

No.2993改

避暑を兼ねてのフラワーハイクです 御岳のレンゲショウマ

実施日 2020年8月22日(土)
天候 晴れ
リーダー 渋谷 京子
参加者 白石恵美子、小村井好江、石附智江、渋谷京子、伊藤久雄 計5名
費用 JR1,870円(新宿起算)
🚌568円 計2,438円
タイム 御嶽駅(10)ケーブル滝本駅(ケーブルカー・6)御岳山駅(9:45~9:50)富士峰園地散策(9:50~10:10)御嶽神社(10:40~10:50)長尾平(10:55~11:10)七代の滝(11:40~12:15)天狗岩(12:25~12:35)休憩所(12:55~13:15)綾広ノ滝(13:25~13:35)裏参道分岐(14:40~15:30)滝本駅

8月1日に長梅雨が明け、いきなりの猛暑日！熱中症で搬送者が相次ぎ亡くなった方も非常に多く、コロナ禍と熱中症対策のダブルパンチとなった。

23日が雨予報の為前倒して22日の山行になり、御岳山駅で5名は集合した。

レンゲショウマの見頃は8月中旬からと云うが富士峰園地に分け入ると斜面に可愛らしい姿を見せてくれた。恥ずかしそうに下を向いた花芽は少し小さめで蕾みがたっぷり、これか



らが見頃かなと！白と薄紫の可憐なショウマはなんと日本一の群生地と謳ってある。標高も高く涼しいのでお薦めポイントです。さて御嶽神社でお参りして長尾平へ、ここからロックガーデンへの下りが始まる。



石混じりの道を30分程下ると七代の滝

に着いた。久しぶりの山歩きで冷や汗が吹き出る。少し早めの昼食を摂り滝をバックに集合写真！滝に近寄ると一気にクールダウン。涼しくて気持ち良い一時を過ごした。鉄階段の急登が暫く続き天狗



岩へ。更に進むと沢沿いに平らな岩の道が続く。苔むした樹木が眼に優しい。東屋のある休憩所で少し長めの休息とした。

10分位で綾広ノ滝、やはり滝の近くは涼しい！

山道を登ると分岐、左は大岳山への道、右の御岳山

方面へ向かう。歩き易い道ではあるが舗装路の照り返しで1時間も歩くと又々大汗、水分補給を多めに摂りながらひたすら歩く。裏参道分岐でケーブルカー組二人と別れ裏参道の下りに入った。

2年前にも歩いたが(もう忘れている?)もう歩きにくいなのなんのって!!

勾配がキツく30分もすると腿が悲鳴を、明日の筋肉痛を覚悟しながら又々ひたすら歩いて漸くケーブルカー滝本駅に到着した。

本日は暑い中参加された皆さん、時にマスクを着用しながら大変お疲れ様でした。



青梅市に雷注意報が出ていたので心配していましたが下りの最後で少しゴロゴロと遠雷が！夜のニュースで小諸市の畑で農作業をしていた外国人の二人が落雷に遭いその後一人が亡くなると云う事故がありました。この時季他人事ではなく、そのリスクを常に頭の隅におかなければと思った次第です。

(記&写真・渋谷 京子)

(写真提供・伊藤 久雄)