

No. 2194

日本百名山の一つ 高妻山

実施日 平成17年6月25日(土)~26日(日)

晴れ

リーダー 櫻井 司朗

参加者 齋恵美子、櫻井司朗、金丸徐子、
古川美恵子、涌井良明、吉田勝教
(ゲスト) 橋本 誠、橋本 利子
会員6名 ゲスト2名

会員 計8名



九勢至から山頂への急登を登り切りました。

コースタイム 1日目 新宿高速バスターミナル(7:50
バス)長野駅(11:33バス)戸隠奥
社(12:35)都立大山荘(12:45)
2日目 都立大山荘(車)戸隠牧場入口
(5:05~15)一不動非難小屋(7:
10~20)五地藏岳(8:30~50)九
勢至(9:50~10:00)高妻山(11:
30~12:05)五地藏岳(14:05~
10)氷清水(15:25~50)戸隠牧場
(17:15)

費用 交通費 16,920円
宿泊費 6,000円(2泊)
費用合計 ¥22,920

ブヨが多く追われる様に往路を下り、氷清水で喉を潤し



夕方5時過ぎに牧場に帰りました。

初日は午後に適宜山荘に集合、持参の食料や地元のワラ

ビ、フキで盛り上

がりました。

二日目は戸隠牧場

から沢沿いの道を



歩き始めから 12 時間強！！ にはしては厳しい登

山でした。

終バスに乗り遅れ、

都立大山荘で泊り込

み反省会でした。



快調に一不動小屋を目指

しました。

小屋からはアップダウン

の烈しい尾根路を三文殊、

五地藏、七観音と過ぎ、

