

海外山行

ヒマラヤ エベレスト街道

実施日 平成17年12月22日(木)～
平成18年1月1日(祝)

天候 全日程概ね快晴

リーダー 若村 勝昭

参加者 若村貴世子、斎恵美子、若村勝昭、
櫻井司郎、服部三千代、吉田勝教、
会員：6名
(エスケイトラベル 神田社長)
計：7名

コースタイム

第1日目 成田空港(キャセイ)香港
(ロイヤルネパール)カトマンズ

第2日目 カトマンズ(イエティエ
ア)ルクラ(10:00～10:30)タラコ
シ(12:00～12:30)パクディン(14:
20)泊

第3日目 パクディン(7:30)ジョ
サレ(11:00～12:00 昼食)ナムチ
ェ(15:20)泊

第4日目 ナムチェ(8:05)エベレ
ストビューホテル(10:50～11:30)
クムジュン(11:45～12:45)サンナ
サ(14:15)泊

第5日目 サンナサ(7:25)タンポ
チェ(11:30～12:40 昼食)パンポ
チェ(15:00)泊

第6日目 パンポチェ(7:00)ペリ
チェ最終到達地点(9:45～10:15)
パンポチェ(12:45～13:05)タンポ
チェ 泊

第7日目 タンポチェ(7:30)ロン
シャサ(9:45～10:45 昼食)サンナ
サ(11:35)ナムチェ13:40 泊

第8日目 ナムチェ(7:25)パクデ
イン(12:40～13:40 昼食)ルクラ
(16:45)泊

第9日目 ルクラ(イエティエア)カ
トマンズ 以下観光のため省略

費用 エア、ホテル、食事、送迎、ガイド、
ポーター、観光含め317,800円
他にチップ、飲み物、打ち上げパーテ
ィー費用10,000円

40年前の高校時代
から、空白期間もあ
りましたがとにかく
山に登り続けて幾星
霜。ようやく世界で
一番高いというエベ



レストまたの名をサガルマータいやチョモランマを、し
っかりとこの目で見ました。もう思い残すことはありません。
いつでもお迎えが来て、蓮の台(うてな)に乗る



とも悔いはありません(エベ
レスト街道のいた
るところにある
仏塔のお陰です
っかり信心深
くなりました)。

さて、わずらわしい細部はさておき、閑話、エピソード取り混ぜリーダー所感といたします。

登山路

今回のコース
はいわゆるエベ
レスト街道で、
遠くチベット国
境を越える交易
生活路です。



生活物資を運ぶ
ポーター、ヤク、
ゾッキョ(ヤクと牛の混血)、牛、馬が行き交い、集落
の中を通る道です。

トレッカーも単独行で大股の欧米人や、乗馬の韓国人
パーティー、大グループの日本人ツアー一行が幅2mは
ある道をすれ違います。ルクラから以降は車輪をまったく
見ません。すべて人が動物の背で運ばれます。

路面は岩と土です。ヤクの糞がやがて乾燥し粉になり、
土と混じり舞い上がって鼻から肺を満たしていきます。
時々眼下50mの渓谷のつり橋があり、登り降りを繰り返



返しつつ高度を稼
いでいきます。特
に危険と思われる
ところはありません
が、万一足を滑
らせれば、50mの
渓谷へまっしぐら
です。

集落

1 時間毎には集落があります。道路に面してロッジ、レストラン、ホテルと称する小屋が並び、入り口からは鼻を垂らし頬が真っ赤な幼子が覗いています。

「ナマステ、コンニチワ」と挨拶します。

小屋は石造りです。屋内には竈が燃え、煙でいぶされています。真っ暗な室内には万年床に老婆が座っています。ぶつぶつとつばやきながらマニ車（経車）を回しています。



宿舎

我々トレッカーの宿舎は「ホテル」です。規模は大きく、エントランス、ダイニングがあり、個室はツインです。トイレがついているホテルもありました。個室は暖房皆無です。ベッドと毛布があり、ポーターの運んでくれたシュラフを広げます。

日本のザコ寝の山小屋よりは快適でしょうか。



トイレ

3 パターンあります。

「洋式水洗トイレ」でも水が出ない、便座がないなど当たり前（中腰はつらい）

「和式水洗トイレ」紙を流してはいけない。まあ、まあ清潔

「完全バイオトイレ」木造、床に穴が開いていて、単純にしゃがむ。目の前に枯れた葉っぱが積んであり、終わるとこれで拭き、かつ堆積物を隠す。臭いまったくなし。枯葉の爽やかな匂いのみ。

しかし、枯葉で拭くとお尻が痛い。いつまでもガサゴソいう。がに股歩きになる。

このトイレはルクラから歩き始めて最初の休憩で、俄か

に催してきた時に拝借した。トイレの外観は粗末だったが、意外に清潔だった。

お腹すっきりし、以後の行程を「後架の憂いなく」歩いた。ウマイ、われながら座布団3枚。

食事

今回はコック同伴です。3 食とも各宿舎の厨房を使って我々に合わせた食事を作ってくれました。主なメニューは

- ・おかゆ 朝食はほとんどおかゆでした。野菜入りや白かゆに高菜の煮付けやシャケフレークを混ぜてかきこみます。
 - ・パンケーキ 朝食メニューです。ジャムをつけたり、フライドエッグを乗せます。
 - ・ラーメンスープ・味噌汁・ポタージュスープ・チキンガーリックスープ
 - ・野菜サラダ 必ずポイルした野菜を使います。・オクラたたき・なす煮浸し
 - ・餃子・ピザ・春巻き
 - ・つけうどん・焼きそば
 - ・チキンカレー・ポテトカレー、ナン、長粒米ライス
 - ・チキン焼肉
 - ・ゆでポテト
 - ・みかん、りんご、シロップ漬け果物（必ずデザートあり）
 - ・ヤクチーズ、ヤクバター、ジャム、蜂蜜
 - ・紅茶、コーヒー、ホットオレンジジュース
- 他は持参の梅干、佃煮など。エスケイトラベルの神田社長持参のそばと鮭フレークがおいしかった。

見えた山々

（順不同、周り中に見た山々やたら列挙）

エベレスト 8,846m、ローツェ 8,516m、ヌブツェ 7,855m、ロブジェ東峰 6,119m、プモリ 7,161m、メラ 5,849m、ユレカ、チュラー、ポカルデ 5,809m、タウツェ、6,501m、アマ・ダブラム 6,812m、クーンピラ 5,761m、タムセルク 6,623m、ピーク 43 6,767m 等々等々等々数知れず



（記・若村 勝昭）