

陣馬山の一角の静寂峰 イタドリ沢ノ頭 (奈良本山)

実施日 2013年6月9日 (日)

天候 晴れ

リーダー 一柳 昭

S L 中村友子

参加者 吉田伊勢次郎、齋恵美子、友近洋子、一柳昭、山口駿三、伊東勝昭、涌井良明、島本陳重、小村井好江、石附智江、渋谷賢寿、渋谷京子、中村友子、石原勝正、岩崎陽子、関塚七海、小名秀鋭、矢作多恵子、石附智子、佐藤政司、石附恵理子、G (武田美穂子) 計22名

費用 高尾駅-藤野駅 230円 相模湖駅⇒高尾 190円

合計420円

タイム 高尾駅(8:50~9:05)藤野駅(9:18~9:34)登山口(9:58~10:03)大沢ノ頭(10:49~10:58)イタドリ沢ノ頭(11:07~11:45)昼食(11:45~12:00)矢ノ音分岐(12:18)矢ノ音(12:30~12:40)与瀬神社(14:00~14:10)相模湖駅(14:25~14:44)



ハイカーに人気のある陣馬山の一角に、忘れられたように存在する静寂峰がイタドリ沢ノ頭 (奈良本山)

である。

中央線の藤野駅から車道を20分程歩くと登山口の標識が立っている。

ひと登りで相模湖・石老山方面の展望が開ける。

雑木林に入り、急登の尾根道になる。

イタドリ沢ノ頭は、尾根



上の小広場で、二等三角点と手造りの指導標、ベンチのほかは、なにもない静かな山頂である。



ここで早めの昼食をとる。

奈良本分岐から左に進み、新緑の美しい雑木林の中を歩く。こ

こから矢ノ音分岐までは平坦な道を直進する。

矢ノ音分岐から右の道を登るとほどなく矢ノ音山頂に着く。あまりハイカーが立ち寄らないピークである。



山頂から下ると陣馬・高尾のポピュラーコースである広い道と先ほど分かれた巻き道が合わさる三差路に出る。



右折し相模湖駅におりるが、こちらは陣馬山への銀座通りで沢山の人とすれ違う。前半はマイナ

ーなコース、後半はポピュラーコースであった。

(記・一柳 昭)
(写真提供・涌井良明)

