

涼しいロックガーデンへ
御岳山のレンゲショウマ

実施日 2023年8月17日(木)
天候 晴れ/曇り
リーダー 渋谷京子
参加者 若村貴世子、服部美千代、石附智江、渋谷京子、中村友子、伊藤久雄 計6名
費用 JR1890円(新宿起算)バス680円ケーブル1180円計3750円
タイム 御獄駅(9:12~9:22)ケーブル滝本駅(9:30~9:36)御岳駅~レンゲショウマ(9:45~10:25)長尾平(11:05~11:15)七代ノ滝(11:45~12:15)東屋(13:00~13:15)綾広ノ滝(13:30~13:40)長尾平(14:20~14:30)御岳駅(14:55)

台風7号の影響で日本列島は大荒れ！実施日の13日から17日へ変更となった。

御獄駅からバスに乗り10分ケーブル滝本駅から6分で標高830mの御岳山に降り立つ。

涼しい！身支度を整えメンバー6名はレンゲショウマの散策に出発。花の見頃はもう少し先のよう



であるが、うていで生ぶ撮かヨ人
でず下る様お斜地にも写真がる
傾しりる、体制をなシ達

なか大変である。Iさんの撮事！
ウマは、それはそれは見事！
の域でいつも関心させられる。

展望台で小休止、御獄神社~長尾平へ向かう。ビジターセンターから道と合流日の出山を分け舗装路の急坂をゆっくり進む。今日の張りどころである。

宿坊、神代ヶヤキ(国指定)天然記念物(念物)土産物を過ぎ



屋をすり抜ける神社へ石段、左
手の有り、下りに備えエネルギー補給
休憩した。

ロックガーデンへは岩と根曲がり
の急な道が延々と続き、沢の音が
聞こえたり七代ノ滝はもうすぐで

あつちや涼しい。夕
浴びゃ涼しい。夕
この上ない。夕
ここで！景色を眺
イムけ景を眺
掛ながらゆっ
めフルツのっ
フリ出発。ここ
暫待っ続け先ほ
場っから降りて
元気はな。道を進むと沢沿いの河



たなが鎖な
に段り人
走ご登一
馳し岩は
を分天我
をのた々
休憩をた我
入れ鉄り
り入ら降
り入ら降
り入ら降
り入ら降

緩やかな道を進むと沢沿いの河
原のようなオアシスを入れて裸足
人が足の水浴びを



の数を抑えむむ
冷たいなを
持ち進み
裸足へや
空で

石(岩)を跨いで行く。

空いた東屋で小休止、綾広ノ
滝へ向かう。多分ここは滝行の
写真に収まり沢から離れると大

岳山からの道に合流、長尾平か
御岳駅からケーブルへ！滝本か
スに乗り込んで御獄駅に向かっ

参加された皆さん、下界の暑
を暫く忘れ快適な山歩きを堪

を自身久し振りがとて山で一話
を自身久し振りがとて山で一話

を自身久し振りがとて山で一話
を自身久し振りがとて山で一話

(記・渋谷 京子)
(写真提供・伊藤久男)