

No. 2 2 9 9

ウォーキング・シリーズ 多摩川散歩パート7

鳩ノ巣溪谷

実施日 2007年5月8日(火)

天候 晴

リーダー 横山 玲子

参加者 佐々木篤、上野キヨ、宮田貞子、
佐藤すみ江、飯島義江、吉田正之、
小野節子、一柳昭、小池述史 計 10 名

費用 交通費(新宿 古里890円・奥多摩 新宿1,050円)

お汁粉代 100円 もえぎの湯入浴代 450円

コースタイム 古里駅(9:56 ~ 10:05)寸庭橋(10:30)
御岳山への分岐(11:08 ~ 11:15)
鳩ノ巣溪谷(11:35)溪谷で昼食・
お汁粉会(12:00 ~ 13:00)白丸ダム(13:15)もえぎの湯(14:00 ~
15:20)奥多摩駅(15:35 ~ 15:45)

朝から初夏の日ざし、でも風は爽やか
臍月でした。古里駅から青梅街道を行くと途中に「大多摩ウ



オーキング・トレイル」と新しい案内板があり、今日はこれを頼りに歩きました。寸庭橋を渡るとすぐ多摩川沿いの

樹林の中を歩きます。沢を渡り一汗かいて登ると御岳山への分岐、真新しいあずま屋があり、川と人家は遥か下、目の前に本仁田山や川乗山の山々。これより川までのどかに下り、溪谷へ。この時期は遠足時なのか電車の中も賑やかでしたが、鳩ノ巣溪谷も団体の子どもがいっぱい、ゆれる吊り橋の鳩ノ巣小橋を渡り、子どもの間を抜け巨岩奇岩と清流の溪谷



沿いの遊歩道を歩きながら、お汁粉パーティの場所を探します。15分ばかり川を遡り10人が落ち

着ける場所を確保、早速コンロに点火1キロのあんこに1キロのお餅、お鍋いっぱいのお汁粉の出来上がりです。お漬物を出す人、お茶を入れる人、茹でじゃがいもやみかんとお店は賑やかで



ず。結局最後は全部売り切れました。子ども達が合唱しながら歩いて行きます。私達もこのような時、

涌井さんの「ソング・ブック」を開いて唄いたいな~と思いましたが、男性の方はアルコール無しでは、メロディーが出てこないでしょうね。

重いお腹でひと登り、白丸ダムへ。この先山道が崩壊していて通行止め、仕方なくダムを横断して青梅街道を歩きました。白丸湖沿いの山道歩きが、車の走るコンクリート道になり残念でしたが、その分の汗とほこりはもえぎの湯でさっぱりと洗い流しすっきりといたしました。

佐藤さんの割引券で750円が450円になりほんとにいい湯でした。

予想以上にアップダウンがあり溪谷の岩場歩き森林浴と変化のあるウォーキングでした。



次回お汁粉つきウォーキング考え中です。乞うご期待！

(記・横山 玲子)