

川乗山からの富士山を期待して
本仁田山～川苔山

実施日 2022年5月22日(日)
 天候 晴れ
 リーダー 瀧澤 きよの
 参加者 瀧澤きよの、阿部みゆき、齋藤実 計3名
 費用 JR1,120円(立川起算)
 タイム 奥多摩駅(8:30)安寺沢(9:11~14)本仁田山(11:31~12:31)瘤高山(12:30~40)大ダワ(12:51~13:00)船井戸(13:40)川苔山(13:45~14:15)大根山の神(17:15~17)鳩ノ巣駅(18:05)

奥多摩駅から本仁田山・・・駅から右奥多摩工業協を通りマス釣りの川を見ながら安寺沢村に乳房観音(引越し)からゆるりとツズラ折を話ながら登る。胸突き八丁の急登です。登山道から斜面一面オオカメの白い花の群生良い香りに癒され苦しさ半減。狭いがベンチもある新緑、青空の本仁田



山頂上。昼ごはんをしっかりと食べ、ミツバチがぶんぶん、ウグイスも鳴き、晴れ女二人やったり。写真撮り、川苔へ。

本仁田山～川苔山・・・一般道は歩き易い。僅かで瘤高山。大根山の神からのルート分岐。



大ダワでベンチありクエン酸休憩新緑が気持ち良い。アップダウン繰り返しいよいよ奥多摩三大急登の鋸尾根1峰ルートは分かりやすいが、岩と木の根っこ稜線を外さないように一步一步確実に登ります。右の方に大ダワに下る団体。下る

単独者2人。本仁田山から下りとか。3人で若いからいいねー。岩場を越え、鋸尾根2峰岩場は5m位。



疲れ気味なので、右の巻き道を船井戸の水場を見送り、新緑の中にピンクのミツ

バツツジ、赤い山ツツジの蕾。曲谷北方の稜線を左へ川苔山山頂。

雲取山。西谷山。天目山・・・富士山の頭も。やったー。2座歩きました。

写真撮っていたただき下ります。

川苔山山頂から鳩ノ巣駅・船井戸から長い



が足に優しいP853から大根山の神ルート。癒してくれるオオカメノキの群生。杉の樹林帯長い事。

大根山の神で一息して鳩ノ巣駅到着。奥多摩駅～本仁田山から奥多摩三大急登の鋸尾根1峰、鋸尾根2峰から川苔山ルート～鳩ノ巣駅長くキツイ一日を歩いて頂いた阿部さん、齋藤さんありがとうございました。又、果物でクエン酸休憩、きゅうりと味噌休憩。山コーヒ-楽しみましょう。

(記&写真) 瀧澤きよの
(写真提供・阿部みゆき/齋藤実)

◎メンバー一言

・今日は、登山を心より堪能させてもらいました。 齋藤実

・久しぶりの山登りで存分に自然の醍醐味を満喫できました。バリエーションルート楽しくてハマりました。味噌キュウリ、果物ばかりでは思いつかず、山食の最高の贅沢でした。 阿部みゆき