

# KOBUUSHI



## こぶし会 会報

NO. 203

2023.6.15



<http://kobushikai.sakura.ne.jp/>

# 今号の山行報告



3101 大高取山



No.3102 大山三峰(中峰)



3102 大山三峰



3103 (高畑山)-倉岳山



3103 高畑山-(倉岳山)



3104 弘法山



3107 満観峰



3106 玉川上水-(昭和記念公園)



3108 西丹沢(伊勢沢頭)



3109 瑞牆山



3110 (川苔山)-蕎麦粒山



3111 芦ヶ久保-(日向山)



3112 丹沢主脈(蛭ヶ岳)



3114 神津島(天上山)



3114 神津島 天上山

## 集 会 等 の 日 程

集会などは再開される際などには別途お知らせします

連絡網について	・・・・・・・・・・・・・・・・	2
山行計画の難易度について	・・・・・・・・・・・・・・・・	3
7月～予定カレンダー(会報編集時現在)	・・・・・・・・・・・・・・・・	4
山行計画 No.	東 北 神室山・焼石岳	5
No.	(西)丹 沢 檜原村～犬越路(周回)	6
No.	北アルプス 白馬三山	7
No.	奥 秩 父 甲武信ヶ岳・雁坂峠	8
No.	東 北 飯豊連峰縦走	9
No.	奥 多 摩 御岳山(レンゲショウマ)	11
No.	北アルプス 烏帽子岳～水晶岳～赤牛岳～黒部湖	12
No.	北アルプス 高天原・雲ノ平	13
No.	富士周辺 竜ヶ岳	15
No.	東 北 七ヶ岳・田代山～帝釈山・荒海山	16
No.	奥 武 蔵 棒ノ折山	17
No.	信越・頸城 火打山・妙高山	18
No.	越 後 苗場山	19
山行報告 No.3101	奥 武 蔵 大高取山～桂木観音	20
No.3102	丹 沢 大山三峰	21
No.3103	中央沿線1 高畑山・倉岳山	22
No.3104	丹 沢 弘 法 山	23
No.3106	多摩周辺 玉川上水緑道と昭和記念公園	24
No.3107	駿河・駿東 焼津アルプス 満観峰	26
No.3108	丹 沢 雨山・檜岳・伊勢沢ノ頭	27
No.3109	奥秩父周辺 瑞 牆 山	28
No.3110	奥 多 摩 川苔山～蕎麦粒山	30
No.3111	奥 武 蔵 芦ヶ久保果樹園～日向山	31
No.3112	丹 沢 丹沢主脈縦走	32
No.3114	伊豆周辺 神津島・天上山	34
	今号報告掲載予定で中止になった計画	35
会務関連 (月例集会について)	・・・・・・・・・・・・・・・・	35
山関連記事 1(凄腕しごとにん)	・・・・・・・・・・・・・・・・	36
52期個人サマリー	・・・・・・・・・・・・・・・・	38
担当リーダー実績・あ・と・が・き…か？/52期担当役員	・・・・・・・・・・・・・・・・	39

## 連絡網について

### 1. 山行時

- ・リーダーは、山行実施前日までに緊急連絡先の依頼者へ、メンバー表と特記事項等（コース変更の場合など）をメール（添付）等で届出をする。（依頼者が複数人の場合は依頼者全員に届出をする）
- ・リーダーはメンバーと行程情報を、登山口等で提出(可能な場合)する
- ・下山後は緊急連絡先依頼者の携帯宛に必ず下山した旨メール連絡をする。
- ・受信者は返信義務はないが、簡単な返信が望ましい。

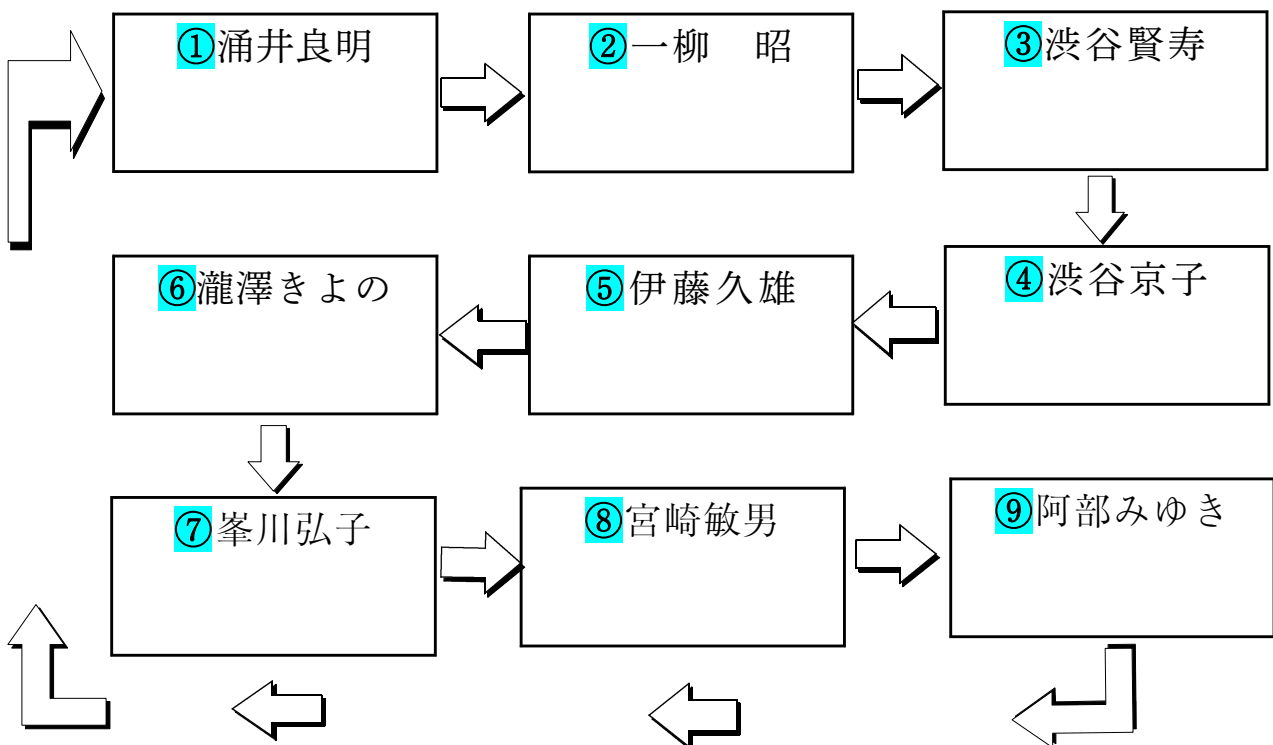
※リーダー各位は山行時の届出、下山連絡は徹底してください。

### 3. 緊急時

- ・山行パーティその他からの連絡により、緊急連絡先担当者に連絡が入ると思われるので、リストに従い順送り（連絡不能の際は、順次下位に送る）で全員に連絡する。
- ・その後、役員リーダー間で速やか且つ適時に連絡を取り合い、会としての対応を協議・実施する。

### 4. 参加メンバー

- ・参加する山行の情報（行先、こぶし会山行）を家人に伝えておくこと。



# こぶし会 山行計画の難易度について

## 2023年10月～の会山行難易度改定について

前号(No.202)で山行難易度の改定について試案を掲載しましたが、皆さんからの意見や問い合わせはいまのところ、いただいていません。よって先の提案を踏まえて三要素から二要素+特記事項方式として、各レベルを修正したもので試行してみよう考えます。10月以降の計画立案のから、以下の要素表を基に計画書に記載いただくようお願いいたします。

(2023.5.16 山行統括)

### 山行難易度 (試行版)

#### ◆ 要素1 基本条件

レベル	歩行/日	最大標高差(目安)
☆	0～2時間程度	0～100 <small>㍍</small>
☆☆	2時間～3時間程度	100～400 <small>㍍</small>
☆☆☆	3時間～5時間程度	400～600 <small>㍍</small>
☆☆☆☆	5時間～7時間程度	600～800 <small>㍍</small>
☆☆☆☆☆	7時間以上	800 <small>㍍</small> 以上

#### ◆ 要素2 技術要素

レベル	道標・道型・藪・岩・痩せ尾根・高度感 etc
A	行程中自然状況に起因するリスクなどを考慮しなくて良い。 (街路、遊歩道、林道等が中心のウォーキング、芋煮会等)
B	丘陵、低山、道迷いリスクの少ない里山、トレイル、など、未舗装林道、遊歩道、比較的導標等整備が行き届いている登山道の行程
C	いわゆる一般対象のガイドブック記載と同程度の行程。導標等比較的整備されているが、短い岩場(ロープ・鎖設置含)、荒れ気味の登山道や未整備道の通過、藪の通過などが含まれる。但し積雪時には技術度が上がる可能性もある。
D	岩場、藪、痩せ尾根など通過に山岳経験や技術を必要とされる個所が複数あり、一部三点支持を要求されるなどの箇所も含まれる。 (無雪期の、南・北・中央アルプス縦走、南八ヶ岳縦走、越後・会津などの縦走、テント泊など)
E	★★★★より多くの頻度で転・滑落、落石の危険、または谷筋、崩壊地の通過などの危険リスクが想定される計画。 (槍ヶ岳～切戸～穂高、唐松岳～白馬岳、積雪期の八ヶ岳等)

◆ 上記の他、当該計画での特記事項があれば簡潔に追記する。

## 7月～ 予定カレンダー

2023年7月～ 山行計画（5月11日現在） ※月曜日から始まっています  
 （※会報未記載で追加になった計画は、別途にご案内します）

2023/07

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
				6/30-7/3 神室山・焼石岳 43C 0/6h50/0/6h20 峯川		
3	4	5	6	7	8	9
						檜洞丸～犬越路 43C 峯川
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
				21-23 白馬三山53C 4h30/8h30/3h 瀧澤		
				22-23 甲武信岳-雁坂峠 43C 7h/9h 阿部(み)		
24	25	26	27	28	29	30

2023/08

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
				11-14 飯豊連峰縦走 54C 0/6h15/7h55/7h15 瀧澤		
						御岳山(レンゲショウマ) 22B 34h40 渋谷(京)
14	15	16	17	18	19	20
11-14 飯豊連峰 54C 瀧澤						
21	22	23	24	25	26	27
				25-29 烏帽子岳-水晶岳-赤牛岳-黒部D 54C 0/5h20/7h35/7h40/6h15 峯川		
28	29	30	31	1	2	3
25-29 烏帽子-赤牛 峯川				30-9/3 高天原・雲ノ平 53C 3h50/8h30/6h55/5h40 宮崎		

2023/09

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
				30-9/3 高天原・雲ノ平 53C 3h50/8h30/6h55/5h40 宮崎		
4	5	6	7	8	9	10
						竜ヶ岳 22B 4h15 渋谷(京)
11	12	13	14	15	16	17
				15-17 七ヶ岳・荒海山・田代山～帝釈山 43B 7-8 峯川		
18	19	20	21	22	23	24
						白谷沢-棒ノ折 32B 4h20 瀧澤
25	26	27	28	29	30	1
						1-3 火打山・妙高山 3h15/4h15/6h20

2023/10

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
43C 宮崎					7(前泊)-8 苗場山 5C 0/7h20 瀧澤	
9	10	11	12	13	14	15

# 山行計画

No.

☆☆☆☆★★★B

## 東北花の名山2座へ 神室山・焼石岳

- 期 日 2023年6月30日(金)～7月3日(月)
- 集 合 JR東京駅 新幹線② 11時
- 出 発 東北新幹線② 11時20分発 こまち21号 秋田行
- 行 程 1/3日目 0/2日目 6時間50分(神室山)/4日目 焼石岳 6時間20分
- 標高差 ・神室山 累積↑↓約1,100㍎ / 焼石岳 累積↑↓1,300㍎
- 地 図 栗駒・早池峰・焼石岳・神室山 (山と高原地図)
- 交通費 大人の休日倶楽部東日本パス 15,270円  
乗合タクシー往復・レンタカー 分担金2日間@約3,500円
- 宿泊費 宿泊費 約29,000円
- 宿泊先 1日目 横堀駅前 旅館小町荘(素泊) 3,500円  
2日目 ホテルシェーネスハイム金山 11,420円  
3日目 焼石クアパークひめかゆ 13,150円
- 乗車券 往路・奥羽本線 横堀駅 15時34分着  
帰路・東北新幹線 水沢江刺駅
- C L 峯川 弘子 ☎ 0 📱
- コース 1日目 JR東京駅～大曲(14:31～42発奥羽本線新庄行乗換)～横堀駅(15:34着)～横堀駅 旅館小町荘 (素泊)  
2日目 宿(🚗30)パノラマコース登山口(1h50)三十三尋の滝(2h05)神室山(35)神室ダム分岐(1h20)二股(1h)有屋登山口(🚗30)宿舎(泊)  
3日目 湯沢市乗合🚗でJR横堀駅～JR水沢江刺駅(レンタカー30)宿舎(泊)  
4日目 宿舎(🚗30)中沼登山口(1h50)銀名水避難小屋(1h30)焼石岳山頂(40)東焼石岳(1h)銀名水避難小屋(1h20)登山口(🚗30)宿入浴(🚗40)JR水沢江刺駅～東京駅
- 締 切 6月10日(金)午前中
- 定 員 宿・レンタカー定員(定員で切です)
- 備 考 ・神室山は山形・秋田県の県境にある神室連峰の主峰で国内最大と言われるキヌガサソウ群生地があります。  
・焼石岳は岩手県奥州市と西和賀町の境に位置する火山、高山植物の宝庫で東北屈指の花の山として有名、奥州奥座敷の温泉も楽しみです。  
・大人の休日倶楽部東日本パス(4日間乗り放題)を利用可能です。  
(出発日6/30の1か月前より購入可能)

# 夏山トレーニング！！でも暑過ぎ？

## 檜洞丸～犬越路周回

期 日 2023年7月9日(日)

集 合 小田急線 新松田駅 7時10分

出 発 富士急湘南 7時15分発 西丹沢ビジターセンター行

行 程 7時間10分

標高差 累積↑↓約1,340m

地 図 丹沢(山と高原地図)

交通費 片道786円(新宿駅起算) 1,210円

※富士急湘南バス往復割引有り 2,180円 新松田駅前窓口で購入可

乗車券 小田急線 新松田駅

C L 峯川 弘子 ☎



コース 西丹沢ビジターセンター(1h)ゴウラ沢出合(1h)展望園地(1h45)  
檜洞丸(30)熊笹ノ峰(1h30)犬越路(1h)用木沢出合(25)西丹沢ビ  
ジターセンター(🚌)新松田駅

締 切 7月8日(金) 午前中

定 員 なし

備 考

- ・熱中症とヒルに気をつけて夏山に向けてのトレーニングと一緒に歩きませんか？(ヒル対策に濃い目の塩水くらいは用意したほうが良いかも)
- ・やっぱりしんどそう～！！
- ・帰路バス；西丹沢ビジターセンター発新松田駅行  
17:05/19:00(最終)



イメージ





お花畑、雪渓  
白馬三山

期日 2023年7月21日(土)~23日(月)

集合 長野駅 東口 8時

出発 長野駅東口発 8時20分 柵池自然園行

行程 1日目 4時間30分 / 2日目 8時間30分 / 3日目 3時間

標高差 ↑2,226m ↓2,821m

地図 白馬岳 (山と高原地図)

交通費 JR・往路 8,340円 / 復路・白馬駅(大糸線)松本駅乗換新宿8,050円  
(東京起算・割引前) 別途、ロープウエー料金要

宿泊費 白馬大池 15,000円 / 白馬罫温泉小屋 16,000円 計 31,000円

宿泊先 1日目 白馬大池山荘 / 2日目 白馬罫温泉小屋

乗車券 往路 JR長野駅 / 帰路 JR大糸線 白馬駅

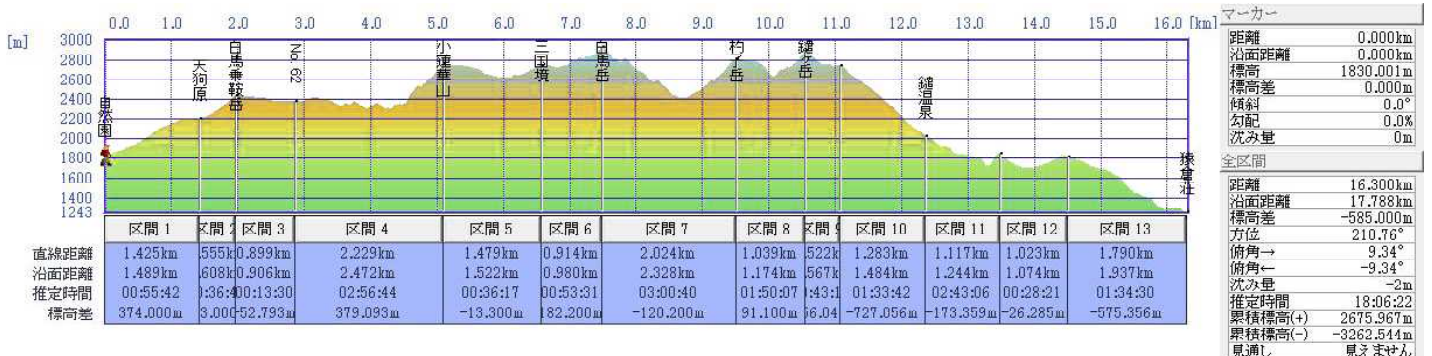
CL 瀧澤 きよの ☎ 📱  
✉

コース 1日目 長野駅(7:36~8:20・東口 1:30)柵池高原ロープウエー(26)柵池自然園(1h20)乗鞍岳(2h20)白馬大池山荘 (泊)  
2日目 白馬大池山荘(2h)小蓮華山(30)三国境(1h)白馬岳(1h10)杓子山(1h)罫ヶ岳(20)天狗平分岐(2h30)白馬罫温泉小屋 (泊)  
3日目 白馬罫温泉小屋(1h50)小日向山(1h50)猿倉荘(20・)白馬駅

締切 7月8日(土)

定員 4人程度

- 備考
- ・装備；ヘルメット、チェンアイゼンor軽アイゼン、マスク、シュラフカバーorインナーシート、ストック、各小屋スマホ充電可(有料)
  - ・罫温泉小屋から残雪歩行？→残雪状態確認します。
  - ・罫温泉小屋は日本一標高が高い温泉です。(要お風呂セット)
  - ・全行程で高山植物やお花畑が期待できます。
  - ・往路；東京駅②06時16分発(大宮6:41)北陸新幹線 かがやき501号 金沢行 長野駅着 7時36分  
東京駅②16時28分発(大宮6:53)北陸新幹線 はくたか551号 金沢行 長野駅着 8時03分着
  - ・帰路；白馬駅12時22分発 松本駅14時02分着~14時50分発③あずさ38号~新宿着17時23分



No.

甲・武・信境の山

☆☆☆☆☆☆★★★C

甲武信ヶ岳・雁坂峠

期 日 2023年7月22日(土)～23日(日)

集 合 JR中央本線 塩山駅 8時00分

出 発 集合次第 (往復車利用)

行 程 1日目 7時間 / 2日目 9時間

標高差 最大標高差 ↑1330m ↓1310m

地 図 金峰山・甲武信 (山と高原地図)

交通費 中央本線 2,684円 (立川起算) 別途タクシー代

宿泊費 9,500円 (1泊2食付) 決済:現金もしくはPayPay

宿泊先 甲武信小屋 ☎0494-24-7347

乗車券 中央本線 塩山駅

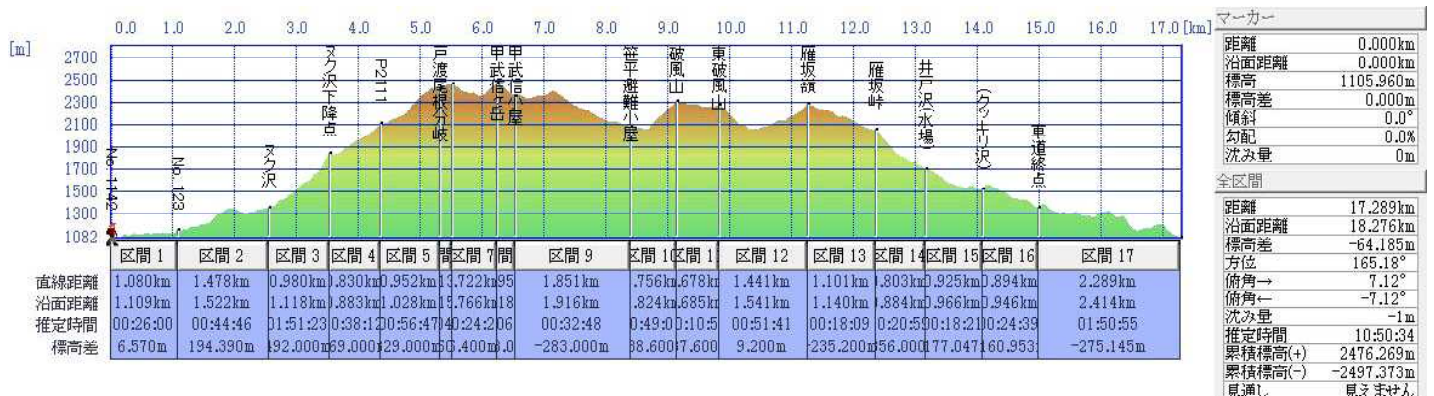
C L 阿部 みゆき

コース 1日目 西沢溪谷入口(30)分岐(20)分岐・徳ちゃん新道(2h30)新道  
分岐(2h20)分岐(5)木賊山(20)甲武信岳小屋(25)甲武信  
岳山頂(20)甲武信岳小屋 泊  
2日目 甲武信岳小屋(6:00出発・20)賽の河原(1h10)笹平(1h)西破  
風山(30)東破風山(1h10)雁坂嶺(50)雁坂峠(2h50)沓切沢  
橋(1h10)雁坂峠登山道入口

締 切 6名

定 員 6月22日 (定員になり次第、締切です)

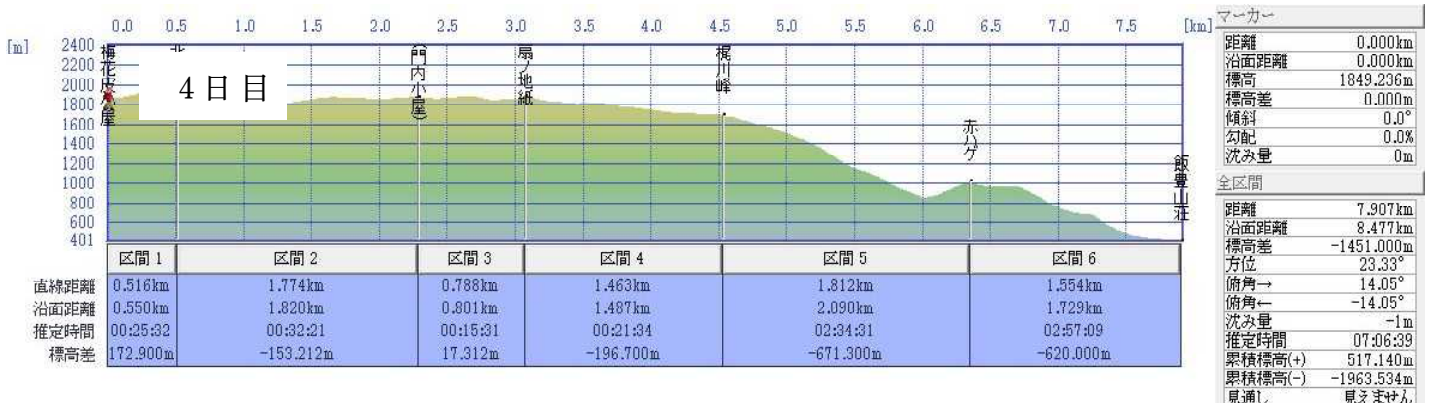
- 備 考
- ・雁坂峠からのお花畑は見事です
  - ・雨により渡渉地点増水の場合は安全を考慮して中止の可能性あります。
  - ・往路 立川6:17→八王子6:35→塩山7:51
  - ・甲武信岳小屋名物カレーライスはおかわり自由です。
  - ・朝お湯を分けてもらえます (有料100円)



## 今年こそ飯豊連峰を歩きたい 飯豊連峰

期 日	2023年8月11日(金)～14日(月) 15日 予備日		
集 合	JR 磐越西線 山都駅 11時45分		
出 発	集合次第		
行 程	1日目 0時間／2日目 8時間15分／3日目 7時間10分 4日目 6時間55分		
標高差	最大標高差約1,500 <sup>㍿</sup>	累積標高差約↑2,031 <sup>㍿</sup>	↓2,293 <sup>㍿</sup>
地 図	飯豊山 (山と高原地図)		
交通費	23,470円 別途 <sup>㍿</sup> <sup>㍿</sup> 代 要		
宿泊費	18,000円		
宿泊先	1日目 川入民宿村杉 (☎0241-39-2033) 宿泊費8,000円(予定) 2日目 本山小屋 8,000円(2食付)管理人金子さん090-4820-0815 3日目 梅花皮小屋 1泊2食 (ごはん@500円×2、カレーor中華丼@500円×2) 協力金2,000円 管理人井上さん☎090-5846-1858		
乗車券	往路：JR磐越西線 山都駅 復路：JR米坂線 小国駅		
C L	瀧澤	きよの	<sup>㍿</sup> <sup>㍿</sup>
コース	1日目 山都駅(11:40～13:40 <sup>㍿</sup> )～川入(14:25)民宿村杉 (泊) 2日目 民宿送迎(10)横峯小屋跡(40)地藏山分岐(50)三国山(1h10)種蒔山(30)切合小屋(1h40)本山小屋 (泊) 3日目 本山小屋(25)飯豊山(1h10)大西岳・大西小屋(1h30)大日岳(1h40)大西小屋(3h)烏帽子岳(25)梅花皮岳(25)梅花皮小屋 (泊) 4日目 梅花皮小屋(30)北股岳(55)門内岳(40)扇ノ地紙(50)梶川峰(50)湯沢峰(1h30)飯豊山荘(13:00 <sup>㍿</sup> )小国駅(13:48)		
締 切	8月5日(土)		
定 員	4名程度		
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・装備 マット、シュラフ・カバー・ウエア、雨具、水用器、ヘッドランプ、コンロ(ガス)、食器、コップ、フェル</li> <li>・食糧 2～3日目昼食、4日目避難小屋夕・朝食用(アルファ米、乾燥カレー、乾燥親子丼等)、行動食、予備食(適当量)</li> <li>・3日目 梅花皮小屋はカレー・中華丼(レトルト)各@500円を小屋に依頼予定。</li> <li>・水場 本山小屋10分前に梅花皮小屋までの水を背負って行きます、梅花皮小屋は小屋前側水場あり。</li> <li>・暑く長いアップダウンの連続する稜線歩きかと思うので、早朝出発です。</li> </ul>		

- ・飯豊山荘で温泉入浴予定、お風呂セット要
- ・往路 東京②6:40発(大宮②0 7:05) やまびこ203仙台行 郡山駅(8:19~8:29磐越西線 快速(会津若松行)会津若松(9:41着~9:48発新津行)山都駅着(10:22) (@9,240円)
- ・復路 ①飯豊山荘(13:00 乗車)小国駅13:48~14:06発JR米坂線バス代行)坂町(15:05~15:26発JR羽越本線長岡駅)新潟(16:22~16:30発)上越新幹線とき334号東京行)東京駅着(18:40)
- ②飯豊山荘(13:00 乗車)小国駅(13:48~14:35発JR米坂線代行バス)今泉(15:40~16:26)米沢(16:59~17:41・JR奥羽本線つばさ154号東京行)東京駅着19:48 (@11,410円)
- ※アクセスについては再度事前に確認の上連絡します。
- ・御秘所等岩峰、梯子、鎖場、飯豊りんどう他花畑稜線歩きのバラエティーコースです。早立ちでゆとりを持って歩きます。



No.

涼しいロックガーデンへ  
御岳山のレンゲショウマ

☆☆★★B

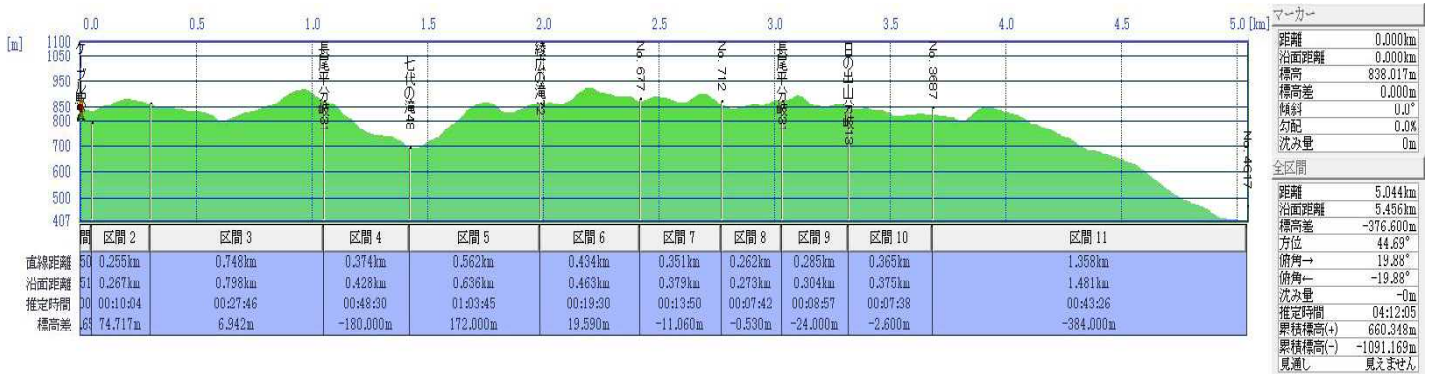
期 日 2023年8月13日(日)  
 集 合 JR青梅線 御嶽駅 ケーブル下行きBS 8時50分  
 出 発 9時12分発 ケーブル下行き 🚌  
 行 程 約3時間40分  
 標高差 ↓約482㍓  
 地 図 奥多摩(山と高原地図)  
 交通費 JR 1890円(新宿起算) 🚌680円 御岳ケーブル 1,180円  
 乗車券 JR青梅線 御嶽駅(8時41分着)  
 C L 渋谷 京子 📧

コース 御嶽駅(🚌10)ケーブル滝本駅(ケーブル6)御嶽駅(5)富士峰園  
 地散策(20)長尾平(20)七代の滝(1h)綾広ノ滝(30)御岳神社  
 (25)裏参道分岐(1h)滝本駅(バス10)御嶽駅

締切 8月11日(金)

定員 なし

- 備考
- ・レンゲショウマの見頃は8月の中旬頃とか、今年も期待しましょう！
  - ・その後、涼しさを求めて滝とロックガーデンを周回します。
  - ・往路 新宿駅 6時48分発 中央・青梅線快速青梅行 立川駅 7時30分発～  
 青梅駅(8時6分～24分発)～御嶽駅 8時41分着



イメージ







No.

北ア深奥、雲上の楽園と言われる所行った？

高天ヶ原、雲ノ平

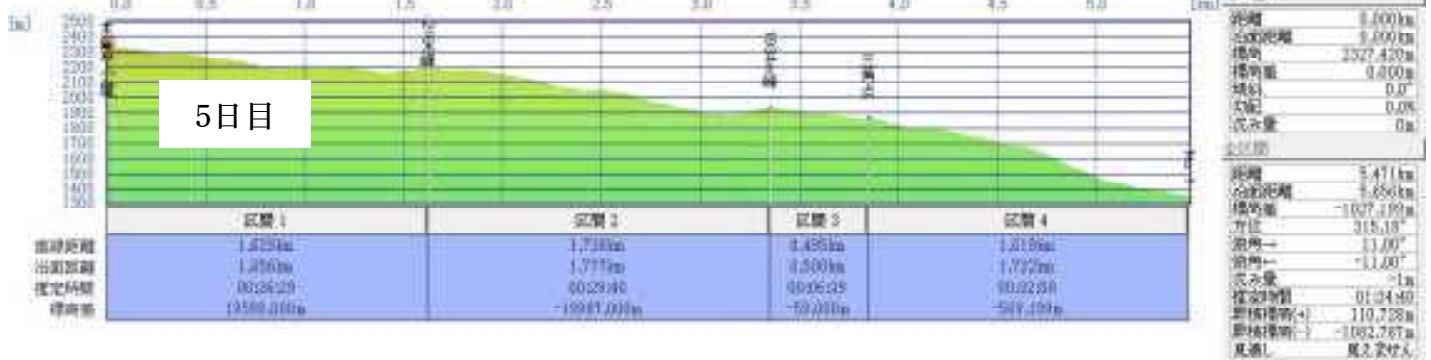
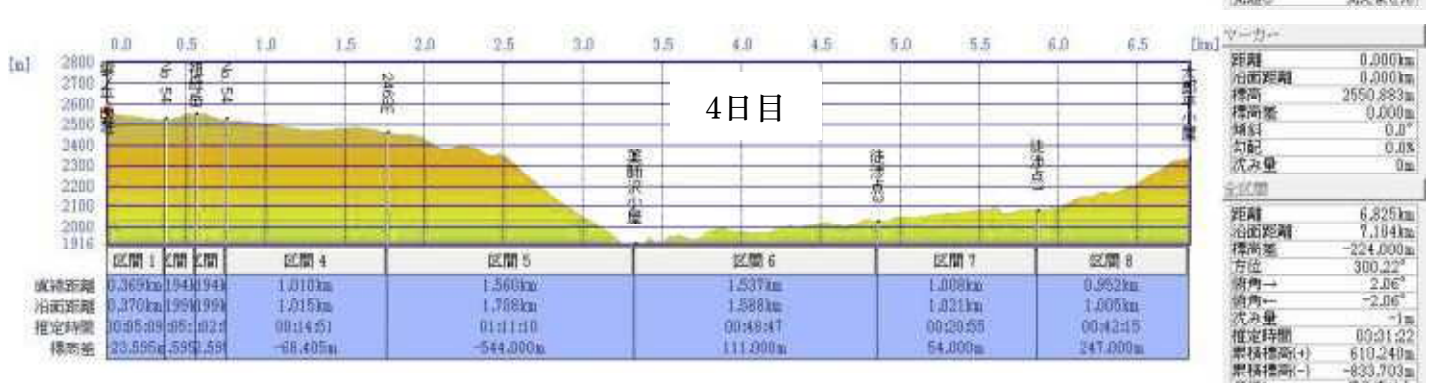
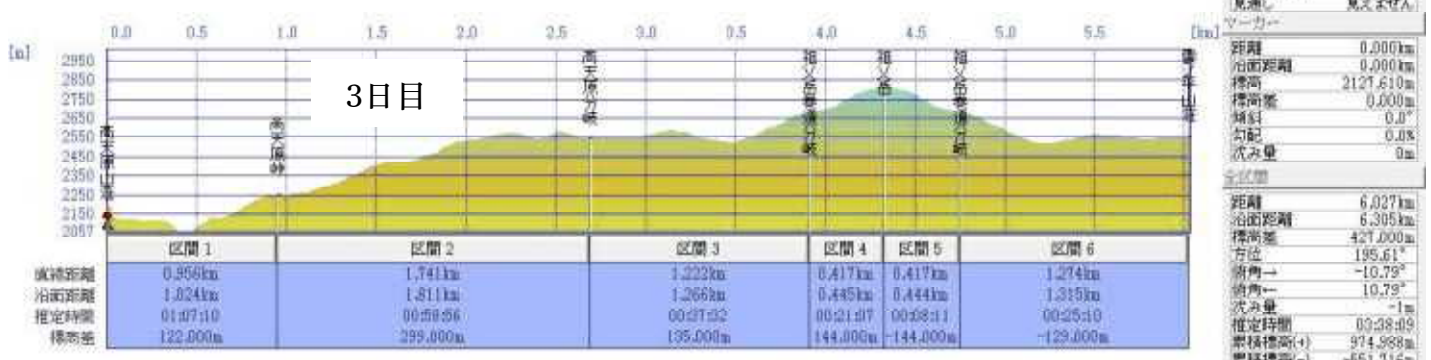
☆☆☆☆☆★★★C

- 期 日 2023年8月30日(水)～9月3日(日)
- 集 合 富山駅8時30分 東京駅6:16/大宮駅6:30発 新幹線かがやき551号(金沢行)富山駅着8時23分
- 出 発 富山地铁9:21発有峰口行(10:09着)  
有峰口10:20発 折立行(11:15着)
- 行 程 1日目 3h50/2日目 8h30/3日目 6h55/4日目5h40/5日目2h40
- 標高差 累計±3,211m
- 地 図 立山、槍ヶ岳・穂高岳(山と高原地図)
- 交通費 JR東京⇄富山12,960(片)25,920円(往復)  
鉄道・バス富山⇄折立4,300円(片)8,600円(往復) 計34,520円
- 宿泊費 1・4日目 太郎平小屋11,000円/2日目 高天ヶ原山荘12,000円/  
宿泊先 3日目 雲ノ平山荘14,000円 計48,000円(キャンセル規定あり)
- 乗車券 JR 北陸新幹線 東京⇄富山
- C L 宮崎 敏男    

- コース 1日目 折立11:15発 三角点12:45着 五光岩ベンチ 太郎平小屋15:3着(泊) (歩行)3時間50分  
2日目 太郎平小屋(5:00)薬師沢小屋(7:20)B沢出合(8:45)高天原峠(12:10)高天原山荘(13:55・宿泊手続)高天原温泉(14:20)竜晶池(14:35)高天原温泉(15:05・入浴30分)高天原山荘(15:50)高天原山荘(泊) (歩行)8時間35分  
3日目 高天原山荘(5:30)高天原温泉(5:40・朝風呂30)高天原山荘(6:25・朝食他1h)山荘発(7:25)高天原峠(7:55)雲ノ平(10:25)雲ノ平キャンプ場分岐(11:15)祖父岳(12:05)祖父岳(12:50・昼食)祖父岳分岐(14:00)雲ノ平キャンプ場分岐(14:30)雲ノ平(14:50)雲ノ平山荘(泊) (歩行)6時間55分  
4日目 雲ノ平山荘(8:00)祖母岳分岐(8:15)祖母岳(8:25)祖母岳分岐(8:55)アラスカ庭園(9:30)薬師沢小屋(11:40・昼食)太郎平小屋(15:00)太郎平小屋(泊) (歩行)5時間40分  
5日目 太郎平小屋(7:00)五光岩ベンチ(7:40)三角点(8:50)折立(10:00)折立(12:30・)富山駅(14:30) (歩行)2時間40分
- ※合計：約43.1km/△3585m・▽3592m

締切 出来るだけ早目に願います。雲ノ平予約受付中。高天ヶ原は5月から。

定員 4名

備考 ・山小屋、バス等の予約ができない場合は計画変更・取り止めあります。  
 ・日程歩行距離時間が長いので十分なコンディションで参加申込下さい。





No.

# 富士山最短距離の山 竜ヶ岳

☆☆★★A

期 日 2023年9月10日(日)  
 集 合 JR高尾駅 7時  
 出 発 高尾駅 7時12分発 大月行 大月7時48分着  
 行 程 4時間15分  
 標高差 約500m  
 地 図 富士山(山と高原地図)  
 交通費 3,510円(高尾起算) 別途代  
 乗車券 富士急行 河口湖駅(8時52分着)  
 C L 渋谷 京子



コース 河口湖駅(55)根原BS(40)端足峠分岐(35)端足峠(1h5)竜ヶ岳(45)見晴台(45)竜ヶ岳登山口(25)本栖入口BS(50)河口湖駅

締切 9月8日(金)

定員 なし



- 備考
- ・往路 富士急大月駅7時54分発(河口湖行)河口湖8時52分着  
 9時5分発(新富士行)根原BS下車
  - ・復路 本栖入口BS 15時27分発 河口湖行き
  - ・広い草原状の山頂からは富士山がそびえ立ち大パノラマが楽しめます。
  - ・山頂付近は風が強いのでウインドブレーカーを携帯して下さい。
  - ・リベンジに継ぐリベンジ! 今度こそ富士を仰ぎたいですね。



イメージ



## 南会津の名山三座をめぐる旅 七ヶ岳・田代山～帝釈山・荒海山

- 期 日 2023年9月15日(金)～17日(日)
- 集 合 JR新幹線 那須塩原駅 9時
- 出 発 準備出来次第(R🚗)
- 行 程 1日目 4時間45分/2日目 7時間/3日目 6時間35分
- 標高差 1日目 累積↑↓943㍓/2日目 累積↑↓900㍓/3日目 累積↑↓996㍓
- 地 図 日光/尾瀬 (山と高原地図)
- 交通費 JR新幹線往復7,686円(東京駅起算 ジパング適用時)  
レンタカー分担金3日間 約4,500円/1名
- 宿泊費 約23,000円
- 宿泊先 1・2泊 会津アストリアホテル 0241-78-2241
- 乗車券 JR那須塩原駅 8時57分着
- C L 峯川 弘子 ☎   

- コース 1日目 那須塩原駅(🚗 1h35)宿チェックイン(2h)丸山稜線(15)分岐(30)七ヶ岳山頂(40)分岐(1h20)宿舎(泊)
- 2日目 宿(🚗 45)猿倉登山口(1h40)小田代(50)田代山(1h20)帝釈山(1h10)田代山(45)小田代(1h15)猿倉登山口
- 3日目 宿(🚗 40)八総鉦山跡(40)尾根取付(40)尾根鞍部(2h20)荒海山山頂・太郎岳往復10分(1h40)尾根鞍部(1h05)八総鉦山跡(🚗 1h35)那須塩原駅(※下山時刻により途中入浴)
- 締 切 7月31日(月)
- 定 員 宿・レンタカー定員
- 備 考
- ・往路；JR新幹線やまびこ205号 東京駅②7時44分発 仙台行
  - ・3座とも山頂から会津駒、男鹿山塊、日光連山などが見渡せる眺望の良い山、秋の花も楽しめそうです。
  - ・七ヶ岳・荒海山は2015年の豪雨災害により登山禁止となっていました。2021年に解除されました、まだ通行禁止のコースもあります。荒海山山頂の「大河の一滴ここより生きる」の石碑で感激を味わいましょう！



七ヶ岳



田代山-帝釈山



帝釈山



荒海山

# 白谷沢の滝・沢を楽しみましょう

## 白谷沢・棒ノ折山

期 日 2023年9月23日(土)  
 集 合 飯能駅 北口 7時30分  
 出 発 7時47分(さわらびの湯下車)  
 行 程 4時間20分  
 標高差 ↑1058m ↓969m  
 地 図 奥武蔵・秩父(山と高原地図)  
 交通費 交通費 962円(池袋起算) 別途バス代  
 乗車券 西武池袋線 飯能駅  
 C L 瀧澤 きよの ☎



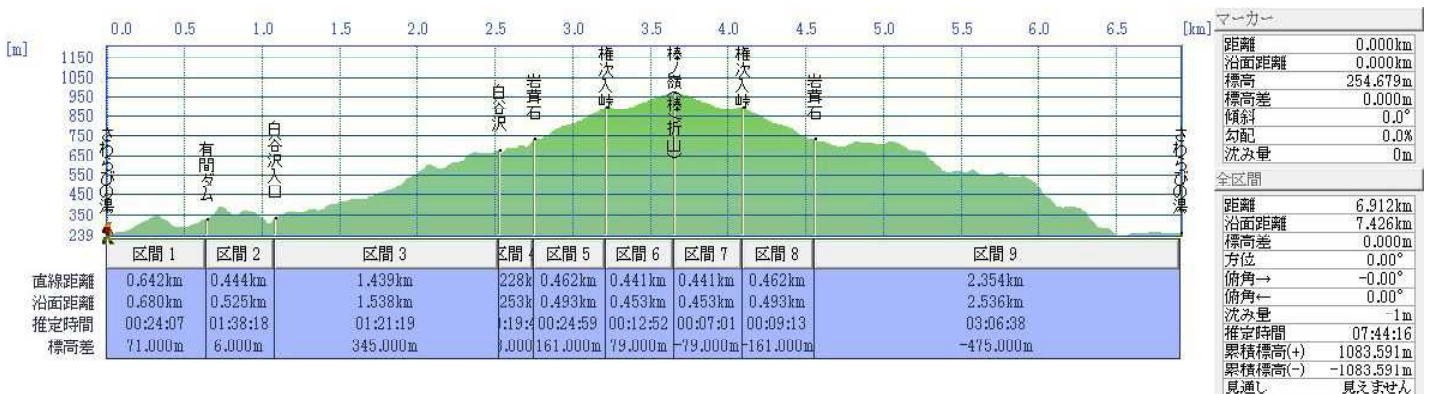
コース 飯能駅(🚆40)さわらびの湯(25)白谷橋(1h20)岩茸石(25)  
 権次入峠(20)棒ノ折山(1:25)岩茸石さわらび湯(🚆)飯能駅

締 切 9月21日(木)

定 員 なし

備 考

- ・雨の場合は延期あります。
- ・鎖・岩・滝を楽しみましょう。
- ・時間に余裕があったら、さわらびの湯に入りましょう。
- ・帰路；さわらびの湯→飯能駅🚆時刻表  
 15:04→15:49 / 15:34→16:19 / 16:05→16:50 / 16:33→17:18  
 / 17:07→17:53 / 18:01→18:46 / 18:44→19:25



イメージ



※秋山の事前申し込み計画です。参加希望の方は担当Lに連絡を！

No.

☆☆☆☆★★★B

## 妙高山 (2446m) 火打山 (2462m)

- 期 日 2023年10月1日(日)～3日(火)
- 集 合 上越新幹線 長野かがやき501号 (届け出た各自座席)
- 行 程 1日目 3h15m / 2日目 4h15m / 3日目 6h20m (休憩含まず)  
距離 19.6km 歩行計13h50m
- 標高差 ↑2,008㍎ ↓2,214㍎ (累計)
- 地 図 妙高・戸隠・雨飾 (山と高原地図)
- 交通費 合計18,660円 新幹線片道7,810円片道・JR割引前 / 長野～妙高高原  
駅 ㊚ 850円片道 / 妙高高原駅～笹ヶ峯 ㊚ 1000円片道 / 燕温泉～関山駅  
600円・33分 / 関山～長野駅 ㊚ 1,090円片道 / 長野駅～東京駅 7,810円
- 宿泊費 1日目 高谷池ヒュッテ 10,500円  
2日目 黒沢池ヒュッテ 9500円 (いずれも2食付)
- 乗車券 JR妙高高原
- C L 宮崎 敏男 ㊚ ㊚  
㊚
- コース 1日目 笹ヶ峯(10:35)黒沢橋(11:35)富士見平(13:05)高谷池ヒュッ  
テ(13:45 泊 (休1h含めた到着見込みで14:45)
- 2日目 高谷池ヒュッテ(7:00)天狗の庭(7:30)ライチョウ平  
(8:10)火打山(8:50)ライチョウ平(9:15)天狗の庭(9:4  
5)高谷池ヒュッテ(10:15)黒沢池ヒュッテ(11:15) 泊  
(休憩 1h30m含めた到着見込み14:00)
- 3日目 黒沢池ヒュッテ(6:00)大倉乗越(6:30)長助池分岐(7:10)妙  
高山北峰(8:20)妙高山南峰(8:30)天狗堂(9:50)湯道分岐(1  
1:00)燕温泉(12:20) (休憩1h30m含めた到着見込み14:20  
～入浴・休憩・食事14:30～16:10  
「ホテル花文」 入浴料金男400円女500円 (露天風呂付)
- 締 切 2023年3月29日(火)小屋申し込み開始4月1日の為。
- 備 考 小屋泊追加可能なら以降でも申し込み可能
- ・往路;東京発6:16(かがやき501号)長野駅着7:36・長野駅発7:45  
妙高高原駅着8:30・妙高高原駅発 ㊚ 9:35笹ヶ峯着10:25
  - ・帰路;燕温泉発16:20関山駅着16:51～関山駅発 ㊚ 17:15～妙  
高高原駅着17:24妙高高原駅発17:29長野駅着18:13～  
長野駅発 18:23発新幹線～東京着20:00



# 秘境秋山郷の紅葉と苗場山

## 苗場山

期日 2023年10月7日(土)～8日(日)

集合 上越線越後湯沢駅 10時15分

出発 越後湯沢駅東口BS④ 10時30分発(南越後交通観光バス)

行程 7時間20分

標高差 ↑1,303m ↓1,303m

地図 谷川岳・苗場山・武尊山(山と高原地図)

交通費 12,520円(割引前)別途代

宿泊費 7,800円(二食付)

宿泊先 民宿 丸山荘 長野県下水内郡栄村大字界124-1 ☎025-767-2132

乗車券 上越線(新幹線)越後湯沢駅

CL 瀧澤 きよの ☎



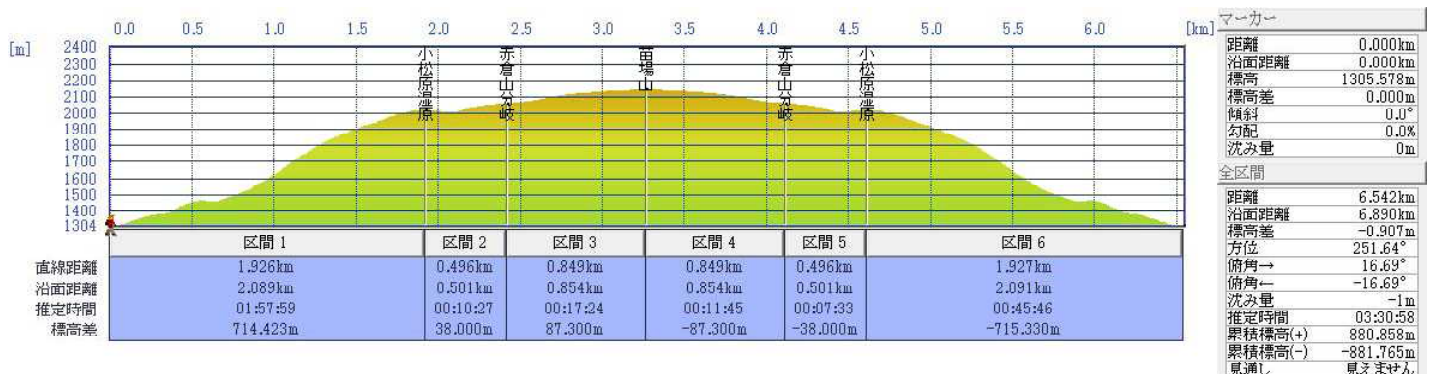
コース 1日目 越後湯沢駅(☎1h50)小赤沢民宿(泊)

2日目 宿舎(山々35)三合目(2h40)和山温泉分岐(50)苗場山(40)  
和山温泉分岐(2h)三合目(山々35)小赤沢バス停

締切 10月1日(日)

定員 8人位(デマンドバス乗車人員)

- 備考
- ・往路;東京(8:24)越後湯沢(9:44～10:30南越後交通)津南町役場(11:19～11:25発☎見玉11:50デマンドバス乗替)小赤沢(12:20)
  - ・復路;デマンドバス小赤沢(14:00見玉14:30～路線バス14:40)津南役場(15:01～15:22)越後湯沢(16:15・希望者は駅前の温泉で汗流しましょう)
  - ・8日 山々(登り)宿～三合目(下山)三合目～小赤沢 @1,000円(往復)
  - ・平家の落人の歴史に触れられたらと思います。
  - ・楽養館(赤錆温泉)源泉かけ流しに入りたいと思います。@600円
  - ・登山道は整備されてますが、ブナ林からシラビソ林に泥んこ道、木の根っこ、鎖場とバラエティーコースです。紅葉と苗場山の草紅葉を楽しみに歩きましょう。



No.3101

## ウメの香りに包まれて里山ハイク 大高取山～桂木観音

実施日 2023年3月5日(日)  
天候 曇り/晴れ  
リーダー 渋谷京子  
参加者 若村勝昭、涌井良明、山崎富美恵、石附智江、渋谷京子、遠井謙策、徳山敬子、瀧澤きよの、宮崎敏男、津田和子 計10名

費用 1,466円(池袋起算)  
タイム 越生駅(9:40~10:30)梅林(10:40)休(11:15~11:20)大高取山(11:45~12:10)桂木観音(12:40~13:00)虚空蔵尊(13:45~14:00)越生駅(14:40)

見頃を迎えた越生梅林！水戸偕楽園、熱海梅園と共に関東三大梅林の一つだそうだ。

越生駅近ると車窓から紅白の梅林が眼に飛び込んできてワクワク感いっぱい。駅正面の舗装路を右手に進む。車の通りが激しいので一列歩行で梅林



を目指す。梅林は見頃を迎えているように見える。我々は一旦入口に並んだが前に来た事が有るメン

バーが云うにはあちこちに梅林が見られる！と云う事で登山口へ向かう。

舗装路を進み大高取山への標識に従い民家を抜けいきなり山道へ分け入る。

結構な細道で下りて来る登山者も多くお互い譲り合い急さかを登って行く。背中に汗が滲み小休止を挟み樹林帯をゆっくり登って行くと空が明るくなり山頂である。



一面だけ開けており眼下に市街地が見渡せる。時間も手頃、昼食タイムとした。

暫くすると寒風が吹き抜けとても長



居出来ない。桂木方面から登山者が押し寄せて来る。しかも殆どが若いハイカーで驚いた。写真

真を撮るにあたりある方にカメラを渡し撮って頂いたが満足していないようで数回シャッターを押して、おじさん曰く「こんなもんか！」一同大爆笑～初めて聞いたワード！ホッコリした時間でした。

さて桂木方面を目指しゆっくり下って行くと桂木観音が現れた。青空が広がり気持ち良い空間で空気も暖かい。先ほどの山頂の寒さとは打って変わり日当たりが良い。

石段を下りた広場でフルーツの差し入れを頂きながら奥武蔵の山並みを眺めた。

ゆずの里の舗装路を少し下ると虚空蔵尊への標識へ導かれ、ゆうパークおごせの道を分け下って行くと虚空蔵尊に辿りついた。薄紅の桜が迎えている。



石段を見上げ一瞬躊躇したが最後の力を振り絞り、上がると社が鎮座していた。

休憩後、里の梅林を愛でながら香しい香りに包まれて駅を目指し歩いていく。

確かに有料の梅林に入らなくても越生町全体が梅で成り立っている感じがする。

道標に従いそぞろ歩きを楽しみながら越生駅に到着した。

参加された皆さん！天气に恵まれ里山の登山道の厳しさにも触れ、また梅の香りに包まれて満喫した一日でした。そして何より多くのメンバーと触れあえた事が最高です。有り難うございました。又、楽しい山行に行きましょう！！

(記・渋谷京子)

(写真提供・涌井良明/宮崎敏夫)

鎖場・階段・ミツマタ欲張り山行  
大山三峰山

実施日 2023年3月11日(土)  
天候 晴れ  
リーダー 石附智江、小名秀鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、阿部みゆき、津田和子 計7名  
費用 780円(登戸起算) 870円  
タイム 本厚木(8:40)煤ヶ谷(9:22~30)物見峠(11:10~15)北峰~中峰~南峰(13:25~50)不動尻(15:55~16:15)山の神隧道(16:45)広沢寺温泉入口(17:25)本厚木駅(17:35)

本厚木駅北口5番線バス停宮ヶ瀬行に集合全員座り煤ヶ谷BS(山ヒル対策:全員に塩スプレーしました)から橋を渡り、地蔵から道なりに暫く進み、ここで1本右に登る、何と他家のお墓でそそくさと降り、50m先の指導標右に左は大山へ。

工事中で右の整備されている方向(後で分かったが、先行者の方より先は藪漕ぎで戻り)、左の登山道表示の方向へ登山届提出し、皆さん話し、笑っています。

寺家谷戸寺銅板屋根修復作業中を見送り般若心経を唱え無事を祈る。



物見峠の分岐で今日の登山道が滑らないのを確認して、計画通り物見峠迄、痩せ尾根落ち葉ですが、階

段整備なしで、歩き良い。九十九曲急登で物見峠で写真撮りベンチあり。ここから本番です。

痩せ尾根、木の根っこ、鎖場の連続。前



のトラロープは新しい鎖にありがたい。木の階段も時々ロープ設置あり、三点支持を守り、北峰、中峰、南峰苔むした木々、眼下はバングージャンプの戻りなし、絶景で前の稜線は、宮ヶ瀬ダムからの仏果山、経ヶ岳、辺室山も樹林越しに見える。三峰山はテーブル一つあり、少し広く整備されています。昼食です。ヤレヤレ。



しっかり栄養補給し、不動尻方向へ下ります。九十九曲りを下り鎖場懸垂下降、斜め梯子。気が安まりません。ようやく、沢の水音、ハート型滝、黄色の香りのミツマタ群生地に到着です。

写真撮影して敷物もあり、花見もいいですね。トイレも設置されています。沢の水音、ミツマタ、梅、今年初めての鶯の鳴き声、鐘ヶ岳方向見送り(トイレあり)山の神隧道真っ暗やみだが先は明るい、広沢寺温泉温泉に到着です。

バスは広沢寺温泉入口迄歩く、今日も良く歩きました。天気よし、変人会?仲間ありがとうございました。又歩きましょう。

(記・瀧澤きよの)  
(写真提供・峯川弘子/宮崎敏男)



## 春の息吹をもとめて 高畑山・倉岳山

実施日 2023年3月19日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 阿部 みゆき  
 参加者 石附智江、遠井謙策、中村友子、小名秀鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、宮崎敏男、佐藤聡美、阿部一郎、阿部みゆき、齋藤実、津田和子 計12名  
 費用 1,540円(立川起算)  
 タイム 鳥沢駅(9:00)小篠貯水池(9:54)穴路峠分岐(10:16)高畑山(11:30~12:15・昼食)穴路峠(12:45)倉岳山(13:10~28)立野峠(14:07)倉岳山登山口(15:16)梁川駅(15:40)

昨日とはうってかわって暖かな日差しに包まれた春の陽気になりました。

鳥沢駅からTさんの到着を待っての出発。のどかな田舎の集落を通過してしばらくいくと車道はここで終了。林道のゲートをくぐり抜け水の無い小篠貯水池を右手に見ながらさらに進むと高畑山登山口である峠道文化の森入口です。

登山道は広葉樹の落ち葉や苔むした岩に覆われた窪地を進みます。等間隔についたピンクテープが頼みの綱で見落とさないようにいくと分岐に到着。

小さな石仏、仙人小屋跡から先は急登に加えて長い道のりが続きます。



皆で声を掛け合いながらようやく高畑山山頂へ到着。予定より少し

早いのですがここで食事タイム。皆さんからの数々の差し入れや新鮮な果物をいただきほっとひと息、いつもながら有難う御座います。

すっかり満腹になったところで次なる目的地である天神峠(=穴路峠)を経て倉岳山へと向かいます。

稜線は広くて歩きやすく時おり耳を澄ますとヤマゲラやウグイスのさえずりが聞こえてきます。アップダウンを繰り返して最後の急登を上がりきったところで倉岳山頂に到着。



山頂からの眺望はそれは見事で眼下に広がる

大月方面の街並み、正面には扇山、百蔵山を見据え、奥多摩の山々、一番奥が雪を被った甲武信岳の頂きが神々しく輝いていました。一同時間を忘れてしばし眺めを堪能しました。

ここからは下山路、倉岳山直下は落ち葉の積もった激下りの道をそろそろと歩き立野峠からは左に折れて樹林帯をジグザグ下降、やがて谷底に沿ったゴロゴロ石の道に変わり何度か渡渉を繰り返して、苔むした石に何度も足をとられそうになり最後まで気の抜けない山行でした。

今回参加された皆さま、どうもお疲れ様でした。

ご協力いただき感謝しております。またの山行でお会いしましょう!

(記&写真・阿部みゆき)

(写真協力・遠井謙策/宮崎敏男/中村友子)





四季を通じての人気コース

弘法山

実施日 2023年3月29日(水)  
 天候 晴れ/曇り  
 リーダー 渋谷京子  
 参加者 涌井良明、山崎富美恵、  
 渋谷賢寿、渋谷京子、伊藤久雄、徳山敬子 計6名  
 費用 小田急 1,299円(新宿起算)  
 タイム 秦野駅(10:00)弘法山公園入口(10:30)浅間山(10:55~11:00)権現山(11:22~12:20)弘法山(12:45~12:55)吾妻山(14:00~14:05)鶴巻温泉弘法の里湯(14:40)鶴巻温泉駅(14:45)

車窓から山に目を向けると所々に淡いピンクが見える。天気も良く花見日和となった。

メンバー6名は秦野駅に集結、北へ歩くと途中の記憶が定かでない。この9年の歳月は体力の衰えと共に記憶さえも薄らいでいく。登り詰めた浅間山は桜の公園で新緑も始まっていて広々と折吹め風にはとても気持ち良い。時折眺めていた場所になる。園内を抜け車道を横切って雑木林の坂を上がると展望台に続く急な木段が現れる。

権現山の山頂は広い、なる上か賑わう中、手頃な場所で少し早い昼食タイムとした。

展望台からの眺望は素晴らしく



権現山の山頂は広い、なる上か賑わう中、手頃な場所で少し早い昼食タイムとした。

展望台からの眺望は素晴らしく

秦野市街、大山や丹沢も見渡せま  
 さに絶景であった。弘法山へかけては桜並木の中に  
 敷石の道が続く。アジサイ、ツツ  
 ジが植栽さか行！像積楼を  
 兼ねた緩道を弘法大師の鐘を  
 迎え、弘法堂あり



釈迦堂の裏手から北へ緩やかな高波と道キ  
 坂道を下り杉の植林を抜けると善波と道キ  
 取山から大山方面への分岐の路を縫うマ  
 峠！おやつタイム後、東に進路を縫うマ  
 りコナラ、クヌギの雑木林を縫うマ  
 を歩く。スミレや鮮やかなマ  
 等単調な道に彩りを添えてマ  
 緩やかなアップダウンを繰り返す。返  
 して着いた吾妻山！東屋とベンチを  
 があり南に鶴巻温泉の町並みを見下ろす



下に広々と見下ろす。急坂に飛び出た  
 湘南平が尾根を右に飛ぶの  
 せり尾根と車道に高標識  
 るす。東をくぐり路地

って鶴巻温泉の宿が並ぶ路地  
 と弘法の里湯の前に入る。

鶴巻温泉駅はここから僅かである。さ  
 して、小腹もすいたので食事処を探すが中々見つかからない。漸く探し回ってくれて小料理屋に落ち着き、てんぷらをあてにビール「お疲れ様」の反省会でした。

弘法山！たかが7km3時間位のコース、里山低山では有りますが侮れない山でした。

桜に始まり桜に終わったワクワク幸せな山歩き！桜の季節お薦めです。

メンバーの皆さん楽しんで頂けたでしょうか？有り難うございました。(\*^o^\*)

山行予定の26日、雨の確率が高かった為やむなく平日の山行にさせて頂きました。

参加を希望されていた方には大変失礼いたしました。

これに懲りず又ご一緒しましょう！  
 (記・渋谷京子)  
 (写真提供・涌井良明/伊藤久雄)

川沿いから広大なチューリップ畑へ  
玉川上水緑道と昭和記念公園

実施日 2023年4月9日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 若村勝昭、服部美千代、石附智江、渋谷京子、伊藤久雄、石原勝正 計6名  
 費用 378円(立川起算)  
 タイム 東大和市駅(10:03~10:20) 上水小橋(10:25~10:35) 玉川上水駅(10:45) 休(11:00~11:30) 宮の橋(11:40) 阿豆佐味天神社(11:50~12:00) 昭和記念公園砂川口(12:10~12:50) ともれびの里(13:00~13:20) 日本庭園(13:30~13:40) チューリップ畑(13:55) みんなの原っぱ(14:20~15:00) 立川駅(15:30)

当日早朝TVで偶々目にした昭和記念公園のチューリップ畑！3日前の様子でほぼ満開の状態、観光客も多く楽しんでいてワクワクしてきた。

東大和駅から緑豊かな松の木通りを進む。周りは新緑の森で



鳥の囀りが心地良い。早くもツツジの登場、足下には可愛いタンポポがあちこちに咲いている。

玉川上水に差し掛かる処に

水小橋がある。ここは玉川上水で唯一川の水面まで下りられる場所、この先は玉川上水に沿



上流に向かっ  
て緑道を進んで行く。

玉川上水が作られたのは1653年、江戸

戸の飲料水不足を解消する為幕府が計画しある兄弟が工事を請け負いこの功績で「玉川」姓を授けられたそうだ。

現在の緑道は四季折々の野草や野鳥が楽しめ、のんびりとした散策に最適である。

玉川上水駅を過ぎ水面に目を向けると済んだ綺麗な水が流れていて偶にマガモを見かけるそうだ。暫く行くとIさんが散歩のおり立ち寄る珈琲屋に寄り道した。



阿豆佐味天神社

日替わりで豆を変えているとか、こだわりの珈琲は中々美味しかった～！

更に進むと宮の橋、左に折れ住宅街の舗装路

を行くと阿豆佐味天神社、お参り後昭和記念公園砂川口に向かう。園内に入ると丁度お昼タイム！漸く腰を掛ける場所に落ち

着いてとホッとした。と一頂つり色フルをいも有



難うございます。

さてこもれびの里を目指し進  
むと花の丘、春はポピ一、秋に  
はコスモスが一面に咲き誇る。  
こもれびの里は昭和30年代武  
蔵野の農村風景を再現して戴  
茅葺き屋根の家を説明をして  
いた。八重桜、しだれ桜、芝桜



も咲いてい  
て感動！

溪流広場  
のチューリ  
ップ畑は圧  
巻の一

言！！緩や

かな溪流沿いに色とりどりに咲  
くチューリップが楽しめる。思  
わず歓声の音が上がり写真を撮  
りまくる。

多くの人で混雑していたがと  
にかく広いので一角で満足して、

みんなの原  
っぱに移  
動。こちら  
もやや混ん  
でいたが何  
とか芝生を  
確保、6名



円座になり休憩タイム。

ここの桜は終わっていたが菜  
の花の群落が遠目に見えた。

お菓子と飲み物でしばしお喋  
りに花が咲く。廻りは家族連れ  
が多く風揚げやボール遊びに興  
じている。春爛漫の至福の時を  
まったりと過ごし原っぱを後に  
した。

5つの噴水とカナルを抜け  
立川口に到着した。



駅にお軽  
近いので反  
店めの会！  
省会くマ  
漸スクな  
スシの日

常に戻ったかのようにだが収束し  
た訳ではないので臨機応変で山  
歩きを楽しみましょう！

本日は参加されたメンバーの  
皆さん！結構歩きましたね。お  
疲れ様でした。

春の一日天気に恵まれチュー  
リップ畑も原っぱも満喫出来ま  
した。

花を愛でるシリーズ！又、ご  
一緒出来たら嬉しいです。有り  
難うございました。

(記&写真・渋谷 京子)  
(写真提供・伊藤久雄/石原勝正))



# No.3107

## 春の駿河湾と富士山を眺めながら焼津のアルプスを歩こう

### 満観峰

実施日 2023年4月16日(日)  
 天候 晴れ  
 リーダー 峯川 弘子  
 参加者 石附智江・瀧澤きよの・宮崎敏男・峯川弘子 計4名  
 費用 JR新幹線 8,316円  
 (東京駅起算往復・ジパング適用)  
 タイム 用宗駅(9:10)登山口(9:44)花沢山(10:58)日本坂峠(11:37)満観峰(12:50-13:45)丸子富士(14:16)朝鮮岩(15:40)登山口(16:40)安倍川駅(17:16)

用宗駅に降り立つと風が生暖かい、予報では今日は初夏の陽気。

車道から東海道新幹線の柵沿いを進む、N700S系のぞみが横を通過、かっこいいー！(小学生か?)



登山道を進み、登山口に到着。汗だく。花沢山へ。そこからは絶景、青空に浮かぶ富士山、雪の赤石、聖光岳、しばし脚も止まる。時々吹く風と早目の新緑がとても気持ちいい。

さらに進むと、雲を携えた富士山、南ア前衛峰、枚山から八鉦嶺、



下に静岡の街並み、コバルトブルーの駿河湾が一望。これには全員歓喜、「日本一の展望地家康ベンチ」と看板にある、今日は写真が忙しいぞ(笑)そして日本坂トン

ネルの上を通過、満観峰山頂到着。広いテーブルで絶景を見ながら4人で話もはずみ楽しいひと時をすごしました。

次は急登で丸子富士、下って朝鮮岩へ、焼津アルプスの名のとおり下山もアップダウンを繰り返して飽きさせない。

朝鮮岩は遮るものがない広いポアの上の絶景ポイント、三脚を固定したカメラマンがいる。そこから筍が残る竹林、茶畑を楽しみながら下山。



駅までの住宅街では玄関先で野菜の無人販売、こぶし会は格安の甘いミニトマト、ゆで筍、スナックエンドウをゲットしてさらに歓喜(笑)山梨側から見る富士は雄々しくかっこいい、駿河湾側からは浮世絵のような優雅で包み込まれるような穏やかな姿を見せてくれる。

9年ぶりに訪れた満観峰、その良さを実感しました。登山であまり訪れる機会がない静岡、いい山旅になったでしょうか？

(記&写真・峯川 弘子)  
(写真提供・宮崎敏男)

### 【メンバーの感想】

お疲れさまでした。最高の山行でした。天気良く、富士山の眺めが良く、元気をもらい、歩き続けられました。参加できてとても幸せでした。リーダー、参加された皆さんに感謝です！とても気分が良いです!!有難う御座いました!! (石附)

1日中、富士山、駿河湾を見て、南アの白い稜線も見て歩く事が出来て最高でした。素晴らしいルートありがとうございました。(瀧澤)

いつも新幹線でシュワと通過するだけの静岡を丸一日歩いて堪能した山行でした。コバルトブルーの駿河湾、ここは南国か。富士は4・5月が一番綺麗と言われるのが納得！(宮崎)

西丹沢の三兄弟に会いに  
雨山・檜岳・伊勢沢ノ頭

実施日 2023年4月22日(土)  
天候 曇り  
リーダー 瀧澤 きよの  
参加者 石附智江、遠井謙策、小名秀、  
鋭、瀧澤きよの、峯川弘子、  
宮崎敏男、阿部みゆき、津田和子 計8名  
費用 1,278円(登戸起算)  
往復1,500円  
タイム 新松田駅南口(8:10)寄大橋  
(8:40)森林森沢出会(新旧)  
(9:40)釜場の平(10:00)雨山  
峠(11:10~20)雨山(12:00~3  
0)檜岳(13:10)伊勢沢ノ頭(1  
3:55)秦野峠(15:00)寄大橋  
(16:50)新松田(17:10)

曇り空の中新松田駅南口より、予約のワゴン車に乗り寄大橋迄、路肩は乗用車でいっぱい。

橋は渡らずゲート進み管理棟に登山届提出。寄沢に沿い遊歩道看板見送り新旧登山に到着です。

一週間雨は降っていないが、旧コース登山道から急登、新コース(沢コース)合流。対岸に渡渉何とも危



ない階段上がり、又下り、渡渉し、右岸へ河原歩き、5カ所程の渡渉。ようやく登山道へ。急登鎖場、道幅狭く、落ち葉で穴の所も釜場の平でホットアップダウンの抜

けない鎖場から寄コシバ沢出会で、ネパール国旗皆さん写真撮影。

ここからは、川床歩き、宙吊り道標見送り雨山峠は丹沢特鎖場のザラ場皆死で登り上げ



雨山峠到着。

ベンチあり、おやつタイム。こぶし会貸し切りとは、なりませんでした。オランダの女性、若い二人組、単独の鍋割山からの単独者とは抜きつ顔になりました。

新緑、ミツバツツジに癒され、急登の雨山に、アッ何とシロヤシオが痩せ尾根稜線咲いて、ミツバツツジのピンクとで癒してくれます。稜線に上がると明るくなり、雨山



到着です。ここで昼食です。山桜、新緑、ミツバツツジ、眼下の景色見ながら、最高の昼ご飯です。

檜岳迄は緩やかなブナ林の縦走写真撮り景色確認、蛭が岳、檜洞丸、畦が丸、権現、鍋割山、仲間との山談義、やはり仲間はいいでね。伊勢沢の迄の稜線もユルリアップダウン、スマイル、翁草の群生(葉のみ花はまだ)マムシ草等。

伊勢沢ノ頭で写真撮影後は激急降痩せ尾根です。



ここでもシロヤシオ、ミツバツツジ、丹沢湖を見ながら、健脚こぶし会アツと言

う間に下り日影山からの分岐を登り、一気に秦野峠に降りここからは林道下り、藤の花新緑せせらぎに癒され寄大橋到着です。

既に待っているワゴン車に乗り、新松田駅にて解散です。

雨山峠迄は沢渡渉のバリエーションルート。雨山・檜岳・伊勢沢ノ頭は静かなるブナ林の稜線歩きそして長い林道歩き、花に癒され新ルートの素晴らしさをこぶし会で歩き最高でした。

ありがとうございました。(山ヒルまだ冬眠中)又宜しくお願いたします。(記・瀧澤きよの)

(写真提供・遠井謙策/峯川弘子/宮崎敏夫)

## 岩の殿堂360度の大自然 瑞牆山

実施日 2023年4月27(木)～28日(金)  
 天候 晴れ  
 リーダー 宮崎敏男  
 参加者 宮崎敏男、佐藤聡美 計2名  
 費用 私有車：八王子⇄瑞牆山登山口  
 3,500円(人)前泊宿泊料：10,500円(2食付き) 合計@14,000円  
 タイム 4/27 八王子(7:30)広河原P  
 (10:30)甘利山(昼食・休憩)広河原P(12:30)  
 瑞牆山荘(15:00)泊  
 4/28 登山口(7:20)富士見平小屋(8:00)桃太郎岩(9:00)  
 瑞牆山(10:30~11:30・昼食・休憩)瑞牆山荘前着(14:00~30)武田乃里白山温泉  
 経由・葦崎IC~八王子IC~八王子駅(19:30)

参加者少数のためまた現地のバスの便も悪ことを考慮して、車で現地へ。初日は集合だけだったが勿体ないので甘利山(1,731m)へ。甲州武田の里からの富士山は高かった、美しかった。翌日の登山のため脚はあまり使わず山頂の景観と、談合坂SAで調達の甲斐(B級)グルメ「田舎風豚まんじゅう」等おいしい昼食を楽しんだ。

その昔56年前、新宿からすし詰め鈍行夜行列車で葦崎へ。バスは増富ラジウム鉱泉迄。登山はそこから始まった(山荘主との会話から)今、特急

が走り。バス・マイカーは登山口のある里宮平へ。そこには130台の大駐車場がある。

登山道はミズナラの広葉樹林の道から始まり。最初緩やかに、そのうち勾配を強め、高度を上げて行く。やがて



樹林帯を超越した岩の殿堂瑞牆山が姿を現わす。圧倒的岩峰群が迫力をもって我等に迫る。そこから富士見平小屋まではわずか。

小屋前のサイトには10基ほどのテントが設営されていた。ここをベースに初日は金峰山へ、2日目は瑞牆山を目指すという若者。鍛錬の為テントは背負ったまま金峰へ向かう若者。奥多摩まで長躯縦走するベテラン等。流石百名山、若い人中心に登山者は多い。

ここは金峰、瑞牆への登山道の分岐点だ。

登山道を左に分け山腹をトラバース気味にアップ・ダウンすると天鳥川出合に到達。



沢に入ると登山路は奇岩怪石ゴロゴロの難路に変わる。巨岩が真二つに割れた桃太郎岩を流木、枯木の突っかかりが支える姿がユーモラスだ。

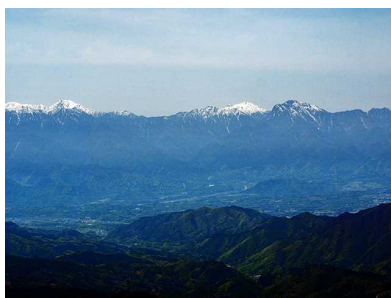
やがて岩だらけの登山路にハシゴ・ロープ・鎖が連続して現れる。よじ登り、這い上がりして進む。

この山ははじめちょろちょろ（緩やかで優しく）なかばっぱ（急登峻嶮）で入門から本格登山までの要素を備えていられると言われているのがうなずける。やがて頭上にひときわ目立つ大ヤスリ岩が現れる。これをやっつければもう山頂かと思いきや現れた山頂岩峰群。不動沢コースの道も合流し山頂を目指す。山頂北側の残雪と凍結の残る道をひやひやしながらひと登りして瑞牆山山頂に到達だ。今年はやかまは日が続いたので残雪凍結も例年より少なく、おかげで参のアイゼンが



ですんだのはラッキーだった。瑞牆山の山頂は花崗岩盤で覆われているが、至る所に割れ目、傾きがあり、先端は断崖絶壁の為、眺望も撮影も昼めしも油断がならない。だが、その展望は危険を忘れてしま

うほど素晴らしかった。東南に金峰山・奥秩父。富士は春霞に浮かび。



南には鳳凰三山・甲斐駒・白根三山。西に八ヶ岳連峰。今日はそのすべてを惜しみなくクッキリと見せている。

山頂での安らぎを堪能し、さあ下山だ。



下山はすべりやすく、足元も見えづらくなり、足、膝へのダメージも大きい。カ

メラ、ポーチ、スマフォ等もしっかり収納し正味2時間半の下山路を安全なものにして、無事下山。有名な増富ラジウム鉱泉の増富の湯が改修工事の為休業だったのは残念。佐藤さんが見つけた茅ヶ岳・八ヶ岳眺望の武田乃里白山温泉へ立ち寄り山行の汗を流した。あと中央高速まっしぐら八王子駅へ帰路を急いだ。おつかれさまでした

(記&写真・宮崎 敏男)

私の山行ひと言

佐藤聡美

大やすり岩を眼下に金峰山、鳳凰三山、八ヶ岳と見渡せ、険しい登りを頑張って登ってよかったです。不安定な春の天気の間際の晴れに当たり！雨上がりの清々しい空気でした。

恵まれた山行に感謝感謝です。

百尋の滝シロヤシオを愛で  
川苔山～蕎麦粒山～鳥屋戸尾根

実施日 2023年5月3日(祝・水)  
 天候 晴れ  
 リーダー 瀧澤 きよの  
 参加者 中村友子、小名秀鋭、瀧澤きよの、阿部一郎、阿部みゆき、津田和子 計6名  
 費用 1,298円(JR青梅線立川起算)  
 電車 260円  
 タイム 奥多摩駅(8:40)川苔橋(9:00)細倉橋(9:45)登山口(10:00)百尋ノ滝(10:45)川苔山(13:00~30昼食)踊平(14:30)蕎麦粒山(16:00~15)笙の岩山(19:00)川苔橋BS(20:30)奥多摩駅(21:50)

GWで青梅線遅れで満員電車ぎゅうぎゅうで奥多摩駅から3台の臨時便で川乗橋BSに集合。大勢の登山者です。

川乗林道を歩き細川橋渡り登山口の以前あったトイレは撤去されています。

台風19号で通行止めの川乗谷コース新しく橋が架けられ溪谷、滝、新緑を見ながらの歩きは最高の至福です。

鎖場、ロープの急登繰り返しで百尋ノ滝ここでTさん初めてという事で写真撮り、鎖場、ロープ急登から下り横ヶ谷から緩やかに登り、分岐から直登コース堰堤を見送りハシドリコロの花を見ながら、川苔山稜線分岐山頂迄僅かです。

写真撮り、富士山、奥多摩三山の景観。多くの登山者でいっぱい



稜線景色見ながら、桂谷ノ峰の登り防火滞の登りには蕨が満載Nさん山菜山行。

目の前の蕎麦粒山頂標識を確認して、写真撮り、山頂直下コースは踏み跡ある、雨でぬれてない事確認で、鳥屋戸尾根へここもシロヤシオが満開、ミツバツツジが咲き癒されます。

アップダウンを繰り返して、笙の岩山、日が落ちヘッポコ装着。安全第一、



慌てない焦らない歩行開始トラロープ、岩場木の根を皆で共有して川乗沢の音、ガードレールが見えて来ました。

道路に着き川乗橋でタクシー呼ぶがGWで営業終了。皆で奥多摩駅迄歩きました。

長いGWロングコース熟達こぶし会で助けられました。リーダー欲張り山行深く反省しました。

皆さんから一生忘れない山行になりましたの一言ありました。

こぶし会の仲間とともに安全第一山行して行きたいと思います。又、宜しく願います。

(記&写真・瀧澤きよの)



のどかな横瀬の山里散歩  
 芦ヶ久保果樹公園から日向山

実施日 2023年5月5日(金)  
 天候 晴れ  
 リーダー 渋谷 京子  
 参加者 小村 井好枝、石附 智江、渋谷 久  
 谷賢 寿、渋谷 京子、伊藤 久  
 雄、石原 勝正 計6名  
 費用 1,444円(池袋起算)  
 タイム 芦ヶ久保駅(10:22)あしがく  
 ぼ果樹公園村入口(10:30)農  
 村公園(10:55~11:00)日向山  
 登山口(11:35)山の花道(11:  
 40~11:45)日向山(12:05~12:  
 45)白髭神社(13:10~13:15)  
 芦ヶ久保駅(14:15)

週末の天気が雨予報なので二日前倒  
 して5日の山行になった。GWも終盤、  
 天気も上々只、気温が夏日を超えるら  
 しい。

芦ヶ久保駅は久しぶり、降り立つと  
 正面に真新しい休憩所が設けられる自動  
 販売機もあり心地よい空間である。待  
 Iさんが集合時間を間違え到着を  
 ったの出発までお喋りしたり地図を見  
 たりして合流後、出発した。



道のから白髭神  
 社、茂林寺方面へ登  
 果樹園行く。照り返  
 舗装路、受けるが  
 の洗をの  
 山里は春の  
 っぱい、ツツジ  
 癒され

菖蒲、ベニバナトキノキ等に秩父の名峰  
 標に従って行くと左に秩父の名峰  
 「武甲山」が全景を現した。  
 正面から見上げる様は畏怖堂々として  
 かっていい!とても好きな山である。  
 農村公園への分岐、舗装路から解放  
 されたい我々は涼しそうな樹林帯に迷  
 うこと無く入った。

そよぐ青葉、土の感触に浸りながら  
 進むと何やら赤い滑り台がはりめぐら  
 れている。

幼子ならキャーキャー言っ  
 たら横目に見ながら舗装路に  
 出で暫し休憩。今日は何しろ暑  
 冷え冷えのピナップで生き返  
 日向山への入口をゆっくりと登

くと舗装路に突き当たり、更に進むと山  
 あり一帯がある。ク山等の出  
 の花道は、生い茂る草花の  
 春の群れなやましい。「山  
 えん可憐なりと観賞  
 んらしい。ツツジ、  
 来るら。藤がた  
 の花道」の名のとおり沢山のツツジ、  
 藤棚に紫と何と珍しい武甲山とのツ  
 わに咲いていていい。ここのツツ  
 ットが素晴らしい。ここのツツ  
 日向山に到着、ゆっくりと昼食を  
 楽しんだ。



下山は琴平緩下左道をとの段をの  
 神方道へ木段の  
 やかなく神社へ！数年  
 ってに神が！数  
 標見て記憶  
 蘇った。この木段の段差が凄くてしかも長  
 く緊張の連続であった。漸く琴平神社の鳥居を潜り、風の道  
 コースで駅を目指した。明るい木々の  
 中、風が吹き抜けてとても気持ちよく  
 快適なコースであった。下りは登りよ  
 り早く歩きがちである。

途中、最後尾にいる筈のIさんが見当  
 たらぬ。遅れているだけと思いは後ろを  
 を気にしながら下って行った。名前も  
 何度呼んでもホイッスルを鳴らして  
 電話も反応なし!

源寿院で暫く待たが時間が過ぎて  
 行くだけ、駅に向かっていたら携帯が  
 鳴りKさんが途中で鉢合せしたと連  
 絡が入った。道の駅で合流、聞くと途  
 中から風の道コースを外れ農村公園  
 から降りて来たとの事!兎も角無事に下  
 山して安堵しました。

道の駅で反省会!と思いきや観光客  
 でごった返していてそれどころでは無  
 かった。早々に駅に向かいそれぞれ車  
 中人となった。

今日は思いのほか暑くなりましたが足  
 下に咲く花々や武甲山に癒されました。

低山ながらバリエーションに富み色  
 々と楽しめた山行になりました。

メンバーの方々!お世話になりました。  
 有り難うございました。又、ご一緒に!  
 (記&写真・渋谷 京子)

丹沢を南北真二つ・主脈縦走

塔ノ岳(1491m)丹沢山(1567m)蛭ヶ岳(1673m)焼山

丹沢主脈縦走

実施日 2023年5月12日(金)~13日(土)  
 天候 曇りのち晴れ・雨  
 リーダー 宮崎 敏男  
 参加者 佐藤 聡美、宮崎敏男 計2名

費用 新宿~大倉902円 焼山~  
 新宿1269円 計2,171円

タイム 5/12 渋沢駅(6:48)大倉(7:20)駒止茶屋(8:40)花立山荘(10:50・昼食)塔ノ岳(12:00)丹沢山・みやま山荘(13:45) (泊)  
 5/13 みやま山荘(6:00)蛭ヶ岳山荘(8:00・雨しのぎ休憩1h)蛭ヶ岳(9:00)姫次(10:45)黍殻避難小屋(11:50・雨しのぎ休憩40m)焼山(13:30)焼山BS(15:50~16:36)三ヶ木 經由橋本着(17:55)

こぶし会で8年前主脈縦走した時は11名のパーティ、今回は2名。会の高齢化、会員減少の現状では無理もない。でも一度歩いておきたい主脈縦走！という今回の山行の始まりです。始発バスは結構な数の登山者。トレランの人、軽量小型ザックの人、いずれも日帰りの人ばかり。塔ノ岳まで約3時間半の長い(通称バカ尾根)登山路が、実は主脈縦走の2日目に脚を残しておき、流石丹沢メインルート、登山路は整備され歩きやすい。依然曇りだが初々しい若葉の緑が目清清しく私達の気持ちも爽やかにする。平日で休業をスルーし給休憩を何度て、花立山荘前で昼食。ユニーク地名の金冷やし鍋割山との道をかち、そこを覆った分程塔ノ岳到着。山頂を自慢の湘南の海と街そして東丹沢、西

の今慣？。う頃ごを山「の枝いシ木の埋乱。や7たはがかへいう見の登！」の裁な良ヤ古線をきる。や7れ真いの荘とよオたうた！のうり口の稜側咲いて開早く、何っ白な花と。丹沢山、塊頂。ひ賑やかな静かにも(勝手に決めるな！の声)山頂デッキには他に若者2組、これから大倉まで下山する。午後3時青空は消え黒雲現れる寒い、撤収。みやま山荘には当初素泊まりの予定であったが天候変えたいの策判の食事は鴨口小屋番和洋食、静かな小屋「明の頂今朝5時半朝食、6時霧雨。彩峰か霧雨なし乳雨に展色層も朝雨ヤとそ。鬼



分5分咲がみるコントの午後2時、今日丹沢山荘着る。丹沢山頂か雨の憩い。多人数静かにも(勝手に決めるな！の声)山頂デッキには他に若者2組、これから大倉まで下山する。午後3時青空は消え黒雲現れる寒い、撤収。みやま山荘には当初素泊まりの予定であったが天候変えたいの策判の食事は鴨口小屋番和洋食、静かな小屋「明の頂今朝5時半朝食、6時霧雨。彩峰か霧雨なし乳雨に展色層も朝雨ヤとそ。鬼



東京の宝島、海拔0mから天空の楽園

神津島 天上山

- 実施日 2023年5月19日(金)～21日(日)  
 天候 1・2日 雨/3日目 晴れ  
 リーダー 阿部 みゆき  
 参加者 若村勝昭、石附智江、遠井謙策、  
 中村友子、宇野輝代、徳山敬子、  
 峯川弘子、阿部みゆき 計8名  
 費用 高速船(ネット割)18,390円、  
 600円、宿泊費21,000円  
 タイム 5/19 雨天のためバス車窓か  
 ら赤崎遊歩道～名組ト  
 ロッコ跡見学～温泉保  
 養センターにて休憩  
 5/20 荒天により登山中止、  
 代替案として神津島灯  
 台ハイキングコースへ  
 (ありま展望台～ジュ  
 リアの十字架～神津島  
 灯台～千両池)  
 5/21 宿出発(5:45)黒島  
 登山口(6:05)山頂10合  
 目(6:50)オロシャの石  
 墨・千代池(7:05)砂漠  
 分岐(7:36)最高地点57  
 2m・食事(8:25)黒島10  
 合目(9:25)黒島登山  
 口(10:10)宿着(10:50)  
 \*時間が限られているた  
 め頂上ピストンに変更

5/19 竹芝客船ターミナルから高速  
 船に乗り、大島、利島、新島、式根  
 島、を経て終点の神津港へ到着。  
 各自昼食をとり村内バスにて観光へ  
 出発までは計画通りでしたが途中、  
 予報通りの雨に見舞われバスを下車し  
 ての観光は諦め温泉保養センターにて



長旅の疲れを癒すこ  
 とに努めました。  
 5/20 朝から天候は  
 大荒れ、雨はやんだもの  
 の上は台風並みの  
 強風だとか?  
 明日こそは晴れる  
 という宿のご主人  
 の言葉を信じ最終  
 日に望みを繋ぎつ

今日は予定を変更して神津島灯  
 台ハイキングコースを巡ることに  
 しました。

集落を見下ろす小高い丘の上が「あ  
 りま展望台、ジュリアの十字架」で  
 りさらに奥に進んでいくと断崖絶壁の  
 さらな大地に「神津島灯台」眼下の  
 深い入り江に秘境と云われる「千  
 両池」が横たわ



っています。透明度にプラス、  
 限りなくコバルトの蒼さは美し  
 トブル海のむここが東京とい

うことを忘れてしまうほどです。  
 5/21 昨日とは打って変わって 穏  
 か朝を迎えました。各自準備を  
 整えて宿のご主人に登山口まで  
 送って頂き期待に胸を膨らませ  
 て出発しました。

標識はとも分かります。山頂1  
 合目から10合目返ると昨日の  
 合目かいて振り望むと昨日の  
 港を眼下に高さを上げて歓声  
 さら全貌が見えて歓声が上が  
 した。

山頂10合目をか  
 は熱帯雨林を  
 せざるがばら  
 中をしがばら  
 と山頂は平坦  
 と実際は小さ  
 クが40ほど  
 だそうでと  
 高500mの山  
 見えません。



そしてついに、最高  
 572m登頂!それを祝福する  
 ように山頂付近のガスは消  
 くなり素晴しい景色を堪能  
 ことができました。

帰りはよっちゃんセンターにて  
 登頂の成功をお祝いして神津島  
 後にしました。皆さま、お疲れ  
 今回参加された皆さま、お疲れ  
 までした。どうも有難うござい  
 ました。

(記:阿部 みゆき)  
 (写真提供・遠井謙策/峯川弘子)

## 今号報告掲載予定で中止になった山行

4月2日(日) **No.3105** 360度の眺望が楽しめます!  
陣馬山一ノ尾根トレイル CL 阿部(み)  
諸事情によって中止しました。

5月13日(土) **No.3113** 富士山と箱根の絶景を満喫するおだやかな縦走路  
金時山～明神ヶ岳 CL 峯川  
ぐずつき天気により中止

## 会 務 関 連

### 月例集会について

新型コロナウイルス感染症の蔓延を考慮して対面での集会等の実施を見送ってきましたが、5月8日からの感染法上の5類移行に伴って、出来れば今後は対面での集会などの再開しても良いのではと考えています。

山行のみの繋がりではなく普段の街での顔合わせでも会員同士の信頼や仲間意識を深めることができ、それが山行時でもお互いの信頼関係に繋がっていくものです。個人的な感覚でもそのような感覚は明らかに感じています。

もちろん、集会などは費用の発生することでもあるので会員の皆さんの意向も踏まえて進みたいと思います。

再開の場合は実施会場や開催頻度など、再検討して実施を再開出来ればと思います。

会員の皆様には、これらについてそれぞれのご意見があれば、お聞かせいただければと思います。

どうでも良いと思われる方もおられるかも知れませんが、山の会の三つの事業は山行、集会、会報は外せないとの考えていますので、皆さんからの意見や要望があればこの機会にお寄せください。

お願いいたします。

こぶし会 涌井 良明

## 山関連記事・情報から

### 凄腕しごとにん

### 登山靴メーカー「ゴロー」職人

手がけた登山靴 2万足以上

岸上純也さん(46)

2本の針を両手で繰って縫う姿は指揮者のようだった。

一般的な紳士靴め倍はある厚さ3ミリの皮革に、「シェル、シェル」と縫い目を引いていく。軽やかな作業に見えつつ、指の節が硬くなるなど手はボロボロだ。

登山靴は、軽くて手入れが簡単とされる化学繊維製の既製品が主流の中、本革のオーダーメイドにこだわるのが登山靴メーカーの「ゴロー」(東京都文京区)。冒険家の故・植村直己さんもゴローの登山靴を愛用していた。岸上さんは5人しかいない職人のうちの一人として、登山靴を辛がけてきた。靴職人を志したのは丁人の足は皆違う」と感じた実体験からだ。将来の目標がまだなかった大学3年のころ、鈍行列車に乗っては見知らぬ町を歩くことを繰り返していた。自然と足にはマメや靴擦れができた。

ある日、スポーツ用品店で安売りされていた登山靴を買って驚いた。何時間歩いても足は痛くならない。

「靴次第でこんなた違うんだ」。大学卒業後、靴作りを学ぶ職業訓練校を経て、2001年にゴローに入社した。

靴作りは客との対話から始まる。専用の用紙に足の形を写し取り、甲の高さ、つま先の幅などを測定。そのデータを見つつ、靴にまつわる客の悩みを考えながら質問を重ねる。「この足だと下山申にかかるとが痛くなりませんか」。靴の形を決める木型に微調整を重ねていく。足の裏が触れる中底は布テープで貼り付けるのが一般的だ。でも、手間はかかっても直接縫い合わせて固定する。壊れにくい頑丈な靴になるからだ。中底は長い間、外部の工房に特注で作ってもらっていた。しかし、工房が廃業。周囲からは布テープへの切り替えを勧められた。納得できず、外注先の工房を訪ねて直談判し、製法や機材を受け継いだ。「山中では少しのトラブルが命に関わりかねないから」

ゴローで2年間働いた後、他の靴業界にも関心が広がって、いったんゴローを退社した。百貨店や健康靴メーカーの販売員や靴の修理店を経て、09年に自らの修理店を立ち上げた。経営は順調だったが、東日本大震災で売り上げが激減。閉店と同時に業界から身を引こうと考えた。

業界を離れる前、ゴローを訪れた。森本勇夫社長と話す中で、わずかな履き心地の違和感にも妥協しない職場の記憶がよみがえってきた。やっぱり靴が好きだ。「また働かせて下さい」と言葉が出ていた。

以後12年、約2万足を辛がけてきた。

客の要望を読み取ったり古い靴を惨理したりする仕事には、ゴローを1度離れた経験が生きていると感じる。登山靴だけでなく、街歩き用の靴も発案した。新しい素材があると聞けば各地の試験場を訪れ、実際に手にとって確かめてきた。「歩く楽しさを満喫してもらうには改良し続けないと」3年前、技術をたたき込んでくれた森本社長が職人として引退した。技術だけでなく受け継いだ言葉がある。「履く人の気持ちを常に考えろ」。一生ものの登山靴を届けたい、と一針一針に力をこめる。

(田中紳顕)



### 試し歩きを3時間

靴の試作品が担来上がると」実際に履いてみて耐久性や履き心地を確かめる。仕事中はもちろん、仕事が終わってから3時間ほど歩くことも。

その歩く際のお供は、イヤホンで聞く深夜ラジオ。「業務のためというよりリラックスできる時間なんです」。取材当日も白身が試作した街歩き用の靴を履いていた。

### 植村さん「ご縁」

登山好きの両親が、同じ兵庫県出身で世界的な冒険家、故・植村直己さんの大ファンだった。実家には植村さんに関する著書が多く並び、幼少期から親しんでいた。ゴローに入社後、植村さんがゴローの登山靴を愛用していたと知り、「ご縁を感じました」。ゴローへの就職のきっかけは、実家にあった登山専門雑誌の求人欄で偶然見つけたことという。

### プロフィール

きしがみ・じゅんや(46)

1976年、兵庫県猪名川町出身。京都市内の私立大学を卒業後、職業訓練校を経て、2001年にゴローに入社後、植村さんがゴローの靴を愛用していたと知り、「ご縁を感じました」。ゴローへの就職のきっかけは、実家にあった登山専門誌の求人欄で偶然見つけたことという。

(朝日新聞より)

52期 (2023.1.1～) 個人別サマリー

52期(2023.1.1～5.13現在)

順	会員 No.	氏 名	52期	山 行		集 会	
			Kポイント	52期	通算	52期	通算
1	623	宮 崎 敏 男	14	14	141	—	51
2	557	石 附 智 江	13	13	363	—	80
3	607	瀧 澤 き よ の	10	10	196	—	64
4	570	伊 藤 久 雄	9	9	346	—	51
5	614	峯 川 弘 子	8	8	92	—	8
5	633	阿 部 み ゆ き	8	8	41	—	3
5	639	津 田 和 子	8	8	12	—	—
8	565	渋谷 京 子	6	6	296	—	87
8	624	佐 藤 聡 美	6	6	36	—	4
10	568	遠 井 謙 策	5	5	137	—	34
10	569	中 村 友 子	5	5	314	—	84
10	576	石 原 勝 正	5	5	305	—	84
10	599	小 名 秀 鋭	5	5	127	—	12
14	426	若 村 勝 昭	4	4	264	—	13
14	632	阿 部 一 郎	4	4	30	—	2
14	529	涌 井 良 明	3	3	389	—	93
14	545	山 崎 富 美 恵	3	3	211	—	25
14	564	渋谷 賢 寿	3	3	175	—	57
19	468	服 部 美 千 代	2	2	89	—	5
19	475	一 柳 昭	2	2	371	—	66
19	577	宇 野 輝 代	2	2	178	—	39
19	598	徳 山 敬 子	2	2	143	—	23
19	609	白 石 佐 恵	2	2	55	—	14
24	263	若 村 貴 世 子	1	1	330	—	24
24	555	小 村 井 好 江	1	1	102	—	31
24	638	斎 藤 実	1	1	8	—	0
27	527	福 島 政 幸	0	0	74	—	21
27	546	白 石 恵 美 子	0	0	335	—	78
27	608	石 附 恵 理 子	0	0	47	—	9
27	616	児 玉 章	0	0	19	—	8
		Guest		0	—	—	0



## 担当リーダー実績 (～2023年6月30日現在)

順	氏名	担当L	順	氏名	担当L
1	涌井 良明	167	9	伊藤 久雄	30
2	若村 勝昭	122	10	若村 貴世子	28
3	一柳 昭	118	11	石原 勝正	24
4	瀧澤 きよの	82	12	遠井 謙策	17
5	渋谷 京子	65	13	事業部・運営委員・L会	17
6	白石 恵美子	57	14	宮崎 敏男	18
7	峯川 弘子	49	15	渋谷 賢寿	16
8	中村 友子	43	16	阿部 みゆき	6

(会報編集時点の在籍会員のみ)      現行常任リーダー



あ・と・が・き…か？



◆新型コロナウイルス感染症の分類も5類に下げられ、日本でも人出も観光客も日常に戻りつつあります。山も例外ではなく週末の山小屋など3年分の我慢を取り戻そうとする登山者で大混雑(混乱)になってしまわないか心配してしまいます。当会などは無理せずに可能な計画ならば平日利用なども考えることも必要かも知れませんね。◆2013年から使用してきた山行難易度ですが、会の現況を考慮した改訂版の試行を始めたいと思います。リーダー各位には計画立案される際に新基準に即した難易度の設定をお願いします。それについては個人的な思い込みの判断ではなく、その計画行程を俯瞰的にとらえて冷静に判断して設定いただくように切にお願いいたします。◆こぶし会で細く長く共に山や自然に楽しませてもらいましょう。

(2023年5月 涌井)

### 52期担当役員

会長・会報・広報	涌井 良明
総務・会計	一柳 昭
山行統括・山行リーダー	涌井 良明
山行リーダー	一柳 昭
”	渋谷 賢寿
”	渋谷 京子
”	伊藤 久雄
”	瀧澤 きよの
”	峯川 弘子
”	宮崎 敏男
”	阿部 みゆき
役員(新会員担当)	阿部 一郎

# KOBUSHI

## 第203号

発行日 2023年 6月15日

発行者 [東京都山岳連盟加盟]

## こぶし会

創 立 1971年 8月 15日

発 行 東京都

編集・発行 涌井 良明

<http://kobushikai.sakura.ne.jp/>

表紙写真提供・阿部 みゆき