● 上記改訂案について、会員各位ご意見や考えがあれば早めにご連絡ください。



## 山関連記事・情報から1

### かなえたい夢 14座の先に 世界8000m峰全制覇へ王手 登山家・渡辺直子

山をめぐるっては、言い古された一つの問いがある。

なぜ、登るのか？

「そこに山があるから」の名文句で知られるのは、1924年に最高峰エベレスト（8848m）で消息を絶った英国の登山家、ジョージ・マロリーだ。

99年後のいま、登山家・渡辺直子の答えはこうだ。

「だって、楽しい℃やないですか」

世界には8千mを超える山が14座ある。41歳の渡辺はこれまで13座の頂上に立った。あと一つ。中国にそびえる世界第14位の高峰、シシャパンマ（8027m）、を残すのみとなった。

初めて山に魅了された日の記憶は、今も鮮明だ。

「引っ込み思案で、一いつも障れているような子だった」という小学4年の時。地元・福岡のNPO法人が主催する野外活動に参加し、真冬の八ヶ岳（硫黄岳＝2760m）に登った。

「こんなにきれいな世界があるんだ、つて」

背が低く、運動神経もよくなかった。ただ、雪山では不思議なほど強かった。

### 山は知らなかった自分に会える場所 日本の子たちにヒマラヤ体験を

「山では変わるっていうか、男の子にも負けなくなる」。学校でつらいいじめも経験したが、山に居場所があったから耐えられた。

「山って、知らなかった自分に会えるんです。極限の申で、次はどんな自分が出てくるのか」 NPOの仲間と登山を続け、24歳の時、初めての8千m峰となる世界6位のチョーオユー（8201m）登頂に成功した。

楽しさの一方で、虫干m峰は命に関わる舞台でもある。実際、死の淵をのぞいたことがある。2011年5月。エベレストの頂上アタックの日だった。

山頂の手前150mほどのところで、天気が急変。同行者を説得し、撤退を決断した。同じタイミングでアタックした別部隊の日本人は少し先まで行った末、帰らぬ人となった。

山の難度は、標高と必ずしも比例しない。8千mを超えるような名峰では、費用さえ負担すればシェルパの手厚いサポートも受け

られる。エベレストは今、季節とルートを選べば登頂はさほど難しくなくなった。

ただし、費用は高い。知人に格安でサポートしてもらっても、「これまでに“億”は使ってますよ」。

多額の遠征費は主に看護師の仕事で捻出してきた。大学病院に勤めたこともあったが、遠征の度に退職するのが手間で今は派遣だ。遠征中の家賃がもったいなくて昨春、川崎市の賃貸マンションを引き払った。カプセルホテルを転々としながら、貯金する日々を送っている。

40歳を過ぎて、. 将来が不安になることは？ そんな質問には笑顔で首を横に振ったり看護師の経験が背中を押すという。

「白覚症状もないのに、いきなり余命を告げられる人がいるんです」。あれもやっていない、これもやりたかったー。志半ばで逝く人たちを見てきたからこそ、渡辺は「今」を生きたいと思う。

「毎日を大切に生きて、やりたいことをやって。それで短い人生だったとしても、悔いはありません」 決して日本のトップクライマーではない。もっと高度な挑戦をする登山家は大勢いる。かなえたい夢は、14座の先にある。

「山に登って、私はどんどん変わった。そんな楽しい経験をいろんな人にしてほしい」。ネパールに住んで、招いた日本の子どもたちにヒマラヤを体験させたいという。「安心して任せてもらうには実検が必要。

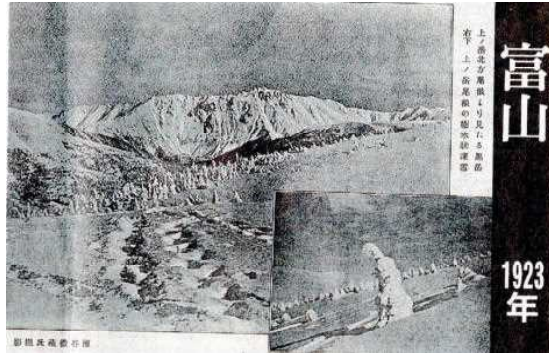
だから14座」 登山許可が下り次第、シシヤパンマに挑む。「たぶん（14座で）一番難しい」。極限にいる自分を想像して、渡辺はまた笑った。

(吉永岳央)



世界12位の高峰、ブロードピーク(8501  
m)に登る渡辺直子





## 消えゆく樹氷 北から南から

### 温暖化 気象条件そろふ地狭まる

山形、宮城県境の蔵王連峰の冬を象徴する樹氷はかつて、北海道から石川県までの広い範囲で見られたことがわかってきた。樹氷研究者によれば、気候変動（温暖化）の影響で、分布範囲が南北からそれぞれ狭まってきたという。

樹氷は冬でも葉の落ちない常緑針葉樹に雪氷が付着し、怪獣のよ  
うな塊に見えることから「アイスモンスター」とも呼ばれる。世  
代的にも珍しく、国内では蔵王のほか、八甲田（青森県）、八幡平（岩  
手県）、森吉山（秋田県）、吾妻山（福島県、山形県）の東北地方の  
山岳地帯で見られる。

山形大蔵王樹氷火山総合研究所の柳沢文孝名著教授は、写真や文  
献をもとに過去に樹氷が見られた場所の調査を進めてきた。その結  
果、1960年前後までは東北地方以外にも広がり、北海道から石川  
までの日本海から50～60キロ内陸に分布していたという。

最北は北海道・北見山地のピヤシリ山だ。著書「日本百名山」で  
知られ、樹氷に詳しい作家の深田久弥（1903～71）が41年12月に登  
り、「山頂の東側にそろった大きな原に、見渡す限り樹氷が群立し  
ているのを見て、目をおどろかせたことがある」と書いている。札  
幌市南区定山溪の無意根山と長尾山は、樹氷の写真が残されていた。  
富山県の上ノ岳（北ノ俣岳）は1923（大正12）年の写真が見つか  
った。これまでに確認された最古の写真は、その2年前の21年に慶  
応大山岳部が蔵王で撮影したもので、それに次ぐ古さだ。

長野県の志賀高原と菅平は写真で、新潟県の巻機山は植物学者の  
1936年の談話で樹氷があったと判断した。最も南は石川県の白山で、  
2018年1月の写真で確認した。

樹氷ができるには零下10～15度の低温、2～3日の積雪、北西や西  
からの強風（風速10～15メートル）などの条件が必要だ。雪が多すぎると  
針葉樹そのものがすっぽり埋まってしまうため、条件を満たす標高  
は北に行くほど低くなるという。

札幌管区气象台によると、北海道の平均気温は2020年までの100年  
間に約1.6度上昇した。柳沢名著教授は「地球温暖化で条件に合う  
標高は上昇し、北海道では気象条件に合う針葉樹もなくなった。東  
北地方にはいずれもあるので見られるが、このまま温暖化が進めば、  
今世紀末に国内でアイスモンスターを見るのは難しくなる」と話す。  
東北地方以外では長野県では気温が低下した年にできることがある。  
白山では12月後半～1月前半に降雪が少ない条件下で雪山を長い時間歩  
くことができれば見られる可能性があるという。

## 食害で立ち枯れ追い打ち 蔵王

蔵王連峰の標高1300～1700mには、樹氷ができるオオシラピソ（別名アオモリトドマツ）の森林が広がっているが、樹氷も林も状況は危機的だ。

樹氷は1940年ごろには標高1300m以上で12月後半～4月初めが見ごろだった。近年は標高1600m以上でなければ観測できない。見ごろも1月後半～2月前半になり、分布範囲は4分の1ほどに減った。



2018年1月に早川康浩氏が撮影した白山（石川県）の樹氷。山形大の柳沢文孝名誉教授提供



地蔵山頂付近のオオシラピソ。立ち枯れし、白くなっている。2022年10月1日、山形森林管理署提供

山頂付近では13年、ガ（トウヒツツリヒメハマキ）の幼虫がオオシラピソの葉を食い荒らし、16年には木の内部を甲虫のキクイムシが食い荒らした。山形市の蔵王ロープウェイ地蔵山頂駅（標高1661m）周辺では立ち枯れが目立つ。

ガの大繁殖には観光用ライトアップが影響したとの指摘もあったが、柳沢名誉教授は「食害は下から順番ではなく、地蔵山頂駅の周辺に広がっているため関係ない。ただ、卵が靴などで運ばれた可能性は考えられる」と話す。

90年代以降に中国方面から飛来した大気汚染物質で土壌の酸性化が進んだことが木が衰えた一因とみられるという。

オオシラピソ林は国定公園の将別保護地区にあり、林野庁は再生

に向けた試みを始めている。森林総合研究所は試験移植の技術指導をし、ガの発生状況も調べている。

山形県は貴重な観光資源の樹氷復活に向け、3月に官民連携の組織を発足させる。県みどり自然課の担当者は「温暖化が進めば樹氷ができる環境そのものが失われる。保全と再生に協力するとともに、足元の生活を見直し、樹氷を次の世代に受け継ぎたい」と寄す。（坂田達郎）

### 地球温暖化

気象庁によると、日本の平均気温は100年あたり1.3度の割合で上昇。有効な対策を取らなければ、今世紀末の年平均気温は20世紀末より4.5度上昇するとされる。

2015年12月の国連気候変動枠組み条約締約国会議（COP21）で採択されたパリ協定は、産業革命前からの気温上昇を1.5度に抑えることを目標に掲げる。二酸化炭素などの温室効果ガス的大幅な削減が必要で、今世紀半ばまでに排出を「実質ゼロ」にする必要があるとされる。日本政府は20年、温室効果ガスの排出を50年に実質ゼロにする「カーボンニュートラル」の実現を目標に掲げた。



## 前号(No.382～392の解答と解説)

Q.382 【正解】 1. 松濤明

【解説】 1949年1月に槍ヶ岳北鎌尾根でパートナーである有元克己と共に遭難した際に死の直前まで書き続けた遺書としても有名な山岳文である。

2. 加藤文太郎 = 大正から昭和にかけて活躍した、兵庫県出身の登山家。複数の同行者が協力し、パーティーを作って登るのが常識とされる山岳界の常識を覆し、単独行によって数々の登攀記録を残した。数年来のパートナーであった吉田富久と共に槍ヶ岳北鎌尾根に挑むが猛吹雪に遭い天上沢で30歳の生涯を閉じる。新田次郎の小説『孤高の人』のモデル
3. 芳野満彦 = RCC IIの創立同人。東京都荒川区生まれ。17歳のとき八ヶ岳赤岳で遭難、両足指をすべて欠くが、不屈の精神で登山を続けた。1957年(昭和32年)3月の前穂高岳IV峰正面壁積雪期初登攀など多くの初登攀を記録。1965年(昭和40年)、渡部恒明とともにマッターホルン北壁の日本人初登攀を達成し、アルプスの岩峰への先鞭をつけた。新田次郎の小説『栄光の岩壁』の主人公のモデルである。
4. 山田昇 = 群馬県沼田市生まれの登山家。8,000m峰14座のうち9座に12回登頂しています。1989年、マッキンリー登攀中に不慮の遭難死。

Q.383 【正解】 3. モンテローザ

【解説】 モンテローザ イタリア・スイス国境にあり、アルプスで2番目に高く、スイスの最高峰。複数峰の山群の名称で、最高点はイタリア側にある標高4,634㍎の punta・デュフル (デュフル峰、伊: Punta Dufour、仏: Pointe Dufour)。イタリア側はピエモンテ州、スイス側はヴァレー州。

1. マッターホルン(4478㍎) = 言わずと知れたスイス、イタリア国境にある。スイス側山麓のツェルマットはこの山があるために世界一?有名な山岳観光地となっているか?
2. ヴァイスホルン(4505㍎) = ツェルマットの北、マッターホルンの北北東に位置する、ヴァレー州にある。
4. グラン・コンバン(4314㍎) = スイス中南部、アルプス中部のワリス・アルプス山群西部の高峰。最高峰グラフネール(4314㍎)をはじめ4000㍎峰三峰からなる。



Q.384 【正解】 1. 花崗岩

【解説】 花崗岩 = マグマが地表に出ずに固まっているもの。石英と長石が主体の深成岩の一つ。建材では御影石と呼ばれる、山岳域で花崗岩は広く分布していて一般的に見られるものである。山肌が白く見えるなどは花崗岩が細かく粒状に堆積していることが多い。

2. 蛇紋岩 = 岩石の表面に蛇のような紋様が見られることから、蛇紋岩と命名された。脆弱な断層構造などで広く分布する。風化作用を受けやすく、もろくて崩れやすい。
3. 石灰岩 = ドロミテ山群の主成分は石灰岩であるが、マグネシウムを含む苦灰石と呼ばれる特徴をもつ岩石が主成分である。
4. チャート = 堆積岩の一種。主成分は二酸化ケイ素 (SiO<sub>2</sub>、石英) で、この成分を持つ放散虫・海綿動物などの動物の殻や骨片 (微化石) が海底に堆積してできた岩石。チャートには様々な色のものがある。非常に硬い岩石で、層状をなすことが多い。釘などで削ってもほとんど傷がつかない。

- Q.385 【正解】
1. 春 - 【山笑う】
  2. 夏 - 【山滴る】
  3. 秋 - 【山粧う】
  4. 冬 - 【山眠る】

Q.386 【正解】 2. 双耳峰

【解説】 谷川岳の耳ふたつ、鹿島槍ヶ岳などが特徴的だろう。

Q.387 【正解】 2. ザイテングラード

【解説】 Seitengrat{G} そくりょう 【側稜】

岩壁の支尾根。主岩稜にたいする側岩稜。 【グラート】 Grat{G} 氷河の侵食によってできた、痩せた(横幅が狭い)岩尾根。

涸沢から白出乗越へは、それが固有名詞になっている。

1. モレーン (moraine、堆石、氷堆石) とは、氷河が谷を削りながら時間をかけて流れる時、削り取られた岩石・岩屑や土砂などが土手のように堆積した地形のこと
3. 切り立った岩壁にはさまれた峡谷が呼ばれる。フランス語で「のど」という意味 (仏: gorge。のどのように狭くなっているところから)。大規模なものはキャニオ

ンと呼ばれる。アメリカ合衆国のグランド・キャニオン（大峡谷）などが有名

4. 建築構造の一つであり、建物本体を構成する主壁に対して直角方向に突き出した補助的な壁のこと。控（ひか）え壁（かべ）の意味

登山で用語では山頂や稜線に向かってそれを支えるように切り立っている岩壁。胸壁。「北岳一」

#### Q.388 【正解】 1. ヘルンリ尾根

【解説】 東壁・北壁に挟まれた尾根で末端部に登山基地のヘルンリ小屋があり、登山の取付きから一気に垂直に近い岩稜を登る、4003社のソルヴェイ小屋（緊急避難用）を経て北壁に回り込んで頂稜に至るルートである。

2. フルッケン尾根 = 東壁と南壁に挟まれた尾根でイタリア側からのルートで東壁に回り込んで頂稜に至るヘルンリ尾根より困難度高い。
3. リオン尾根 = 西壁と北壁に挟まれた尾根で、ウィンパーらの3日後にJ.A.カレルらのパーティが登頂した。
4. ツムット尾根 = 西壁と北壁に挟まれた尾根尾根で、1879年アルバート・F・ママリー（英登山家）らによって初登頂された。

#### Q.389 【正解】 2. 蛇紋岩

【解説】 岩石の表面に蛇のような紋様が見られることから、蛇紋岩と命名された。2016年5月10日に日本地質学会によって「岩手県の岩石」に選定された。

かんらん岩などが水と反応し、蛇紋岩化作用（もしくは蛇紋石化作用）を受けることで生成する。蛇紋岩は地質的に脆弱な地質構造線や断層構造に沿って広く分布する。含水鉱物であるため風化作用を受けやすく、もろくて崩れやすい性質がある。土木工事の際には難工事となる。

#### Q.390 【正解】 4. ブナ立尾根・早月尾根・合戦尾根

#### Q.391 【正解】 4. 針ノ木雪溪

【解説】 針ノ木大雪溪（はりのきだいせっけい）

針ノ木大雪溪は、高瀬川の支流である籠川の上流部、富

山県と長野県にまたがる針ノ木岳と蓮華岳の東面の谷にある雪渓です。針ノ木岳は標高2821メートル、ピラミッド型の整った山容が特徴です。蓮華岳は標高2799メートルで円錐型のどっしりとした山容となっています。

これらの山の周辺は加賀から信濃への最短ルートであったことから戦国時代には軍事上重要な地域となり、江戸時代には加賀藩による調査のために民間人は一部ルートを除き立入禁止となりました。

そのため本格的な登山がはじまったのは明治時代からです。

針ノ木岳の登山道のうち、針ノ木大雪渓を通るルートは多くの高山植物が観察できるのが特徴です。

イナワシ、オオバキスミレ、コマクサなどのほか、当地を代表する花として日本の固有種であるキヌガサソウが有名です。

#### ・白馬大雪渓（しろうまだいせっけい）

白馬大雪渓は、気軽にハイキングが可能な数少ない雪渓であることから、雪渓の代表格として観光地にもなっています。白馬大雪渓の所在地は長野県北安曇郡白馬村で、それぞれ長野県と富山県にまたがる白馬岳と杓子岳のあいだの谷間に積もった雪により形成された雪渓です。

全長3.5キロメートル、標高差600メートルという日本最大規模を誇り、白馬岳登山の大きな目玉となっています。

登山口の猿倉から大雪渓のあいだは白馬大雪渓遊歩道となっており、大雪渓のスタート地点に置かれた大雪渓ケルン（道標）まではおよそ1時間半でたどり着けるため、ハイキングを楽しむ程度の装備で行くことができます。

しかしながら大雪渓付近は落石もあり、アイゼンなどの滑り止めが必要なため、危険がないとはいえません。しかしながら、ルート上には赤い粉で道標がついていることもあり迷う心配はなく、高山植物の観察が容易であることと夏に涼しさを体験できることから、多くの人を訪れます。ただし、大雪渓は後半から傾斜がきつくなり、それを過ぎると本格的な登山コースとなることから、先に進むにはしっかりとした装備が必要となります。



・ 劔岳大雪溪（つるぎだけだいせっけい）

劔岳大雪溪は、劔岳の南東側にある雪溪です。

劔岳は北アルプスこと飛騨山脈北部の立山連峰のある山で、富山県の上市町と立山町にまたがっています。氷河により岩が削られた険峻な山容のとおり険しい山として知られ、一般登山者が登る山の中では最も危険度型が高いとされています。

日本三大岩場にも数えられ、ロッククライミングの名所ともなっています。

登山の事故が多いものの、鎖場などの難所よりは比較的容易なルートでの滑落事故が発生しがちです。

また劔岳は日本では数少ない氷河、三ノ窓氷河と小窓氷河を有する山として知られています。

氷河の条件としては流動する氷の存在が必要ですが、劔岳大雪溪はその条件を満たしておらず氷河ではありません。

かつて、劔岳は立山修験でご神体として信仰を集めていました。

そのため、古くから修験者が登っており、それを伝える錫杖などの遺物が見つかっています。

明確な登頂記録は明治40年からとなります。

このときは険しい山のため三等三角点の設置ができず、その設置はヘリコプターによる資材輸送が可能となった2007年のこととなります。

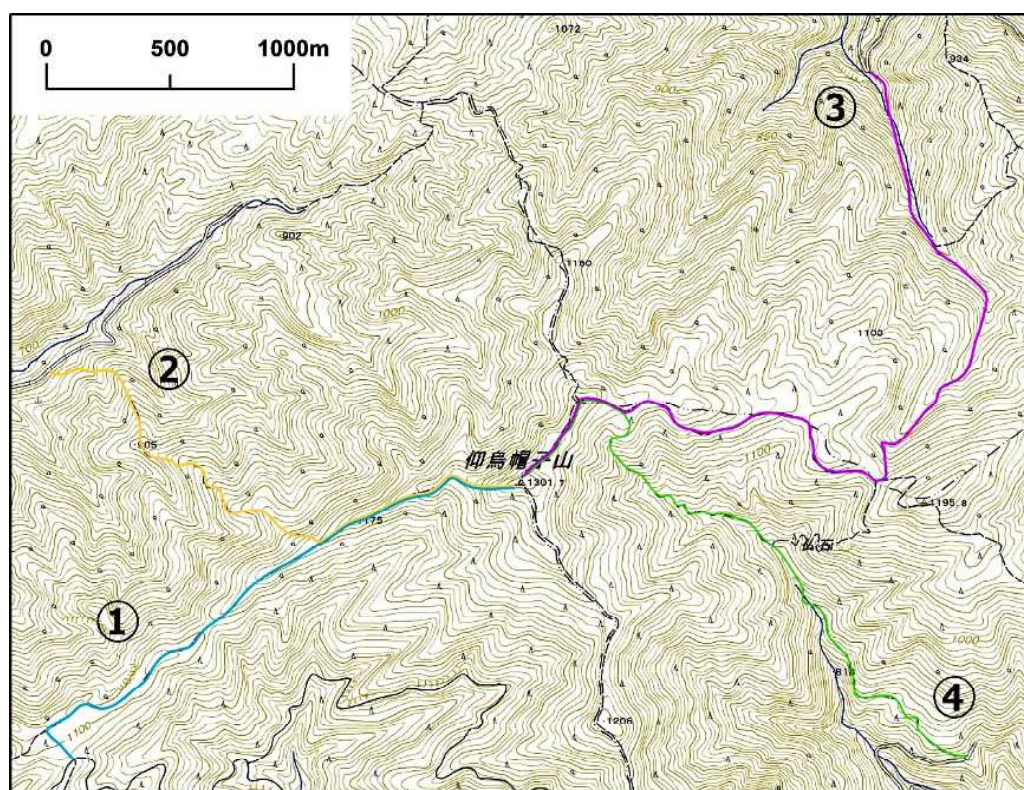
登山ルートとしては、どれも途中の山小屋での宿泊が必要なものとなり、本格的な装備と経験が必要なものとなります。

特に冬期は豪雪により条件が厳しくなり、毎年のように遭難者が出るため、登山届の提出が義務となっています。

Q.392 【正解】 3

【解説】 答えと解説「山頂からしばらく稜線を下った」地図上ではどのルートも稜線をしばらく進むのでこの情報ではどのルートも該当する。「稜線上では途中コル（鞍部）を通過した」地図上では②のルートのみ鞍部を通過していないが等高線に表れない小さなコルがあることを考えるとどのルートも該当する。「稜線が広く平らになったコ

ル状の場所にある分岐」稜線を離れる分岐の地形がこの記述に該当するのは①と③。ただし②の分岐が地図に現れないコル上である可能性は否定できず完全には除外できない。「分岐を左手に進み」進行方向を前に見たとき、②、④では右手に進むことになるのでここで完全に②と④が除外できる。「谷の中を下り登山口に戻ってきた」①は尾根線を下るので除外でき、③は記述通り谷を下るので正解と判断できる。なおこの文章では方位に関する記述をあえて記述しなかったが、実際の山行ではコンパスなどを使って進んでいる方向を確認しながら下山することを心掛けてもらいたい。(山検定Webの例題から拝借しました)



この地図は国土地理院ウェブサイト地理院地図を加工して作成した。等高線間隔 10m

※山々雑学講座についてはひとまず今回一旦終了とさせていただきます。  
また、次の機会があったらと思いますが、体も脳みそも高齢化して問題を考えるのが困難になってきますので、どうなりますか??  
どうせ期待してないでしょ!!

## 担当リーダー実績 (～2023年6月30日現在)

順	氏名	担当L	順	氏名	担当L
1	涌井 良明	167	9	伊藤 久雄	30
2	若村 勝昭	122	10	若村 貴世子	28
3	一柳 昭	118	11	石原 勝正	24
4	瀧澤 きよの	80	12	遠井 謙策	17
5	渋谷 京子	63	13	事業部・運営委員・L会	17
6	白石 恵美子	57	14	渋谷 賢寿	16
7	中村 友子	43	15	宮崎 敏男	16
8	峯川 弘子	43	16	阿部 みゆき	5

(会報編集時点の在籍会員のみ)   現行常任リーダー



あ・と・が・き…か？



◆今号も先号に続いて発行が遅れてしまいました。毎回皆さんからの計画案も遅れ気味もありますが… まあ、ご容赦ください。◆5月8日からはコロナ症も風邪扱いになるとかですが、今年の夏の山小屋の対応は大丈夫なのでしょうか？高齢山ヤが多い当会は少し心配でもあります◆リーダー各位には出来るだけ会報に載せられるように計画をとお願いしたのですが、お陰様で期日によっては計画が重複もしていますが、皆さんには選択肢が増えて良いことなのかも知れません、トップシーズンに向けて自分なりのスケジュールをご検討ください。◆今年も夏場に向けてのコロナの流行が爆発しないで多くの登山者が夏山を思い切り楽しめるようことを期待したものです。

(2023年3月 会報担当 涌井)

### 52期担当役員

会長・会報・広報	涌井 良明
総務・会計	一柳 昭
山行統括・山行リーダー	涌井 良明
山行リーダー	一柳 昭
”	渋谷 賢寿
”	渋谷 京子
”	伊藤 久雄
”	瀧澤 きよの
”	峯川 弘子
”	宮崎 敏男
”	阿部 みゆき
役員(新会員担当)	阿部 一郎

# KOBUSHI

## 第202号

発行日 2023年 3月15日

発行者 [東京都山岳連盟加盟]

### こぶし会

創立 1971年 8月15日

発行 東京都

編集・発行 涌井 良明

<http://kobushikai.sakura.ne.jp/>

メンバー頁パスワード

表紙写真提供・石原 勝正