

## No.3156

### 春の奥多摩花見コースをプチ縦走 棒ノ嶺～高水三山

実施日 2024年4月13日(土)

天候 晴

リーダー 峯川 弘子

参加者 小名秀鋭、瀧澤きよの、佐藤聡美、村山智子、峯川弘子、(ゲスト花川真弓) 計6名

費用 JR往復約1,890円(新宿起算) 食@500円

タイム 川井駅(8:38 食)棒ノ折登山口(8:53)棒ノ嶺(10:44)黒山(11:30-12:00昼食)逆川ノ丸(12:29)岩茸石山(14:14)惣岳山(15:27)御嶽駅(17:35)

#### ・棒ノ折山登山口～棒ノ嶺



満開のミツバツツジに迎えられ、スタートは美しい沢沿いの

るやかな道、30分ほど進むと、そこから山頂までひたすら急登。他の登山者さんに誰も会わなかった理由が山頂の人の多さを見て理解できました。

#### ・棒ノ嶺～黒山

多少のアップダウンあり「関東ふれあいの道」でとても良く整備されていて快適、樹林帯で眺望はないけれど、艶やかな



ミツバツツジ、可憐なスマイル、みごとなアセビ回廊を楽しむことができました。  
・黒山～



#### 岩茸石山

数ヶ所ピークのアップダウンあり、昼食で大休止後の重い身体と脚にはつらい。

奥多摩の奥深い山容が見渡せる展望の開けた登山道は「The奥多摩」を実感!

#### ・岩茸石山～惣岳山

終盤のアップダウンで脚の疲れも感じて来る、でも前半の急登ほど



ではなく皆であれこれ話弾みめちやべりしながら惣岳山、時間的

に1名の登山者さんしかいない山頂は、大きなお社のせい? 鬱蒼とした雰囲気でした。

#### ・暑いぐらい

の陽気の中、奥多摩の涼しい風を感じ、つきないおしゃべりでよく笑い、とても楽しい1日になりました。



皆様ありがとうございました♪

(記&写真・峯川 弘子)

(写真提供・村山 智子)