

紅葉には早いけど？北信の名峰に登る
火打山・妙高山

実施日 2014年9月21日(日)～23日(火・祝)
 天候 晴れ
 リーダー 涌井 良明
 参加者 涌井良明、山崎富美恵、石附智江、
 渋谷賢寿、渋谷京子、中村友子、
 伊藤久雄、宇野輝代、徳山敬子、
 濱田優美子 計10名
 費用 JR15,360円(東京起算)
 レンタカー4,760円 宿泊代(2泊)
 13,800円 合計33,920円
 タイム 9/21 長野駅(8:09～30レンタカー)戸
 隠中社P(9:20)鏡池(10:4
 0)奥社隋神門(11:30)奥
 社(11:50)中社(13:10昼
 食)黒姫スノーパーク(14:45～4
 0)休暇村妙高(16:15)泊
 9/22 休暇村(5:30)笹ヶ峰登山
 口P(6:15～55)黒沢(7:52～
 8:02)休1880m近(8:55～9:
 05)富士見平(9:40～50)高
 谷池ヒュッテ(10:40～11:30昼
 食)雷鳥平(10:35～40)火
 打山(13:20～31)高谷池ヒュ
 ッテ(15:00) 泊
 9/23 高谷池H(6:30)黒沢池ヒュッ
 テ(7:30～40)大倉乗越(8:0
 7～12)長助池分岐(8:55～9
 :05)妙高山北峰・南峰(10:
 35～11:35昼食)長助池分
 岐(12:32～40)大倉乗越(1
 3:25～35)黒沢池ヒュッテ(13:
 53～14:00)富士見平(14:4
 2～47)黒沢(15:44～52)笹
 ヶ峰登山口P(16:25～40レ
 ンタ)杉ノ原・苗名ノ湯(17
 :15～18:15)長野駅(19:25レ
 ンタ)返～20:27)

今年の宿泊山行で初めて3日間好天に恵まれて初日の戸隠パワースポットのウォーキングから、火打・妙高のと山歩きもタププリで充実した山行になった。
 9/21 予想気圧配置が変わり一転好天。予報の中青空の長野駅に下り立つ。2台のレンタカーに分乗して戸隠に向かう。当初は飯縄山登山を予定していたが、天気予報や1日目は軽めをとの声もあって、渡りに船となって、戸隠でのウォーキングとした。戸隠中社Pからまずは中社に参拝して、戸隠の森の遊歩道を歩くことにする。

中社から20分程で最初は小鳥ケ池にでる。明るい池面に戸隠の峰を映し、西側が緩く登り、が青と樺鏡で青。池の畔へ北ア。澄い良抜に定山が。遠望空が林。トスター戸



池へ。戸隠の人の気ス。逆さ。戸隠の峰の鋸歯。も。と。共。に。池。に。映。し。各。空。出。自。思。い。思。い。に。記。憶。や。カ。メ。ラ。に。写。し。む。作。業。に。い。そ。し。む。鏡。池。を。西。か。ら。回。り。入。る。様。に。進。み。次。は。森。の。中。に。小。さ。く。開。け。た。天。明。稲。荷。に。で。る。木。道。を。迎。り。行。き。交。う。る。と。真。っ。直。ぐ。に。伸。び。る。



人の数も増えてく。奥社参道の隋神門前になる。茅葺の門をくぐると見事な杉の巨木が立ち並ぶ。昨今のパワースポットブームやY.Sのポスターなどの影響もあって一

気に観光地に踏み込んだ気分になる。奥社手前の坂を登り切ると参拝者が列をなす奥社(戸隠神社)だ。

戸隠山登山道はこの社務所下が入口だ、現在は蟻の戸渡りのナイフリッジは巻道を通れないので困難度は高い山になっている。

そろそろ腹の催促も始まったので中社へ戻る。なが～い参道を車道まで歩き、奥社P前から越水ヶ原方面の歩道を行く。午後の陽射しに戸隠山の見事な眺めを楽しみながら進み、車道になって中社Pに戻る。中社下で戸隠蕎麦にありついて次の観光？黒姫のコスモス園に向かう。



黒姫スキー場の下部が四季の花をに楽しめるパーク。秋の花はコイナス。その昔黒姫山から下山時に見えたコスモスのイメージとはすっかり違う。ただの観光地になったが、コスモスやダリアの花畑や眼下の野尻湖なども見て今日の宿、休暇村妙高へ。

9/22 今日の行程上7時半からの朝食では遅いので、朝食はキャンセルして5時

半に宿を後にする。45分程走って、4時前には登山口に着き、昨日の夕



爽やかに揺れている。木道は所々切れ、連続的に黒沢(橋)で、この先から

直ぐに急登と岩が現れるが少し登って十



やがて傾斜も緩くなって木道も復活して辺



ユッテも見られる様になり、山腹の道が高

11時半、火打山



広がる湿原に池糖を配し、背景に火草

打山の山稜、そして既に始まった草

いかも知れない。庭を抜けると急登になって、やがて右



夕刻以降もすっきりと晴れ渡り、見え



で過ごせたのも晴天なればこそと今日の

9/23 山小屋としては遅めの6時に朝

6時半に今日の長い行程が始まった。

小屋から直ぐに火打、妙高の分岐で今

今朝は放射冷却もあって冷え込みもあ



左(北側)が切れた道になって高田方面

これもイイ眺め。それ程登った感じの

まず外輪山の大倉乗越へ登って行く、

