

絶景の富士山が望める
要害山

実施日 2017年5月14日(日)
 天候 曇り
 リーダー 渋谷 賢寿
 参加者 若村 貴世子、若村 勝昭、山
 浦井 良明、鈴木 政三、渋谷 賢寿、渋谷 勝よ
 崎 富美恵、渋谷 賢寿、渋谷 賢寿、渋谷 賢寿、
 京子、中村 友子、石原 勝よ
 正、徳山 敬子、瀧澤 敏男、
 の、白石 佐恵、宮崎 敏男、
 向山 博子 計14名
 費用 1,268円(高尾起算、📷代含)
 タイム 尾続BS(10:30)尾続(11:20~11:30)コヤシロ山(11:55~13:10)風の神(13:35~13:40)要害山(14:05~14:20)鏡渡橋BS(15:00)

一柳さんの代行で急遽リーダーをお受けする事に成り、改めて昭文社の地図を見ると点線の登山道さえありませんでした、3時間15分★なので大丈夫だとは思いましたが少し不安になり下見山行をしました。

BSを降りてすぐに始まる登山道は良く整備されており、道標もポイント、ポイントに的確に(無駄な場所に立派な道標をよく見かけます)配置され快適な山行に成る確信を得ましたが、問題点が一つ浮かんで来た。帰りのバスが3時16分までないので、ゆっくり歩いて1時間半程度を何もないBSで待たなくては計算に成りません、そこで山頂までご飯を作る事に成りました。

山行当日は前日に降った雨のお陰でパサパサだった登山道がしっとりと濡れて、新緑が様々な緑を楽しませてくれて5月の低山ハイクには最適な気候でした。



です、メニューは焼き肉に・ポテトサラダと急にメニューに加わった超新鮮筍(途中の竹林で調達)の水煮、旺盛な食欲で3杯の焼き肉に大量のポテトサラダを完食、途中で調達した3本もの筍もほぼ完食でした。



要害山でもたっぷりと休憩を取ってバス到着予定時間の15分前に鏡渡橋BSに到着と成りました。



朝食のボリュームが過ぎたので頼んだみみは、お通し以外には枝豆だけでした。申し訳ないので焼酎のボトルを入れました。"タカミ"さん儲からなくてゴメンナサイ！！

尾続～コヤシロ山累積標高差約391㍍、所要時間1時間15分、換算をすると1時間で357㍍に成り6メッツ台に成ります。

6メッツとは1時間あたり330m以上は車坂峠から黒斑山、七合目登山口から蓼科山、桜平から硫黄岳など一般的な登山道の日帰りコースを歩ける体力。因みに7メッツは1時間あたり420㍍以上で涸沢から奥穂高岳、表銀座、白峰三山縦走、など縦走コースが歩ける体力。(マイペース登山能力テストより)頑張って体力を付けましょね！！

楽しい山行有り難う御座いました。(記・渋谷 賢寿)

(写真提供・浦井 良明/石原 勝正)