

まだ早いシャクナゲを求めて 十文字峠～甲武信岳

実施日 2019年5月3日(金)～4日(土)
天候 5/3 晴れ 5/4 晴れ後雪・雷
リーダー 瀧澤 きよの
参加者 島本陳重、中村友子、瀧澤
きよの、(十文字小屋班)若村
勝昭、若村貴世子、阿部一
郎、阿部みゆき 計7名
費用 十文字小屋8,500円 JR &
小海線6,468円(高尾起算)
🚗3,550円 合計18,518円
タイム 5/3 信濃川上(12:54🚗)毛木平
(13:35)十文字小屋(15:20)泊
5/4 十文字小屋(5:43)武信白
石山(7:15)尻岩(8:48)三宝山(9
:50)甲武信ヶ岳(10:40~11:00)
ナメ滝(12:30)毛木平(14:30)

5 / 3 令和元年こぶし会 甲武信ヶ
岳へ。

晴天の小海線清里村信濃川上駅から
ジャンボ🚗で毛木平へ。桜は五分咲き
レタス畑はビニールで覆われ雪の段々
畑のようです。

毛木平駐車場はほぼ満車です。ゲー
トを通り千曲川源流沢コース分岐を左
へ、十文字峠の急登約1時間、稜線か
ら間もなく十文字小屋前[お～い]の
声若村夫妻の声うれしい山仲間のお出
迎えです。

石楠花平はまだまだ蕾でいっぱい
です。

十文字小屋に何と甲武信小屋のおや
じさん古希を迎えるそうで、今は息子
さんに任せているそうです。

皆で、ストーブ囲み山話。ランプの
下での食事、ベットの部屋でぐっすり
就寝。

5 / 4
5時食事朝日
が眩しい中皆
に見送られ、
甲武信ヶ岳へ。
いきなりの
急登です。
大山あたり



から雪が出始め3か所鎖場、ルートは
アイスバーンでひやひやです。

景色は最高、八ヶ岳、南ア、中央ア迄。
尻岩からアイゼン装着と教えて頂い
たのですが、厳しいので、アイゼン装
着。

尻岩から
武信白石山
を巻き、三
宝山へ。



膝迄の積雪、吹き溜まりは男性の腿
位迄あります。急降下し、急登甲武信

ヶ岳山頂で、大勢の
登山客です。

写真を撮り、昼食をと
り、雪が降りだした。
景色はまるでなし。

下り徳ちゃん新道は
何回か歩いているの
で、天気が怪しいし
富士山展望台迄は雪

道。同じ雪道ならルート変更し、皆さ
ん歩いた事がない千曲川源流遊歩道
を下る事にしました。

山頂から右へ急下降樹林帯の中、大
きな雪のかたまりが落ちて、痛いなの
の。おまけに雷様がガラガラ。きれ
いな沢沿道で梯子あり、橋ありです
が、アイゼンはナメ滝以後着脱。静かな
コースです。

カラマツ林から
雪も止み、ルンル
ンハイキングで
す。毛木平からタ
クシーを呼び桜を
見て信濃川上へ着
きました。



十文字小屋小屋起点に甲武信ヶ岳コ
ースと若村さんハイキングコースリー
ダーありがとうございました。

力量に合わせた山行をまた楽しめた
らいいな～と思いました。

ありがとうございました。

(記&写真・瀧澤きよの)
(写真提供・中村友子/若村貴世子)